



Helenia Mastrangelo

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

25/11/2021 Catanzaro

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE INFERMIERISTICHE ED OSTETRICHE CON VOTAZIONE 110\110 E LODE
Università Magna Graecia di Catanzaro

22/11/2023 – ATTUALE

MASTER DI II LIVELLO IN MANAGEMENT DELLE AZIENDE SANITARIE CON VOTAZIONE 30/30 Unipegaso

12/2017 Milano

MASTER IN PERSONAL TRAINER OSTETRICO Organizzato dall'ente Mammole e riconosciuto dal Coni.

Il percorso prevede la specifica di corsi in maternal walking, consapevolezza corporea e del pavimento pelvico, acquamotricità prenatale, elementi di yoga e pilates in gravidanza.

09/11/2016 Catanzaro

LAUREA TRIENNALE IN OSTETRICA CON VOTAZIONE 110\110 E LODE E MENZIONE ACCADEMICA
Università Magna Graecia di Catanzaro

17/10/2023 – ATTUALE Catanzaro

LAUREA TRIENNALE IN INFERMIERISTICA CON VOTAZIONE 110\110 E LODE E MENZIONE ACCADEMICA
Università Magna Graecia di Catanzaro

04/04/2023

EXCEL DATA MANAGEMENT GRUPPO ACADEMY - MEDICAL & BUSINESS ACADEMY

2013 Lamezia Terme

DIPLOMA CON VOTAZIONE 100\100 Istituto Tecnico statale per Geometri

11/2017 Montegrotto Terme

CORSO DI FORMAZIONE IN ACQUAMOTRICISTA PRENATALE Organizzato dall'ente Mammole e riconosciuto dal Coni.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

 **REGIONE CALABRIA**

UTILIZZO AI SENSI DELL' ART. 20 L.R. 8/2003 PRESSO IL DIPARTIMENTO TUTELA DELLA SALUTE SERVIZI SOCIO SANITARI- REGIONE CALABRIA – 03/2023 – ATTUALE

 **ASP CATANZARO - P.O. LAMEZIA TERME – LAMEZIA TERME, ITALIA**

OSTETRICA – 16/02/2022 – ATTUALE

-Attività di reparto, sala parto e sala operatoria

-Organizzazione corso accompagnamento alla nascita c/o il P.O.

-Partecipazione ad attività di prevenzione presso il centro screening per abbattimento liste d'attesa (maggio 2022 - dicembre 2022)

 **ASP VIBO VALENTIA - P.O G. JAZZOLINO – VIBO VALENTIA, ITALIA**

OSTETRICA – 01/11/2021 – 15/02/2022

 **ASP REGGIO CALABRIA P.O LOCRI** – LOCRI, ITALIA

OSTETRICA – 16/02/2019 – 31/10/2021

-Attività di reparto, sala parto, sala operatoria.
-Attività ambulatoriale di prevenzione
-Organizzazione di corsi di accompagnamento alla nascita c/o il P.O.

 **GOM REGGIO CALABRIA** – REGGIO CALABRIA, ITALIA

OSTETRICA – 07/08/2018 – 21/09/2018

● **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

05/06/2023 – ATTUALE

Delegata Dipartimento Tutela della Salute - Regione Calabria - Cabina di regia regionale per il governo e l'attuazione del PNCAR

Nomina con D.R. n. 7799 del 05/06/2023

14/09/2023 – ATTUALE

Responsabile PP10 - Gruppo di coordinamento Piano Regionale della Prevenzione 2020/2025 DCA n. 137 del 2021

Nomina con D.R. N. 12918 del 14/09/2023

24/11/2023

Vincitrice di Tutorato MED/45 c/o Università Magna Graecia di Catanzaro

Decreto Regione Calabria n. 2908 del 05.05.2022

05/2022 – 18/10/2023

Valutatore Regionale OTA (Organismo Tecnicamente Accreditante) - Regione Calabria

Delibera Scuola di Medicina Università Magna Graecia di Catanzaro

ATTUALE

Culture della Materia MED/47 (OSTETRICIA) - AA 2021/2022 - 2022/2023 - 2023/2024

Valore dell'attività d'insegnamento: 3 CFU

Referente Regione Calabria Progetto CCM "La tutela della salute nelle strutture residenziali socio-sanitarie: un impegno condiviso per prevenire e controllare le infezioni correlate all'assistenza"

08/03/2024 – ATTUALE

Referente Regione Calabria tavolo tecnico sezione workforce - PROMIS (Programma Mattone Internazionale Salute)

05/03/2024 – 07/03/2024

Delegata Regione Calabria - Winter School Promis (Torino)

08/04/2024 – ATTUALE

Componente tavolo tecnico regionale per il governo e attuazione del "Piano Nazionale Arbovirosi (2020-2025)"- Regione Calabria; DDG n°4710 del 08/04/2024

2024

Professoressa a contratto Master di I livello in "Emergenza ed urgenza extra ed intraospedaliero"- Università degli Studi magna Graecia di Catanzaro

● **CONFERENZE E SEMINARI**

19/12/2023 – 19/12/2023 Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

Seminario Antibiotico-resistenza PNCAR 2022-2025.

Ruolo: **RELATORE**

Titolo della relazione - Parola chiave: approccio "ONE HEALTH" e sorveglianza costante.

26/01/2024 – 27/01/2024

Workshop regionale multispecialistico in anestesia e rianimazione

Ruolo: **RELATORE**

Titolo della relazione - La nuova roadmap per affrontare la principale causa di morte materna

09/05/2024 Università Magna Graecia di Catanzaro

Giornata regionale per l'igiene delle mani

Ruolo : **RELATORE**

Titolo della relazione - Il consumo delle soluzioni idroalcoliche in Calabria

● **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE SU RIVISTE INDICIZZATE**

ATTUALE

2023 - 2024- 2025

1) Bosco V, Mercuri C, Giordano V, Froio AM, Commisso D, Nocerino R, Guillari A, Rea T, Mastrangelo H, Uchmanowicz I, Simeone S.

Enhancing ICU care with nurse-written diaries.

Nurs Crit Care. 2024 Nov;29(6):1355-1362. doi: 10.1111/nicc.13161. PMID: 39308054.

2) Longhini F, Crimi C, Noto A, Pelaia C, Karakurt Z, Skoczyński S, Boléo-Tomé JP, Winck JC, Esquinas AM, Melhorn J, Corneci D, Pobeha P, Bosco V, Garofalo E, Bruni A, Cammarota G, Todorova V, Puci MV, Sotgiu G, Kostikas K, Maggiore SM, De Robertis E, Ergon B, Landoni G, Simonte R, Nava S, Navalesi P, Scala R; OxyFOB study group.

Practice of oxygenation and respiratory support during fiberoptic bronchoscopy: the OxyFOB study protocol.

BMJ Open. 2025 Sep 2;15(9):e104747. doi: 10.1136/bmjopen-2025-104747. PMID: 40897500. Free PMC article.

3)Neri G, Ielapi J, Bosco V, Mastrangelo H, Mellace F, Salerno N, Mazza GA, Serraino GF, Caracciolo D, Venturella R, Torella D, Mastroberto P, Chiappetta M, Russo A, Tagliaferri P, Tassone P, Zullo F, Bruni A, Longhini F, Garofalo E; Collaborative-UMG Group.

Severe Hemodynamic Instability in a Young Pregnant Woman with Massive Pericardial Effusion and Pulmonary Embolism Secondary to Primary Mediastinal Non-Hodgkin's Lymphoma.

J Clin Med. 2025 Apr 14;14(8):2670. doi: 10.3390/jcm14082670. PMID: 40283500. Free PMC article.

4)Bosco V, Mercuri C, Giordano V, Froio AM, Commisso D, Nocerino R, Guillari A, Rea T, Mastrangelo H, Uchmanowicz I, Simeone S.

Response Commentary: Enhancing ICU Care With Nurse-Written Diaries.

Nurs Crit Care. 2025 Jul;30(4):e70092. doi: 10.1111/nicc.70092. PMID: 40631507.

5)Bosco V, Froio A, Mercuri C, Sansone V, Garofalo E, Bruni A, Guillari A, Bruno D, Talarico M, Mastrangelo H, Longhini F, Doldo P, Simeone S.

The Impact of an Intensive Care Diary on the Psychological Well-Being of Patients and Their Family Members: Longitudinal Study Protocol.

Healthcare (Basel). 2023 Sep 19;11(18):2583. doi: 10.3390/healthcare11182583. PMID: 37761780. Free PMC article.

6)Garofalo E, Neri G, Perri LM, Lombardo N, Piazzetta G, Antonelli A, Biamonte E, Bosco V, Battaglia C, Pelaia C, Manti F, Pitino A, Tripepi G, Bruni A, Morelli M, Giudice A, Longhini F; OSAS Study authors.

Assessment of cephalometric parameters and correlation with the severity of the obstructive sleep apnea syndrome.

J Transl Med. 2024 Apr 22;22(1):377. doi: 10.1186/s12967-024-05194-8. PMID: 38649914. Free PMC article.

Garofalo E, Neri G, Bosco V, Caroleo Z, Virdò F, Mastrangelo H, Guzzi G, Cammarota G, Robba C, Longhini F, Bruni A; ONSD study group.

Correction: Efficacy of a theoretical-practical course for the ultrasound measurement of the optic nerve diameter in different healthcare operators.

Ultrasound J. 2025 Jun 30;17(1):31. doi: 10.1186/s13089-025-00435-3. PMID: 40587021. Free PMC article.

7)Garofalo E, Neri G, Bosco V, Caroleo Z, Virdò F, Mastrangelo H, Guzzi G, Cammarota G, Robba C, Longhini F, Bruni A; ONSD study group.

Efficacy of a theoretical-practical course for the ultrasound measurement of the optic nerve diameter in different healthcare operators.

Ultrasound J. 2025; (dati bibliografici completi non riportati nel testo).

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue: **INGLESE**

● **COMPETENZE**

- Ottime capacita' informatiche

● **ALTA FORMAZIONE E CONVEGNI**

Corsi FAD e formazione

-Corso FAD da **7,5** crediti formativi E.C.M. riguardante "LA MENOPAUSA:SINTOMATOLOGIA, PREVENZIONE E CURA", 27/11/2016 - AOGOI

- Corso FAD da **7,5** crediti formativi E.C.M riguardante " CONTRACCEZIONE E SESSUALITA', UNA SCELTA SEMPRE CONDIVISA CON LA DONNA", conseguito il 21/11/2016 - AOGOI

- Corso FAD da **9** crediti formativi E.C.M. riguardante " HPV: EVIDENZE E NUOVE PROSPETTIVE", conseguito il 20/11/2016 - A.O.G.O.I

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **15** crediti formativi E.C.M. riguardante "I SISTEMI DI GESTIONE DELLA QUALITA' IN SANITA' : LA NUOVA ISO 9001:2015" conseguito il 10/11 febbraio 2017 a Lamezia Terme (CZ) - EFEI ECM

-Corso FAD da **18** crediti formativi E.C.M. riguardante "NUOVI TEST DI SCREENING E DI DIAGNOSI PRENATALE: STATO DELL'ARTE ", conseguito il 13/02/2017 - AOGOI

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **15** crediti formativi E.C.M. riguardante: "MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI IN SANITA': DALLA DEAMBULAZIONE DEL PAZIENTE ALLE ATTIVITA' CORRELATE " svolto a Lamezia Terme (CZ) il 17/18 febbraio 2017- EFEI ECM

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **15,1** crediti formativi E.C.M. riguardante "GESTIONE DEL RISCHIO NELLA SANITA' PUBBLICA E PRIVATA : DALL'INFORTUNIO ALLE MALATTIE PROFESSIONALE " svolto a Lamezia Terme (CZ) il 24/25 febbraio 2017 - EFEI ECM

-Corso FAD da **8** crediti formativi E.C.M. riguardante "TEMI DI GENETICA MEDICA", in qualità di partecipante conseguito il 08 APRILE 2017 organizzato da Ospedale Pediatrico Bambino Gesù

- Corso di aggiornamento professionale riguardante "PRATICHE TERAPEUTICHE SPECIE REATTIVE DELL'OSSIGENO TRAMITE L'UTILIZZO DELL'OSSIGENO POLIATOMICO LIQUIDO (OPL) " svolto a Lamezia Terme (CZ) il 21/22 aprile 2017- EFEI ECM.

Corsi Fad e Formazione

-Corso di aggiornamento professionale da **19** crediti formativi E.C.M. Riguardante "ACCOMPAGNAMENTO AL TRAVAGLIO FISILOGICO. IL DOLORE E GLI STRUMENTI DELL'OSTETRICA DI ANALGESIA FISILOGICA" svolto a Catanzaro nei giorni 19 e 20 maggio 2017 ,organizzato dal Collegio Ostetriche CZ-KR-VV.

-Corso FAD da **8** crediti formativi E.C.M. riguardante "LE INFEZIONI URINARIE " conseguito il 25 maggio 2017 - Axenso

-Corso FAD riguardante "TRATTAMENTO DELL'ATROFIA VULVO VAGINALE DELLA POST MENOPAUSA" conseguito il 25 maggio 2017 organizzato da Axenso.

-Corso FAD da **50** crediti formativi E.C.M. riguardante "LA RICERCA CLINICA CONDOTTA IN GOOD CLINICAL PRACTICE E APPLICAZIONE DELLE NORMATIVE DI RIFERIMENTO CORSO BASE 0.0", conseguito il 03 luglio 2017- Contatto e Archimedica.

-Corso FAD da **7** crediti formativi E.C.M. riguardante "PREVENZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO DA PUNTURE ACCIDENTALI" conseguito il 04 luglio 2017 - Ggallery

-Corso FAD da **12** E.C.M. riguardante *"ITALIAN OBSTETRIC SURVEILLANCE SYSTEM (ItOSS): I DISORDINI IPERTENSIVI IN GRAVIDANZA"* conseguito il 24 settembre 2017- Zadig.

-Corso FAD da **50** E.C.M. riguardante *"LA RICERCA CLINICA CONDOTTA IN GOOD CLINICAL PRACTICE E APPLICAZIONE DELLA NORMATIVA DI RIFERIMENTO CORSO BASE 0.1"*, i conseguito giorno 15 OTTOBRE 2017 da Contatto e Archimedita

-Corso FAD da **8** E.C.M. riguardante *"VACCINARSI NEL XXI SECOLO. NUOVE OPPORTUNITA' DI VACCINAZIONE DALLA ADOLESCENZA ALLA TERZA ETA'.* Conseguito giorno 15 OTTOBRE 2017 - Eureka.

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **15** E.C.M. riguardante *"NUTRIZIONE ATTRAVERSO UNA ALIMENTAZIONE SICURA"* svolto a Lamezia Terme nei giorni 27 e 28 ottobre 2017 organizzato da EFEI ECM

Corsi FAD e formazione

Corso di aggiornamento professionale residenziale da **7** E.C.M. riguardante *"IL SANGUE DEL CORDONE OMBELICALE : TUTTO QUELLO CHE BISOGNA SAPERE"* tenutosi a Pizzo Calabro (VV) giorno 11 novembre 2017 - Promo dea.

-Corso di aggiornamento professionale da **15** E.C.M. riguardante *"PRIVACY IN SANITA'"* svolto a Lamezia Terme nei giorni 17 e 18 novembre 2017 -EFEI ECM

-Corso FAD da **24** E.C.M. riguardante *"L'ELIMINAZIONE DEL MORBILLO E DELLA ROSOLIA, UNA PRIORITA' PER L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA' : IL PIANO NAZIONALE E L'IMPORTANZA DELLA SORVEGLIANZA DI LABORATORIO IN ITALIA"*, novembre 2017 - EDUISS .

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **15** E.C.M. riguardante *"LA NORMATIVA SULLA SICUREZZA E SAUTE NEI LUOGHI DI LAVORO IN SANITA'"*svolto a Lamezia Terme nei giorni 01 e 02 dicembre 2017- EFEI ECM

-Corso FAD da **22** E.C.M. riguardante *"Test di screening e di diagnosi prenatale: C'è qualcosa di nuovo? 3° corso A.O.G.O.I- 2° turin ian Donald course"* 13 gennaio 2018 - A.O.G.O.I

-Corso FAD da **18** E.C.M. Riguardante *"Vaccini e vaccinazioni: strategie e strumenti per la prevenzione delle malattie infettive".* Conseguito 05 giugno 2018 - EDUISS

-Corso FAD da **9** E.C.M. riguardante *"HPV TRA COMUNICAZIONE DEL RISCHIO E PREVENZIONE. UN UPDATE SULL'OFFERTA VACCINALE".* Conseguito 04 giugno 2018 - A.O.G.O.I

Corsi FAD e formazione

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **8,4** E.C.M. riguardante *"Ostetricia e ginecologia 4.0 : innovazione e nuove esigenze di counseling"*svolto a Lamezia Terme nei giorni 15 e 16 giugno 2018 organizzato da AOGOI

-Corso FAD da **6** E.C.M. Riguardante *"Give me five-the good practice of hand hygiene".* Conseguito 11 luglio 2018 organizzato da OSPEDALE PEDIATRICO BAMBINO GESU'.

- Corso di aggiornamento professionale residenziale da **16** E.C.M. riguardante *"ASSISTENZA OSTETRICA AL PUERPERIO: requisiti clinici per la dimissione precoce e assistenza ostetrica domiciliare per mamma e bambino"*svolto a Catanzaro nei giorni 13 e 14 ottobre 2018 organizzato da ordine provinciale delle ostetriche di CZ-KR-VV

-Corso FAD da **12** E.C.M. Riguardante *"ItOSS: Prevenzione e gestione della sepsi materna "*. Conseguito 11 gennaio 2019 organizzato da ZADIG.

-Corso FAD da **45** E.C.M. Riguardante *"Proteggere dall'influenza con la vaccinazione"* , in qualità di partecipante, con superamento dell'esame finale. Conseguito 14 gennaio 2019 organizzato da AXENSO.

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **8** E.C.M. riguardante *"PATOLOGIA DEL BASSO TRATTO GENITALE TERAPIE INTEGRATE – V CORSO DI FORMAZIONE"* svolto Roccella Ionica nei giorni 25 maggio 2019 organizzato HT EVENTI E FORMAZIONE SRL.

-Corso di aggiornamento professionale residenziale da **8** E.C.M. riguardante *"LA GESTIONE DELLA GRAVIDANZA E DEL PARTO NEL BRO: ESPERIENZE A CONFRONTO TR OSPEDALE E TERRITORIO"* svolto a Catanzaro presso la Cittadella regionale nei giorni 8 giugno 2019 organizzato da SYRIO e ASSOCIAZIONE DALL'OSTETRICA.

Corsi FAD e formazione

-Corso FAD da **12,6** crediti E.C.M. Riguardante *"GESTIONE DELLA GRAVIDANZA AL TEMPO DEL CORONAVIRUS".* Conseguito 14 MAGGIO 2020- AOGOI

-Corso FAD da **12,3** crediti E.C.M. Riguardante "Ruolo Dell'Acido Folico E Dei Folati Nella Vita Della Donna: Come, Quando, Per Quanto Tempo E Perché È Necessaria L'Integrazione". Conseguito 08 luglio 2020 - AOGOI

-Corso FAD da **50** crediti E.C.M. Riguardante "L'IMPORTANZA DELLE VACCINAZIONI DI RICHIAMO PER LA SALUTE PUBBLICA". Conseguito 01 giugno 2020 - ECM CLUB SRL

-Corso FAD da **23,4** crediti E.C.M. Riguardante "La Gestione Della Paziente Nell'Ambulatorio Del Ginecologo Ai Tempi Della Pandemia Da Covid-19". Conseguito 05 marzo 2021 - ECM CLUB SRL

-Corso FAD da **12** crediti E.C.M. Riguardante "ITOSS:PATOLOGIA CARDIACA E TROMBOEMBOLICA IN GRAVIDANZA". Conseguito 01 dicembre 2021 - ZADIG

-Corso FAD da **8** crediti E.C.M. Riguardante "Fad Per Ostetrici E Ginecologi Ed Esperti Di Medicina Materno-Fetale: Il Percorso Multidisciplinare Nella Gestione Delle Gravidanze Con Malformazione". Conseguito 10 luglio 2021 - ZADIG

-Corso FAD da **9** crediti E.C.M. Riguardante "LA COMUNICAZIONE IN SANITA' ". Conseguito 14 giugno 2021 - RESPONSABILITASANITARIA.IT

Corsi FAD e formazione

-Corso FAD da **10** crediti E.C.M. Riguardante "Opportunità Di Salute Sul Luogo Di Lavoro. Strategie, Competenze E Strumenti Per La Promozione Di Stili Di Vita Salutari"-Conseguito 30 dicembre 2021 - ZADIG

-Corso residenziale da **8** crediti E.C.M. Riguardante "Fibromi e sarcomi uterini: evidenze attuali ed aspettative future"-Conseguito a Lamezia Terme (CZ) , 08 ottobre 2022 - E-COM SRL

-Corso Progetto Easy-Net. Elementi essenziali di cardiocografia in travaglio e nel parto: criteri interpretativi e conduzione clinica seguito a Lamezia Terme il 15 novembre 2022.

-Corso FAD da **20,8** crediti E.C.M. riguardante "Introduzione al fenomeno dell'antibiotico resistenza e al suo contrasto in ambito umano e veterinario. II Edizione". Istituto Superiore di Sanità-06 gennaio 2023.

-VI Workshop Terapia Intensiva e Rianimazione - Università Magna Graecia di Catanzaro, 3-4 ottobre 2023

-Corso FAD da 6 crediti E.C.M. riguardante "Batti il 5 - La Buona Pratica dell'igiene delle mani". Ospedale Pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S- 12 dicembre 2023.

-Corso FAD da **12** crediti E.C.M. riguardante "Patologia della mammella in allattamento". Conseguito 21 dicembre 2023. AOGOI.

-Corso FAD da **5** crediti E.C.M. riguardante "Innovazione digitale e analisi dei processi in sanità". Conseguito 22 dicembre 2023. ACCMED.

-Corso FAD da **7,5** crediti E.C.M. riguardante "Casi clinici in urologia: dal sintomo alla terapia. Una visione moderna della terapia urologica alla luce delle evidence best practice". Conseguito 22 dicembre 2023. Ggallery.

-Corso FAD da **12** crediti E.C.M. riguardante "Vaccinazione anti-HPV nella donna adulta". Conseguito 22 dicembre 2023. AOGOI.

-Corso FAD da **6** crediti E.C.M. riguardante "Introduzione all'intelligenza artificiale in medicina per il personale sanitario". Conseguito 23 dicembre 2023. ACCMED.

-Corso FAD da **8** crediti E.C.M. riguardante "La comunicazione digitale tra medico e paziente". Conseguito 23 dicembre 2023. ACCMED.

-Corso FAD da **12** crediti E.C.M. riguardante "Epilessia:dalla diagnosi alla terapia". Conseguito 26 dicembre 2023. Ggallery.

-Corso FAD da **6** crediti E.C.M. riguardante "ADHD: diagnosi e gestione dei casi complessi nell'età di transizione". Conseguito 26 dicembre 2023. Ggallery.

-Corso FAD da **7,5** crediti E.C.M. riguardante "Disturbi del sonno e declino cognitivo:MMG, Geriatri e neurologi a confronto". Conseguito 26 dicembre 2023. Ggallery.

15/04/2024

Corso di Formazione Regione Calabria - "Registro Tumori"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell’art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".