europass



Lavinia Rotella

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2024/10/26 – 2026/03/27
CORSO DI PERFEZIONAMENTO NELLA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-E) Centre for Research on Eating Disorders at Oxford (CREDO)

2025/01/24 – 2026/02/21 Catanzaro
MASTER DI II LIVELLO "OBESITÀ E DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE" Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro

2026/01/31 – ATTUALE
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA ASCOC

2025/02/26
ISCRIZIONE ALL'ALBO DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI CALABRIA N°3182 Ordine degli Psicologi Calabria

2024/11/11 – 2024/11/12 Catanzaro
CORSO DI FORMAZIONE IN "PSICOLOGIA SCOLASTICA. TECNICHE E METODI, NORMATIVA E CASI CONCRETI" Ordine Psicologi Calabria

2024/10/24
ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

2024/04/24 – 2024/10/02 Catanzaro, Italia
TIROCINIO ABILITANTE POST-LAUREA ASP Catanzaro, Unità operativa complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza

2020/10/19 – 2024/03/28 Catanzaro, Italia
LAUREA IN PSICOLOGIA COGNITIVA E NEUROSCIENZE Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro

Voto finale 110 e lode con Menzione Accademica alla carriera |

Tesi Tesi Sperimentale dal titolo "ATTEGGIAMENTO NEI CONFRONTI DELL'OBESITA' E DISPERCEZIONE CORPOREA"

2023/09/01 – 2023/11/30 Catanzaro, Italia
TIROCINIO PRE-LAUREA ASP Catanzaro, Unità operativa complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza

2016/07/31 – 2020/10/11 Catanzaro, Italia
LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE DI PSICOLOGIA COGNITIVA Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro

Indirizzo 88100, Catanzaro, Italia | **Voto finale** 110 | **Tesi** Tesi Sperimentale dal titolo "Orthorexia and quality of life"

2018/01/17 – 2018/09/18
PERCORSO FORMATIVO 24 CFU (FIT) MIUR MIUR e Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro

2014/12/17 – 2016/07/21 Catanzaro, Italia
LAUREA IN SOCIOLOGIA Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro

Voto finale 108

2014/04/23 – 2014/05/14 Londra, Regno Unito
STAGE 7 OF THE CALLAN METHOD Callan School of English

2011/07/16 – 2011/07/20 New York, Stati Uniti
INTENSIVE ENGLISH CLASSES International House New York

2011/07/12
DIPLOMA DI ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE AD INDIRIZZO SCIENTIFICO SPERIMENTALE PNI Liceo Scientifico statale Luigi Siciliani

2011/05/09
EUROPEAN COMPUTER DRIVING LICENCE, ECDL SKILLS CARD Liceo Scientifico statale Luigi Siciliani

2009/08/06 – 2009/08/19
GENERAL ENGLISH COURSE British Council

2009/07/28
CAMBRIDGE ESOL ENTRY LEVEL CERTIFICATE IN ESOL INTERNATIONAL (ENTRY 3), PET University of Cambridge ESOL Examinations

2006/07/04
TRINITY, GRADED EXAMINATIONS IN SPOKEN ENGLISH, GRADE 4 Trinity college London

ESPERIENZA LAVORATIVA

SUPPORTO PER LA VALUTAZIONE DELLA DISPERCEZIONE CORPOREA IN SOGGETTI CON DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA) AGLI ESTREMI DEL BMI – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO – 2025/04/17 – 2026/04/17 – CATANZARO, ITALIA

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA – 2025/06/30 – Attuale

TUTOR UNIVERSITARIO/TUTOR UNIVERSITARIA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO – 2025/12/15 – 2026/03/31

Supporto agli studenti nell'ambito dell'insegnamento "Fondamenti di Psicologia dello Sviluppo"

SPERIMENTAZIONE CLINICA - PROGETTO ARCADIA VR – UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – 2025/06/01 – Attuale

Assistenza e riabilitazione del comportamento alimentare tramite dispositivi basato sull'Intelligenza Artificiale e sulla realtà Virtuale - previa formazione all'uso della realtà virtuale per l'esposizione controllata a stimoli emotigeni (food exposure)

RELATRICE CONVEGNO "VIII EDIZIONE DE LA SETTIMANA DEL CERVELLO 2025; CHI DECIDE? IO O IL MIO CERVELLO?" – L'ACCADEMIA DEL LICEO – 2025/03/13 – SOVERATO, ITALIA

ATTIVITÀ DI RICERCA PRESSO L'AMBULATORIO DI RICERCA CLINICA E TERAPIA DEI DCA – AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA RENATO DULBECCO – 2023/02/01 – Attuale

RELATRICE CONVEGNO “L’ALFABETIZZAZIONE EMOTIVA PER CRESCERE NELLA PARITÀ” ASTARTE, ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE E LA VOCE DELLA LEGALITÀ DI CATANZARO – ASTARTE, ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE E LA VOCE DELLA LEGALITÀ DI CATANZARO – 2020/02/20 – CATANZARO

OPERATORE SOCIALE ANTIVIOLENZA/OPERATRICE SOCIALE ANTIVIOLENZA – ASTARTE, ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE – 2018/11/30 – 2019/11/30 – CATANZARO, ITALIA

Attività svolta: Percorsi informativi e laboratoriali per inserimento nel mondo sociale e lavorativo.

RELATRICE CONVEGNO "GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE" ASTARTE, ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE E ASSOCIAZIONE CAMBI@MENTI SIDERNO – ASTARTE, ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE E ASSOCIAZIONE CAMBI@MENTI SIDERNO – 2017/01/20 – GIOIOSA IONICA

CONVEGNI E WEBINAR

2026/04/23
Convegno corso "Dalla frammentazione alla rete: Il modello Calabria per i DNA.

2025/12/04 – 2025/12/05
Pratiche psicosociali EB: raccomandazioni, implementazione dei trattamenti, interventi per le popolazioni speciali e valutazioni di esito nei servizi di salute mentale

Convegno della sezione regionale Calabria della SIRP

2025/10/23 – 2025/10/25
Congresso Nazionale SISDCA 2025: Interconnessioni, contrapposizioni, contraddizioni.

2025/09/12
Affrontare la Depressione per livelli di gravità

SIP- Società Italiana di Psichiatria, Calabria

2025/07/30
Corso online: Esperto in tecniche per la gestione dell'ansia

IGEACPS srl

2025/06/19 – 2025/06/20
Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità"

Pe(n)sa Differente

2025/04/16
Webinar "Quando la mente pesa: il legame tra obesità e psichiatria"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

2024/06/20 – 2024/06/21
Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità"

Pe(n)sa differente

2024/05/29
Webinar "Ruolo Della Psicologia Nella Gestione Del Paziente Con Obesità: Psicoterapia E Interventi Sullo Stile Di Vita Per La Gestione Del Peso"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

2024/05/01
Corso "La stimolazione cognitiva nelle demenze"

IGEA

2024/04/24
Webinar "Obesità e Funzione Gonadica: Non Solo Una Questione Di Ormoni"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

2024/02/28
Webinar "Emozioni Nel Piatto: Dalle Basi Psico-Biologiche Alla Terapia Dell'emotional Eating"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

2020/11/18
Corso "ED.19 NOV. SECOND UPDATE IN EATING DISORDERS WEBINAR: THERAPEUTIC ADVANCES IN BINGE EATING DISORDER"

OMNIACONGRESS SRL

2016/10/21
Convegno "La riabilitazione Psichiatrica: l'abilità del vivere"

2016/06/16
Convegno "Cicatrici Invisibili, l'abuso psicologico sui minori"

2014/11/26
Workshop Formativo "NON SOLO IL 25 NOVEMBRE, Riflessioni sulla violenza di genere e sull'impegno delle Istituzioni per sconfiggerla"

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

2026/05/19
Sleep Quality Profiles in Youth with Eating Disorders: A Latent Profile Analysis

Scrivi qui la descrizioneCarbone, E.A.; Aloi, M.; de Filippis, R.; Rania, M.; Scordo, A.; Procopio, C.; **Rotella, L**.; Quirino, D.; D'Onofrio, E.; De Fazio, P.; et al. Sleep Quality Profiles in Youth with Eating Disorders: A Latent Profile Analysis. *Brain Sci.* **2026**, *16*, 536. https://doi.org/10.3390/brainsci16050536

2025/10/31
Body Image: A Bridge Between Depression and Quality of Life in Women With Cancer

Rotella L, Aloi M, Carbone EA, de Filippis R, Quirino D, Rania M, Saladino V, Cuzzocrea F, De Fazio P, Segura-Garcia C. Psychooncology. 2025 Nov;34(11):e70328. doi: 10.1002/pon.70328. PMID: 41192943; PMCID: PMC12588826.

2025/07/25
Early Maladaptive Schemas as Core Therapeutic Targets in Eating Disorders and Obesity: A Schema Therapy–Informed Network Analysis

Matteo Aloi, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone, Renato de Filippis, Ettore D'Onofrio, **Lavinia Rotella**, Daria Quirino, Susan Simpson, Cristina Segura-Garcia

2025/06/20
Beyond diagnosis: Examining body dissatisfaction across obesity and eating disorders

Carbone EA, Rania M, D'Onofrio E, Scaramuzzino A, Quirino D, **Rotella L**, Aloi M, de Filippis R, Segura-Garcia C. Gen Hosp Psychiatry. 2025 Sep-Oct;96:85-86. doi: 10.1016/j.genhosppsych.2025.06.007. Epub 2025 Jun 20. PMID: 40570578.

2024/11/30
Eating Behavior Assessment for Obesity: A Reliable Tool for Detecting Binge Eating Disorder in Patients with Obesity

Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Matteo Aloi, Cristina Segura-Garcia. Obesity and Endocrinology, 2025; wjaf006. doi.org/10.1093/obendo/wjaf006.

2023/11/30
The Greater the Number of Altered Eating Behaviors in Obesity, the More Severe the Psychopathology

Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, Renato de Filippis, **Lavinia Rotella**, Matteo Aloi, Vanessa Teresa Fiorentino, Rinky Murphy, Cristina Segura-Garcia. Nutrients 2024, 16, (24), 4378. doi: 10.3390/nu16244378

ABSTRACT IN RIVISTA

2023/11/30

Impact of SARS-CoV-2 Lockdown on Psychopathology at the Onset of Eating Disorders

Elvira Anna Carbone, Matteo Geraci, Alessia Romeo, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Stefano Lodari, Marianna Rania, Valdo Ricca, Giovanni Castellini, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

POSTER

2024/11/30

"Oltre la Diagnosi del DSM: Quando la Cultura Modella il Corpo e il Sintomo"

Lavinia Rotella, Ana Jiménez Peinado, Claudia Procopio, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, Marianna Rania, Cristina Segura-Garcia, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 19-20 Giugno 2025

2024/11/30

"INTERconNEcT-ED(s): sviluppo e usability di un'App di Self-Help per pazienti con disturbi alimentari"

Daria Quirino, Elvira Anna Carbone, **Lavinia Rotella**, Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, Marianna Rania, Matteo Aloi, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 19-20 Giugno 2025

2023/11/30

Associazione dei polimorfismi del MC4R con la food addiction

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

2023/11/30

Impatto della pandemia da SARS-Cov-2 sulla psicopatologia all'esordio dei Disturbi Alimentari"

Elvira Anna Carbone, Matteo Geraci, Alessia Romeo, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Stefano Lodari, Marianna Rania, Valdo Ricca, Giovanni Castellini, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

2023/11/30

Efficacia di un programma di psicoeducazione per i caregivers di pazienti con Disturbi Alimentari

Elvira Anna Carbone, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Cristina Segura-Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

2023/11/30

INTERconNEcT-EDs: studio di fattibilità sull'utilizzo di un'App di Self-Help per pazienti con Disturbi Alimentari

Daria Quirino, Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, **Lavinia Rotella**, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Matteo Aloi, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

2023/11/30

Stigma verso l'obesità: uno studio di associazione con i disturbi dell'immagine corporea

Elvira Anna Carbone, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Renato de Filippis, Daria Quirino, Tania Iovine, Claudia Procopio, Pasquale De Fazio, Cristina Segura-Garcia. Riunione Scientifica Nazionale SIPS; Lecce 26-28 giugno 2024

2023/11/30

Stigma verso l'obesità: uno studio di associazione con i disturbi dell'immagine corporea

Lavinia Rotella, Daria Quirino, Giorgia Caiazza, Mariateresa Bevacqua, Ettore D'Onofrio, Ilaria Pullano, Alessia Scordo, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

2023/11/30

Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Mariateresa Bevacqua, Giorgia Caiazza, Tania Iovine, Laura Destefano, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

2023/11/30

Comportamenti alimentari patologici nello spettro del binge eating

Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Mariateresa Bevacqua, Tania Iovine, Laura Destefano, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

2024/06/20 – 2024/06/21

Shared decision making nei DNA: correlati clinici e confronto con il percepito del medico responsabile del trattamento

Daria Quirino, Federica Ferragina, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Ettore D'Onofrio, Mariateresa Bevacqua, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

PREMI PER CONTRIBUTI SCIENTIFICI: POSTER/ORAL COMMUNICATIONS

2023/11/30

Shared decision making nei DNA: correlati clinici e confronto con il percepito del medico responsabile del trattamento

Daria Quirino, Federica Ferragina, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Ettore D'Onofrio, Mariateresa Bevacqua, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

Premio come miglior poster

2023/11/30

Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Erroe D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

Premio come migliore comunicazione orale

ABSTRACT SELEZIONATI COME COMUNICAZIONE ORALE

2023/11/30

Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Erroe D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

2023/11/30

INTERconNecT-EDs: Design and Usability study of a Tailored Guided Self-Help Mobile App for improving Psychological Wellbeing and Interpersonal Issues among patients with Eating Disorders

Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Matteo Aloi, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

2023/11/30

Effectiveness of psychoeducation for carers of patients with eating disorders

Elvira Anna Carbone, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

2024/10/17 – 2024/10/18

Associazione dei polimorfismi del MC4R con la food addiction

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, Lavinia Rotella, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Capacità di pianificazione del lavoro per portare a termine gli obiettivi nelle modalità e nei tempi richiesti. Individuare le priorità sulle quali focalizzarsi, gestire il tempo e evitare situazioni di stress.
- Capacità di lavorare in gruppo e quindi di collaborazione per la gestione dei progetti e/o il raggiungimento di determinati obiettivi, favorendo il dialogo e il confronto.
- Capacità di problem solving, quindi di risolvere problemi e imprevisti con tempestività, riprogrammando il lavoro al fine di arrivare ugualmente al raggiungimento di un risultato.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

- Ottime competenze comunicative acquisite e caratteriali. Non giudicante verso le scelte, le opinioni e modi di essere altrui.
- Sensibilità e empatia, quindi capacità di individuare le emozioni e immedesimarsi nell'altro
- Comunicazione chiara che permette di evitare incomprensioni e predispone alla relazione con il pubblico, anche con i bambini.
- Creatività, ottimismo, grande spirito di adattamento e capacità di gestire le situazioni con razionalità
- Ottima capacità di osservazione e pensiero strategico, che permettono di essere in grado di anticipare le conseguenze delle azioni da mettere in atto per raggiungere gli obiettivi
- Ottime capacità di motivazione, persuasione, gestione dei conflitti e mediazione

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 d.lgs. 39/1993.