



## Lavinia Rotella

Abitazione:

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---



#### Psicologa libera professionista

[ 30/06/2025 – Attuale ]

*Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro* – Catanzaro, Italia

Città: Catanzaro | Paese: Italia

**Supporto per la valutazione della dispercezione corporea in soggetti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) agli estremi del BMI**

[ 17/04/2025 – Attuale ]

*L'Accademia del Liceo* – Soverato, Italia

Città: Soverato | Paese: Italia

**Relatrice convegno "VIII edizione de LA SETTIMANA DEL CERVELLO 2025; CHI DECIDE? IO O IL MIO CERVELLO?"**

[ 13/03/2025 ]

*Astarte, associazione di promozione sociale e La voce della legalità di Catanzaro* – Catanzaro

Città: Catanzaro

**Relatrice convegno "L'alfabetizzazione emotiva per crescere nella parità" Astarte, associazione di promozione sociale e La voce della legalità di Catanzaro**

[ 20/02/2020 ]

*Astarte, associazione di promozione sociale* – Catanzaro, Italia

Città: Catanzaro | Paese: Italia

**Operatrice sociale antiviolenza**

[ 2019 – 2020 ]

Attività svolta: Percorsi informativi e laboratoriali per inserimento nel mondo sociale e lavorativo.

*Astarte, associazione di promozione sociale e Associazione Cambi@menti Siderno* – Gioiosa Ionica

Città: Gioiosa Ionica

**Relatrice convegno "Giornata internazionale contro la violenza sulle donne" Astarte, associazione di promozione sociale e Associazione Cambi@menti Siderno**

[ 20/01/2017 ]

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Iscrizione all'albo dell'Ordine degli Psicologi Calabria N°3182**

**Ordine degli Psicologi Calabria** [ 26/02/2025 ]

### **Master di II livello "Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare"**

**Università degli Studi Magna Grecia di Catanzaro** [ 24/01/2025 – Attuale ]

Città: Catanzaro

### **Master CBT-E**

**Regione Calabria** [ 26/10/2024 – Attuale ]

### **Attività di ricerca presso l'Ambulatorio di Ricerca Clinica e Terapia dei DCA**

**Azienda Ospedaliera Universitaria Renato Dulbecco** [ 01/02/2023 – Attuale ]

### **Corso di formazione in "Psicologia Scolastica. Tecniche e metodi, normativa e casi concreti"**

**Ordine Psicologi Calabria** [ 11/11/2024 – 12/11/2024 ]

Città: Catanzaro

### **Abilitazione alla professione di Psicologo**

[ 24/10/2024 ]

### **Tirocinio abilitante post-laurea**

**ASP Catanzaro, Unità operativa complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza** [ 24/04/2024 – 02/10/2024 ]

Città: Catanzaro | Paese: Italia

### **Laurea in Psicologia Cognitiva e Neuroscienze**

**Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro** [ 19/10/2020 – 28/03/2024 ]

Città: Catanzaro | Paese: Italia | Voto finale: 110 e lode con Menzione Accademica alla carriera | Tesi: Tesi Sperimentale dal titolo "ATTEGGIAMENTO NEI CONFRONTI DELL'OBESITA' E DISPERCEZIONE CORPOREA"

### **Tirocinio pre-laurea**

**ASP Catanzaro, Unità operativa complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza** [ 01/09/2023 – 30/11/2023 ]

Città: Catanzaro | Paese: Italia

### **Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva**

**Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro** [ 31/07/2016 – 11/10/2020 ]

Indirizzo: 88100 Catanzaro (Italia) | Voto finale: 110 | Tesi: Tesi Sperimentale dal titolo "Orthorexia and quality of life"

### **Percorso Formativo 24 CFU (FIT) MIUR**

**MIUR e Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro** [ 17/01/2018 – 18/09/2018 ]

## **Laurea in Sociologia**

**Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro** [ 17/12/2014 – 21/07/2016 ]

Città: Catanzaro | Paese: Italia | Voto finale: 108

## **Stage 7 of the Callan Method**

**Callan School of English** [ 23/04/2014 – 14/05/2014 ]

Città: Londra | Paese: Regno Unito

## **Intensive English classes**

**International House New York** [ 16/07/2011 – 20/07/2011 ]

Città: New York | Paese: Stati Uniti

## **Diploma di Istruzione Secondaria Superiore ad indirizzo Scientifico Sperimentale PNI**

**Liceo Scientifico statale Luigi Siciliani** [ 12/07/2011 ]

## **European Computer Driving Licence, ECDL Skills Card**

**Liceo Scientifico statale Luigi Siciliani** [ 09/05/2011 ]

## **General English Course**

**British Council** [ 06/08/2009 – 19/08/2009 ]

## **Cambridge ESOL Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3), PET**

**University of Cambridge ESOL Examinations** [ 28/07/2009 ]

## **Trinity, Graded Examinations in Spoken English, Grade 4**

**Trinity college London** [ 04/07/2006 ]

## CONVEGNI E WEBINAR

---

[ 23/10/2025 – 25/10/2025 ]

**Congresso Nazionale SISDCA 2025: Interconnessioni, contrapposizioni, contraddizioni.**

SIP- Società Italiana di Psichiatria, Calabria

[ 12/09/2025 ]

**Affrontare la Depressione per livelli di gravità**

IGEACPS srl

[ 30/07/2025 ]

**Corso online: Esperto in tecniche per la gestione dell'ansia**

Pe(n)sa Differente

[ 19/06/2025 – 20/06/2025 ]

**Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità"**

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[ 16/04/2025 ]

**Webinar "Quando la mente pesa: il legame tra obesità e psichiatria"**

Pe(n)sa differente

[ 20/06/2024 – 21/06/2024 ]

**Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità"**

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[ 29/05/2024 ]

**Webinar "Ruolo Della Psicologia Nella Gestione Del Paziente Con Obesità: Psicoterapia E Interventi Sullo Stile Di Vita Per La Gestione Del Peso"**

IGEA

[ 01/05/2024 ]

**Corso "La stimolazione cognitiva nelle demenze"**

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[ 24/04/2024 ]

**Webinar "Obesità e Funzione Gonadica: Non Solo Una Questione Di Ormoni"**

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[ 28/02/2024 ]

**Webinar "Emozioni Nel Piatto: Dalle Basi Psico-Biologiche Alla Terapia Dell'emotional Eating"**

OMNIAACONGRESS SRL

[ 18/11/2020 ]

**Corso "ED.19 NOV. SECOND UPDATE IN EATING DISORDERS WEBINAR: THERAPEUTIC ADVANCES IN BINGE EATING DISORDER"**

[ 21/10/2016 ]

**Convegno "La riabilitazione Psichiatrica: l'abilità del vivere"**

[ 16/06/2016 ]

## Convegno "Cicatrici Invisibili, l'abuso psicologico sui minori"

[ 26/11/2014 ]

**Workshop Formativo "NON SOLO IL 25 NOVEMBRE, Riflessioni sulla violenza di genere e sull'impegno delle Istituzioni per sconfiggerla"**

## PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

---

[ 11/2025 ]

### **Body Image: A Bridge Between Depression and Quality of Life in Women With Cancer**

**Rotella L**, Aloï M, Carbone EA, de Filippis R, Quirino D, Rania M, Saladino V, Cuzzocrea F, De Fazio P, Segura-Garcia C. Psychooncology. 2025 Nov;34(11):e70328. doi: 10.1002/pon.70328. PMID: 41192943; PMCID: PMC12588826.

[ 20/06/2025 ]

### **Beyond diagnosis: Examining body dissatisfaction across obesity and eating disorders**

Carbone EA, Rania M, D'Onofrio E, Scaramuzzino A, Quirino D, **Rotella L**, Aloï M, de Filippis R, Segura-Garcia C. Gen Hosp Psychiatry. 2025 Sep-Oct;96:85-86. doi: 10.1016/j.genhosppsy.2025.06.007. Epub 2025 Jun 20. PMID: 40570578.

[ 2025 ]

### **Eating Behavior Assessment for Obesity: A Reliable Tool for Detecting Binge Eating Disorder in Patients with Obesity**

Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Matteo Aloï, Cristina Segura-Garcia. Obesity and Endocrinology, 2025; wjaf006. doi.org/10.1093/obendo/wjaf006.

[ 2024 ]

### **The Greater the Number of Altered Eating Behaviors in Obesity, the More Severe the Psychopathology**

Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, Renato de Filippis, **Lavinia Rotella**, Matteo Aloï, Vanessa Teresa Fiorentino, Rinky Murphy, Cristina Segura-Garcia. Nutrients 2024, 16, (24), 4378. doi: 10.3390/nu16244378

## ABSTRACT IN RIVISTA

---

[ 2024 ]

### **Impact of SARS-CoV-2 Lockdown on Psychopathology at the Onset of Eating Disorders**

Elvira Anna Carbone, Matteo Geraci, Alessia Romeo, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Stefano Lodari, Marianna Rania, Valdo Ricca, Giovanni Castellini, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[ 2025 ]

### **"Oltre la Diagnosi del DSM: Quando la Cultura Modella il Corpo e il Sintomo"**

**Lavinia Rotella**, Ana Jiménez Peinado, Claudia Procopio, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, Marianna Rania, Cristina Segura-Garcia, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 19-20 Giugno 2025

[ 2025 ]

### **"INTERconNEcT-ED(s): sviluppo e usability di un'App di Self-Help per pazienti con disturbi alimentari"**

Daria Quirino, Elvira Anna Carbone, **Lavinia Rotella**, Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, Marianna Rania, Matteo Aloï, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 19-20 Giugno 2025

[ 2024 ]

### **Associazione dei polimorfismi del MC4R con la food addiction**

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[ 2024 ]

### **Impatto della pandemia da SARS-Cov-2 sulla psicopatologia all'esordio dei Disturbi Alimentari**

Elvira Anna Carbone, Matteo Geraci, Alessia Romeo, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Stefano Lodari, Marianna Rania, Valdo Ricca, Giovanni Castellini, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[ 2024 ]

### **Efficacia di un programma di psicoeducazione per i caregivers di pazienti con Disturbi Alimentari**

Elvira Anna Carbone, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Cristina Segura-Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[ 2024 ]

### **INTERconNEcT-EDs: studio di fattibilità sull'utilizzo di un'App di Self-Help per pazienti con Disturbi Alimentari**

Daria Quirino, Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, **Lavinia Rotella**, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Matteo Aloï, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[ 2024 ]

### **Stigma verso l'obesità: uno studio di associazione con i disturbi dell'immagine corporea**

Elvira Anna Carbone, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Renato de Filippis, Daria Quirino, Tania Iovine, Claudia Procopio, Pasquale De Fazio, Cristina Segura-Garcia. Riunione Scientifica Nazionale SIPS; Lecce 26-28 giugno 2024

[ 2024 ]

### **Stigma verso l'obesità: uno studio di associazione con i disturbi dell'immagine corporea**

**Lavinia Rotella**, Daria Quirino, Giorgia Caiazza, Mariateresa Bevacqua, Ettore D'Onofrio, Ilaria Pullano, Alessia Scordo, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

[ 2024 ]

## **Understanding Food Addiction: a genetic perspective**

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Mariateresa Bevacqua, Giorgia Caiazza, Tania Iovine, Laura Destefano, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

[ 2024 ]

## **Comportamenti alimentari patologici nello spettro del binge eating**

Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Mariateresa Bevacqua, Tania Iovine, Laura Destefano, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

[ 20/06/2024 – 21/06/2024 ]

## **Shared decision making nei DNA: correlati clinici e confronto con il percepito del medico responsabile del trattamento**

Daria Quirino, Federica Ferragina, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Ettore D'Onofrio, Mariateresa Bevacqua, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

## **PREMI PER CONTRIBUTI SCIENTIFICI: POSTER/ORAL COMMUNICATIONS**

---

[ 2024 ]

## **Understanding Food Addiction: a genetic perspective**

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

Premio come migliore comunicazione orale

[ 2024 ]

## **Shared decision making nei DNA: correlati clinici e confronto con il percepito del medico responsabile del trattamento**

Daria Quirino, Federica Ferragina, Lavinia Rotella, Giorgia Caiazza, Ettore D'Onofrio, Mariateresa Bevacqua, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

Premio come miglior poster

## ABSTRACT SELEZIONATI COME COMUNICAZIONE ORALE

---

[ 2024 ]

### Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Erroe D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[ 2024 ]

### INTERconNecT-EDs: Design and Usability study of a Tailored Guided Self-Help Mobile App for improving Psychological Wellbeing and Interpersonal Issues among patients with Eating Disorders

Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Matteo Aloï, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[ 2024 ]

### Effectiveness of psychoeducation for carers of patients with eating disorders

Elvira Anna Carbone, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[ 17/10/2024 – 18/10/2024 ]

### Associazione dei polimorfismi del MC4R con la food addiction

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, Lavinia Rotella, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

## COMPETENZE

---

Gestione autonoma della posta e-mail / Google / Utilizzo del browser / Social Network

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO** B2 **LETTURA** B2 **SCRITTURA** B1

**PRODUZIONE ORALE** B2 **INTERAZIONE ORALE** B2

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## PATENTE DI GUIDA

---

**Patente di guida:** B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".



## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

---

### Competenze organizzative

- Capacità di pianificazione del lavoro per portare a termine gli obiettivi nelle modalità e nei tempi richiesti. Individuare le priorità sulle quali focalizzarsi, gestire il tempo e evitare situazioni di stress.
- Capacità di lavorare in gruppo e quindi di collaborazione per la gestione dei progetti e/o il raggiungimento di determinati obiettivi, favorendo il dialogo e il confronto.
- Capacità di problem solving, quindi di risolvere problemi e imprevisti con tempestività, riprogrammando il lavoro al fine di arrivare ugualmente al raggiungimento di un risultato.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

---

### Competenze comunicative e interpersonali

- Ottime competenze comunicative acquisite e caratteriali. Non giudicante verso le scelte, le opinioni e modi di essere altrui.
- Sensibilità e empatia, quindi capacità di individuare le emozioni e immedesimarsi nell'altro
- Comunicazione chiara che permette di evitare incomprensioni e predispone alla relazione con il pubblico, anche con i bambini.
- Creatività, ottimismo, grande spirito di adattamento e capacità di gestire le situazioni con razionalità
- Ottima capacità di osservazione e pensiero strategico, che permettono di essere in grado di anticipare le conseguenze delle azioni da mettere in atto per raggiungere gli obiettivi
- Ottime capacità di motivazione, persuasione, gestione dei conflitti e mediazione

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*