

CURRICULUM VITAE

Ilaria Costanzo



TITOLI

1. 14 Marzo 2026. Conseguitamento titolo di **Psicoterapeuta**. Presso scuola quadriennale di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico gestita dall'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie S.r.l. , 00189 Roma (RM).
2. 18 Gennaio 2026. **Diploma Master** annuale in **Psicologia e Trattamento delle Dipendenze**, presso ISP – Istituto per lo studio delle Psicoterapie srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).
3. 1 Febbraio 2025. **Diploma Master** annuale in **Sessuologia Clinica**, presso ISP – Istituto per lo studio delle Psicoterapie srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).
4. 30 Gennaio 2024. **Qualifica di Conduttore di Training Autogeno Respiratorio** , presso ISP – Istituto per lo studio delle Psicoterapie srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).
5. 30 Gennaio 2024. **Qualifica di Counselor ad Approccio Strategico**, presso ISP – Istituto per lo studio delle Psicoterapie srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).
6. 25 Gennaio 2023. **Qualifica di Conduttore di Training Autogeno** , presso ISP – Istituto per lo studio delle Psicoterapie srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).
7. 27 Novembre 2020. **Iscrizione Albo Professionale** Ordine Psicologi Calabria, Sez A, n° 2299, Via Francesco Acri 81, 88100 Catanzaro (CZ)
8. 18 Maggio 2018. **Certificato ECDL IT – Security – Livello Spacialized** Rilasciato da AICA – Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico
9. 2 Marzo 2017. Conseguitamento della **Laurea Magistrale** in “Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica”, tesi “Contraccezione e salute sessuale nell'obesità: studio su un gruppo di donne in età fertile che richiedono la chirurgia Bariatrica” (percorso formativo concluso con votazione 105/110), Università degli studi “La Sapienza” di Roma, via dei Marsi 78, 00185, Roma (RM)

10. 11 Settembre 2014. Conseguimento della **Laurea Triennale** in “Scienze e Tecniche Psicologiche per la Valutazione Clinica dei processi Cognitivi”, tesi “La coscienza delle Emozioni: correlazione tra Alessitimia e DPTS”, Università degli studi “La Sapienza” di Roma, via dei Marsi 78, 00185 Roma (RM)

ATTIVITÀ DIDATTICA

1. 11 Maggio 2026. Relatrice per il Seminario “ Nella tempesta emotiva: competenze di primo soccorso psicologico” - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP**. Presso UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
2. 19 Marzo 2026. Relatrice per il Seminario “Alla ricerca della Felicità” - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP**. Presso UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
3. Dal 17 febbraio 2026 (in corso). **Docente** nell’ambito del **Progetto “Or.S.I. – Orientamento, Sostenibile ed Inclusivo”** – Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – MISSIONE 4 “Istruzione e ricerca” – COMPONENTE 1 “Potenziamento dell’offerta dei servizi all’istruzione: dagli asili nido all’Università” – INVESTIMENTO 1.6 “Orientamento attivo nella transizione scuola-università”
4. 2 Dicembre 2025. **Relatrice** per il **Seminario “Quando il Pensiero Corre, Overthinking: imparare a fermarsi per vivere meglio”** – Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP**. Presso Aula Blasco UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
5. 24 Settembre-8 Ottobre 2025. **Conduttrice del laboratorio “Parole in Versi”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema”- Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP**- progettato con l’obiettivo di conoscersi attraverso pensiero libero, scrittura spontanea e poesia. Presso edificio delle Bioscienze, UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
6. 9-17 Luglio 2025. **Conduttrice del laboratorio “Corpo-a-corpo CON ME”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema”- Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP** - progettato per rappresentare metaforicamente un “viaggio” di esplorazione attraverso il movimento e l’ascolto profondo. Presso edificio delle Bioscienze, UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
7. 11 Giugno 2025. **Conduttrice del laboratorio “S-Cambiare Prospettiva”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema”- Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP** - progettato con l’obiettivo di potenziare il benessere personale favorendo la percezione di sé. Presso edificio delle Bioscienze, UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
8. 14-28 Maggio 2025. **Conduttrice del laboratorio “LiberARTI”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema”- Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP** - progettato con l’obiettivo di esplorare nuove forme di espressione attraverso disegno, pittura e decupage. Presso edificio delle Bioscienze, UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.

9. 13 Marzo 2025. **Relatrice** per il **Seminario “Affettività e benessere emotivo”** - Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia - **CISP**. Presso Edificio delle Bioscienze UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.

10. Dal 21 Marzo al 31 Maggio 2019. **Tutor esterno e facilitatrice dell’apprendimento** nel corso **“Relazioni Umane e Gestione delle Emozioni a scuola”**.
Obiettivo: Promuovere il benessere socio relazionale a scuola attraverso la formazione dei docenti su un modello di didattica dell’intelligenza emotiva. Presso: Istituto comprensivo “Ardito Don Bosco”, Lamezia Terme (CZ).

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

Partecipazione a Corsi di Formazione

1. 28 Ottobre 2024. Corso di Alta Formazione OPC **“Psicologia dello Sport II livello”** CONI. Piattaforma online Google Meet.

2. 23 Settembre-16 dicembre 2023. Corso di Alta Formazione OPC **“Psicologia dello Sport”** CONI – Comitato Regionale Calabria. Presso Consiglio regionale della Calabria Palazzo Campanella, Reggio Calabria RC.

3. 30 Novembre 2023. Corso OPC **“Cure Palliative: lo psicologo nei percorsi di cura oltre la guarigione. Processi, significati e strumenti a confronto”**. Crediti formativi: 8. Provider: Present&Future.

4. 22-23 Marzo 2023. Corso OPC **“Prevenzione, gestione e trattamento del rischio suicidario”**. Crediti Formativi: 18. Provider: Present&Future.

5. 6 Dicembre 2021. Corso OPC **“Relazione uomo-animale come percorso di cambiamento”**. Crediti formativi acquisiti: 12. Provider: Present&Future.

6. 2 Ottobre 2021. Convegno: **“Nutrazione III edizione”**, Società Italiana di Pediatria. Crediti formativi acquisiti: 10. Presso Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro - ASP.

7. 13 Maggio-30 Settembre 2021. Evento Formativo **“Giornate di Medicina di Genere 2021”**, avente come obiettivo formativo: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione Nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali. Crediti formativi acquisiti: 40,2. Presso Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro – ASP.

Partecipazione a workshop, seminari, convegni e giornate di studi

1. 18 Maggio 2024. Giornata di studio **“L’identità di genere non conforming- una nuova visione epistemica, sociale e culturale nel XXI secolo”**, Organizzatore Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro- OPIFER. Provider: SIPRe Parma 2
2. 27 Aprile 2022. Corso **“Didattica, Character Skills, Scuola e Lavoro”** Ripensare i processi di apprendimento e le collaborazioni scuola territorio. Organizzatore: Associazione Di.S.A.L. Presso: IPSSAR L. Einaudi, Lamezia Terme CZ.
3. 24-25 Novembre 2017. Corso **“Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) le transizioni adolescenza-età adulta”**. Presso: Associazione Comunità Progetto Sud, Lamezia Terme CZ.
4. 15 Aprile 2016. Convegno **“Conoscere l’obesità, una malattia tra soma e psiche”**. Presso Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università degli studi “La Sapienza” di Roma RM.

PARTECIPAZIONE A PROGETTI FINANZIATI O AFFIDATI DA ENTI PUBBLICI

1. Dal 11 Maggio (in corso). **Professore a contratto** per lo svolgimento dell’incarico di Tutor per laboratorio di Tirocinio Pratico Valutativo (TPV): Cod. 1 - Deontologia Professionale, terzo anno, secondo semestre, nell’ambito del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva, nell’a.a. 2025/2026. Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro, CZ
2. Dal 17 febbraio 2026. **Docente** nell’ambito del **Progetto “Or.S.I. – Orientamento, Sostenibile ed Inclusivo”** – Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – MISSIONE 4 “Istruzione e ricerca” – COMPONENTE 1 “Potenziamento dell’offerta dei servizi all’istruzione: dagli asili nido all’Università” – INVESTIMENTO 1.6 “Orientamento attivo nella transizione scuola-università”.
3. 28 Febbraio–28 Dicembre 2025. **Incarico di Psicologa** presso **Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia – CISP**. Presso: Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro, CZ – Progetto Proben 1– Promozione del Benessere della Comunità Universitaria.
4. 28 Febbraio-31 Dicembre 2024. **Incarico di Psicologa** per attività di orientamento e coaching nell’ambito del progetto **“AttivaMente Insieme”** – “Percorsi di mentoring e orientamento” inerenti – Azioni di prevenzione e contrasto alla dispersione scolastica a favore di studenti in situazioni di disagio psicologico, **“Una scuola per tutti e per ciascuno”**. Presso: Istituto d’Istruzione Superiore L. Costanzo, Decollatura CZ.
5. 10 Febbraio-3 Marzo 2023. Presso: Casa Circondariale “Giuseppe Panzera”– Reggio Calabria RC
13 gennaio-3 febbraio 2023. Presso: Casa Circondariale “Sergio Cosmai” - Cosenza CS
11 Novembre-9 Dicembre 2022. Presso: Casa Circondariale “Ugo Caridi” - Siano CZ

Incarico di Psicologa nel Progetto “IN FOR CARE — informare, formare e prendersi cura”.

Obiettivo: promozione del benessere nei soggetti che operano nel sistema penitenziario potenziandone le abilità di vita (Life skills / character skills); contrasto e prevenzione del burnout negli APP; Favorire il mutuo aiuto negli APP

6. 18 Novembre-31 Marzo 2022. **Incarico di Psicologa nel Progetto “Fusione di Talenti”**, nell’ambito dei percorsi di prevenzione e contrasto della dispersione e dell’abbandono scolastico. Obiettivo: rinsaldare il senso di appartenenza al contesto scolastico negli studenti in situazioni di disagio psicologico a rischio di abbandono scolastico; promuovere l’acquisizione di competenze umane, relazionali/collaborative (Life Skills); promuovere il benessere relazionale attraverso esperienze di socializzazione.
Presso: Istituto Professionale di Stato per i servizi Alberghieri e Ristorazione “Luigi Einaudi”, Lamezia Terme CZ.
7. 19 Settembre 2022- 21 Maggio 2023. **Incarico di Psicologa nel Progetto “Un cane dentro per un futuro fuori”** in collaborazione con A.S.D. Centro Cinofilo Due Mari. Obiettivo: Intervento di tipo educativo e/o rieducativo con gli animali a favore dei giovani detenuti in situazione di disagio psicologico. Presso: Istituto Penale per i Minorenni “Silvio Paternostro”, Catanzaro CZ.
8. Dal 21 Marzo al 31 Maggio 2019. **Tutor esterno e facilitatrice dell’apprendimento nel corso “Relazioni Umane e Gestione delle Emozioni a scuola”**.
Obiettivo: Promuovere il benessere socio relazionale a scuola attraverso la formazione dei docenti su un modello di didattica dell’intelligenza emotiva. Presso: Istituto comprensivo “Ardito Don Bosco”, Lamezia Terme (CZ).

Altre attività formative/professionali

1. 13 Marzo 2026 (in corso). **Incarico di Psicoterapeuta** presso ISP – Istituto per lo studio delle Psicoterapie srl, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico.
2. 17 febbraio 2025 (in corso). **Collaborazione** in qualità di **Psicologa** presso Poliambulatorio Specialistico “Spazio Salute”, impegnata in attività di counseling e sostegno psicologico.
3. 19 Dicembre 2020-19 Settembre 2022. **Incarico di Psicologa nel Progetto biennale “Pio Monte Somma Microcredito Sociale”** Metanova Società Cooperativa Sociale. Attività svolte: presa in carico e consulenza socio-psicologica. Obiettivo: Inclusione finanziaria e prevenzione del fenomeno dell’usura per imprese, persone e famiglie in condizioni di vulnerabilità economica e sociale.
4. 20 febbraio 2019 – 20 febbraio 2020. **Operatrice volontaria di Servizio Civile Universale**, impiegata nel progetto “Informare, Accogliere e Tutelare” – Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione URP, Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, via Arturo Perugini, 88046, Lamezia Terme CZ.

DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI
(art. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00 del 28/12/00)

La sottoscritta Ilaria Costanzo, codice fiscale [REDACTED]

[REDACTED] è consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiara che le informazioni riportate nel presente documento sono esatte e veritiere e di essere in possesso dei titoli e documenti indicati nel presente curriculum.

Città, data

Pianopoli, 25 Giugno 2026

FIRMA
Ilaria Costanzo