



Lavinia Rotella

📍 Abitazione:

ESPERIENZA LAVORATIVA



Psicologa libera professionista

[30/06/2025 – Attuale]

🏢 **Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro** – Catanzaro, Italia

Città: Catanzaro | Paese: Italia

Supporto per la valutazione della dispercezione corporea in soggetti con disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) agli estremi del BMI

[17/04/2025 – Attuale]

🏢 **L'Accademia del Liceo** – Soverato, Italia

Città: Soverato | Paese: Italia

Relatrice convegno "VIII edizione de LA SETTIMANA DEL CERVELLO 2025; CHI DECIDE? IO O IL MIO CERVELLO?"

[13/03/2025]

🏢 **Astarte, associazione di promozione sociale e La voce della legalità di Catanzaro** – Catanzaro

Città: Catanzaro

Relatrice convegno "L'alfabetizzazione emotiva per crescere nella parità" Astarte, associazione di promozione sociale e La voce della legalità di Catanzaro

[20/02/2020]

🏢 **Astarte, associazione di promozione sociale** – Catanzaro, Italia

Città: Catanzaro | Paese: Italia

Operatrice sociale antiviolenza

[2019 – 2020]

Attività svolta: Percorsi informativi e laboratoriali per inserimento nel mondo sociale e lavorativo.

🏢 **Astarte, associazione di promozione sociale e Associazione Cambi@menti Siderno** – Gioiosa Ionica

Città: Gioiosa Ionica

Relatrice convegno "Giornata internazionale contro la violenza sulle donne" Astarte, associazione di promozione sociale e Associazione Cambi@menti Siderno

[20/01/2017]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Iscrizione all'albo dell'Ordine degli Psicologi Calabria N°3182

Ordine degli Psicologi Calabria [26/02/2025]

Master di II livello "Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare"

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro [24/01/2025 – Attuale]

Città: Catanzaro

Master CBT-E

Regione Calabria [26/10/2024 – Attuale]

Attività di ricerca presso l'Ambulatorio di Ricerca Clinica e Terapia dei DCA

Azienda Ospedaliera Universitaria Renato Dulbecco [01/02/2023 – Attuale]

Corso di formazione in "Psicologia Scolastica. Tecniche e metodi, normativa e casi concreti"

Ordine Psicologi Calabria [11/11/2024 – 12/11/2024]

Città: Catanzaro

Abilitazione alla professione di Psicologo

[24/10/2024]

Tirocinio abilitante post-laurea

ASP Catanzaro, Unità operativa complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza [24/04/2024 – 02/10/2024]

Città: Catanzaro | Paese: Italia

Laurea in Psicologia Cognitiva e Neuroscienze

Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro [19/10/2020 – 28/03/2024]

Città: Catanzaro | Paese: Italia | Voto finale: 110 e lode con Menzione Accademica alla carriera | Tesi: Tesi Sperimentale dal titolo "ATTEGGIAMENTO NEI CONFRONTI DELL'OBESITÀ E DISPERCEZIONE CORPOREA"

Tirocinio pre-laurea

ASP Catanzaro, Unità operativa complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza [01/09/2023 – 30/11/2023]

Città: Catanzaro | Paese: Italia

Laurea in Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva

Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro [31/07/2016 – 11/10/2020]

Indirizzo: 88100 Catanzaro (Italia) | Voto finale: 110 | Tesi: Tesi Sperimentale dal titolo "Orthorexia and quality of life"

Percorso Formativo 24 CFU (FIT) MIUR

MIUR e Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro [17/01/2018 – 18/09/2018]

Laurea in Sociologia

Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro [17/12/2014 – 21/07/2016]

Città: Catanzaro | Paese: Italia | Voto finale: 108

Stage 7 of the Callan Method

Callan School of English [23/04/2014 – 14/05/2014]

Città: Londra | Paese: Regno Unito

Intensive English classes

International House New York [16/07/2011 – 20/07/2011]

Città: New York | Paese: Stati Uniti

Diploma di Istruzione Secondaria Superiore ad indirizzo Scientifico Sperimentale PNI

Liceo Scientifico statale Luigi Siciliani [12/07/2011]

European Computer Driving Licence, ECDL Skills Card

Liceo Scientifico statale Luigi Siciliani [09/05/2011]

General English Course

British Council [06/08/2009 – 19/08/2009]

Cambridge ESOL Entry Level Certificate in ESOL International (Entry 3), PET

University of Cambridge ESOL Examinations [28/07/2009]

Trinity, Graded Examinations in Spoken English, Grade 4

Trinity college London [04/07/2006]

CONVEGNI E WEBINAR

[23/10/2025 – 25/10/2025]

Congresso Nazionale SISDCA 2025: Interconnessioni, contrapposizioni, contraddizioni.

SIP- Società Italiana di Psichiatria, Calabria

[12/09/2025]

Affrontare la Depressione per livelli di gravità

IGEACPS srl

[30/07/2025]

Corso online: Esperto in tecniche per la gestione dell'ansia

Pe(n)sa Differente

[19/06/2025 – 20/06/2025]

Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[16/04/2025]

Webinar "Quando la mente pesa: il legame tra obesità e psichiatria"

Pe(n)sa differente

[20/06/2024 – 21/06/2024]

Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[29/05/2024]

Webinar "Ruolo Della Psicologia Nella Gestione Del Paziente Con Obesità: Psicoterapia E Interventi Sullo Stile Di Vita Per La Gestione Del Peso"

IGEA

[01/05/2024]

Corso "La stimolazione cognitiva nelle demenze"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[24/04/2024]

Webinar "Obesità e Funzione Gonadica: Non Solo Una Questione Di Ormoni"

SIO, Società Italiana dell'Obesità

[28/02/2024]

Webinar "Emozioni Nel Piatto: Dalle Basi Psico-Biologiche Alla Terapia Dell'emotional Eating"

OMNIACONGRESS SRL

[18/11/2020]

Corso "ED.19 NOV. SECOND UPDATE IN EATING DISORDERS WEBINAR: THERAPEUTIC ADVANCES IN BINGE EATING DISORDER"

[21/10/2016]

Convegno "La riabilitazione Psichiatrica: l'abilità del vivere"

[16/06/2016]

Convegno "Cicatrici Invisibili, l'abuso psicologico sui minori"

[26/11/2014]

Workshop Formativo "NON SOLO IL 25 NOVEMBRE, Riflessioni sulla violenza di genere e sull'impegno delle Istituzioni per sconfiggerla"

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE SCIENTIFICHE

[11/2025]

Body Image: A Bridge Between Depression and Quality of Life in Women With Cancer

Rotella L, Aloi M, Carbone EA, de Filippis R, Quirino D, Rania M, Saladino V, Cuzzocrea F, De Fazio P, Segura-Garcia C. Psychooncology. 2025 Nov;34(11):e70328. doi: 10.1002/pon.70328. PMID: 41192943; PMCID: PMC12588826.

[20/06/2025]

Beyond diagnosis: Examining body dissatisfaction across obesity and eating disorders

Carbone EA, Rania M, D'Onofrio E, Scaramuzzino A, Quirino D, **Rotella L**, Aloi M, de Filippis R, Segura-Garcia C. Gen Hosp Psychiatry. 2025 Sep-Oct;96:85-86. doi: 10.1016/j.genhosppsych.2025.06.007. Epub 2025 Jun 20. PMID: 40570578.

[2025]

Eating Behavior Assessment for Obesity: A Reliable Tool for Detecting Binge Eating Disorder in Patients with Obesity

Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Matteo Aloi, Cristina Segura-Garcia. Obesity and Endocrinology, 2025; wjaf006. doi.org/10.1093/obendo/wjaf006.

[2024]

The Greater the Number of Altered Eating Behaviors in Obesity, the More Severe the Psychopathology

Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, Renato de Filippis, **Lavinia Rotella**, Matteo Aloi, Vanessa Teresa Fiorentino, Rinky Murphy, Cristina Segura-Garcia. Nutrients 2024, 16, (24), 4378. doi: 10.3390/nu16244378

ABSTRACT IN RIVISTA

[2024]

Impact of SARS-CoV-2 Lockdown on Psychopathology at the Onset of Eating Disorders

Elvira Anna Carbone, Matteo Geraci, Alessia Romeo, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Stefano Lodari, Marianna Rania, Valdo Ricca, Giovanni Castellini, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[2025]

“Oltre la Diagnosi del DSM: Quando la Cultura Modella il Corpo e il Sintomo”

Lavinia Rotella, Ana Jiménez Peinado, Claudia Procopio, Daria Quirino, Ettore D’Onofrio, Marianna Rania, Cristina Segura-Garcia, Elvira Anna Carbone. Convegno “Lo stato dell’arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell’alimentazione e l’obesità” Pen(s)a differente; Lecce 19-20 Giugno 2025

[2025]

“INTERconNEcT-ED(s): sviluppo e usability di un’App di Self-Help per pazienti con disturbi alimentari”

Daria Quirino, Elvira Anna Carbone, **Lavinia Rotella**, Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, Marianna Rania, Matteo Aloi, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. Convegno “Lo stato dell’arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell’alimentazione e l’obesità” Pen(s)a differente; Lecce 19-20 Giugno 2025

[2024]

Associazione dei polimorfismi del MC4R con la food addiction

Elvira Anna Carbone, Ettore D’Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[2024]

Impatto della pandemia da SARS-Cov-2 sulla psicopatologia all’esordio dei Disturbi Alimentari”

Elvira Anna Carbone, Matteo Geraci, Alessia Romeo, Ettore D’Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Stefano Lodari, Marianna Rania, Valdo Ricca, Giovanni Castellini, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[2024]

Efficacia di un programma di psicoeducazione per i caregivers di pazienti con Disturbi Alimentari

Elvira Anna Carbone, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Daria Quirino, Ettore D’Onofrio, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Cristina Segura-Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[2024]

INTERconNEcT-EDs: studio di fattibilità sull’utilizzo di un’App di Self-Help per pazienti con Disturbi Alimentari

Daria Quirino, Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, **Lavinia Rotella**, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Matteo Aloi, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell’Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

[2024]

Stigma verso l’obesità: uno studio di associazione con i disturbi dell’immagine corporea

Elvira Anna Carbone, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Renato de Filippis, Daria Quirino, Tania Iovine, Claudia Procopio, Pasquale De Fazio, Cristina Segura-Garcia. Riunione Scientifica Nazionale SIPS; Lecce 26-28 giugno 2024

[2024]

Stigma verso l’obesità: uno studio di associazione con i disturbi dell’immagine corporea

Lavinia Rotella, Daria Quirino, Giorgia Caiazza, Mariateresa Bevacqua, Ettore D’Onofrio, Ilaria Pullano, Alessia Scordo, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone. Convegno “Lo stato dell’arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell’alimentazione e l’obesità” Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

[2024]

Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Mariateresa Bevacqua, Giorgia Caiazza, Tania Iovine, Laura Destefano, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

[2024]

Comportamenti alimentari patologici nello spettro del binge eating

Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Mariateresa Bevacqua, Tania Iovine, Laura Destefano, Marianna Rania, Elvira Anna Carbone. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

[20/06/2024 – 21/06/2024]

Shared decision making nei DNA: correlati clinici e confronto con il percepito del medico responsabile del trattamento

Daria Quirino, Federica Ferragina, **Lavinia Rotella**, Giorgia Caiazza, Ettore D'Onofrio, Mariateresa Bevacqua, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

PREMI PER CONTRIBUTI SCIENTIFICI: POSTER/ORAL COMMUNICATIONS

[2024]

Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Erroe D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

Premio come migliore comunicazione orale

[2024]

Shared decision making nei DNA: correlati clinici e confronto con il percepito del medico responsabile del trattamento

Daria Quirino, Federica Ferragina, Lavinia Rotella, Giorgia Caiazza, Ettore D'Onofrio, Mariateresa Bevacqua, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania. Convegno "Lo stato dell'arte nella prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi dell'alimentazione e l'obesità" Pen(s)a differente; Lecce 20-21 Giugno 2024

Premio come miglior poster

ABSTRACT SELEZIONATI COME COMUNICAZIONE ORALE

[2024]

Understanding Food Addiction: a genetic perspective

Elvira Anna Carbone, Erroe D'Onofrio, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[2024]

INTERconNecT-EDs: Design and Usability study of a Tailored Guided Self-Help Mobile App for improving Psychological Wellbeing and Interpersonal Issues among patients with Eating Disorders

Gaia Albano, Salvatore Gullo, Mariarita Semola, Daria Quirino, **Lavinia Rotella**, Elvira Anna Carbone, Marianna Rania, Matteo Aloisio, Valentina Cardi, Gianluca Lo Coco, Cristina Segura-Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[2024]

Effectiveness of psychoeducation for carers of patients with eating disorders

Elvira Anna Carbone, Paola Carosi, Alessandra Siniscalchi, Daria Quirino, Ettore D'Onofrio, **Lavinia Rotella**, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. XVII Congresso Nazionale SISDCA; Roma 23-25 ottobre 2024

[17/10/2024 – 18/10/2024]

Associazione dei polimorfismi del MC4R con la food addiction

Elvira Anna Carbone, Ettore D'Onofrio, Daria Quirino, Lavinia Rotella, Tania Iovine, Renato de Filippis, Marianna Rania, Cristina Segura Garcia. VI Congresso Nazionale - Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione; Udine 17-18 ottobre 2024

COMPETENZE

Gestione autonoma della posta e-mail / Google / Utilizzo del browser / Social Network

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

- Capacità di pianificazione del lavoro per portare a termine gli obiettivi nelle modalità e nei tempi richiesti. Individuare le priorità sulle quali focalizzarsi, gestire il tempo e evitare situazioni di stress.
- Capacità di lavorare in gruppo e quindi di collaborazione per la gestione dei progetti e/o il raggiungimento di determinati obiettivi, favorendo il dialogo e il confronto.
- Capacità di problem solving, quindi di risolvere problemi e imprevisti con tempestività, riprogrammando il lavoro al fine di arrivare ugualmente al raggiungimento di un risultato.

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative e interpersonali

- Ottime competenze comunicative acquisite e caratteriali. Non giudicante verso le scelte, le opinioni e modi di essere altrui.
- Sensibilità e empatia, quindi capacità di individuare le emozioni e immedesimarsi nell'altro
- Comunicazione chiara che permette di evitare incomprensioni e predisponde alla relazione con il pubblico, anche con i bambini.
- Creatività, ottimismo, grande spirito di adattamento e capacità di gestire le situazioni con razionalità
- Ottima capacità di osservazione e pensiero strategico, che permettono di essere in grado di anticipare le conseguenze delle azioni da mettere in atto per raggiungere gli obiettivi
- Ottime capacità di motivazione, persuasione, gestione dei conflitti e mediazione

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".