

**SINTESI CURRICULUM VITAE AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE NELLA SEZIONE  
AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE**

**FORMATO  
EUROPEO PER IL  
CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| Nome Cognome | <b>Salvatore Chiodo</b> |
|--------------|-------------------------|

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

|  |  |
|--|--|
| <b>Titoli di Studio Universitari</b>                 | Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF) |
| • Date (da – a)                                      | A.A. 1986/1987   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | ISEF Catanzaro, Istituto Parallelo di Bologna.         |
| • Qualifica conseguita                               | Diplomato ISEF   |
| Votazione  | 106/110  |

|  |   |
|--|---|
| <b>Titoli di Studio Universitari</b>                 | Laurea Magistrale in Scienze Motorie D.M. n°270 del 22/11/2004                        |
| • Date (da – a)                                      | 01/02/2002  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi “Magna Graecia” Catanzaro |
| • Qualifica conseguita                               | 75/S Classe delle lauree specialistiche in scienze e tecnica dello sport              |
| Votazione  | 98/110  |

|  |   |
|--|---|
| <b>Titoli di Studio Universitari</b>                 | Dottorato di Ricerca  |
| • Date (da – a)                                      | 29/01/2010  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Roma “Foro Italico” XXII Ciclo – Settore M-EDF/02 |
| • Qualifica conseguita                               | Dottore di Ricerca in “ SCIENZE DELLO SPORT E SALUTE”.                      |
| Votazione  |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>Titoli di Studio e attività di aggiornamento post-universitari</b> | <p>Titolo di Specializzazione Polivalente, corso Biennale ex D.P.R. 970/75, Amm. Prov. di Catanzaro conseguito in data 27/04/94 con votazione 30/30.</p> <p>Titolo di Allenatore di IV Livello Europeo CONI – FSN - di Formazione dei Quadri SNaQ – Scuola dello Sport Roma anno 2001/02.</p> <p>Corso di Formazione per docenti referenti per “Dislessia e disturbi specifici di apprendimento” MIUR-AID-USR-FTI Catanzaro 08.11.2010</p> <p>Corso Internazionale di studio “ L’ integrazione Sensoriale per l’Integrazione Sociale”. Corso di formazione ECM (n. rif. 1041-100027522) Fondazione Betania Onlus Catanzaro 25.10.2011</p> |
|---|---|

|   |
|---|
| Corso di Formazione per docenti referenti per “ <i>Dislessia e disturbi specifici di apprendimento</i> ” MIUR-AID-USR-FTI Catanzaro 08.11.2010  |
| Corso Internazionale di studio <i>L'integrazione Sensoriale per l'Integrazione Sociale</i> ”. Corso di formazione ECM (n. rif. 1041-100027522) Fondazione Betania Onlus Catanzaro 25.10.2010        |
| Seminario di Formazione per docenti “ <i>La didattica delle LIM</i> ” DIRSCUOLA- ANP- MIUR Catanzaro 23.02.2012   |
| Seminario di Formazione/Informazione e di approfondimento per docenti referenti per “ <i>L'innovazione tecnologica delle scuole statali della regione</i> ”. USRC Catanzaro 09.10 gennaio 2013      |
| Seminario del Progetto di Formazione dell'USR Calabria sulla “ <i>Disabilità</i> ” rivolto al personale Docente CZ 14.03.2013   |
| Seminario del Progetto di Formazione dell'USR Calabria sulla “ <i>Disabilità</i> ”rivolto al personale Docente CZ 13.05.2013  |
| Corso di Formazione per addetti al “Primo Soccorso (classe B-C) 21-31 maggio, 10 giugno 2013 Catanzaro  |
| Corso di Formazione per il personale scolastico in modalità “ <i>BLENDED</i> ” USR Calabria. Area di riferimento: “ <i>Integrazione Alunni con disabilità</i> ”. Totale ore 80 Catanzaro 27.09.2013 |

| <b>ESPERIENZA DIDATTICA PRECEDENTE</b>  |
|---|
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2000/2001  |
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2001/2002  |
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2002/2003  |
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2003/2004  |
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2004/2005  |
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2005/2006  |
| Docente incaricato all'insegnamento di T.T.D. degli Sport Individuali “Ginnastica Attrezzistica”, per l'a.a. 2006/2007  |
| Docente incaricato all' insegnamento di “Basi per gli Sport Individuali” per l'a.a. 2007/2008   |
| Cultore della Materia “Attività Motoria Preventiva e Compensativa” per l'a.a. 2007/2008   |
| Cultore della Materia “Scienze della organizzazione e gestione delle attività sportive per l'a.a. 2007/2008 Corso di Laurea Specialistica.  |
| Cultore della Materia “ Teoria e Regolamentazione e organizzazione dello sport” per l'a.a. 2007/2008 Corso di Laurea Specialistica.   |
| Affidamento per lo svolgimento di attività di didattica integrativa relativo al corso di “Attività Motorie Ricreative” per l'a.a. 2008/2009.  |
| Affidamento per lo svolgimento di attività di didattica integrativa relativo al corso di “Ginnastica Attrezzistica” per l'a.a. 2008/2009  |
| Docente incaricato all'insegnamento del corso opzionale “Taekwondo” per l'a.a. 2006/2007- 2007/2008 - 2008/2009 – 2009/2010   |
| Affidamento per lo svolgimento di attività di didattica integrativa relativo al corso di “Ginnastica Attrezzistica” per l'a.a. 2009/2010  |
| Cultore della materia “Teoria e Metodologia delle attività motorie”, per l'a.a. 2009/2010   |
| Docente Incaricato all'insegnamento del “C.I. Scienze dell'organizzazione e gestione delle attività sportive” presso il Corso di Laurea Specialistica Interateneo in Scienze Motorie per l'anno accademico 2009-2010.                                     |
| Docente Incaricato all'insegnamento “Recupero della forza e della resistenza muscolare dello sportivo” Master Universitario di 1° livello in “GESTIONE DELL'ATLETA INFORTUNATO” dell'Università degli Studi “Magna Graecia” di Catanzaro l'a.a. 2008/2009 |
| Cultore della materia per “Attività motoria per portatori di handicap” per l'a.a. 2010-2011   |
| Cultore della materia per “Metodi di valutazione motoria ed attitudinale dello sport” per l'a.a. 2010-2011  |
| Cultore della materia per “Basi degli Sport Individuali” per l'a.a. 2013-2014   |
| Cultore della materia SSD – M-EDF 02 Scienze Motorie per l'a.a. 2017-2018   |
| Docente Incaricato all'insegnamento del “C.I. Scienze dell'organizzazione e gestione delle attività sportive” presso il Corso di Laurea Specialistica Interateneo in Scienze Motorie per l'anno accademico 2010-2011.                                     |
| Docente Incaricato all' insegnamento di “Basi per gli Sport Individuali” per l'a.a. 2010/2011   |
| Docente Incaricato all' insegnamento di “Sport Individuali” per l'a.a. 2014/2015  |
| Docente Incaricato all' insegnamento di “Sport Individuali” per l'a.a. 2015/2016  |
| Docente Incaricato all' insegnamento di “Sport Individuali” per l'a.a. 2016/2017  |
| Docente Incaricato all' insegnamento di “Sport Individuali” per l'a.a. 2017/2018  |
| Docente Incaricato all' insegnamento di “Sport Individuali” per l'a.a. 2018/2019  |

|   |
|---|
| Docente Incaricato all' insegnamento di "Preventiva e Adattata" per l'a.a. 2019/2020  |
| Docente Incaricato all' insegnamento di "Preventiva e Adattata" per l'a.a. 2020/2021  |
| Docente incaricato all' insegnamento Metodi e Didattiche delle attività Sportive -"C.I. di Sport Individuali" – M-EDF/02, l'a.a. 2020/2021; 2023/2024 Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive.   |
| Docente Incaricato all'insegnamento Metodologia e didattiche delle attività sportive, tecniche e valutazioni nello sport – "C.I. di Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra" – M-EDF/02, per l'a.a. 2021/2022. Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM/67-LM/68).                        |
| Docente Incaricato all'insegnamento Metodologia e didattiche delle attività sportive, tecniche e valutazioni nello sport – "C.I. di Valutazione e tecnica negli sport individuali e di squadra" – M-EDF/02, per l'a.a. 2022/2023 - 2023/2024 – 2024/2025 Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM/67-LM/68). |
| Docente Incaricato all'insegnamento di "Metodi e Didattiche delle Attività Motorie – C.I. Attività Motoria e Sportiva del tempo libero" M-EDF/01 per l'a.a. 2024/2025, secondo anno, secondo semestre, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L-22).  |
| Docente Incaricato all'insegnamento di "Metodi e Didattiche delle Attività Sportive – C.I. Sport Natatorio" M-EDF/02 per l'a.a. 2024/2025, terzo anno, secondo semestre, presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L-22).  |
| <b>Attività svolta presso Università del Foro Italico IUSM di Roma</b>  |
| Affidamento per lo svolgimento di attività di didattica sostitutiva relativo al corso di Taekwondo presso il Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport per il 1° e 2° semestre a.a. 2005/2006 - IUSM di Roma.  |
| Affidamento per lo svolgimento di attività di didattica integrativa relativo al corso di Taekwondo presso il Corso di Laurea Specialistica in Scienza e Tecnica dello Sport per il 1° e 2° semestre a.a. 2006/2007 - IUSM di Roma.  |
| <b>Attività svolta presso l'ISEF di Catanzaro</b>   |
| Collaboratore Didattico dal 1990 al 1997  |
| Componente Effettivo della Commissione Giudicatrice Plenaria per la valutazione fisico – sportiva per i concorsi di ammissione dal 1993 al 1998.  |
| Assistente nei seguenti corsi:  |
| - A.A. 87/88 "Ginnastica per Minorati Psico – Fisici e Sensoriali"  |
| - A.A. 88/89 "Ginnastica Educativa"   |
| - A.A. 89/90 "Ginnastica e Giochi di Infanzia"  |
| - A.A. 90/91 "Attrezzistica"  |
| - A.A. 91/92 " Attrezzistica "  |
| Docente Incaricato nei seguenti corsi:  |
| - A.A. 92/93 "Attrezzistica ";  |
| - A.A. 93/94 "Attrezzistica ";  |
| - A.A. 94/95 "Attrezzistica ";  |
| - A.A. 95/96 "Attrezzistica ";  |
| - A.A. 96/97 "Attrezzistica ";  |
| - A.A. 98/99 " Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Attrezzistica"  |
| - A.A. 99/2000 " Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Attrezzistica"  |
| - A.A. 2000/01 " Teoria, Tecnica e Didattica della Ginnastica Attrezzistica"  |
| <b>Insegnamento Scolastico</b>  |
| N° 1 anni di servizio pre – ruolo nella Scuola Secondaria di 1° grado A-49  |
| N° 24 anni di servizio di ruolo nella Scuola Secondaria di 1° grado A-49  |

| <b>TITOLI SCIENTIFICI E PUBBLICAZIONI</b>  |
|--|
| Responsabile del Settore Giovanile Regionale della Calabria per la Federazione Italiana Taekwondo negli anni: 1990-91-92-93-94.  |
| Direttore Tecnico Regionale Calabria per la Federazione Italiana Taekwondo negli anni: 1995 /1996.   |
| Allenatore della Nazionale Italiana di Taekwondo alla Coppa Europa "Porec Croazia" del 1997.   |
| Direttore Nazionale per i Corsi di Formazione a Qualifica Tecnica per la Federazione Italiana Taekwondo dal 1997 ad oggi.  |
| Direttore Nazionale per i Corsi di Specializzazione Tecnica per la Federazione Italiana Taekwondo dal 2001 ad oggi.  |
| Componente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici per la Federazione Italiana Taekwondo dal 1997 al 2004.  |
| Direttore e Responsabile Tecnico Nazionale "Centro Studi e Ricerca della FITA "dal 2005 ad oggi.   |
| Direttore Tecnico della Società "Champions Taekwondo Catanzaro" dal 1983 al 2012   |
| <b>Consigliere Federale (Rappresentante dei Tecnici) della Federazione Italiana Taekwondo per i quadrienni 2000/2004 – 2005/2008 – 2009/2012 – 2013/2016 – 2016/2020 – 2020-2024</b> |
| Capo Delegazione ai Campionati Europei di Taekwondo, Garmisch (Germania) 2001  |
| Capo Delegazione ai Campionati Europei di Taekwondo, Ajaccio (Corsica) 2003  |
| Team Manager al 10° Campionato Mondiale Senior di Taekwondo, Garmisch (Germania) 2003  |
| Official al Torneo di Qualificazione Olimpionica di Taekwondo, Parigi 2003   |
| Team Manager al 5° Campionato Mondiale Yunior di Taekwondo, Suncheon (Corea) 2004  |

|   |
|---|
| <p>Componente del Comitato Organizzatore del 1° Cadet European Taekwondo Championship, Palermo 2005<br/>         Official al Taekwondo European Poomsae Championships, Genova 2011<br/>         Official 5th European Cadets Championships Bukarest,( Romania) 2013<br/>         Official Staff al World Taekwondo Gran Prix Roma Foro Italico Giugno 2018<br/>         Official Staff al World Taekwondo Gran Prix Roma Foro Italico Giugno 2019<br/>         Official Staff al World Taekwondo Gran Prix Roma Foro Italico Giugno 2022<br/>         Official Staff al World Taekwondo Gran Prix Roma Foro Italico Giugno 2023<br/>         Official 30th Summer Universiade FISU - Federazione Italiana Taekwondo Napoli Luglio 2019<br/>         Tutor ai “Corsi Nazionale Coni per Tecnici di IV Livello Europeo” 2015 – 16 – 17- 18 – 19 – 21-22<br/>         Referente Nazionale FITA “Attività Sportiva Giovanile” 2019-2022<br/>         Responsabile della formazione “on line” Corsi Propedeutici per l’acquisizione delle qualifiche tecniche 2020/21<br/>         Formazione Quadri Tecnici Nazionali FITA” Settore Studi”.<br/>         GIPSO 2021 (FITA-CONI) Componente Staff Tecnico Nazionale - Settore Unico – Assoluti<br/>         GIPSO 2022 (FITA-CONI) Componente Staff Tecnico Nazionale - Settore Unico – Assoluti</p>   |
| <b>Abilitazioni conseguite nelle federazioni sportive del CONI</b>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Abilitazione al ruolo di Allenatore di 1° livello della Federazione Italiana Nuoto (FIN 1994).</li> <li>- Abilitazione al ruolo di Maestro della Federazione Italiana Taekwondo (FITA 1983).</li> <li>- Abilitazione al ruolo di Istruttore di Base della Federazione Italiana Ginnastica (FGI 1999).</li> </ul>   |
| <b>Pubblicazioni su riviste internazionali indicizzate in extenso</b>   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Chiodo S.</b>, Tessitore A., Cortis C., Cibelli G., Lupo C., Ammendolia A., De Rosas M., Capranica L. “<b>Stress-related Hormonal and Psychological Changes to Official Youth Taekwondo Competitions</b>. Scand J Med Sci Sports 21:111–119 (2011)</li> <li>2. <b>Chiodo S.</b>, Tessitore A., Cortis C., Lupo C., Ammendolia A., Iona T., Capranica L. “<b>Effects of Official Taekwondo Competitions on All-Out Performances of Elite Athletes.</b>” Journal of Strength and Conditioning Research 25:334–339 (2011)</li> <li>3. <b>Chiodo S.</b>, Tessitore A., Cortis C., Lupo C., Ammendolia A., Capranica L. “<b>Effects of official youth taekwondo competitions on jump and strength performance.</b>” Eur J sports Sci. Volume 12, Issue 2, March, pages 113-120 (2012)</li> <li>4. Capranica L., <b>Chiodo S.</b>, Cortis C., Lupo C., Ammendolia A., and Tessitore A.. “<b>Scientific Approaches to Olympic Taekwondo: Research Trends.</b>” For volume 10th no. 1 of “Ido - Movement for Culture”(2010)</li> <li>5. <b>Chiodo S.</b>, Flotti G., Davalli A. “<b>Experimental and scientific approach to performance in taekwondo: review of the literature</b>” Medicinadello Sport - Edizione Minerva Medica (2010)</li> <li>6. Casolino E., Lupo C., Cortis C., <b>Chiodo S.</b>, Minganti C., Capranica L. Tessitore A. “<b>Technical and tactical analysis of youth taekwondo performance.</b>” Journal of Strength and Conditioning Research 26(6):1489–1495 (2012)</li> <li>7. Casolino E., Cortis C., Lupo C., <b>Chiodo S.</b>, Minganti C., Capranica L. “<b>Physiological vs psychological Evaluation in Taekwondo Elite Athletes</b>” International Journal of Sports Physiology and Performance 7, 322-331 (2012)</li> <li>8. Capranica L., Lupo C., Cortis C., <b>Chiodo S.</b>, Cibelli G., Tessitore A. “<b>Salivary cortisol and alpha-amylase reactivity to taekwondo competition in children</b>” European Journal of Applied Physiology, Volume 112, Issue 2, pp 647-652 February (2012)</li> <li>9. Tornello F., Capranica L., <b>Chiodo S.</b>, Minganti C., Tessitore A.. “<b>Time-motion analysis of youth Olympic Taekwondo combats.</b>” J Strength Cond Res.;27(1):223-8Jan (2013)</li> <li>10. Tornello F., Minganti C., Condello G., <b>Chiodo S.</b>, Tessitore A., Capranica L.. “<b>Technical and tactical analysis of youth Olympic Taekwondo Combat</b>” J StrengthCond Res.; 28(4):1151-1157 (2014)</li> <li>11. Capranica L. , Condello G., Tornello F., Iona T., <b>Chiodo S.</b>, Valenzano A., De Rosas M., Tessitore A., Cibelli G. “<b>Anxiety, Salivary Alpha-Amylase and Cortisol during a Youth Taekwondo Championship</b>” Medicine 96:28 (e 7272) (2017).</li> <li>12. Greco F., Quinzi F., <b>Chiodo S.</b>, Cerulli C., Tranchita E., Bertollo M., Emerenziani G.P. “<b>The Effects of pre-task music on choice visual reaction time in elite Taekwondo athletes</b>”. Journal of Science and Medicine in Sport (2024).</li> <li>13. Bovolon L., Nappa M.R., <b>Chiodo S.</b>, Greco F., Folino K., Tarsitano M. G., Bertollo M., Emerenziani G.P. “<b>Beliefs on the ability to regulate negative emotions mediates the effects of competitive anger on task-focused self-efficacy in taekwondo athletes</b>” Heliyon 10 (2024)</li> <li>14. Lia C. G., Greco F., Muscari M. A., Spadafora M., <b>Chiodo S.</b>, Emerenziani G. P., Quinzi F. “<b>Increased Functional Mobility in Healthy Elderly Individuals After Six Months of Adapted Taekwondo Practice</b>”. Appl.Sci. 2025,15, 8932</li> </ol> |
| <b>Pubblicazioni in extenso in italiano</b>   |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Chiodo S.</b> “<b>L'apprendimento motorio nel Taekwondo</b>”. Rivista Samurai. 2, 21-24 Roma(1990)</li> <li>2. DavalliA., Paolini G., <b>Chiodo.S.</b> “<b>Metodologia per l'analisi di tecniche di taekwondo con l'ausilio di un sistema optoelettronico.</b>” Rivista di Cultura Sportiva SDS (Scuola dello Sport) 79, 59-64 Roma. (2008).</li> <li>3. Nisticò C., Ferragina A., <b>Chiodo S.</b>, Iona T., Papaiani M.C., Scarfone R., Ammendolia A. “<b>BMI e sprint performance in bambini di 7-12 anni obesi e non obesi.</b>” Nuova Atletica: Ricerca in Scienze dello Sport Anno XXXIX _ N.220 Gennaio/Febbraio 2010.</li> <li>4. <b>Chiodo S.</b>, Flotti G., Tornello F., Cito A. “<b>Ricerca, selezione e promozione del talento nel taekwondo: Il progetto di studio della FITA</b>” parte 1^ The Olympic Dream. Rivista Ufficiale della FITA-Federazione Italiana Taekwondo 02,52-53, Roma. (2013)</li> <li>5. <b>Chiodo S.</b>, Flotti G., Tornello F., Cito A. “<b>Ricerca, selezione e promozione del talento nel taekwondo: Il progetto di studio della FITA</b>” parte 2^ The Olympic Dream. Rivista Ufficiale della FITA-Federazione Italiana Taekwondo 01,62-65,</li> </ol>  |

Roma. (2014).

6. **Chiodo S.**, Flotti G., " Il terzo nel microcosmo - Aspetti fisici ed attitudinali dell'Ufficiale di Gara di Taekwondo". Sport&Medicina . 5,Settembre – Ottobre - Edi-Ermes Milano. (2015)

#### Pubblicazioni in digitale

1. **Chiodo S.** "Dalla motricità all'agonismo" - Principi Metodologici per l'allenamento nel Taekwondo - .Settore Studi - Federazione Italiana Taekwondo Roma 2010 <http://www.taekwondoitalia.it>
2. **Chiodo S.** "Quaderni Didattici per la Formazione Quadri Tecnici Nazionali FITA" - Settore Studi - Federazione Italiana Taekwondo Roma 2020 <http://www.taekwondoitalia.it>
3. **Chiodo S.** "Scuole Aperte al Taekwondo" - Programma Tecnico da realizzare nelle settimane di Sport e nei pomeriggi sportivi. Scuola Secondaria di 1° grado. Settore Studi - Federazione Italiana Taekwondo Roma 2022 <http://www.taekwondoitalia.it>; <https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/secondaria.html>
4. **Chiodo S.** "Modello Nazionale delle Scienze Motorie e Sportive da sviluppare nelle Scuole Primarie". Volume Didattico. Volume Tecnico. Settore Studi - Federazione Italiana Taekwondo Roma 2022 <http://www.taekwondoitalia.it>; <https://www.sportesalute.eu/progettoscuolattiva/primaria.html>

#### Su atti di convegni

1. Capranica L., Tessitore A., **Chiodo S.**, Cortis C., Lupo C., De Rosas M., Cibelli G. **Salivary cortisol and  $\alpha$ -amylase reactivity to taekwondo competition in adolescents**. Abstracts Book of ECSS, (2007).
2. **Chiodo S.**, Tessitore A., Ammendolia A., Cortis C., Lupo C., and Capranica L. **Notational Analysis of elite female of Olympic Taekwondo Competitions**. Abstracts Book of ECSS, (2007).
3. T. Iona, M.F. Piacentini, M. Iocco, M. De Andrea, S. **Chiodo**, L. Capranica, A. Ammendolia "**Cardiofitness multiplanar exercise: an effective training style: a pilot study**". Abstracts Book of ECSS, (2007).
4. Ammendolia, S. **Chiodo**, T. Iona "**Chronic achilles tendon pain: paratendon microcirculation and clinical study using colour and power Doppler sonography and extracorporeal shock wave therapy**". Abstracts Book of ECSS, (2007)
5. **Chiodo S.**, Tessitore A. Ammendolia A., Cortis C., Lupo C., Iona T., Capranica L. **Effects of official Taekwondo competitions on all-out performances of elite athletes**. Abstracts Book of ECSS, (2008).
6. T. Iona, A. Ammendolia, M. Iocco, M. D'Andrea, S. **Chiodo**, G. Fragomeni, A. Palumbo, L. Capranica, M.F. Piacentini. "**Metabolic and EMG changes during cardiofitness multiplanar training: A pilot study**" .Abstracts Book of ECSS, (2008)
7. T. Iona, A. Ammendolia, R. Scarfone, A. Ferragina, S. **Chiodo**, M.C. Papaiani, C. Segura García "**Orthorexia nervosa in sport: an eatingdisorder or an obsessive-compulsive disorder?**".Abstract book Book of ECSS (2008).
8. **Chiodo S.**, Tessitore A., Cortis A., Lupo A., Ammendolia A., Iona T., Capranica L..**Effects of Official Youth Taekwondo Competitions on All-Out Performances of Athletes**. Book of Abstracts ECSS(2009).
9. Ammendolia A., **Chiodo S.**, Ferragina A., Iona T., Nisticò C., Papaiani M.C., Scarfone R.**The Role Of The Dynamic Stretching in Shoulder Overuse Syndrome in Elite Volleyball Players**. 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine (Gennaio2010)
10. Capranica L., Tessitore A., **Chiodo S.**, Cortis C., Lupo C., Casolino E., Ammendolia A., De Rosas M., and. Cibelli G.**Salivary cortisol and  $\alpha$ -amylase reactivity to official Teakwondo competition in children**. Abstracts Book of ACSM Annual Meeting Baltimora (USA) June 2-5, 2010.
11. Tornello F., **Chiodo S.**, Cortis C., Lupo C., Tessitore A. and Capranica L. **Psychological aspects to official youth Taekwondo competitions**. Abstract IP-SPALC 2010 Roma February 7-21
12. Casolino E, **Chiodo S.**, Tessitore A., Lupo C., Cortis C. AndCapranica L. **Technical and tactical analysis of youth Taekwondo performance**. 14th Annual Congress of European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway.(2009)
13. Casolino E., Tessitore A., Cortis C., Lupo C., **Chiodo S.** And Capranica L. (2010). **Profile of Mood State during official elite Taekwondo competitions**. Intensive Programme on Sport Performance: A Lifespan Challenge (IP-SPALC), Roma, Italia, 7-21 February.
14. Nisticò C., **Chiodo S.**, Ferragina A. Papaiani MC.,Ammendolia A. **BMI e Sprint Performace in bambini di 7-12 anni obesi e non obesi**,SISMES, 2009 Italy.
15. Capranica L., Cortis C., **Chiodo S.**,Casolino E., Lupo C., Tessitore A. (2010) **Profile of mood state of Italian Taekwondo athletes in relation to gender and competition level**. SISMES, 30 September – 2 October, 2010, Torino – Italy.
16. Casolino E., Cortis C., Lupo C., **Chiodo S.**,Flotti G., Guidotti F., Capranica L. (2011) **Profile of Mood State of elite Taekwondo athletes during the national team selection**. ACSM Annual Meeting, May 31- June5, 2011, Denver – Colorado.
17. **Chiodo S.** "**L'allenamento tecnico-tattico per la prestazione nel taekwondo**" Atti Seminario Internazionale Sport di Combattimento. Roma 18.10.2011
18. Tornello F., **Chiodo S.**, Capranica L., Minganti C. and Tessitore A."Time-motion analysis of youth Olympic Taekwondo combats."AbstractIP-SPALC Roma 2011
19. Tornello F., Capranica L., Minganti C.,**Chiodo S.**, and TessitoreA."Exercise Intensity and Performance Analysis of Taekwondo Combats in Master Athletes"ACSM Annual Meeting, S.Francisco, California USA (2012)
20. Tornello F., Capranica L., Minganti C., **Chiodo S.**, and Tessitore A."**Specific Performance Models with different body protector systems for the elite athletes of Taekwondo**".SISMES IV Congresso Nazionale -Palermo - Italy (2012)
21. Tornello F., Minganti C., **Chiodo S.**,Tessitore A. "Match analysis of youth taekwondo combats" Book of Abstracts ECSS (2012).

22. Tornello F., Cortis C., Lupo C., **Chiodo S.**, Flotti G., Tessitore A., Capranica L. "Effects of Taekwondo Competition on Mood State in Young and Elite Athletes". ACSM Annual Meeting, Denver, Colorado USA (2011).
23. Tornello F., Minganti C., **Chiodo S.**, Tessitore A. "Match analysis of youth taekwondo combats" Abstract IP-SPALC Roma 2012
24. Capranica L., **Chiodo S.**, Tornello F., Cortis C., Condello G., Lupo C., Tessitore A. "A Multi-dimensional Research Approach to Support Youth Taekwondo Athletes." S.I.A.I 71° Congresso Nazionale Taormina, 20 - 22 settembre 2017
25. Capranica L. **Chiodo S.** Tessitore A. "A Multi – dimensional Approach to Support Youth Taekwondo Athletes. Symposium Schedule, Keynote Speeches". The 6<sup>th</sup> International Symposium for Taekwondo Studies. Global Education for a Better Taekwondo. June 29-30, 2017 Muju, Korea
26. F. Greco, G. P. Emerenziani, **S. Chiodo**, C. Cerulli, E. Tranchita, G. Corapi, F. Quinzi. "Pre-task motivational music enhances response time in elite tae kwon do athletes". 13<sup>o</sup> Congresso Nazionale SISMES 4-6 Novembre 2022 Milano
27. Quinzi F., Greco F., **Chiodo S.**, Folino K., Mauri C., Spadafora M, Emerenziani GP. "Taekwondo practice reduces stand-to-sit duration of the timed up and go test in older adults". XIV Congresso Nazionale SISMES Napoli 2-4 Novembre 2023.
28. Spadafora M., Greco F., Folino K., **Chiodo S.**, Murri A., Emerenziani G.P, F. Quinzi. "Correlation between visual reaction timeand functional mobility in older adults". XIV Congresso Nazionale SISMES Napoli 2-4 Novembre 2023.
29. Greco F., Quinzi F., Spadafora M., **Chiodo S.**, Bertollo M., Emerenziani G.P. "Listening to pre-task music enhance reaction time and affective states in elite taekwondo athletes". XIV Congresso Nazionale SISMES Napoli 2-4 Novembre 2023.
30. Martone D., Cosco L. F., Dei S., Mancini A., **Chiodo S.**, Capranica L., Emerenziani G.P., Buono P. "Effects of age-adapted taekwondo training on handgrip and lower limbs strength in olders." XV Congresso Nazionale SISMES Chieti 19-21 Settembre 2024.
31. Martone D., Cosco L. F., Quinzi F., **Chiodo S.**, Capranica L., Buono P., Emerenziani G.P. "Adapted Taekwondo improves visual reaction times in older adults." XV Congresso Nazionale SISMES Chieti 19-21 Settembre 2024.

|                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| <b>MADRELINGUA</b> | <b>Italiano</b> |
|--------------------|-----------------|

**ALTRE LINGUE**

| <b>INGLESE</b>                  |            |
|---------------------------------|------------|
| • Capacità di lettura           | Elementare |
| • Capacità di scrittura         | Elementare |
| • Capacità di espressione orale | Elementare |

**EVENTUALI ULTERIORI ALTRI TITOLI O ESPERIENZE VALUTABILI**

|   |
|---|
| Campione Italiano di Taekwondo 1980, 1981, 1982.  |
| Maestro – Cintura Nera 6° Dan - Federazione Italiana Taekwondo  |
| Corso di Arbitro Internazionale (European Taekwondo Union) 2003   |
| Titolo di Formatore Tecnico Nazionale della Federazione Ginnastica D'Italia 2003.   |
| Titolo di Docente CONI Regionale – Calabria – Scuola dello Sport CONI dal 2005 ad oggi  |
| Direttore del "Centro Studi e Ricerca Federazione Italiana Taekwondo" (FITA) dal 2022.  |
| Medaglia D'onore di Bronzo ETU (European Taekwondo Union) per la promozione e la crescita del Taekwondo in Europa anno 2005.  |
| Diploma di Merito Sportivo FITA (Federazione Italiana Taekwondo) per lo sviluppo dei Programmi Tecnici Federali e l'attività di Docente Nazionale Federale anno 2004.   |
| Stella di bronzo al merito sportivo Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) Roma 21 Luglio 2011   |
| Medaglia D'Oro al Merito Sportivo Federazione Italiana Taekwondo 10.12.2016   |
| Stella d'Argento al Merito Sportivo Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) Roma 3 Luglio 2017  |
| Buona capacità a svolgere attività di ricerca sperimentale in laboratori di valutazione funzionale.   |
| Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare Word e Excel.   |
| Referee per alcune riviste scientifiche internazionali.   |
| Autore/coautore di numerose pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali, atti di congressi internazionali.<br>( <a href="https://www.researchgate.net/">https://www.researchgate.net/</a> Overall publications stats - Total Research Interest Score 482.3 – Reads 14,909- Citations (excl.self-citations) 854 – Recommendations 7 in data del 27.10.2024) |
| Componente Commissione per gli esami di Laurea Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive (L22)   |
| Componente Commissione per gli esami di Laurea Università degli Studi Magna Græcia di Catanzaro Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM/67-LM/68).  |