

Nazionalità: Italiana

Sesso: maschile

Contatti

(Lavoro)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma, Italia

Psicoterapeuta individuale degli allievi in formazione

23/05/2026 - Attuale

Anno accademico 2026/2027

Incarico Professionale di lavoro autonomo: attività clinica rivolta agli specializzandi in psicoterapia nell'ambito del percorso formativo.

Studio Relability Life - CATANZARO, Italia

Psicologo

22/05/2022 - Attuale

Attività clinica e di counseling psicologico.

Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Calabria - CATANZARO, Italia

Psicologo - Libera professione (studio privato)

01/02/2020 - Attuale

CISP - Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro - Catanzaro, Italia

Psicologo - Servizio di counseling psicologico

28/02/2025 - 28/12/2025

Incarico professionale di lavoro autonomo - Counseling psicologico (Progetto PROBEA1)

Attività di counseling psicologico finalizzate alla promozione del benessere psicofisico e al contrasto del disagio psicologico ed emotivo degli studenti universitari

Fondazione Città Solidale Onlus - CATANZARO, Italia

Psicologo

03/02/2023 - 30/05/2024

Incarico professionale di lavoro autonomo - Progetto "ABC Autismo e Bisogni Complessi"

Psicologo di équipe di struttura e facilitatore dei processi di inclusione lavorativa presso il polo Work Lab.

Fondazione Città Solidale Onlus - CATANZARO, Italia

Psicologo

22/01/2023 - 30/11/2023

Incarico professionale di lavoro autonomo - Counseling psicologico, Progetto "Casa di Joel"

Attività di counseling psicologico rivolte a nuclei familiari e singole persone in situazione di bisogno, con attività di orientamento professionale e lavorativo

Fondazione Città Solidale Onlus - CATANZARO, Italia

Psicologo

01/02/2022 - 20/11/2022

Incarico professionale di lavoro autonomo - Psicologo di équipe (Progetto "Centro Uomini e Altrimenti")

Responsabile del monitoraggio e della valutazione del progetto: raccolta e analisi dei dati sugli attori di intervento, gestione database, reportistica e analisi dell'impatto sugli operatori.

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

14/03/2026 Lamezia Terme, Italia

Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

Scuola di specializzazione quadriennale riconosciuta dal MIUR

Voto finale: 30/30 e lode

18/01/2026 ROMA, Italia

Master di I livello annuale in Psicologia e trattamento delle dipendenze Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Voto finale: 30/30

08/01/2025 - 17/03/2025 L'AQUILA Teramo, Italia

Tirocinio di formazione e orientamento in psicoterapia Cooperativa Sociale "Algrado Tutto" - settore tossicodipendenze

01/02/2025 L'AQUILA Teramo, Italia

Master di I livello annuale in Sessuologia clinica Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Voto finale: 30/30

30/11/2024 - 26/01/2025

Psicologia delle cure primarie-Corso di alta formazione- norm AUP1 Società Scientifica

01/01/2024 - 20/12/2024 ROMA, Italia

Attività di tutoraggio per tirocinanti in Psicologia Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Tutoraggio e supervisione di tirocinanti in Psicologia con sviluppo di competenze tecnico-professionali.

07/03/2024 - 12/06/2024 L'AQUILA Teramo, Italia

Tirocinio di formazione e orientamento in psicoterapia Cooperativa Sociale "Algrado Tutto" - settore tossicodipendenze

11/06/2024 Italia

Coscienza cosa è-Corso «C.R. STILEA»

30/01/2024 L'AQUILA Teramo, Italia

Qualifica di conduttore di Training Autogeno respiratorio Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Voto finale: OTTIMO

30/01/2024 L'AQUILA Teramo, Italia

Qualifica di Counselor ad approccio strategico Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Voto finale: OTTIMO

01/01/2023 - 31/12/2023 ROMA, Italia

Attività di tutoraggio per tirocinanti in Psicologia Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Tutoraggio e supervisione di tirocinanti in Psicologia con sviluppo di competenze tecnico-professionali.

19/04/2023 - 20/07/2023 L'AQUILA Teramo, Italia

Tirocinio di formazione e orientamento in psicoterapia Cooperativa Sociale "Algrado Tutto" - settore tossicodipendenze

06/04/2023 Italia

Problemi di psicoterapia-Corso «C.R. STILEA»

16/03/2023 Italia

Introduzione alla comunicazione strategica nelle professioni sanitarie-Corso «C.R. SP srl

25/01/2023 L'AQUILA Teramo, Italia

Qualifica di conduttore di Training Autogeno Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Voto finale: OTTIMO

01/12/2021 - 01/12/2022 ROMA, Italia

Attività di tutoraggio per tirocinanti in Psicologia Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Roma

Tutoraggio e supervisione di tirocinanti in Psicologia con sviluppo di competenze tecnico-professionali

08/06/2022 - 07/09/2022 L'AQUILA Teramo, Italia

Tirocinio di formazione e orientamento in psicoterapia Cooperativa Sociale "Algrado Tutto" - settore tossicodipendenze

11/05/2022 - 15/06/2022 CATANZARO, Italia

Implementazione di Strategie territoriali a sostegno del cambiamento dell'uomo maltrattante-Corso Regione Calabria - Ass.Politiche Sociali Centro Calabrese di Solidarietà - Fondazione Città Solidale

- 03/02/2022 Italia
emozioni e sentimenti-Corso «C.r. STILAB»
- 28/12/2021 Italia
Orientamento scolastico e professionale-Corso Associazione «Aremosine» ente accreditato «UR»
- 30/11/2021 Reggio Calabria, Italia
Master di I livello annuale in «Filosofia e Scienze Umane» Università per Stranieri "Dante Alighieri" - Reggio Calabria
- 15/05/2021 Italia
Il counselling motivazionale breve per il tabagismo-Corso «C.r. DATR»
- 10/05/2021 Italia
Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 24/04/2021 Italia
Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 25/02/2021 Italia
Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 21/01/2021 Italia
Conoscere il training autogeno IGeACPS SRL
- 25/11/2020 Italia
La salute mentale al tempo di COVID-19-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 08/11/2020 Italia
COVID-19 come emergenza psicosociale: problematiche scientifiche ed assistenziali. Una proposta formativa-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 06/08/2020 Italia
L'importanza degli strumenti digitali per i professionisti della salute-Corso «C.r. Italian Medical Research»
- 09/06/2020 Italia
Le relazioni interpersonali al tempo del Covid-19-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 28/05/2020 Italia
Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento-Corso «C.r. Axenso s.r.l.»
- 28/03/2020 Italia
Emergenza sanitaria da nuovo corona-virus Sars Cov-2: preparazione e contrasto-Corso «C.r. Istituto Superiore di Sanità»
- 01/02/2020 CATANZARO, Italia
Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Calabria - Sezione A Ordine degli Psicologi della Calabria
- 24/09/2019 ROMA, Italia
Abitazione all'esercizio della professione di Psicologo Sapienza - Università di Roma
- 15/03/2018 - 14/03/2019 CATANZARO, Italia
Tirocinio professionalizzante post-laurea in Psicologia Fondazione Città Solidale OrLUS
- 04/10/2018 Italia
L'esame di Stato per Psicologi-Corso IGeACPS SRL
- 19/12/2017 ROMA, Italia
Laurea triennale in Processi Cognitivi e Tecnologie Università Telematica Internazionale Uninettuno - Roma

Indirizzo di studi: Human Computer Interaction ed e-Learning.

Voto finale: 110 e lode - Livello EQ-EUro 700+

28/01/2016 ROMA, Italia

● **Laurea di primo livello in Discipline Psicosociali** Università Telematica Internazionale Uninettuno - Roma

Voto finale: 108/110 Livello EQ: Livello 6 EQ

21/07/1989 Catanzaro, Italia

● **Diploma di Geometra** Istituto tecnico per Geometri "R. Perrucci"-Catanzaro

Livello EQ: Livello 4 EQ

CONVEGNI, SEMINARI e WORKSHOP

07/05/2026

● **Relatore al Seminario "Prendersi cura di sé per prendersi cura del mondo"**

Convegno organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro.

16/02/2026

● **Relatore - Convegno "Facciamo pace: impariamo a gestire le emozioni"**

Convegno organizzato dal Club Velico Crotonese e dal Liceo Scientifico "Eilatad" di Crotona

28/12/2025

● **Relatore - Convegno "Ricomincio da me: prevenzione, supporto e contrasto alla violenza di genere"**

Convegno organizzato dal Comune di Zagari

09/12/2025

● **Relatore - Seminario "La tasca che intrappola: swipe, scroll, repeat come il telefono ci ruba il tempo"**

Seminario organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro

10/10/2025

● **Partecipazione al Convegno "Oltre lo stigma: parole, versi e immagini per la salute mentale"**

Convegno organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro.

08/10/2025

● **Conduttore - Workshop "Self efficacy e motivazione allo studio"**

Convegno organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro.

24/09/2025

● **Conduttore - Workshop "Self efficacy e motivazione allo studio"**

Workshop organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro

10/09/2025

● **Conduttore - Workshop "Self efficacy e motivazione allo studio"**

Workshop organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro

17/07/2025

● **Conduttore - Workshop "Relationship Skills"**

Workshop organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro

02/07/2025

● **Conduttore - Workshop "Relationship Skills"**

Workshop organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro.

30/06/2025

● **Partecipazione al Convegno "Il benessere degli studenti dalla scuola all'università"**

Convegno organizzato dal CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magni Graecia" di Catanzaro.

05/03/2025

● **Partecipazione al Seminario "Interventi post traumatici in adolescenza"**

Seminario organizzato da CISP - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro

11/01/2025 - 12/01/2025

● **Partecipazione alla "IPr - International Conference - Love Relationships between Wellbeing and Pathology: Clinical and Research"**

Conference organizzata dall'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma

14/09/2025 - 15/09/2025

● **Partecipazione al Seminario "Psicoterapia e Sport"**

Seminario organizzato dall'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma

15/05/2024

● **Partecipazione al Convegno "Autismo e bisogni complessi"**

Convegno organizzato Fondazione Città Solidale - Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro

23/01/2021 - 24/01/2021

● **Partecipazione al Workshop "Le nove logiche degli interventi in terapia breve"**

Workshop organizzato da ICS - OS Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Sistemico Strategica, Roma.

24/06/2020

● **Partecipazione al Seminario "La menzogna: dalle espressioni facciali ai messaggi subliminali"**

Seminario organizzato da GeACPS srl.

26/11/2019

● **Partecipazione al Seminario "Il potere della comunicazione non verbale"**

Seminario organizzato da GeACPS srl

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

● **Titolare di attività commerciale-Rivendita Generi Monopoli**

ADG - Agenzia delle Dogane e dei Monopoli

Funzione amministrativa, fiscale e organizzativa dell'attività commerciale, con sviluppo di competenze relazionali, di gestione del pubblico e problem solving.

11/12/1991 - 03/12/1992

● **Servizio Militare - Ministero della Difesa**

Servizio militare di leva presso l'esercito Italiano - Corpo dei Bersaglieri, 28° Battaglione Bersaglieri "Oslavia", Bellinzago Novarese (1991 - 1992).

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **COMPETENZE ACQUISITE**

Il percorso accademico, la formazione professionale in psicoterapia e counseling, e le numerose esperienze personali e lavorative mi hanno consentito di sviluppare competenze avanzate in ambito relazionale, organizzativo, gestionale e comunicativo. Ho perfezionato la capacità di gestione delle emozioni e l'abilità ad analizzare informazioni e situazioni in modo oggettivo e privo di pregiudizi, anche in contesti complessi e multidisciplinari.

Grazie alla formazione continua, ho maturato un approccio strutturato e strategico nella gestione dell'ansia e dello stress, affidando la capacità di identificare e implementare soluzioni efficaci e mirate per la risoluzione dei problemi. L'integrazione delle competenze di counseling con le tecniche psicoterapeutiche mi ha permesso di rafforzare l'ascolto attivo e la capacità di supportare individui e gruppi nel migliorare la consapevolezza di sé, affrontare difficoltà emotive e relazionali, e raggiungere obiettivi personali e professionali.

Questa combinazione di formazioni ed esperienze mi consente di promuovere un approccio empatico e mirato, finalizzato al benessere psicologico e al potenziamento delle risorse individuali e collettive.

COMPETENZE

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint, ecc.) | Gestione PC* | Google Chrome | Utilizzo di Social Network (Instagram, Facebook, Pinterest, TikTok, Snapchat) | Windows - Whatsapp

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA e LINGUE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto B1

Lettura B1

Scrittura B1

Produzione orale B1

Interazione orale B1

ULTERIORI INFORMAZIONI

● Autorizzazione privacy e autocertificazione

AutORIZZO il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR).

Il sottoscritto dichiara inoltre, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, che le informazioni contenute nel presente curriculum corrispondono a verità.

Luogo e data

Sersale, 17/02/2025