

**SINTESI CURRICULUM VITAE AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE NELLA SEZIONE
AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE**

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Francesca Greco**

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

Titoli di Studio Universitari

- Date (da – a) **06/10/2019-13/07/2021**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Roma “Foro Italico”**
- Qualifica conseguita **Laurea Magistrale in Attività Fisica e Salute (LM-67 Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate)**

Votazione **110/110 e Lode**

**Titoli di Studio e attività di
aggiornamento post-
universitari**

- Date (da – a) **01/11/2021-31/10/2024**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Università degli Studi di Roma “Foro Italico”**
- Qualifica conseguita **Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport**

Votazione **Titolo da conseguire**

**ESPERIENZA DIDATTICA
PRECEDENTE**

Docente a contratto presso Università degli Studi “Magna Graecia” di Catanzaro A.A. 2023/2024 Insegnamento a Scelta: Musica e Prestazione Atletica (SSD: MEDF/01 – 2 CFU, 16 ore) presso CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Docente a contratto presso Università degli Studi “Magna Graecia” di Catanzaro A.A. 2022/2023 Insegnamento a Scelta: Musica e Prestazione Atletica (SSD: MEDF/01 – 2 CFU, 16 ore) presso CdLM in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate

TITOLI SCIENTIFICI E PUBBLICAZIONI

Bovolon L, Nappa MR, Chiodo S, **Greco F**, Folino K, Tarsitano MG, Bertollo M, Emerenziani GP. Beliefs on the ability to regulate negative emotions mediates the effects of competitive anger on task-focused self-efficacy in taekwondo athletes. <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e39373>

Tarsitano MG, Dolcini G, Pandozzi C, **Greco F**, Iannuncelli C, Conte C, Giannetta E, Di Franco M. Role of micronutrients in the symptoms of fibromyalgia: a review of the literature and analysis of an Italian female sample. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2024 Jul;28(14):4038-4045.

Quinzi F, Cosco LF, **Greco F**, Folino K, Cerulli C, Oranges FP, Facchin A, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Influence of living settings on physical activity levels and volition in exercise in male and female university students. *PLoS One.* 2024 Jul 18;19(7):e0304579. doi: 10.1371/journal.pone.0304579.

Greco F, Emerenziani GP, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Muscoli C, Sgrò P, Quinzi F. Acute effects of whole-body vibration on unilateral isometric knee extensors maximal torque and fatigability during an intermittent endurance task in adult males. *Heliyon.* 2024 Aug 10;10(16):e35822. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e35822.

Spadafora M, Quinzi F, Lia CG, **Greco F**, Folino K, Cosco LF, Emerenziani GP. Acute Whole-Body Vibration Does Not Alter Passive Muscle Stiffness in Physically Active Males. *Vibration.* 2024; 7(2):595-604.

Greco F, Quinzi F, Papaiani MC, Cosco LF, Segura-Garcia C, Emerenziani GP. Effects of school-based physical activity on volition in exercise, sleep quality and internet addiction in Italian adolescents. *Heliyon.* 2024 May 29;10(11):e32129. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e32129.

Greco F, Quinzi F, Chiodo S, Cerulli C, Tranchita E, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of pre-task music on choice visual reaction time in elite taekwondo athletes. *J Sci Med Sport.* 2024 Apr;27(4):276-280. doi: 10.1016/j.jsams.2024.01.002.

Cutruzzolà A, **Greco F**, Parise M, Irace C, Gnasso A, Emerenziani GP. Yoga as an alternative to cycling in type 1 diabetes: A preliminary study of acute effects on glucose levels. *J Sci Med Sport.* 2024 Oct;27(10):691-693. doi: 10.1016/j.jsams.2024.06.004.

Greco F, Tarsitano MG, Cosco LF, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Afzal M, Segura-Garcia C, Maurotti S, Pujia R, Pujia A, Buono P, Emerenziani GP. The Effects of Online Home-Based Pilates Combined with Diet on Body Composition in Women Affected by Obesity: A Preliminary Study. *Nutrients.* 2024 Mar 21;16(6):902. doi: 10.3390/nu16060902.

Afzal M, **Greco F**, Quinzi F, Scionti F, Maurotti S, Montalcini T, Mancini A, Buono P, Emerenziani GP. The Effect of Physical Activity/Exercise on miRNA Expression and Function in Non-Communicable Diseases-A Systematic Review. *Int J Mol Sci.* 2024 Jun 21;25(13):6813. doi: 10.3390/ijms25136813.

Tarsitano MG, Quinzi F, Folino K, **Greco F**, Oranges FP, Cerulli C, Emerenziani GP. Effects of magnesium supplementation on muscle soreness in different type of physical activities: a systematic review. *J Transl Med.* 2024 Jul 5;22(1):629. doi: 10.1186/s12967-024-05434-x.

Familiari F, Mercurio M, Arenas-Miquelez A, Barone A, **Greco F**, Emerenziani GP, Gasparini G, Galasso O. Shoulder brace has no detrimental effect on basic spatio-temporal gait parameters and functional mobility after arthroscopic rotator cuff repair. *Gait Posture.* 2024 Jan;107:207-211. doi: 10.1016/j.gaitpost.2023.10.005.

Greco F, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Quadriceps Isometric Muscular Endurance in Middle-Aged Adults: A Pilot Study. *Vibration.* 2023; 6(2):399-406.

Iuliano S, **Greco F**, Seminara G, Zagari MC, Sgrò P, DI Gennaro G, Greco EA, Aversa A. Positive effects of dietary supplementation with nutraceuticals on male subclinical

hypogonadism: a pilot study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2023 Sep;48(3):274-281. doi: 10.23736/S2724-6507.23.04024-1.

Greco F, Moulton C, Antinozzi C, Lista M, Di Luigi L, Dimauro I, Sgrò P. Relationship between Euthyroidism and Muscle Mass and Strength: A Systematic Review. *Int J Sports Med*. 2023 Sep;44(10):704-710. doi: 10.1055/a-2093-2881.

Cerulli C, Moretti E, Parisi A, Tranchita E, Di Lauro M, Minganti C, Perrone MA, Murri A, **Greco F**, Marrone G, Noce A, Grazioli E. Correlation between physical activity, nutritional intake, and osteoporosis in postmenopausal women: a preliminary evaluation. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2023 Jun;27(12):5822-5830. doi: 10.26355/eurrev_202306_32821.

Zagari M. C, Chiarello P, Iuliano S, D'Antona L, Rocca V, Colao E, Perrotti N, **Greco F**, Iuliano R, Aversa A. The Variant p.Ala84Pro Is Causative of X-Linked Hypophosphatemic Rickets: Possible Relationship with Burosumab Swinging Response in Adults. 2022. *Genes*, 14(1), 80. <https://doi.org/10.3390/genes14010080>

Greco F, Rotundo L, Grazioli E, Parisi A, Carraro A, Muscoli C, Paoli A, Marcolin G, Emerenziani GP. Effects of self-selected versus motivational music on lower limb muscle strength and affective state in middle-aged adults. 2022. *PeerJ*, 10, e13795. <https://doi.org/10.7717/peerj.13795>

Greco F, Grazioli E, Cosco LF, Parisi A, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of music on cardiorespiratory endurance and muscular fitness in recreationally active individuals: a narrative review. 2022. *PeerJ*, 10, e13332. <https://doi.org/10.7717/peerj.13332>

Greco F, Grazioli E, Parisi A, Greco EA, Emerenziani GP. Dance and Music for Improving Health among Patients with Breast Cancer and Parkinson's Disease: A Narrative Review. *Endocrines*. 2021; 2(4):472-484. <https://doi.org/10.3390/endocrines2040042>

Bonavolontà V, **Greco F**, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, Baldari C, Guidetti L, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(4):2036. <https://doi.org/10.3390/ijerph18042036>.

Izzo G, Puija R, Vaccaro MG, **Greco F**, Aversa A, La Vignera S, Liuzza MT, Emerenziani GP. The relation between sociosexual orientation, muscle performance and disgust sensitivity. A preliminary correlational study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2022 Jun; 47(2):140-149. doi: 10.23736/S2724-6507.20.03258-7. Epub 2020 Oct 26. PMID: 33103873.

Emerenziani GP, Vaccaro MG, Izzo G, **Greco F**, Rotundo L, Lacava R, La Vignera S, Calogero AE, Lenzi A, Aversa A. Prediction equation for estimating cognitive function using physical fitness parameters in older adults. *PLoS One*. 2020 May 7;15(5):e0232894. doi: 10.1371/journal.pone.0232894. eCollection 2020. PubMed PMID: 32379838.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- | | |
|---------------------------------|-------|
| • Capacità di lettura | BUONO |
| • Capacità di scrittura | BUONO |
| • Capacità di espressione orale | BUONO |

**EVENTUALI ULTERIORI
ALTRI TITOLI O
ESPERIENZE VALUTABILI**