

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ALESSANDRA CRISTOFARO

Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Maggio – luglio 2025: **“Docente esperto/psicologo”** con contratto di lavoro autonomo per il percorso di mentoring - PNRR Dispersione scolastica “Nessuno fuori – seconda edizione” CUP: G64D21001020006 presso **L’istituto di Istruzione secondaria superior “Ettore Majorana” di Girifalco (CZ)**.

Attività svolte: colloqui individuali sul metodo e la motivazione allo studio, sulla regolazione emotiva e l’orientamento.

Dal 28 febbraio 2025 al 27 dicembre 2025: **collaboratrice psicologa** con contratto di lavoro autonomo del progetto Poben1 CUP: F53C24000480001 presso **l’Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro**. Lavoro autonomo di tipo professionale avente ad oggetto l’attività per la promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca. Ore complessiva: 440.

Attività svolte: colloqui individuali, workshop psicoeducativi, laboratori esperenziali, seminari volti a promuovere il benessere psicologico della popolazione universitaria, prevenire il disagio psichico e contrastare il ritiro sociale e l’abbandono universitario.

Marzo – aprile 2024 **psicologa del progetto “proiettiamo un mondo migliore”** progettato e realizzato dall’associazione culturale Cinemando di Borgia (CZ), in collaborazione con l’I.I.S. Petrucci–Ferrari–Maresca di Catanzaro (CZ) e cofinanziato dalla Regione Calabria nell’ambito della linea 1 dell’Avviso Pubblico per la concessione di contributi a sostegno delle politiche giovanili.

mondo migliore” progettato e realizzato dall’associazione culturale Cinemando di Borgia (CZ), in collaborazione con l’I.I.S. Petrucci-Ferrari-Maresca di Catanzaro (CZ) e cofinanziato dalla Regione Calabria nell’ambito della linea 1 dell’Avviso Pubblico per la concessione di contributi a sostegno delle politiche giovanili.

Da settembre 2023 **psicologo libero professionista** studio privato in Girifalco (CZ).

Da ottobre 2021 ad aprile 2021: contratto a prestazione occasionale presso Centro Calabrese di Solidarietà - **Casa Rifugio Mondo Rosa** (CZ). Mansioni svolte: accoglienza donne e minori in entrata, collaborazione nella stesura dei colloqui e nella valutazione di un profilo diagnostico dell’utente, partecipazione alla conduzione di gruppi a valenza riabilitativa e/o psicoeducativa, partecipazione alle riunioni di equipe.

Luglio 2021: terapeuta RBT per campo estivo ludico ricreativo con l’associazione **Oltre l’Autismo Catanzaro**.

Attività didattica

12 maggio 2026. **Relatrice** al seminario **“Il talento non ha genere: dal divario all’affermazione”**, **Festival dello Sviluppo Sostenibile 2026**, presso l’Università Magna Grecia di Catanzaro.

1 aprile 2026 – 24 giugno 2026. **Relatrice** al workshop **“Dipendere da cosa? Informare è prevenire”** presso l’Università Magna Grecia di Catanzaro. Durata: 4,5 ore.

19 marzo 2026. **Relatrice** al seminario esperienziale **“Alla ricerca della felicità: le dimensioni essenziali della felicità”** presso l’Università Magna Grecia di Catanzaro.

10 dicembre 2025. **Relatrice** al seminario **“Era digitale e legami: impatti e strategie per il benessere psicologico e relazionale”** presso l’Università Magna Grecia di Catanzaro.

26 agosto – 25 novembre 2025. **Psicologa volontaria e relatrice** all’evento informativo **“Incontro con la psicologa”**, organizzato dalla sezione provinciale AISM Catanzaro in collaborazione con il Comune di Girifalco, dedicato a persone con sclerosi multipla e patologie correlate. Durata: 4,5 ore.

25 giugno – 1 ottobre 2025. **Relatrice** al workshop “**Cinedialogando: film a confronto**”, presso l’Università Magna Graecia di Catanzaro. Durata: 5 ore.

21 maggio – 17 luglio 2025. **Relatrice** al workshop “**IO, TU, NOI. Workshop relationship skills**”, presso l’Università Magna Graecia di Catanzaro. Durata: 7,5 ore.

14 maggio – 9 luglio 2025. **Relatrice** al workshop “**La mente mente. Workshop self-efficacy. Autostima**”, presso l’Università Magna Graecia di Catanzaro. Durata: 4,5 ore.

19 maggio 2025. **Relatrice** al workshop “**Relazioniamoci: il benessere a partire dai legami**”, **Festival dello Sviluppo Sostenibile 2025**, presso l’Università Magna Graecia di Catanzaro.

5 marzo 2025. **Relatrice** al Seminario “**Interventi post traumatici in adolescenza – Emergenza nello sviluppo tra rischio e protezione**” presso l’Università Magna Graecia di Catanzaro.

15 maggio 2024. **Relatrice** al workshop “**Empowerment delle donne: workshop sulla consapevolezza di genere**”, **Festival dello Sviluppo Sostenibile 2024**, presso l’Università Magna Graecia di Catanzaro.

Altre attività formative

Aprile – giugno 2023. Febbraio-maggio 2024. Tirocinante scuola di psicoterapia presso **Cooperativa sociale Malgrado Tutto (CZ)**. Attività svolte: consulenza psicologica.

Ottobre 2021- aprile 2022. Tirocinante post lauream presso **Centro Calabrese di solidarietà – Casa rifugio Mondo Rosa (CZ)**. Attività svolte: accoglienza donne e minori in struttura, collaborazione stesura colloqui e valutazione profilo diagnostico dell’utente, partecipazione alla conduzione di gruppi a valenza riabilitativa e/o psicoeducativa, partecipazione alle riunioni di equipe.

Aprile 2021- ottobre 2021. Tirocinante post lauream presso **Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)** dipartimento di psicologia. Attività svolte: ricerca su tematiche adolescenziali, sviluppo di interventi di formazione in ambito educativo, progettazione e produzione di progetti educativi.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2019 – aprile 2020. Stage curriculare universitario presso **“COSPES” Milano (MI)** centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale. Attività svolte: sviluppo di progetti di screening dell'apprendimento (DSA), di orientamento scolastico e di educazione all'affettività nelle scuole.

Settembre 2017- gennaio 2018. Stage curriculare universitario presso **“La Rosa dei Venti Onlus” (CO)** comunità terapeutica per adolescenti e giovani adulti. Attività svolte: Programmazione e sostegno dell'utente nello svolgimento delle attività educative residenziali, conduzione di gruppi “doposcuola” orientati all'esecuzione del programma scolastico, partecipazione alle riunioni d'equipe.

Anno Accademico 2017/2018. Studente tutor presso **l'Università Degli Studi di Firenze**. Insegnamento di Informatica, supporto organizzativo e didattico agli studenti.

Da gennaio 2023 Iscritta alla scuola quadriennale di specializzazione in Psicoterapia ad approccio breve strategico (ISP), in Lamezia Terme. Attualmente al quarto anno.

Dal 10/11/2022 Iscrizione alla sezione A all'albo professionale degli psicologi della Lombardia - numero 25666

Titolo: Cambridge English (B1 Preliminary / PET)

Votazioni: Comprensione Orale (159/160), Comprensione Scritta (158/160), Produzione Scritta (148/160), Produzione Orale (160/160).

Data conseguimento: 14/09/2025

Istituzione: Società cooperativa Servizi Sociali “Five” Arl

Titolo: Master di I livello in psicologia scolastica

Data conseguimento: 26/09/2024

Istituzione: Università telematica E-campus

Titolo: Laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e dei processi di tutela

Data conseguimento: 03/12/2020

Istituzione: Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)

Tesi: La Peer Education come strumento di promozione del benessere

Votazione: 110/110 e Lode

Titolo: Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

Data: conseguimento 12/02/2018

Istituzione: Università degli Studi di Firenze

Tesi: Il ruolo del legame di attaccamento nello sviluppo del Disturbo Borderline di Personalità in Adolescenza: una revisione della letteratura scientifica

Votazione: 107/110

Titolo: Diploma perito informatico

Data conseguimento: 17/07/2009

Istituzione: Istituto d'istruzione superiore Gian Domenico Romagnosi

Votazione: 70/100

CORSI E ATTESTATI

18 gennaio 2026. Diploma Master annuale in **psicologia e trattamento delle Dipendenze**. Valutazione 30/30. Provider: Istituto per lo studio delle psicoterapie.

10 ottobre – 12 ottobre 2025. Corso: **“Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) Liv. 1”**. Crediti formativi acquisiti: 24. Provider: Associazione EMDR Italia.

29 gennaio 2025. Attestato di qualifica di **conduttore di training autogeno respiratorio**. Valutazione finale: ottimo. Provider: Istituto per lo studio delle psicoterapie.

27 dicembre 2024. Attestato di qualifica corso biennale di **counselor ad approccio strategico**. Valutazione finale: ottimo. Provider: Istituto per lo studio delle psicoterapie.

31 gennaio 2024. Attestato di qualifica di **conduttore di training autogeno**. Valutazione finale: ottimo. Provider: Istituto per lo studio delle psicoterapie.

28 gennaio 2023. Corso: **“I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale”**. Crediti formativi acquisiti: 10. Provider: Giunti Psychometrics.

28 gennaio 2023. Corso: **“Il parent training. L'intervento psicoterapeutico sul bambino e sull'adolescente mediato attraverso il rapporto di consulenza con i genitori”**. Crediti formativi acquisiti: 10. Provider: Giunti Psychometrics.

17 gennaio 2023. Corso: "Gli strumenti compensativi digitali per i DSA". Provider: Sapere più.

14 gennaio 2023. Corso: "Tutor DSA e BES". Durata: 300 ore. Provider: Sapere più.

14 gennaio 2023. Corso: "RBT - analisi comportamentale applicata per tecnici del comportamento." Provider: Behavior Analyst Certification Board.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA INGLESE B1

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buona capacità d'uso del computer, ottima conoscenza degli applicativi **Office**.

PATENTE Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Vincitrice di borsa di studio nel 2009 del concorso promosso da INAIL e Ministero dell'Istruzione in tema "sicurezza e salute negli ambiti di vita, di studio e di lavoro".

DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI

(art. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00 del 28/12/00)

La sottoscritta Cristofaro Alessandra, codice fiscale [REDACTED] nata a [REDACTED] attualmente residente in [REDACTED] è consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiara che le informazioni riportate nel presente documento sono esatte e veritiere e di essere in possesso dei titoli e documenti indicati nel presente curriculum.

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.