



# Caterina Tricoci

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

### Dietista

**Marzo 2022 - Settembre 2024** - Tirocinio formativo presso Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro - Azienda Ospedaliera "Renato Dulbecco" presso l'unità operativa di Nutrizione Clinica

Formazione pratica in ambito di nutrizione clinica con coinvolgimento nella valutazione dello stato nutrizionale e antropometrico, analisi dei dati clinici e supporto all'elaborazione di interventi nutrizionali personalizzati in contesto ospedaliero. Esperienza di lavoro in équipe multidisciplinare e applicazione di protocolli nutrizionali in ambito clinico-assistenziale.

**Giugno 2022** - Tirocinio formativo presso ASP di Catanzaro, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N)

Approfondimento delle attività di nutrizione pubblica e sicurezza alimentare, con riferimento alla prevenzione, alla promozione della salute e all'applicazione delle normative igienico-sanitarie. Supporto alle attività di educazione alimentare e vigilanza nutrizionale.

**Febbraio 2023** - Tirocinio formativo presso unità operativa di fisiopatologia digestiva - azienda Ospedaliera "Renato Dulbecco"

Formazione in ambito di fisiopatologia digestiva con osservazione dei percorsi diagnostico-terapeutici e analisi delle correlazioni tra patologie gastrointestinali e stato nutrizionale. Inquadramento nutrizionale del paziente in contesto multidisciplinare.

**Maggio 2025 - Gennaio 2026** - Attività di digitalizzazione di cartelle cliniche informatizzate - Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro, Azienda Ospedaliera "Renato Dulbecco", U.O.C. Nutrizione Clinica

Attività di collaborazione per attività di digitalizzazione di cartelle cliniche ambulatoriali mediante inserimento strutturato dei dati clinici e nutrizionali su software dedicato alla gestione delle informazioni sanitarie, a supporto delle attività assistenziali e di ricerca della U.O.C. Nutrizione Clinica. Trascrizione accurata delle informazioni sanitarie, verifica della completezza e coerenza dei dati inseriti e aggiornamento delle cartelle informatizzate secondo procedure standardizzate. Applicazione rigorosa delle normative vigenti in materia di privacy e trattamento dei dati sensibili e supporto all'organizzazione delle banche dati cliniche per finalità di monitoraggio, analisi epidemiologica e ricerca in ambito nutrizionale.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

[ 2015 - 2020 ]

### Diploma Scientifico

*presso Liceo Scientifico Galileo Galilei*

Città: Lamezia Terme | Paese: Italia |

[ 2021 - 2024 ]

### Laurea Triennale in Dietistica

*presso Università Degli Studi Magna Graecia di Catanzaro*

Città: Catanzaro | Paese: Italia | | Voto finale: 110 | Tesi: Composizione corporea e intolleranza alle statine

Studio osservazionale retrospettivo sulla relazione tra parametri di composizione corporea e comparsa di sintomi muscolari associati alla terapia con statine (SAMS) in una popolazione ambulatoriale di pazienti dislipidemici. Analisi di dati clinici, antropometrici e nutrizionali, valutazione della composizione corporea mediante misurazioni antropometriche standardizzate, dinamometria e bioimpedenziometria, ed elaborazione statistica delle correlazioni tra indici muscolari, massa magra e insorgenza di intolleranza alle statine.

[ 2024 - Attuale ] **Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana**  
*presso Università Telematica San Raffaele Roma*

[ 2025 - Attuale ] **Laurea Triennale in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia**  
*presso Università Degli Studi Magna Graecia di Catanzaro*  
Città: Catanzaro | Paese: Italia |

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE

Social Network | Posta elettronica | Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) | Padronanza dei principali Browser | Buona conoscenza del software Metadieta

## PATENTE DI GUIDA

**Automobile:** B

## HOBBY E INTERESSI

**Canto**

Diploma da interprete presso Centro Europeo di Toscolano - Scuola di Mogol conseguito nel 2019

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

**Forte empatia e capacità di comunicazione**

Ottime competenze comunicative acquisite durante i periodi di formazione ospedaliera che mi hanno permesso di entrare in contatto con pazienti e operatori sanitari

Forte empatia a stretto contatto con pazienti e colleghi

Intelligenza emotiva

Capacità di ascolto attivo

Attitudine alla collaborazione

Capacità di ispirare fiducia

## COMPETENZE ORGANIZATIVE

---

### Ottimo autocontrollo e gestione dello stress

Buone capacità organizzative del proprio lavoro impiegando efficacemente il tempo e le risorse disponibili per raggiungere determinati obiettivi

Pensiero critico e capacità di analisi

Ragionamento, problem solving e ideazione

Gestione del tempo

Rispetto delle procedure e delle scadenze

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

*Firma autografa omessa ai  
sensi dell'art. 3 d.lgs. 39/1993.*