

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Dichiarazione sostitutiva di certificazione e
Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà
ai sensi del DPR 445/28.12.2000

Il sottoscritto Lydia Garbati, consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità
DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000

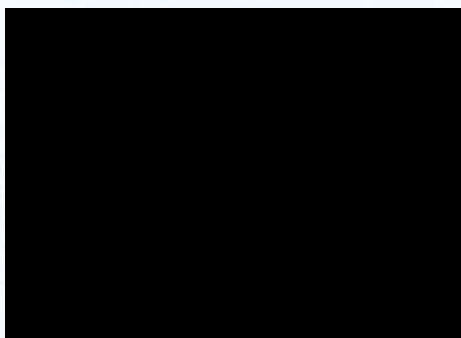


INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

GARBATI LYDIA

Indirizzo



Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 15/09/2022 ad oggi.

Psicologa libera professionista con p.iva. Dal 05/2025 **Psicoterapeuta**

Colloqui individuali, di coppia, di gruppo rivolto ad adulti e adolescenti

Conduzione di colloqui psicologici clinici individuali, valutazione psicologica e inquadramento diagnostico, elaborazione e attuazione di percorsi di supporto psicologico personalizzati, sostegno a individui con difficoltà emotive, relazionali e di gestione dello stress, monitoraggio dell'andamento del percorso terapeutico e ridefinizione degli obiettivi clinici (Psicologa)

Inquadramento diagnostico e formulazione del caso clinico: Pianificazione e conduzione di interventi psicoterapeutici basati su evidenze scientifiche; Supporto al paziente nel processo di cambiamento e rielaborazione delle dinamiche psicologiche; Monitoraggio dei progressi terapeutici e valutazione degli esiti del trattamento; Collaborazione con altri professionisti sanitari quando necessario; Aggiornamento professionale continuo e supervisione clinica. (Psicoterapeuta)

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 15/01/2026 al 12/04/2026

Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Breve ad approccio Strategico, sede di Lamezia Terme (Cz)

Docente

conduzione Psicoterapia di Gruppo

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 28/02/2025 per 10 mesi Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro</p> <p>CISP (Servizio di Psicologia) UNICZ Psicologa per il Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001 Sedute di <u>counseling psicologico</u> con studenti dell'Università che formulano richiesta tramite il servizio del centro, attività previste dal progetto per il benessere degli studenti universitari quali: laboratori, seminari, workshop</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>19/03/2026 Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro</p> <p>Relatrice Seminario "Alla ricerca della felicità" con intervento "Le dimensioni essenziali della felicità"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>09/12/2025 Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro</p> <p>Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001 Relatrice Seminario "La tasca che intrappola: swipe, scroll, repeat – come il telefono ci ruba il tempo" con intervento "tra notifiche e livelli: l'impatto psicologico di Smartphone & Gaming"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>08/10/2025 UMG- Università Magna Graecia di Catanzaro-CISP</p> <p>Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001 Conduttore laboratorio Motivazione allo studio Psicologa - Laboratorio dedicato a studenti universitari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>23/07/2025, 03/09/2025, 01/10/2025 UMG- Università Magna Graecia di Catanzaro-CISP</p> <p>Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001 Conduttore laboratorio Cinedialogando - Film a confronto. Psicologa - Laboratorio dedicato a studenti universitari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>10/07/2025, 31/07/2025 UMG- Università Magna Graecia di Catanzaro-CISP</p> <p>Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001 Conduttore laboratorio La mente mente – gestione dello stress - potenziare le strategie personali per gestire eventi stressanti Psicologa - Laboratorio dedicato a studenti universitari</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>30/06/2025 UMG- Università Magna Graecia di Catanzaro-CISP</p> <p>Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001 Relatrice Convegno "Il benessere degli studenti: dalla scuola all'Università"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore 	<p>14/05/2025, 16/06/2025, 09/07/2025 UMG- Università Magna Graecia di Catanzaro-CISP</p> <p>Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001</p>

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
 - Conduzione laboratorio La mente mente - autostima
 - Psicologa - Laboratorio dedicato a studenti universitari
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - 05/03/2025
 - UMG- Università Magna Graecia di Catanzaro-CISP
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Relatrice**
 - Seminario "Interventi post-traumatici in adolescenza", intervento "Aspetti Psicologici del trauma"
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Dal 04/11/2024 al 05/2024.
 - Associazione "Comunità Regina Pacis" Odv Cosenza (CS)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Progetto GAP "Gioco d'azzardo patologico" annualità 2018/2019 – presa d'atto con delibera dell'ASP Provincia di Cosenza n.1162 del 13/09/2021. Attività di prevenzione rivolta a studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado.
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Dal 20/11/2023 al 20/05/2024.
 - Associazione "Comunità Regina Pacis" Odv Cosenza (CS)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Progetto GAP "Gioco d'azzardo patologico" annualità 2018/2019 – presa d'atto con delibera dell'ASP Provincia di Cosenza n.1162 del 13/09/2021. Attività di prevenzione rivolta a studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado.
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Dal 01/09/2023 al 31/05/2024.
 - Associazione Oltre il confine odv, Paola (CS)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Collaborazione al progetto "HealthCare every day – Benessere Psicosociale e Pedagogico della persona" con funzione e cura dello sportello psicologico.
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Dal 27/07/2023 al 27/01/2024
 - Associazione Oltre il confine odv, Paola (CS)
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Collaborazione al progetto di "Sportello di supporto psicologico" presso la sede comunale e Onpi di San Lucido(CS) ex Casa serena (rivolto ai cittadini residenti)
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Dal 01/03/2023 ad oggi
 - Piattaforma Unobravo
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
 - Psicologa, dal 05/2025 Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di supporto psicologico e psicoterapia agli utenti adulti che fanno richiesta alla piattaforma in modalità online
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Dal 18/10/2022 ad oggi
 - Ars Studi Medici Specialistici Medicina Fisica e Riabilitazione (Affiliato con l'Istituto ortopedico Rizzoli di Bologna), San Lucido (Cs)

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa. (dal 05/2025 **Psicoterapeuta**). collaborazione libero-professionale
Consulenza psicologica, sostegno psicologico, Psicoterapia per adulti e adolescenti (individuale, di coppia e di gruppo)

Dal 01/10/2022 al 15/02/2026
 Cooperativa Adiss Multiservice, Paola (Cs)

Psicologa
 Collaborazione in vari progetti sul territorio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 06/07/2021 al 31/12/2021
 Cooperativa Assistenza e Territorio, Paola (CS)

Psicologa
 Centro di accoglienza per minori stranieri non accompagnati (CAS)
 Attività di sostegno e supporto psicologico rivolto a minori stranieri

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 01/07/2021 al 30/09/2021
 Cooperativa Adiss Multiservice, Paola (CS)

Psicologa
 Collaborazione al progetto Home Care Premium

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 03/11/2008 al 02/11/2009
 Servizio Civile Nazionale Unione italiana ciechi e ipovedenti di Cosenza – delegazione di Paola (CS)
 Unione italiana ciechi e ipovedenti di Cosenza – delegazione di Paola (CS)
 Attività di servizio civile con assistenza a favore dei soci non vedenti
 Assistenza ai soci

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TIROCINI:

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 06/05/2024 al 28/10/2024
 Tirocinio annuale per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso Oncologia Medica, Ospedale San Francesco di Paola, Paola (CS)
 Tirocinante Psicoterapeuta

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 15/03/2023 al 13/10/2023
 Tirocinio annuale per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso Associazione Comunità Regina Pacis sede di San Benedetto Uilano (CS)
 Tirocinante Psicoterapeuta

- Date (da – a) Dal 19/08/2022 al 19/12/2022
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio annuale per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso Associazione Comunità Regina Pacis sede di San Benedetto Ullano (CS)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante Psicoterapeuta
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Dal 01/09/2021 al 15/12/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio annuale per la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze UOC Servizio Dipendenze Cosenza – Ser.D
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante Psicoterapeuta
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Dal 15/10/2018 al 14/04/2019 e dal 15/04/2019 al 07/10/2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio abilitante alla professione di Psicologo presso UOC di Oncologia Medica, Ospedale San Francesco di Paola, Paola (CS)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) Dal 10/2017 al 02/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Tirocinio pre-laurea presso il servizio di Psicologia, distretto del tirreno, neuropsichiatria infantile presso Ospedale San Francesco di Paola, Paola (CS)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinante
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

TITOLI:

- Date (da – a) 19/03/2025
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto per lo studio delle Psicoterapie, scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia Breve ad Approccio Strategico
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi: "La Programmazione Neuro Linguistica nella Psicoterapia strategica: la storia di Clara" (30 e Lode /30)
 - Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Diploma di Specializzazione**

- Date (da – a) 13/03/2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Iscrizione all'**Albo degli Psicologi** della Calabria
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Sezione A

- Date (da – a) 11/07/2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università e-Campus di Novedrate (CO)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi: "Come gestire il trauma della diagnosi e le emozioni in pazienti diabetici di età evolutiva", (107/110)
 - Qualifica conseguita **Laurea magistrale** in Psicologia
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 22/11/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università e-Campus di Novedrate (CO)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi: "Fototerapia: emozioni e vissuti celati in scatti" (96/110)
 - Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 26/05/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università della Calabria (Unical), Rende (Cs)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tesi: "La ricerca della felicità" (100/110)
 - Qualifica conseguita Laurea triennale in Letteratura e comunicazione
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) 17/06/2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Conservatorio G. Martucci di Salerno
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Licenza di teoria e solfeggio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a) A.S. 2004/2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Santa Caterina da Siena, Paola (Cs)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Diploma liceale socio-psico-pedagogico
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CERTIFICAZIONI:

- Date (da – a) Dal 08/02/2024 al 11/02/2024 e dal 22/02/2024 al 25/02/2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Brain PNL (Richard Bandler)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Corso di PNL (Neuro linguistic Programming)**
 - Qualifica conseguita Practitioner of PNL
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 14/07/2023 al 16/07/2023
EMDR Europe Association

EMDR (Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing)

EMDR (Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing)
Level 2

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 21/04/2023 al 23/04/2023
EMDR Europe Association

EMDR (Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing)

EMDR (Eye Movement Desensibilisation and Reprocessing)
Level 1

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

10/11/2010
Centro territoriale Permanente di Paola (Cs)

ECDL

ECDL
Livello core

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CORSI FORMATIVI:

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 11/2024 al 30/01/2025
Società Scientifica Form-Aupi, Lamezia Terme (Cz).

Psicologia delle Cure Primarie

Corso di Alta formazione di 100 ore e 50 ecm

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Conseguimento il 24/01/2025
Istituto per lo studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico

Psicologia e trattamento delle Dipendenze

Diploma di Master annuale 200 ore

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Conseguimento il 13/01/2024
Istituto per lo studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico

Sessuologia Clinica

Diploma di Master annuale 200 ore

- Date (da – a) 06/10/2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine Psicologi della Calabria
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Il nuovo codice deontologico delle psicologhe e degli psicologi**
 - ECM 9
-
- Date (da – a) Dal 07/06/2023 al 08/07/2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine Psicologi Calabria
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Dipendenze affettive: diagnosi, trattamento e casi clinici,**
 - ECM 14
-
- Date (da – a) Conseguimento il 25/01/2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Counselor ad approccio Strategico**
 - Counselor ad approccio Strategico**
 - Qualifica biennale
-
- Date (da – a) Conseguimento il 25/01/2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Conduttore Training Autogeno Respiratorio**
 - Conduttore Training Autogeno Respiratorio**
-
- Date (da – a) Conseguimento il 22/07/2022
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione "L'Arca di Noe" (ente accreditato M.I.U.R. con decreto n.1169 del 14/07/2021)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Comunicazione Aumentata Alternativa (CAA)**
 - CAA**
 - Attestato di formazione 40 ore
-
- Date (da – a) Conseguimento il 26/02/2022
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) **Conduttore Training Autogeno**
 - Conduttore Training Autogeno**
-
- Date (da – a) Conseguimento il 02/11/2020
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Gallon, Roma (Accreditato dal MIUR direttiva 170/2016, accreditamento n.1876 del 13/10/2017 approvata dal Miur 20/07/2018)
 - Principali materie / abilità
 - Tutor DSA**

- professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Tutor DSA

Corso di formazione, 150 ore

- Date (da – a)

Conseguimento il 25/09/2016

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Laboratorio di Analisi comportamentale NeuroComScience

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Codifica delle espressioni facciali FACS

- Qualifica conseguita

Codifica delle espressioni facciali FACS

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Attestato di formazione

- Date (da – a)

Conseguimento il 30/04/2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

LR-psicologia in collaborazione con il Centro Italiano Psicodiagnostica Integrata

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Somministrazione e interpretazione di "i test grafici" strumento di indagine della personalità" (test del disegno della figura umana, test del disegno dell'albero, test del disegno della famiglia)

- Qualifica conseguita

Attestato di formazione

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

Conseguimento il 07/2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Istituto per la Ricerca, la Formazione e la Riabilitazione I. Ri. Fo. R. Onlus, sezione provinciale di Cosenza

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Apprendimento del sistema di lettura e scrittura Braille

- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

SEMINARI E CONVEGNI:

- Date (da – a)

10/10/2025

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Università Magna Graecia di Catanzaro, **Progetto PROBEN 1 CUP FS3C24000480001**

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Oltre lo Stigma: parole, versi e immagini per la salute mentale

- Qualifica conseguita

Convegno

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

18/06/2024

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ente FormaCal

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Aggiornamento e innovazione teoriche e terapeutiche del DGA

- Qualifica conseguita

Corso FAD

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)

10/2020

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Ordine degli Psicologi della Calabria

<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	La valutazione cognitiva, emotiva e comportamentale in età evolutiva
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	10/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ordine degli Psicologi della Calabria
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	La presa in carico del paziente neuropsicologico
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	27/09/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Istituto Superiore di Sanità ISS
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	06/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Ordine degli Psicologi della Calabria
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	La componente traumatica nei contesti emergenziali. scenario covid-19
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	06/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Provider standard Axenso srl (accreditamento n. 4946)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Dal 28/02/2020 al 28/04/2020
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Istituto Superiore di Sanità ISS
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	Da 03/2018 a 04/2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	LiquidPlan srl
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Parent Coaching: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Attestato di frequenza

nazionale (se pertinente)	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	04/2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Job, società Italiana di Pediatria Calabria
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Disturbi della sfera Autistica
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Seminario
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	10/2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Rete Diabetologica Pediatrica Calabrese
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	La gestione del bambino con diabete: dalla nutrizione alle nuove tecnologie
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	VIII Congresso
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	01/2017
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Centro studi di Criminalt, Napoli
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Criminologia e Criminal Profiling
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Seminario
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	11/2016
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Centro studi di Criminalt, Napoli
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	I minori autori e vittima di reato
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Seminario
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	10/2016
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Brain PNL
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Tecniche di PNL
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Seminario
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	06/2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Associazione di volontariato Radici (stalking, violenza di genere, prevenzione)
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Operatore sportello d'ascolto su stalking e violenza di genere
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Attestato di partecipazione
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	02/2012
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione 	Netinfomedia Formazione

- o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Recruiting del personale

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

29/10/2010 al 30/10/2010
LABORFORM

Personalità, aspetti teorici ed esperienziali

Seminario

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

03/06/2009
Comitato Italiano per l'UNICEF

All the invisible children

Corso universitario

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

A.S. 2004/2005
Fondazione "Roberta Lanzino" centro antiviolenza ai minori, Cosenza

Pollicino-oltre il disagio-verso la gioia

Corso annuale di formazione per i licei psico-socio-pedagogici sull'ascolto e il riconoscimento del disagio infantile

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ALTRI CORSI:

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

06/2010
Biblioteca Nazionale di Cosenza

Corso di fotografia per beni culturali di I livello

Attestato di partecipazione

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

ITALIANA

INGLESE

buono

buono

buono

B

Ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. N. 196 del 30 giugno 2023 sulla tutela dei dati personali, autorizzo a trattare, inserire e conservare tutti i dati contenuti nel presente curriculum

Paola li 21/04/2026

Dott.ssa Lydia Garbati