

**SINTESI CURRICULUM VITAE AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE NELLA SEZIONE
AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE**

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Francesca Greco**

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

Titoli di Studio Universitari

- Date (da – a) 06/10/2019-13/07/2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Attività Fisica e Salute (LM-67 Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate)

Votazione 110/110 e Lode

**Titoli di Studio e attività di
aggiornamento post-
universitari**

- Date (da – a) 01/11/2021-31/10/2024
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Roma “Foro Italico”
- Qualifica conseguita Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport

Votazione Titolo conseguito il 30/01/2025

**ESPERIENZA DIDATTICA
PRECEDENTE**

Affidamento incarico di insegnamento "Tecniche e Valutazioni delle Attitudini Sportive" del C.I. Valutazione e Tecnica negli Sport Individuali e di Squadra (SSD: MEDF/02 - 3 CFU, 24 ore) Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro - A.A. 2024/2025 - I anno I Semestre - Cdl Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

Affidamento incarico di insegnamento "Metodi e Didattiche delle Attività Sportive" del C.I. Basi delle attività motorie e sportive (SSD: MEDF/02 - 8 CFU, 64 ore), Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro - A.A. 2024/2025- I anno I

Semestre- Cdl in Scienze Motorie e Sportive.

Docente a contratto presso Università degli Studi “Magna Graecia” di Catanzaro A.A. 2023/2024 Insegnamento a Scelta: Musica e Prestazione Atletica (SSD: MEDF/01 – 2 CFU, 16 ore) presso CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Docente a contratto presso Università degli Studi “Magna Graecia” di Catanzaro A.A. 2022/2023 Insegnamento a Scelta: Musica e Prestazione Atletica (SSD: MEDF/01 – 2 CFU, 16 ore) presso CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

TITOLI SCIENTIFICI E PUBBLICAZIONI

Lia CG, **Greco F**, D'Amato A, Tarsitano MG, Emerenziani GP, Quinzi F. The Role of Physical Exercise in Sexual Health and Body Image in Women Living with and Surviving Breast Cancer: A Scoping Review. *Healthcare (Basel)*. 2025 Mar 26;13(7):741. doi: 10.3390/healthcare13070741. *Equal contribution.

Greco F, Sicilia L, Seminara G, Iuliano S, Tocci V, Brunetti A, Aversa A, Di Luigi L, Sgrò P. Association Between Euthyroidism and Muscular Parameters in Adults with an Excess of Fat Mass: A Preliminary Study. *Healthcare (Basel)*. 2025 Jan 24;13(3):241. 10.3390/healthcare13030241

Greco F, Guarascio G, Giannetta E, Oranges FP, Quinzi F, Emerenziani GP, Tarsitano MG. The Influence of an Intense Training Regime in Professional and Non-Professional Athletes on Semen Parameters: A Systematic Review. *J Clin Med*. 2025 Jan 1;14(1):201. 10.3390/jcm14010201

Bovolon L, Nappa MR, Chiodo S, **Greco F**, Folino K, Tarsitano MG, Bertollo M, Emerenziani GP. Beliefs on the ability to regulate negative emotions mediates the effects of competitive anger on task-focused self-efficacy in taekwondo athletes. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e39373>

Tarsitano MG, Dolcini G, Pandozzi C, **Greco F**, Iannucelli C, Conte C, Giannetta E, Di Franco M. Role of micronutrients in the symptoms of fibromyalgia: a review of the literature and analysis of an Italian female sample. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2024 Jul;28(14):4038-4045.

Quinzi F, Cosco LF, **Greco F**, Folino K, Cerulli C, Oranges FP, Facchin A, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Influence of living settings on physical activity levels and volition in exercise in male and female university students. *PLoS One*. 2024 Jul 18;19(7):e0304579. doi: 10.1371/journal.pone.0304579.

Greco F, Emerenziani GP, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Muscoli C, Sgrò P, Quinzi F. Acute effects of whole-body vibration on unilateral isometric knee extensors maximal torque and fatigability during an intermittent endurance task in adult males. *Heliyon*. 2024 Aug 10;10(16):e35822. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e35822.

Spadafora M, Quinzi F, Lia CG, **Greco F**, Folino K, Cosco LF, Emerenziani GP. Acute Whole-Body Vibration Does Not Alter Passive Muscle Stiffness in Physically Active Males. *Vibration*. 2024; 7(2):595-604.

Greco F, Quinzi F, Papaiani MC, Cosco LF, Segura-Garcia C, Emerenziani GP. Effects of school-based physical activity on volition in exercise, sleep quality and internet addiction in Italian adolescents. *Heliyon*. 2024 May 29;10(11):e32129. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e32129.

Greco F, Quinzi F, Chiodo S, Cerulli C, Tranchita E, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of pre-task music on choice visual reaction time in elite taekwondo athletes. *J Sci Med Sport*. 2024 Apr;27(4):276-280. doi: 10.1016/j.jsams.2024.01.002.

- Cutruzzolà A, **Greco F**, Parise M, Irace C, Gnasso A, Emerenziani GP. Yoga as an alternative to cycling in type 1 diabetes: A preliminary study of acute effects on glucose levels. *J Sci Med Sport*. 2024 Oct;27(10):691-693. doi: 10.1016/j.jsams.2024.06.004.
- Greco F**, Tarsitano MG, Cosco LF, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Afzal M, Segura-Garcia C, Maurotti S, Pujia R, Pujia A, Buono P, Emerenziani GP. The Effects of Online Home-Based Pilates Combined with Diet on Body Composition in Women Affected by Obesity: A Preliminary Study. *Nutrients*. 2024 Mar 21;16(6):902. doi: 10.3390/nu16060902.
- Afzal M, **Greco F**, Quinzi F, Scionti F, Maurotti S, Montalcini T, Mancini A, Buono P, Emerenziani GP. The Effect of Physical Activity/Exercise on miRNA Expression and Function in Non-Communicable Diseases-A Systematic Review. *Int J Mol Sci*. 2024 Jun 21;25(13):6813. doi: 10.3390/ijms25136813.
- Tarsitano MG, Quinzi F, Folino K, **Greco F**, Oranges FP, Cerulli C, Emerenziani GP. Effects of magnesium supplementation on muscle soreness in different type of physical activities: a systematic review. *J Transl Med*. 2024 Jul 5;22(1):629. doi: 10.1186/s12967-024-05434-x.
- Familiari F, Mercurio M, Arenas-Miquelez A, Barone A, **Greco F**, Emerenziani GP, Gasparini G, Galasso O. Shoulder brace has no detrimental effect on basic spatio-temporal gait parameters and functional mobility after arthroscopic rotator cuff repair. *Gait Posture*. 2024 Jan;107:207-211. doi: 10.1016/j.gaitpost.2023.10.005.
- Greco F**, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Quadriceps Isometric Muscular Endurance in Middle-Aged Adults: A Pilot Study. *Vibration*. 2023; 6(2):399-406.
- Iuliano S, **Greco F**, Seminara G, Zagari MC, Sgrò P, DI Gennaro G, Greco EA, Aversa A. Positive effects of dietary supplementation with nutraceuticals on male subclinical hypogonadism: a pilot study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2023 Sep;48(3):274-281. doi: 10.23736/S2724-6507.23.04024-1.
- Greco F**, Moulton C, Antinozzi C, Lista M, Di Luigi L, Dimauro I, Sgrò P. Relationship between Euthyroidism and Muscle Mass and Strength: A Systematic Review. *Int J Sports Med*. 2023 Sep;44(10):704-710. doi: 10.1055/a-2093-2881.
- Cerulli C, Moretti E, Parisi A, Tranchita E, Di Lauro M, Minganti C, Perrone MA, Murri A, **Greco F**, Marrone G, Noce A, Grazioli E. Correlation between physical activity, nutritional intake, and osteoporosis in postmenopausal women: a preliminary evaluation. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2023 Jun;27(12):5822-5830. doi: 10.26355/eurrev_202306_32821.
- Zagari M. C, Chiarello P, Iuliano S, D'Antona L, Rocca V, Colao E, Perrotti N, **Greco F**, Iuliano R, Aversa A. The Variant p.Ala84Pro Is Causative of X-Linked Hypophosphatemic Rickets: Possible Relationship with Burosumab Swinging Response in Adults. 2022. *Genes*, 14(1), 80. <https://doi.org/10.3390/genes14010080>
- Greco F**, Rotundo L, Grazioli E, Parisi A, Carraro A, Muscoli C, Paoli A, Marcolin G, Emerenziani GP. Effects of self-selected versus motivational music on lower limb muscle strength and affective state in middle-aged adults. 2022. *PeerJ*, 10, e13795. <https://doi.org/10.7717/peerj.13795>
- Greco F**, Grazioli E, Cosco LF, Parisi A, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of music on cardiorespiratory endurance and muscular fitness in recreationally active individuals: a narrative review. 2022. *PeerJ*, 10, e13332. <https://doi.org/10.7717/peerj.13332>
- Greco F**, Grazioli E, Parisi A, Greco EA, Emerenziani GP. Dance and Music for Improving Health among Patients with Breast Cancer and Parkinson's Disease: A Narrative Review. *Endocrines*. 2021; 2(4):472-484. <https://doi.org/10.3390/endocrines2040042>
- Bonavolontà V, **Greco F**, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, Baldari C, Guidetti L, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(4):2036. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042036>.
- Izzo G, Pujia R, Vaccaro MG, **Greco F**, Aversa A, La Vignera S, Liuzza MT, Emerenziani GP. The relation between sociosexual orientation, muscle performance and disgust sensitivity. A preliminary correlational study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2022 Jun; 47(2):140-149. doi: 10.23736/S2724-6507.20.03258-7. Epub 2020 Oct 26. PMID: 33103873.
- Emerenziani GP, Vaccaro MG, Izzo G, **Greco F**, Rotundo L, Lacava R, La Vignera S, Calogero AE, Lenzi A, Aversa A. Prediction equation for estimating cognitive function using physical fitness parameters in older adults. *PLoS One*. 2020 May 7;15(5):e0232894. doi: 10.1371/

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO

**EVENTUALI ULTERIORI
ALTRI TITOLI O
ESPERIENZE VALUTABILI**