

ALESSIA TOMASI

OSTETRICA

TITOLI DI STUDIO

Maturità scientifica, conseguita presso il liceo scientifico "Pitagora" di Rende, ex liceo scientifico statale di Rende, il 14/07/1999 con la Votazione di 84/100

Laurea in Ostetrica, conseguita presso l'Università "Magna Graecia" di Catanzaro il 15/04/2003 con la votazione di 110/110.

Laurea Specialistica in Scienze Infermieristiche e Ostetriche, conseguita presso l'Università "Magna Graecia" di Catanzaro il 14/12/2011 con la votazione di 110 e lode/110.

Master di I livello in "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", conseguito in data 06/04/2016 presso La Seconda Università degli Studi di Napoli con sede a Napoli, con votazione 110/110

Master Universitario di I livello in "Gestione del Coordinamento nelle professioni sanitarie" conseguito il 23/11/2018 presso UNICUSANO con sede in Firenze con votazione 110 e lode/110

“Master esperto in pavimento pelvico” Organizzato da Esneca Medical e Science – Diploma certificato da un notaio europeo conseguito il 18/12/2025 con votazione Distinto

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 16/02/2010 a tutt'oggi	Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat.D a tempo pieno), presso Azienda Ospedaliera “Annunziata” di Cosenza.
Dal 1/06/2008 al 15/02/2010	Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat.D, a tempo pieno), presso ASP di Cosenza, presidio ospedaliero "di Acri (CS). Cessazione del rapporto di lavoro per Trasferimento presso A.O. “Annunziata”di CS
Dal 21/08/2006 al 31/05/2008	Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat.D, a tempo pieno), presso l'Ospedale Valduce di Como con contratto di lavoro a tempo determinato dal 21/08/2006 al 31/12/2006, e tempo indeterminato dal 01/01/2007 al 31/05/2008, cessazione del rapporto di lavoro per trasferimento presso l'ASP di Cosenza, presidio ospedaliero di Acri (CS).
Dal 17/05/2006 al 15/08/2006	Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat. D, a tempo pieno), presso l'Azienda Ospedaliera “Pugliese – Ciaccio” di Catanzaro con contratto a tempo determinato cessazione del rapporto per mia volontà. Trasferimento presso Ospedale Valduce

Dal 15/06/2005 al 14/10/2005

Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat. D, a tempo pieno), presso la Casa di Cura privata convenzionata "La Madonnina" sita in Cosenza, con contratto di lavoro a tempo determinato, cessazione del rapporto di lavoro per scadenza del contratto.

Dal 23/02/2004 al 31/05/2005

Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat. D, a tempo pieno), presso gli "Spedali Civili" di Brescia, presidio ospedaliero di Gardone Val Trompia con contratto a tempo determinato, cessazione del rapporto di lavoro per mia volontà.

Dal 09/07/2003 al 08/11/2003

Collaboratore Professionale Sanitario-Ostetrica (Cat. D, a tempo pieno), presso l'Azienda Ospedaliera "Pugliese- Ciaccio" di Catanzaro con contratto a tempo determinato di durata 4 mesi, cessazione del rapporto di lavoro per scadenza del contratto.

- Consulente esterna come Esperta in Riabilitazione del Pavimento Pelvico presso l'Associazione di Cultura e Formazione Ostetrica "l'Abbraccio della Cicogna" dal 2015 al 2024.
- Revisore dei conti presso l'Ordine della professione di Ostetrica nel triennio 2018-2020

LINGUA MADRE

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese. Buona comprensione, discreta capacità comunicativa.

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONVEGNI E SEMINARI

"Lotta alla trombosi", tenutosi il 5-6 ottobre 2000, organizzato da Emofilia- Servizio Emostasi e Trombosi dell'Azienda Ospedaliera "Pugliese Ciaccio" di Catanzaro.

"Aspettando la laurea", tenutosi il 15 maggio 2002, organizzato dal Collegio interprovinciale delle Ostetriche di Catanzaro- Crotone- Vibo Valentia;

"Pediatric Point", tenutosi il 23-24-25 maggio 2002, organizzato dall'Università degli studi di Catanzaro "Magna Graecia" Facoltà di Medicina e Chirurgia Cattedra di Pediatria;

"Il ruolo della cardiocotografia nel monitoraggio biofisico fetale",
tenutosi il 3 giugno 2003, organizzato da CS Centro Servizi,
accreditato E.C.M.;

"L'umanizzazione del percorso nascita: situazione oggi in Calabria", tenutosi il 4 giugno 2003, organizzato dai Collegi provinciali delle Ostetriche di Cosenza Catanzaro e Reggio Calabria", Associazione La nascita dolce natura e scienza accreditato E.C.M.;

"Partorire oggi nelle regioni del sud d'Italia", tenutosi il 21-22 giugno 2003, organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza, accreditato E.C.M.;

"La sterilizzazione in Ospedale: sterilizzazione in sala operatoria", tenutosi dal 24 al 30 settembre 2003 organizzato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro;

"Linee guida in ostetricia: quali le competenze per le ostetriche", tenutosi il 21 febbraio 2004 organizzato dall'Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia Presidio Ospedaliero Gardone Val Trompia.

"La disciplina ostetrica e la disciplina infermieristica evoluzione delle sinergie" tenutosi il 16 settembre 2004 organizzato dal Collegio delle Ostetriche di Brescia e Provincia, accreditato E.C.M.

"Dalla gestione al puerperio: il ruolo dell'Ostetrica nel consiglio dei medicinali omeopatici", tenutosi il 30 novembre 2004 organizzato da sub rosa homeopathy, in corso di accreditamento E.C.M.

"Sanità Advance: Qualità ed Organizzazione dei servizi di assistenza sanitaria per personale non medico" tenutosi a Cosenza nel mese di Agosto 2005 organizzato da Società Sanitaria Consortile "Mario Malzoni" accreditato E.C.M.

"1° meeting sulle patologie del pavimento pelvico ", Congresso Regionale S.I.C.C.R., tenutosi il 9 settembre 2005 organizzato dalla Casa di Cura "La Madonnina", accreditato E.C.M.

"Attualità in tema di endoscopia ginecologica in Calabria", tenutosi il 30 settembre- 1 ottobre 2005 organizzato da meeting regionale SEGI, accreditato E.C.M.

"Educazione rieducazione e riabilitazione perineale" tenutosi il 14/15/16 Ottobre 2005 organizzato da Collegio Interprovinciale delle Ostetriche della provincia di Catanzaro, Crotone e Vibo Valentia, accreditato E.C.M.

"Gestione dell'arresto cardiaco e respiratorio nei reparti di

degenza", tenutosi il 2 Ottobre 2006 organizzato dall'Ospedale Valduce di Como, accreditato E.C.M.

"Nascere con l'acqua", tenutosi il 21 e il 28 Novembre 2006 a Lecco, organizzato da studio associato Ostetriche Pistono, Bonfanti e associati, accreditato E.C.M.

"La raccolta di sangue placentare: aspetti tecnico – organizzativi"

organizzato dalla Milano Cord Blood Bank (U.O. Medicina TrASFusionale, Terapia Cellulare e Criobiologia Fondazione Ospedale Maggiore Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena), tenutosi a Milano il 30 Novembre 2006, accreditato E.C.M.

"La gestione degli operatori di supporto", tenutosi il 17 gennaio 2007, organizzato dall'Ospedale Valduce di Como, accreditato E.C.M.

"Emergenze in sala parto" tenutosi a Saronno (CO) il 10/03/2007 organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio presidio ospedaliero di Saronno U.O. ostetricia ginecologia.

"La nascita: profili etici, scientifici e giuridici", tenutosi a Milano il 17/03/2007 organizzato da Omega Studio srl, accreditato E.C.M.

"Corso per assistente acquamotricista prenatale" tenutosi a Legnano il 25/03/2007 organizzato dall'Università dell'acqua, Mammole, rilascio del tesserino C.O.N.I., C.S.E.N con la qualifica di acquamotricista prenatale.

'Allattamento al seno" tenutosi a Como il 19/20/21 Marzo 2007 organizzato dall'Azienda Ospedaliera Sant'Anna, accreditato E.C.M.

"La gestione dei rifiuti in ospedale", tenutosi a Como, il 13/11/2007, organizzato dall'Ospedale Valduce di Como, accreditato E.C.M.

"Affettività in gravidanza, conoscerla per poterla accompagnare" tenutosi a Como il 15 e il 29 Maggio e il 14 Novembre 2007 organizzato dall'Ospedale Valduce di Como, accreditato E.C.M.

"Il dolore nel parto. Presente e Futuro in Lombardia" tenutosi a Segrate (MI) il 09/06/2007 organizzato da Bayer Schering Pharma.

"Vaccino anti papillomavirus per la prevenzione del cancro del collo dell'utero un paradigma di medicina interdisciplinare", tenutosi a Milano il 22 Settembre 2007, organizzato dalla Clinica Mangiagalli, in attesa di accreditamento E.C.M.

"E vissero felici e contenti....." teoria e metodologia dell'educazione sessuale tenutosi a Como il 15/29/30 settembre 2007, il 27/28 ottobre 2007 e il 24 novembre 2007 organizzato dalla Fondazione Melazzini in collaborazione con l'equipe del prof. F.

Veglia, con il Consultorio "La Famiglia" di Como, con il Comune di Como (Assessorato alle Politiche Educative), con il Forum comasco dell'Associazioni familiari, con il Collegio Interprovinciale delle Ostetriche.

"Il primo stadio del travaglio", tenutosi a Cesena, il 1 dicembre 2007, organizzato da ANDRIA, Società scientifica per la promozione di una assistenza appropriata in ostetricia e ginecologia.

"HPV : un aggiornamento europeo", tenutosi a Milano, il 26 gennaio 2008, organizzato dall'università degli studi di Milano e dalla provincia di Milano.accreditato ECM

"Revisione protocolli travaglio/parto fisiologico", tenutosi a Como, organizzato dall'Ospedale "Valduce" di Como, accreditato E.C.M. 12 ore complessive.

"Il corso di aggiornamento sull'infertilità di coppia e tecniche di riproduzione assistita", tenutosi a Rende (CS) l'11 aprile ed il 13 giugno 2008.

"Corso di formazione in Endoscopia Ginecologica", organizzato da SEGI – Società Italiana Di Endoscopia Ginecologica, tenutosi a Catanzaro il 23-25 Settembre 2008, sceditato E.C.M.

"Incontinenza urinaria femminile: prevenzione, rieducazione e terapia riabilitativa-Parte Teorica" organizzato da Ospedale Valduce di Como, tenutosi presso Ospedale Valduce- Como, il 17 maggio 2008, accreditato ECM

"Incontinenza urinaria femminile: prevenzione, rieducazione e terapia riabilitativa-Parte Pratica" organizzato da Ospedale Valduce di Como, tenutosi presso Ospedale Valduce- Como, il 17 maggio 2008, accreditato ECM

"Updates in Isteroscopia", organizzato dall'Azienda Provinciale di Cosenza U.O.C. Ginecologia ed Ostetricia di Rossano, tenutosi in Rossano il 5 maggio 2009

"Latte Umano in Neonatologia: esperienze delle Banche del latte", organizzato da ABIO, Azienda ospedaliera di Cosenza, Banca del latte Galatea, Azienda Ospedaliera di Cosenza U.O. Neonatologia e TIN il 16 aprile 2011.

"Riunione di formazione e aggiornamento attività di raccolta sangue cordonale", tenutosi presso l'Holiday Inn di Cosenza il 20 gennaio 2012.

"Eusim Basic simulation instructor corse", organizzato Danish Institute for Medical Simulation (DIMS) , Danimarca il 6-7-8 Novembre 2012.

"Diffusione delle procedure per garantire la Sicurezza in Sala Operatoria" organizzato dall'azienda Ospedaliera di Cosenza e tenutosi a Cosenza nei giorni 13-14 e 26 novembre 2012, accreditato ECM

"VIII Congresso Regionale AOGOI Lombardia", tenutosi a Bergamo (Centro Congressi Giovanni XXIII) il 15-16 novembre 2012.

"Corso teorico pratico per Ostetriche/ci : assistenza neonatale di routine e in emergenza e le manovre salvavita in età pediatrica" organizzato dal Collegio Ostetriche di Napoli e tenutosi a Napoli il 13 dicembre 2012, accreditato ECM

"Promozione e pratica dell'allattamento al seno", organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza, Regione Calabria, ASP di Cosenza il 18/19/20 Dicembre 2012.

"Ruolo, funzioni e responsabilità delle Ostetriche", tenutosi presso la sede del Collegio Provinciale delle Ostetriche di Cosenza nei giorni 6-7 Marzo 2013.

"Congresso Regionale AOGOI AIO FINCO Agite", tenutosi a Falerna Lido (CZ) il 21/22 Marzo 2013.

"Il triage di Pronto Soccorso e le emergenze neonatali e pediatriche", organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza e tenutosi a Cosenza nei giorni 12 e 13 settembre 2013, accreditato ECM

"Parto Analgesia", organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza e tenutosi a Cosenza il 25 ottobre 2013, accreditato ECM

"Le disfunzioni del pavimento Pelvico: Terapia rieducativa e riabilitativa", organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza e tenutosi a Cosenza il 14 novembre 2013, accreditato ECM

"Emergenze Rianimatorie nei pazienti afferenti al D.M.I.: supporto di base" organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza e tenutosi a Cosenza nei giorni 12 e 13 Dicembre 2013, accreditato ECM

"Processi e procedure delle dinamiche comunicative", organizzato dall'Azienda Ospedaliera di Cosenza e tenutosi a Cosenza il 13 maggio 2014, accreditato ECM

"2° Masterclass/Corso pratico avanzato sulla riabilitazione pelvica Per le disfunzioni vescicali, intestinali e del prolasso degli organi Pelvici".

Tenutosi a Crema presso L'Ospedale Maggiore 7-8 novembre 2014.

"Tecniche riabilitative nella prevenzione e terapia delle disfunzioni perineali ante e post partum" . Tenutosi a Tivoli (Roma) il 20/02/2015.

"Live surgery: la chirurgia del pavimento pelvico". Tenutosi a Cetraro Il 21/03/2015.

"Corso di Ecografia Ostetrica per Ostetriche". Tenutosi presso il Centro Congressi "Parco degli Enotri"-Mendicino (CS) il 5 giugno 2015.

Congresso Regionale AOGOI Calabria **"Advanced Project on women's health"**. Tenutosi a Lamezia Terme il 27-28/05/2016
"I Sanitari sulla scena del crimine in emergenza intra ed extra Ospedaliera e nei casi di violenza sessuale". Tenutosi a Messina l'11 Novembre 2016. Accreditato ECM

Corso pratico avanzato **"Riabilitazione pelvica per le disfunzioni Sessuali e incontinenza urinaria"**. Tenutosi a Napoli il 18-19 Settembre 2016

"Uroginecologia: 2° masterclass 2017". Tenutosi a Matera (Casa Cava) il 3-4 Febbraio 2017.

Corso **"BLS-D"**. Tenutosi a Cosenza il 10 Aprile 2017. Accreditato ECM

Congresso Regionale AOGOI Calabria **"L'età della donna: dall'adolescenza alla senescenza"**. Tenutosi a Lamezia Terme il 16-17 Giugno 2017.

Corso AOGOI/AIO sulla **"Cardiotocografia"**. Tenutosi a Lamezia Terme il 17 Giugno 2017.

Corso **"Dolore e Sessualità e Corso Approccio Olistico delle disfunzioni Perineali"** tenutosi a Giussano il 16/17 marzo 2018

4 Congresso Nazionale di Neonatologia

"Città di Alarico" tenutosi a Cosenza il 22-23 Ottobre 2021

Formazione sul campo **"Interventi di Audit&Feedback per prof.sti e E prof,ste che assistono la nascita in Calabria. Progetto Easy-Net"** tenutosi dal 22 novembre 2021 al 31 ottobre 2022. Organizzato Da ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'

5 Congresso Nazionale di Neonatologia

"Città di Alarico" tenutosi a Cosenza il 18-19 Novembre 2022

Corsi FAD

"Violenza sessuale: il fenomeno e le competenze assistenziali della Ginecologia/o" organizzato dall'AOGOI

"Gestione della gravidanza al tempo del Coronavirus. Istruzioni

**Pratiche per l'uso della fase di emergenza alla fase di convivenza
Con il virus"** organizzato dall'AOGOI

**"Vaccinazioni in gravidanza: una scelta responsabile anche al
Tempo del coronavirus"** organizzato dall'AOGOI

**"La gestione della paziente nell' ambulatorio del ginecologo ai
tempi della pandemia da COVID-19"** organizzato dall'Axenso

**"Disturbi e infezioni delle vie urinarie nelle fasi di vita della donna:
patologia in età fertile, in gravidanza ed in menopausa"**
organizzato AOGOI

**"L'endometriosi: inquadramento clinico, diagnostico e terapeutico
aggiornato"** organizzato da Axenso.

**"NIPT innovazione nello screening delle aneuploidie:
i punti fondamentali"** organizzato AOGOI

**"Il pavimento pelvico femminile. Dalla disfunzione alla
Riabilitazione. Quali strategie?"** Organizzato da Ikos

"Prima e dopo la rivoluzione genetica" organizzato
Dall'Ospedale pediatrico Bambino Gesù I.R.C.C.S.

**"La dieta chetogenica: definizione e applicazioni nel paziente con
Eccesso di peso"**organizzato da Axenso

**Vulvodinia e dolore vulvare: dalla fisiopatologia all'approccio
e cura"** organizzato da SMM

**"Stress pandemico e burnout dei professionisti che si occupano di
Salute femminile"** organizzato dall'AOGOI

**"Il papilloma virus non fa sconti a chi si è vaccinato contro il COVID
perché è importante non abbassare la guardia anche sulla
prevenzione delle patologie HPV-correlate"** organizzato dall'AOGOI

"Vaccinazione anti-HPV nella donna adulta" organizzato dall'AOGOI

"Patologia della mammella in allattamento" organizzato dall'AOGOI

"linee guida – protocolli – procedure" organizzato da Iron Academy
Intermeeting

"Diastasi dei retti addominali" organizzato da Dreamcom

Progetti

Relatrice al convegno **"Incontinenza urinaria femminile"** incontro con le donne per sconfiggere un tabù. Tenutosi a Trenta (CS) il 7/02/2015.

Relatrice al convegno **"Incontinenza urinaria femminile"** incontro con le donne per sconfiggere un tabù. Tenutosi a Rovito (CS) il 19/04/2015

Relatrice al convegno **"Nuove Tendenze in Ostetricie e Ginecologia"** Tenutosi a Mendicino (CS) il 5-6 Giugno 2015

Organizzatrice giornata informativa con valutazione del pavimento Pelvico il 29 gennaio 2017 presso la piscina comunale di Castiglione Cosentino (Cosenza)

Relatrice al Convegno **"Corso ALS/RIAB"** organizzato dall'AIUG Sede Cetraro (CS) il 28/09/2018

Creatrice brochure informativa post partum, presso A.O. "Annunziata di Cosenza" Unità Operativa Complessa di Ostetricia e Ginecologia- Alta Specializzazione in Uroginecologia

Relatrice ed organizzatrice dell'incontro informativo e formativo **"La sessualità: tra piacere e dolore, dall'adolescenza alla menopausa"** Tenutosi il 12 Marzo 2018 presso l'associazione "L'Abbraccio della Cicogna" Rende (Cs) .

Discussant al Congresso **"Advances in Urogynecology"** tenutosi ad Amantea il 25 Ottobre 2024

Relatrice al convegno **"Menopausa e genere: sfide sociali, mediche e culturali"**.

Tenutosi a Cosenza il 23 Maggio 2025, presso Ordine dei Medici di Cosenza

Relatrice al Convegno **Regionale AIUG Focus on 2025**, tenutosi ad Amantea il 05/12/2025

Relatrice al Convegno **"Emergenze Ostetriche in Sala Parto"** tenutosi a Catanzaro il 16-17 Gennaio 2025

Stage formativi

professionale tenutosi il 18/19/20 giugno 2007 presso la Sala Parto della Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università degli Studi di Milano – Bicocca, Azienda Ospedaliera "San Gerardo" di Monza organizzato dall'Ospedale Valduce di Como.

presso l'Ambulatorio di Riabilitazione Perineale -P.O.di Gardone Val Trompia (Bs)- Azienda Spedali Civili di Brescia il 26-27-28 marzo 2014.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

"ai sensi e per gli effetti delle disposizioni di cui al DPR 445/2000, si dichiara che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono al vero".

Data, 01/03/2026