



Ilenia Lio

Omissis

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[11/2025 - 02/2026]

tirocinio volontario

Università Magna Graecia di Catanzaro, viale Europa, 88100, Catanzaro CZ - CATANZARO (CZ)
ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: biomedicale

Principali attività e responsabilità: attività di laboratorio presso il laboratorio di nutrigenomica.

tecniche di biologia molecolare: western blotting, rtPCR

utilizzo del microscopio a fluorescenza e/o brightfield

tecniche di colorazione: ematossilina eosina (H&E), Oil Red O, immunofluorescenza

culture cellulari: osteoblasti, mioblasti, epatociti

analisi dei dati: Fiji-imageJ e Graph-Pad Prism

Competenze e obiettivi raggiunti: competenze tecniche, lavoro in team, gestione del tempo.

[12/2024 - 10/2025]

tirocinio curriculare

Università Magna Graecia di Catanzaro, viale Europa, 88100, Catanzaro CZ - CATANZARO (CZ)
ITALIA

Area aziendale: risorse umane, formazione

Attività o settore: biomedicale

Principali attività e responsabilità: attività di laboratorio presso il laboratorio di nutrigenomica ai fini della mia

TESI SPERIMENTALE dal titolo: 'Effetti del C peptide insulinico su un modello cellulare di sarcopenia'

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2023 - 2025]

BIOTECNOLOGIE MOLECOLARI PER LA MEDICINA PERSONALIZZATA

Università degli Studi 'Magna Graecia' di CATANZARO

Sede: CATANZARO

Laurea Magistrale in Biotecnologie mediche, veterinarie e farmaceutiche

Votazione finale: 110/110

Livello QEQ: 7

Livello NQF: Laurea magistrale (2 anni)

Titolo della tesi: Effetti del C peptide insulinico su un modello cellulare di sarcopenia

[2020 - 2023]

BIOTECNOLOGIE

Università degli Studi 'Magna Graecia' di CATANZARO

Sede: CATANZARO

Laurea in Biotecnologie

Votazione finale: 105/110

Livello QEQ: 6

Livello NQF: Laurea di primo livello (3 anni)

Titolo della tesi: Il dolore neuropatico indotto da chemioterapici: nuove metodologie terapeutiche per la gestione del paziente

STUDI PRE-UNIVERSITARI

[2020]

Diploma secondario: Istruzione tecnica, settore Tecnologico, indirizzo Chimica, materiali e biotecnologie, articolazione Biotecnologie sanitarie
Diploma italiano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

ASCOLTO: A2 LETTURA: A2 SCRITTO: A2
INTERAZIONE ORALE: A2 PRODUZIONE ORALE: A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

ALTRE COMPETENZE

Competenze comunicative

buona capacità di adeguarsi all'ambiente lavorativo.

buone capacità di lavorare in gruppo.

Competenze organizzative e gestionali

buona gestione del tempo.

capacità organizzativa.

Competenze professionali

tecniche di biologia molecolare: western blotting, PCR, rtPCR

utilizzo del microscopio a fluorescenza e/o brightfield

tecniche di colorazione: ematossilina eosina (H&E), Oil Red O, immunofluorescenza

culture cellulari: osteoblasti, mioblasti, epatociti

analisi dei dati: utilizzo di Fiji-imageJ e Graph-Pad Prism

utilizzo di strumenti: ChemiDoc, TransBlot, spettrofotometro, termociclatore, microscopio

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE				
ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Intermedio) | Software di presentazione: (Avanzato) | Suite da ufficio: (Avanzato) | Web Browser: (Altamente specializzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | Sistemi Operativi: (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Base)

PATENTE DI GUIDA

Patente B / Automunito

PUBBLICAZIONI

Abstract/replica/commento	"Citrus waste-derived flavonoids as potential agents for diabetes and obesity management." ; R. Mare, F.R. Noto, C. Pujia, A. Verardi, M. Settinod, S. Greco, A. Mirarchi, M. Rago, I. LIO and T. Montalcini (2026)
Tesi di Laurea	"Effetti del C peptide insulinico su un modello cellulare di sarcopenia." (2025) "Il dolore neuropatico indotto da chemioterapici: nuove metodologie terapeutiche per la gestione del paziente" (2023)

ULTERIORI INFORMAZIONI

-CERTIFICAZIONI:

Formazione Generale Lavoratori. Ente organizzatore: SINTESI S.p.A - Via Salaria, 222-00198 Roma - data: 21-06-2025.

Formazione Specifica Lavoratori - attività impiegatizie. Ente organizzatore: SINTESI S.p.A - Via Salaria, 222-00198 Roma - data: 22-06-2025.

-TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

La sottoscritta, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, dichiara che le suddette informazioni corrispondono al vero, ai sensi degli artt. 46 e 47 del medesimo D.P.R.

Autorizza il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del Regolamento (UE) 2016/679 (GDPR).

*Firma autografa omessa ai
sensi dell'art. 3 d.lgs. 39/1993.*