

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



Dichiarazione sostitutiva di certificazione e Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi del DPR 445/28.12.2000

Il sottoscritto **Lydia Garbati**  
consapevole delle responsabilità penali cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 76 del DPR 445/2000 e sotto la propria responsabilità

DICHIARA IL PROPRIO SEGUENTE CURRICULUM VITAE  
Ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**GARBATI LYDIA**

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Italiana

[REDACTED]

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)

**Psicologa**

- Libera professionista con p.iva dal 15/09/2022
- Dal 22/11/2023 al 22/05/2024 presso Associazione Comunità "Regina Pacis" di Cosenza – in Progetto GAP "Gioco d'Azzardo Patologico" – "La salute non è un gioco" – annualità 2018/2019 delibera ASP prov di CS n.1162 del 13/09/2021
- Dal 01/09/2023 al 31/05/2024 oggi progetto "Health Care every day" di supporto psicologico a pazienti oncologici e familiari tramite associazione Oltre il Confine odv

- 
- Dal 27/07/2023 al 27/01/2024 progetto di "Sportello d'Ascolto psicologico" presso Comune di San Lucido tramite associazione Oltre il Confine odv
- Dal 01/03/2023 ad oggi presso Unobravo
- Dal 10/01/2023 ad oggi presso Studi Medici ARS- San Lucido
- Dal 01/10/2022 ad oggi presso cooperativa Adiss – Servizio Home Care Premium
- Dal 04/06/2021 al 31/12/2021 presso cooperativa Assistenza e territorio nel servizio di CAS Centro di Accoglienza per Minori stranieri non accompagnati
- Dal 01/07/2021 al 30/09/2021 presso cooperativa Adiss – Servizio Home Care Premium
- Dal 10/01/2022 ad oggi volontaria presso associazione Oltre il confine – odv – servizi sociali, assistenziali e sanitari

#### **Tirocinio annuale per la scuola di Specializzazione in Psicoterapia**

- Dal 06/05/2024 al 28/10/2024 presso U.O.C. di Oncologia Medica, Ospedale "San Francesco" di Paola (Cs)
- Dal 15/03/2023 al 13/10/2023 presso Comunità Regina Pacis – San Benedetto Ullano (Cs)
- Dal 19/08/2022 al 19/12/2022 presso Comunità Regina Pacis – San Benedetto Ullano (Cs)
- Dal 01/09/2021 al 15/12/2021 presso Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze U.O.C. Servizio Dipendenza Cosenza - Ser.D.

#### **Tirocinio per l'abilitazione alla professione di psicologo (post-laurea)**

- dal 15 ottobre 2018 al 14 aprile 2019, per un totale di 500 ore, presso U.O.C. di Oncologia Medica, Ospedale "San Francesco" di Paola (Cs).
- dal 15 aprile 2019 al 07 ottobre 2019, per un totale di 500 ore, presso U.O.C. di Oncologia Medica, Ospedale "San Francesco" di Paola (Cs).

#### **Operatrice CAA: attività di equipe e aula multisensoriale con approccio Snoezelen**

- Da Novembre 2022 a Maggio 2023 presso Istituto comprensivo Isidoro Gentili – Paola

#### **Assistente alla persona domiciliare**

- dal 09/08/2022 ad 15/04/2022, contratto privato a favore di utente minore con disabilità

#### **Educatrice prestazione di integrazione scolastica:**

- Dal 09/01/2023 al 31/03/2023 presso cooperativa Adiss.
- Dal 15/09/2022 al 23/12/2022 presso cooperativa Adiss.
- dal 17/01/2022 al 31/05/2022 presso cooperativa Adiss.
- dal 20/09/2021 al 18/12/2021 presso cooperativa Adiss
- dal 28/09/2020 al 31/05/2021 presso cooperativa Adiss
- Dal 09/01/2017 al 10/06/2017 presso cooperativa Adiss
- Dal 09/11/2017 al 23/12/2017 presso cooperativa Adiss

**Tirocinio pre-laurea** presso il servizio di Psicologia, distretto del tirreno, neuropsichiatria infantile presso l'Ospedale "San Francesco" di Paola (Cs) da ottobre 2017 a febbraio 2018.

**Assistente educativo, prestazione di integrazione scolastica**

- Dal 10/10/2019 al 08/06/2020 presso liceo scientifico Galilei Galilei Paola (Cs)
- Dal 09/02/2018 al 31/03/2018 presso cooperativa Adiss.
- Dal 31/03/2018 al 31/05/2018 presso cooperativa Adiss.
- Dal 01/12/2020 al 31/05/2021 presso cooperativa Assistenza e territorio

**Operatore di supporto in ambito scolastico/educativo, presso l'istituto superiore IPSEOA San Francesco di Paola (Cs), tramite SocialNet Cooperativa Sociale A.r.l., Cosenza (Cs).**

- dal 07/12/2016 al 30/01/2017
- dal 13/03/2017 al 10/06/2017

**Assistente familiare, prestazione per attività ludico-educative e integrazione scolastica, da aprile 2019 al 30 settembre 2019:**

- Dal 01/04/ 2019 al 15/09/2019, *incarico a tempo determinato* presso la cooperativa ADISS, Paola (Cs).
- Dal 15/09/2019 al 31/05/2020 presso cooperativa Adiss

**Operatrice addetta all'infanzia con funzioni educative: prestazione per attività ludico-educative e integrazione scolastica**

- dal 22/05/2014 al 10/10/2014 presso cooperativa sociale Trichi c.s.

**Assistente domiciliare prestazione per attività ludico-educative e integrazione scolastica**

- dal 10/01/2016 al 13/04/2016 presso cooperativa Adiss

**Operatore Socio Assistenziale: prestazione per attività ludico-educative e integrazione scolastica**

- 02/12/2014 al 31/12/2015 presso cooperativa Adiss
- 16/10/2018 al 20/12/2018 presso cooperativa Adiss
- 07/01/2019 al 31/03/2019 presso cooperativa Adiss

**Operatore call-center, attività outbound, vendita prodotti commerciali e fidelizzazione dei clienti, presso Planet group, delegazione di Paola (Cs), dal 16 settembre 2013 al 30 novembre 2014:**

- dal 16 settembre al 3 marzo 2014, commessa Eni S.p.a. (Ente Nazionale Idrocarburi, energia elettrica e gas).
- dal 4 marzo 2014 al 30 novembre 2014, commessa Heracomm (distribuzione di energia elettrica e gas dell'Emilia Romagna).

**Operatore call-center, attività rilevazione sondaggi presso Sistema:**

- dal 23 marzo 2020 al 08 aprile 2020.

**Volontario Servizio Civile Nazionale, dal 3 novembre 2008 al 2 novembre 2009, Unione Italiana Ciechi, delegazione di Paola (Cs)**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Iscritta al quarto anno della scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve ad approccio Strategico presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie, sede di Lamezia.
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
    - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Attestato di Partecipazione -corso FAD- "Aggiornamento e Innovazione teoriche e terapeutiche del DGA", 17-18/06/2024 – ente FormaCal - Direttore UOC ser.D Area 1 – Asp Cosenza
- Iscritta al Master annuale in Psicologia delle Dipendenze, 200 ore, presso Istituto per lo studio delle Psicoterapie
- Licensed Practitioner, ner of Neuro-Linguistic Programming (PNL) presso Brain PNL, Reggio Calabria, 8, 9, 10, 11 e 22, 23, 24, 25 febbraio 2024
- Diploma di Master annuale in Sessuologia Clinica, 200 ore, conseguito il 13/01/2024 presso Istituto per lo studio delle Psicoterapie.
- Corso ecm "Il nuovo codice deontologico delle psicologhe e degli psicologi", Cosenza il 06/10/2023, ecm 9
- Certificate of Completion for EMDR ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Level II. Rilasciato da Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia e EMDR Europe Association, Roma, 14, 15, 16 Luglio 2023
- Corso di formazione Dipendenze affettive: diagnosi, trattamento e casi clinici, Ordine Psicologi Calabria, 07-08 giugno 2023, Lamezia Terme (Cz), ecm 14
- Certificate of Attendance for EMDR ( Eye Movement Desensitization and Reprocessing) Level I. Rilasciato da Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia e EMDR Europe Association, Bologna, 21,22,23 Aprile 2023
- Qualifica di Counselor ad approccio Strategico, conseguito il 25/01/2023 presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico, sede di Lamezia (Cz).
- Qualifica di Conduttore Training Autogeno Respiratorio, conseguito il 25/01/2023 presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico, sede di Lamezia (Cz).
- Attestato di formazione per la Comunicazione aumentata alternativa (Caa) di 40 ore conseguito il 22/07/2022 presso l'associazione " L'Arca di Noe" (ente accreditato M.I.U.R. con decreto n.1169 del 14/07/2021).
- Qualifica di Conduttore Training Autogeno, conseguito il 26/02/2022 presso l'Istituto per lo Studio delle Psicoterapie Brevi ad approccio Strategico, sede di Lamezia (Cz).
- Corso di formazione "Tutor DSA", 150 ore, presso Istituto Galton, Roma, 02/11/2020. Accreditato dal MIUR direttiva 170/2016, accreditamento n.1876 del 13/10/2017 approvata dal Miur 20/07/2018
- Seminario di formazione online "La valutazione cognitiva, emotiva e comportamentale in età evolutiva", organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Calabria, ottobre 2020
- Seminario di formazione online "La presa in carico del paziente neuropsicologico", organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Calabria, ottobre 2020
- Corso Fad "Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19", 5 ore, Istituto Superiore di Sanità, 27/09/2020.

Seminario di formazione online "La componente traumatica nei contesti emergenziali, scenario covid-19." organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Calabria, giugno 2020.

Corso ECM FAD su "Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici, clinici e di trattamento" presso Provider standard Axenso srl accreditamento n. 4946, Giugno 2020.

Corso ECM FADsu "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto" Istituto Superiore di Sanità, 28/02/2020 - 28/04/2020.

**Iscritta all'albo degli Psicologi della Calabria dal 13/03/2020**

Laurea in Psicologia (LM), conseguita giorno 11/07/2018 con votazione 107/110 presso la facoltà di Psicologia dell'università e-campus di Novedrate (Co). Tesi di laurea "Come gestire il trauma della diagnosi e le emozioni in pazienti diabetici di età evolutiva".

Attestato di formazione generale dei lavoratori in materia di tutela della salute e sicurezza sul lavoro, conseguito il 9 settembre 2018 presso l'università telematica e-campus.

Attestato di frequenza del corso Parent Coacing: una tecnica efficace per il sostegno alla genitorialità, marzo/aprile 2018, LiquidPlan srl

Attestato di partecipazione all'evento sui Disturbi della sfera Autistica, Job, società Italiana di Pediatria Calabria, aprile 2018

Attestato di partecipazione al VIII Congresso Rete Diabetologica Pediatrica Calabrese "La gestione del bambino con diabete: dalla nutrizione alle nuove tecnologie", Ottobre 2017, Palmi (RC).

Attestato di frequenza del corso di "Criminologia e criminal profiling", rilasciato da Centro studi di Criminalt di Napoli, presidente dott.ssa Alfieri, Paola, gennaio 2017

Attestato di frequenza del corso di Criminologia minorile " I minori autori e vittima di reato", rilasciato da Centro studi di Criminalt di Napoli, presidente dott.ssa Alfieri, Crotone, novembre 2016

Attestato di partecipazione al seminario di "Tecniche di PNL", rilasciato da Brain PNL Clinica, Ricerca, Formazione in PNL e Ipnosi, sede di Castrolibero (Cs), ottobre 2016.

Attestato di formazione di "Codifica delle espressioni facciali", rilasciato da Laboratorio di Analisi comportamentale NeuroComScience Gorizia, rilasciato il 25 settembre 2016, sede Cosenza.

Attestato di formazione per somministrazione e interpretazione di "i test grafici" strumento di indagine della personalità" (test del disegno della figura umana, test del disegno dell'albero, test del disegno della famiglia), LR-psicologia in collaborazione con il Centro Italiano Psicodiagnostica Integrata, conseguito il 30 aprile 2015.

Attestato di partecipazione al corso di "Operatore sportello d'ascolto su stalking e violenza di genere", presso l'associazione di volontariato Radici (stalking, violenza di genere, prevenzione), sede di Paola (Cs), giugno 2014.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, conseguita il 22/11/2013, con votazione 96/110, presso la facoltà di Psicologia dell'Università e-campus di Novedrate (CO), D. M 270/04, classe L-24 . Tesi di laurea: Fototerapia: emozioni e vissuti celati in scatti.

Attestato per "Recruiting del personale" da Netinfomedìa Formazione, febbraio 2012.

Attestato su "Personalità, aspetti teorici ed esperienziali", LABORFORM, 29 e 30 Ottobre 2010, Cosenza.

Laurea triennale in Letteratura e comunicazione conseguita il 26/05/2010, con votazione 100/110, presso la facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università della Calabria di Arcavacata di Rende (Cs).

Acquisizione Patente Europea (Ecdl.), novembre 2010.

Attestato del Corso di fotografia per beni culturali di I livello, presso la Biblioteca Nazionale di Cosenza, giugno 2010.

Attestato "apprendimento del sistema di lettura e scrittura Braille", Istituto per la Ricerca, la Formazione e la Riabilitazione I. Ri. Fo. R. Ontus, sezione provinciale di Cosenza, luglio 2009.

Attestato corso universitario multidisciplinare di educazione allo sviluppo "All the invisible children", anno accademico 2008/2009, rilasciato dal presidente del Comitato Italiano per l'UNICEF Vincenzo Spadafora, 3 giugno 2009, Arcavacata di Rende (Cs).

Conseguimento della licenza di teoria e solfeggio presso il conservatorio "G.Mertucci" di Salerno in data 17/06/2006

Attestati di frequenza al " Corso annuale di formazione per i licei psico-socio-pedagogici sull'ascolto e il riconoscimento del disagio infantile" con il patrocinio del M.I.U.R. – C.S.A. di Cosenza. Nome del corso: "Pollicino-oltre il disagio-verso la gioia" della fondazione "Roberta Lanzino" centro antiviolenza ai minori.

Diploma liceale presso il liceo Socio-Psico-Pedagogico Santa Caterina da Siena di Paola (Cs) nell' anno 2004/2005.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**Inglese (buono)**

• Capacità di lettura

Comprensione: scolastico

Parlato: scolastico

Scritto: scolastico

• Capacità di scrittura

• Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

flessibilità, buone capacità relazionali, disponibilità a percorsi di formazione professionali e apprendimento. Buone doti comunicative ed organizzative.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Capacità nel lavorare singolarmente, in gruppo ed in condizioni di stress

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

### Corista

- coro polifonico: "San Francesco", Santuario Regionale San Francesco di Paola dal 01/02/2021 ad oggi
- coro polifonico: "Sant'Agata" a quattro voci miste dal 2011 al 2014.

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel curriculum vitae ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Paola li 02/11/2024

Dott.ssa Lydia Garbati