

**SINTESI CURRICULUM VITAE AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE NELLA SEZIONE
AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE**

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	Katia Folino
----------------	--------------

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

Titoli di Studio Universitari	<ul style="list-style-type: none">• Dottore in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate (LM-67);• Dottore in Scienze motorie e sportive (L-22).
• Date (da – a)	<ul style="list-style-type: none">• 2021 ago - 2023 ott;• 2018 ago - 2021 lug
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Catanzaro
• Qualifica conseguita	<ul style="list-style-type: none">• Laurea Magistrale;• Laurea Triennale
Titoli di Studio e attività di aggiornamento post-universitari	<ul style="list-style-type: none">• Master in progettazione e conduzione dell'attività fisica nelle patologie croniche non trasmissibili• Formazione e certificazione in Statistica per le Scienze Motorie e Sportive di I livello
• Date (da – a)	2025 feb – in corso
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Catanzaro
• Qualifica conseguita	

**ESPERIENZA DIDATTICA
PRECEDENTE**

TITOLI SCIENTIFICI E PUBBLICAZIONI	Folino Katia, Greco Francesco, Cicek Guner, Spadafora Marco, Oranges Francesco Pio, Cosco Loretta, Tarsitano Maria Grazia, Quinzi Federico, Emerenziani Gian Pietro. Effect of Self-Selected Pre-task music and Whole-Body Vibration on agility and shooting accuracy in female futsal players. <i>The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</i> .
	Influence of living settings on physical activity levels and volition in exercise in male and female university students. Quinzi F, Cosco LF, Greco F, Folino K, Cerulli C, et al. (2024) Influence of living settings on physical activity levels and volition in exercise in male and female university students. <i>PLOS ONE</i> 19(7): e0304579. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0304579
	Bovolon, L., Nappa, M. R., Chiodo, S., Greco, F., Folino, K., Tarsitano, M. G., Bertollo, M., & Emerenziani, G. P. (2024). Beliefs on the ability to regulate negative emotions mediates the effects of competitive anger on task-focused self-efficacy in taekwondo athletes. <i>Heliyon</i> , 10(20), e39373. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e39373
	Francesca Greco, Gian Pietro Emerenziani, Katia Folino, Marco Spadafora, Loretta Francesca Cosco, Carolina Muscoli, Paolo Sgro', Federico Quinzi. Acute effects of whole-body vibration on unilateral isometric knee extensors maximal torque and fatigability during an intermittent endurance task in adult males. <i>Heliyon</i> . 2024 Aug 30. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35822
	Tarsitano, M.G., Quinzi, F., Folino, K. et al. Effects of magnesium supplementation on muscle soreness in different type of physical activities: a systematic review. <i>J Transl Med</i> 22, 629 (2024). https://doi.org/10.1186/s12967-024-05434-x
	Spadafora M, Quinzi F, Lia CG, Greco F, Folino K, Cosco LF, Emerenziani GP. Acute Whole-Body Vibration Does Not Alter Passive Muscle Stiffness in Physically Active Males. <i>Vibration</i> . 2024; 7(2):595-604. https://doi.org/10.3390/vibration7020031
	Greco F, Tarsitano MG, Cosco LF, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Afzal M, Segura-Garcia C, Maurotti S, Pujia R, Pujia A, Buono P, Emerenziani GP. The Effects of Online Home-Based Pilates Combined with Diet on Body Composition in Women Affected by Obesity: A Preliminary Study. <i>Nutrients</i> . 2024 Mar 21;16(6):902. doi: 10.3390/nu16060902.
	Greco, F.; Quinzi, F.; Folino, K.; Spadafora, M.; Cosco, L.F.; Tarsitano, M.G.; Emerenziani, G.P. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Quadriceps Isometric Muscular Endurance in Middle-Aged Adults: A Pilot Study. <i>Vibration</i> 2023, 6, 399-406. https://doi.org/10.3390/vibration6020024

MADRELINGUA	Italiano
--------------------	-----------------

ALTRE LINGUE

	Inglese
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

EVENTUALI ULTERIORI ALTRI TITOLI O ESPERIENZE VALUTABILI	<ul style="list-style-type: none"> • Istruttrice di Atletica (FIDAL) e di Attività Natatori (FIPSAS); • Operatrice di Taping Elastico e di BLSD; • Attestato di partecipazione al corso di Futsal - Preparatore atletico
---	---