

CURRICULUM SCIENTIFICO-PROFESSIONALE

Ilaria Citraro

Psicologa e Psicoterapeuta

Iscr. Albo n° 2371 Regione Calabria

E-mail: psicologailariacitraro@gmail.com – pec: ilariacitraro@psypec.it

P.IVA 03818260790

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **07/2021 – Attuale – Psicologa Clinica** – Libero Professionista. Catanzaro, Italia. Supporto psicologico rivolto ad adolescenti, giovani adulti e adulti, conduzione di gruppi per giovani adulti con focus su benessere mentale e crescita personale, interventi psicologici per le coppie. Catanzaro, Italia
- **11/05/2026 – attuale – Professore a contratto** per lo svolgimento dell'incarico di **Tutor** per laboratorio di Tirocinio Pratico Valutativo (TPV): Cod.2 – Progettazione e Lavoro in Equipe, terzo anno, secondo semestre, nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva, nell'a.a. 2025/2026 presso Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- **02/2026 – Attuale - Docente** nell'ambito del **Progetto “Or.SI – Orientamento Sostenibile ed Inclusivo”** – Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – MISSIONE 4 “Istruzione e ricerca – COMPONENTE 1 “Potenziamento dell'offerta dei servizi all'istruzione: dagli asili nido all'Università” – INVESTIMENTO 1.6 “Orientamento attivo nella transizione scuola-università”
- **28/02/2025 – 28/12/2025 – Psicologa** presso **Centro Interdipartimentale Servizio di Psicologia** dell'Università Magna Graecia di Catanzaro – Incarico di lavoro autonomo di tipo professionale avente ad oggetto l'attività per la promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca – Progetto PRoMozione del BENEssere della COMunità Universitaria ProbenI
- **06/2024 – 12/2024 – Praticantato Psicoterapia**, Centro Interdipartimentale Servizi di Psicologia, Università Magna Graecia di Catanzaro
- **01/2022 – 06/2024 – Psicologa Clinica**, Studio Medico Dr. Grandinetti, in Vico III Corace, 3 - 88100 Catanzaro – Attività di Counseling psicologico rivolto ad adolescenti e giovani adulti

- **04/2024 – 05/2024 – Psicologa**, Scuola dell'infanzia Mary Poppins, Viale Tommaso Campanella 1, 88100 Catanzaro; incarico ricoperto per 20 ore settimanali
- **09/2023 – 04/2024 – Psicologa**, Biricchinopoli – Scuola dell'infanzia paritaria micronido, Via Molise, 11 - 88100 Catanzaro; incarico ricoperto per 20 ore settimanali
- **06/2023 – 08/2023 – Psicoterapeuta Praticantato**, Centro di Salute Mentale Via Garibaldi - 88060 Montepaone, Azienda Sanitaria Provinciale Catanzaro
- **09/2022 – 09/2023 – Psicologa**, Programma di collaborazione volontaria con Dr. Anfosso (MMG) presso lo studio sito in Via Enrico Aristippo, 16/a - 88100 Catanzaro. Cooperazione volontaria nell'ambito delle cure primarie, valutazione, diagnosi, prevenzione e intervento psicologico
- **09/2021 – 06/2023 – Psicologa**, Scuola dell'infanzia Mary Poppins, Catanzaro; incarico ricoperto per 20 ore settimanali
- **09/2021 – 09/2022 – Psicologa Clinica**, Dr. Aristide Anfosso, presso lo studio sito in Via Enrico Aristippo, 16/a - 88100 Catanzaro. Attività clinica, counselling psicologico rivolto ad adolescenti e giovani adulti
- **05/2022 – 06/2022 – Psicoterapeuta Praticantato**, CSM Soverato, Asp di Catanzaro
- **03/2020 – 09/2020 – Tirocinio Professionalizzante**, Neuropsichiatria Infantile, ASP Catanzaro
- **09/2019 – 03/2020 – Tirocinio Professionalizzante**, SPDC e SRP ASP Catanzaro

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **11/2021 – 14/03/2026 – Psicoterapeuta Breve ad Approccio Strategico**, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, Roma
- **01/2025 – 12/2025 – Master in Psicologia e Trattamento delle Dipendenze**, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie
- **30/11/2024 – 26/01/2025 – Corso Alta Formazione Psicologia delle Cure Primarie**, Associazione Unitaria Psicologi Italiani
- **01/2024 – 12/2024 – Master in Sessuologia Clinica**, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie
- **28/10/2024 – Psicologia dello Sport – II livello**, Ordine Psicologi Calabria
- **01/2023 – 01/2024 – Counselor ad Approccio Strategico**, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

- **01/2023 – 01/2024 – Conduttore Training Autogeno Respiratorio**, Istituto per lo Studio delle Psicoterapia
- **23/09/2023 – 16/12/2023 – Corso Alta Formazione Psicologia dello Sport**, Ordine Psicologi – CONI Calabria – Regione Calabria
- **01/2022 – 01/2023 – Conduttore Training Autogeno**, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie
- **01/2022 – Psicologo delle Cure Primarie – Corso Base**, International Society of Psychology
- **11/09/2019 – 2019 – Laurea Magistrale in Psicologia Clinica del Ciclo di Vita**, Libera Università Maria Ss. Assunta (LUMSA) Roma, 110/110
- **20/10/2017 – 2017 – Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**, Libera Università Maria Ss. Assunta (LUMSA) Roma, 100/110
- **02/07/2014 – Diploma Maturità Scientifica**, Liceo Scientifico E. Fermi, Catanzaro Lido

ATTIVITA' DIDATTICA: CONVEGNI, SEMINARI E LABORATORI

- **17 Febbraio (in corso) - Docente nell'ambito del Progetto “Or.SI – Orientamento Sostenibile ed Inclusivo”** – Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – MISSIONE 4 “Istruzione e ricerca – COMPONENTE 1 “Potenziamento dell'offerta dei servizi all'istruzione: dagli asili nido all'Università” – INVESTIMENTO 1.6 “Orientamento attivo nella transizione scuola-università”
- **16/02/2026 – Relatrice, Convegno “Facciamo Pace. Impariamo a gestire le emozioni”**, presso Liceo Scientifico Filolao, Crotone
- **02/12/2025 – Relatrice, Seminario “Quando il pensiero corre, Overthinking”**, presso aula Blasco UMG - Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
- **10/10/2025 – Uditore, Convegno “Oltre lo Stigma: parole, versi e immagini per la salute mentale”**, CISP, Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
- **24/09/25 – 08/10/25 Condittrice e facilitatrice del Laboratorio “Parole in Versi”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema” CISP – progettato con l'obiettivo di conoscersi attraverso pensiero libero, scrittura spontanea e poesia. Presso edificio delle Bioscienze UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
- **09/07/25 e 17/07/25 – Condittrice e facilitatrice del Laboratorio “Corpo-a-corpo CON ME”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema” CISP– progettato per rappresentare

metaforicamente un “viaggio” di esplorazione attraverso il movimento e l’ascolto profondo.

Presso edificio delle Bioscienze UMG– Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.

- **30/06/2025 – Relatrice, Convegno “Il benessere degli studenti. Dalla scuola all’università”**, Università Magna Graecia di Catanzaro
- **11/06/2025 - Condutrice e facilitatrice del Laboratorio “S-Cambiare Prospettiva”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema” CISP – progettato con l’obiettivo di potenziare il benessere personale favorendo la percezione di sé. Presso edificio delle Bioscienze UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
- **14/05/25 e 28/05/25 - Condutrice e facilitatrice del Laboratorio “LiberARTI”** – Ciclo di Laboratori “Fuori Schema” CISP – progettato con l’obiettivo di esplorare nuove forme di espressione attraverso disegno, pittura e decupage. Presso edificio delle Bioscienze UMG – Università Magna Graecia di Catanzaro, CZ.
- **13/03/2025 – Relatrice, Seminario “Affettività e benessere emotivo”**, CISP presso Università Magna Graecia di Catanzaro
- **14/09/2024 – 15/09/2024** – Seminario Psicoterapia e Sport, Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, editore
- **07/05/2020** – Seminario “La menzogna: dalle espressioni facciali ai messaggi subliminali” – IgeaCPS SRL, editore
- **06/05/2020** – Seminario “L’interpretazione del disegno infantile” – IgeaCPS SRL, editore
- **06/05/2020** – Seminario “Come lavorare nei D.S.A. – Disturbi Specifici dell’Apprendimento” – IgeaCPS SRL, editore
- **09/05/2020** – Seminario “Lo stress e il burnout” – IgeaCPS SRL, editore
- **09/05/2020** – Seminario “L’intelligenza emotiva e l’importanza di educare alle emozioni” – IgeaCPS SRL, editore
- **14/11/2020** – Seminario “Autismo e Paralisi Cerebrale infantile. Didattica inclusiva a scuola” – IgeaCPS SRL, editore
- **14/11/2020** – Seminario “Principi di PNL: la comunicazione efficace nella relazione di cura” – IgeaCPS SRL, editore
- **14/11/2020** – Seminario “Affrontare i comportamenti problematici nella disabilità” – IgeaCPS SRL, editore
- **14/11/2020** – Seminario “L’importanza del gioco nel bambino” – IgeaCPS SRL, editore

ESPERIENZE IN PROGETTI FINANZIATI/BANDI

- **01/02/2026 – 30/06/2026** Incarico di **Docenza** nell'ambito del **Progetto “Or.SI – Orientamento Sostenibile ed Inclusivo”** – Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) – MISSIONE 4 “Istruzione e ricerca – COMPONENTE 1 “Potenziamento dell’offerta dei servizi all’istruzione: dagli asili nido all’Università” – INVESTIMENTO 1.6 “Orientamento attivo nella transizione scuola-università”
- **28/02/2025 – 28/12/2025** **Psicologa** presso Centro Interdipartimentale Servizio di Psicologia dell’Università Magna Graecia di Catanzaro – Incarico di lavoro autonomo di tipo professionale avente ad oggetto l’attività per la promozione del benessere psicofisico e al contrasto ai fenomeni di disagio psicologico ed emotivo della popolazione studentesca – **Progetto PROMozione del BENEssere della COMunità Universitaria Proben1**

DICHIARAZIONI SOSTITUTIVE DI CERTIFICAZIONI

(art. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00 del 28/12/00)

La sottoscritta Citraro Ilaria, codice fiscale **OMISSIS** nata a **OMISSIS**, il **OMISSIS**, consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, dichiara che le informazioni riportate nel presente documento sono esatte e veritiere e di essere in possesso dei titoli e documenti indicati nel presente curriculum.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell’art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell’art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali"

Catanzaro, 18.03.2026