



Caterina Tricoci

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dietista

Marzo 2022 - Settembre 2024 - Tirocinio formativo presso Università degli studi Magna Graecia di Catanzaro - Azienda Ospedaliera "Renato Dulbecco" presso l'unità operativa di Nutrizione Clinica

Giugno 2022 - Tirocinio formativo presso ASP di Catanzaro, Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (S.I.A.N)

Febbraio 2023 - Tirocinio formativo presso unità operativa di fisiopatologia digestiva - azienda Ospedaliera "Renato Dulbecco"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2015 - 2020]

Diploma Scientifico

presso Liceo Scientifico Galileo Galilei

Città: Lamezia terme | Paese: Italia

[2021 - 2024]

Laurea in Dietistica

presso Università Degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

Città: Catanzaro | Paese: Italia | Campi di studio: Salute e assistenza | Voto finale: 110 | Tesi: Composizione corporea e intolleranza alle statine

[2024 - Attuale]

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

presso Università Telematica San Raffaele Roma

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Social Network | Posta elettronica | Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) | Padronanza dei principali Browser | Buona conoscenza del software Metadieta

COMPETENZE COMUNI- CATIVE E INTERPERSONA- LI

Forte empatia e capacità di comunicazione

Ottime competenze comunicative acquisite durante i periodi di formazione ospedaliera che mi hanno permesso di entrare in contatto con pazienti e operatori sanitari

Forte empatia a stretto contatto con pazienti e colleghi

Intelligenza emotiva

Capacità di ascolto attivo

Attitudine alla collaborazione

Capacità di ispirare fiducia

COMPETENZE ORGANIZ- ZATIVE

Ottimo autocontrollo e gestione dello stress

Buone capacità organizzative del proprio lavoro impiegando efficacemente il tempo e le risorse disponibili per raggiungere determinati obiettivi

Pensiero critico e capacità di analisi

Ragionamento, problem solving e ideazione

Gestione del tempo

Rispetto delle procedure e delle scadenze

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

HOBBY E INTERESSI

Canto

Diploma da interprete presso Centro Europeo di Toscolano - Scuola di Mogol conseguito nel 2019

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

*Firma autografa omessa ai
sensi dell'art. 3 d.lgs. 39/1993.*