

INFORMAZIONI PERSONALI

Ilaria Costanzo



[Redacted address information]

[Redacted phone number]

PEC [Redacted email address]

Sesso F | Data di nascita [Redacted] | Luogo [Redacted] | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 28/02/2024 al 31/12/2024

Esperta in Coaching-mentoring e strategie motivazionali

Realizzazione di interventi di mentoring e orientamento rivolti agli alunni di scuola secondaria di secondo grado, contro la dispersione scolastica – Progetto: " Una scuola per tutti e per ciascuno; Istituto d'Istruzione Superiore "Costanzo"

Dal 1/02/2024 al 30/04/2024

Tirocinante Psicoterapeuta

Tirocinio previsto dal "Istituto per lo studio delle Psicoterapie - Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico - ISP Roma", terzo anno Formativo presso il CISP - Servizio Interdipartimentale di Psicologia dell'Università Magna Grecia di Catanzaro

Dal 10/10/2023 al 21/11/2023

Tirocinante Psicoterapeuta

Tirocinio previsto dal "Istituto per lo studio delle Psicoterapie - Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico - ISP Roma", secondo anno Formativo presso Comunità Terapeutica Malgrado Tutto - Struttura residenziale per le dipendenze "Brutto Anatroccolo" - Lamezia Terme CZ

Dal 11/11/2022 al 09/12/2022

Dal 13/01/2023 al 03/02/2023

Dal 10/02/2023 al 03/03/2023

Tutor e co-docente, in qualità di Psicologa, per la realizzazione del progetto "IN FOR CARE – informare, formare e prendersi cura", nell'ambito dell'obiettivo "il miglioramento della qualità del servizio di Giustizia" che prevede azioni di supporto psicologico rivolto al personale di Polizia Penitenziaria. Dipartimento dell'amministrazione Penitenziaria - Provveditorato regionale per la Calabria, 88100, Catanzaro CZ

- *"Contrasto e prevenzione del burnout negli APP – agenti di polizia penitenziaria della regione Calabria"*
- *Promuovere il benessere nei soggetti che operano nel sistema penitenziario potenziandone le abilità di vita (Life skills / character skills)*
- *Favorire il mutuo aiuto negli APP*
- *Presso Casa Circondariale "Ugo Caridi" - Siano CZ*
- *Presso Casa Circondariale "Sergio Cosmai" - Cosenza CS*
- *Presso Casa Circondariale "Giuseppe Panzera" – Reggio Calabria RC*

Dal 17/09/2022 al 21/05/2023

Collaboratore esterno, in qualità di Psicologa, per la realizzazione del progetto "UN CANE DENTRO PER UN FUTURO FUORI" nell'ambito dell'intervento di tipo educativo e/o rieducativo con gli animali a favore dei giovani detenuti, in collaborazione con A.S.D. Centro Cinofilo Due Mari. Istituto Penale per i Minorenni "Silvio Paternostro", Via Francesco Paglia, 43 - 88100 Catanzaro CZ

Dal 6/6/2022 al 9/12/2022

Tirocinante Psicoterapeuta

Tirocinio previsto dal "Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico - ISP Roma", primo anno formativo presso U.O. URP e Comunicazione POLT - Presidio Ospedaliero Lamezia Terme ASP CZ;

Dal 18/11/2021 al 31/03/2022

Collaboratore esterno e co-docente, in qualità di Psicologa, per la realizzazione del Progetto "Fusione di Talenti", nell'ambito dei percorsi di prevenzione e contrasto della dispersione e dell'abbandono scolastico.

Istituto Professionale di Stato per i servizi Alberghieri e Ristorazione "Luigi Einaudi", via Leonardo Da Vinci, 88046, Lamezia Terme CZ

- *Rinsaldare il senso di appartenenza al contesto scolastico negli studenti ripetenti e a rischio di abbandono scolastico*

- *Promuovere l'acquisizione di competenze umane, relazionali/collaborative (Life Skills)*
- *Promuovere il benessere relazionale attraverso esperienze di socializzazione e di animazione sociale*

Dal 29/09/2021 in corso

 Iscritta al quarto anno di **Scuola di Psicoterapia ad Approccio Breve Strategico** presso l'ISP - Istituto per lo Studio delle Psicoterapie - di Roma

Dal 28/01/2021 al 30/03/2024

Impegnata nella progettazione di attività rivolte al Reinserimento e all'integrazione sociale- Presso Associazione di Volontariato - "Sincronia APS" - "famiglie insieme per la salute mentale" - via del Mare 55, Sant'Eufemia, 88046, Lamezia Terme (CZ)

- *Svolgere attività di promozione della partecipazione sociale e di sviluppo delle potenzialità delle persone, dei gruppi e delle comunità territoriali, concorrere a sviluppare attività di prevenzione del disagio, facilitare l'inserimento, la partecipazione e l'aggregazione sociale con l'obiettivo di stimolare l'espressività, la comunicazione e la partecipazione di singoli o gruppi, contribuendo al miglioramento della loro qualità di vita. Collaborare alla progettazione e gestire attività di carattere educativo, ricreativo e culturale. Promuovere il recupero e lo sviluppo delle potenzialità personali, dell'inserimento e della partecipazione sociale dei soggetti, definendo interventi di animazione sociale, educativa e ludico-culturale in risposta ai bisogni individuati.*

Dal 19/09/2020 al 19/09/2022

Collaboratore occasionale esterno, in qualità di Psicologa, avente come obiettivi: *attività di presa in carico e consulenza socio-psicologico*, progetto biennale "Pio Monte Somma Microcredito Sociale", Metanova Società Cooperativa Sociale, Via M.G.T. Perrone n.3. 88046 Lamezia Terme CZ

- *Inclusione finanziaria e prevenzione del fenomeno dell'usura per imprese, persone e famiglie in condizioni di vulnerabilità economica e sociale*

Dal 21/03/2019 al 31/05/2019

Tutor esterno e facilitatore dell'apprendimento nel corso "Relazioni Umane e Gestione delle Emozioni a scuola"

Istituto comprensivo "Ardito Don Bosco", Viale Michelangelo 1, 88046 Lamezia Terme (CZ)

- *Promuovere il benessere socio relazionale a scuola attraverso la formazione dei docenti su un modello di didattica dell'intelligenza emotiva*

Dal 20/02/2019 al 20/02/2020

Operatore volontario di Servizio Civile Universale, impiegato nel progetto "Informare, Accogliere e Tutelare"

Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione (URP), Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, Via Arturo Perugini, 88046 Lamezia Terme (CZ)

- *Informazione e accoglienza attraverso front line (informazioni dirette e telefoniche), realizzazione di materiale informativo e divulgativo, modullistica, conferenza dei servizi e sistemi di interconnessione telematica (sito web aziendale); ricerca e marketing che prevede lo svolgimento di indagini sulla soddisfazione utenza e operatori; tutela e diritto di accesso che prevede la gestione dei reclami e l'attuazione diritto di accesso e stato dei procedimenti; comunicazione e relazioni interne mirate a migliorare il clima organizzativo aziendale*

Dal 15/03/2017 al 15/03/2018

Tirocinante Psicologa

U. O. C. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, Via Arturo Perugini, 88046 Lamezia Terme (CZ)

- *Comprensione dei legami tra teoria e pratica professionale; acquisizione di strumenti conoscitivi e di intervento, analisi e riflessione guidata sull'esperienza pratica*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18 Maggio 2024

- **Giornata di studio "L'Identità di genere non conforming - una nuova visione epistemica, sociale e culturale nel XXI secolo"**, OPIFER - Organizzazione Psicoanalisti Italiani Federazione e Registro
- **Qualifica di Counselor ad Approccio Strategico**, presso ISP - Istituto per lo studio delle Psicoterapie, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).
- **Qualifica di Conduttore di Training Autogeno Respiratorio**, presso ISP -

iscritta presso Istituto per lo studio delle Psicoterapie, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).

Dal 23/09/2023 al 16/12/2023

- **Corso di Alta Formazione Psicologia dello Sport** - Ordine Psicologi Calabria; CONI Comitato Regionale Calabria

30/11/2023

- **Corso di Formazione "Cure Palliative: lo psicologo nei percorsi di cura oltre la guarigione. Processi, significati e strumenti a confronto"** - Ordine Psicologi Calabria

22 e 23 Marzo 2023

- **Corso di Formazione "Prevenzione, gestione e trattamento del rischio suicidario"** avente come obiettivo formativo : documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza- profili di cura; Ordine Psicologi Calabria

25/01/2023

- **Qualifica di Conduttore di Training Autogeno** , presso ISP - Istituto per lo studio delle Psicoterapie, Scuola di Specializzazione in Psicoterapie brevi ad Approccio Strategico, 88046, Lamezia Terme (CZ).

27/04/2022

- **Seminario di Formazione "Didattica, Character Skills, Scuola e Lavoro.** Ripensare i processi di apprendimento e le collaborazioni scuola territorio. Ente organizzatore : Associazione Di.S.A.L. presso, IPSSAR L. Einaudi, via Leonardo da Vinci, 88046, Lamezia Terme CZ

6/12/2021

- **Corso di Formazione "Relazione uomo-animale come percorso di cambiamento"**, avente come obiettivo didattico/formativo generale: linee guida-protocolli-procedure; Ordine Psicologi Calabria

2/10/2021

- **Convegno "Nutrizione III edizione"** , Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, Società Italiana di Pediatria, T-Hotel, SS 280 dei Due Mari, 88040 Lamezia Terme CZ

Dal 13/05/2021 al 30/09/2021

- **Evento Formativo on line "Giornate di Medicina di Genere 2021"** avente come obiettivo formativo: Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni tecnico-professionali, Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Dal 27/11/2020

- **Iscrizione Albo Professionale** Ordine Psicologi Calabria, Sez A, n° 2299, Via Francesco Acri 81, 88100 Catanzaro (CZ)

24/11/2020

- **Seminario: L'Arteterapia come strumento terapeutico**, IGEA Centro Promozione Salute

27/07/2020

- **Seminario: Cos'è la progettazione sociale?**, IGEA Centro Promozione Salute,

Da Aprile a Dicembre 2017

- **Corso formativo "Audit Clinico Prevenzione degli atti di violenza a danno degli operatori sanitari"**, Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC), Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, Via Arturo Perugini, 88046 Lamezia Terme (CZ)

24 e 25 Novembre 2017

- **Corso formativo "Disturbo dello Spettro Autistico (ASD) le transizioni, adolescenza-età adulta"**, Associazione Comunità Progetto Sud, via Conforti 61A,

88046 Lamezia Terme, presso Grand Hotel Lamezia, Piazza Lamezia, 88046 Lamezia Terme (CZ)

- 07/04/2017

 - **Convegno “Polizia Locale e Territorio” - A.S.O. & T.S.O. “Luci e ombre nella complessità dell’intervento operativo”**, Corpo di Polizia Municipale, Comune di Lamezia Terme, via Sen. Arturo Perugini 1, 88046, Lamezia Terme (CZ)
- 15/04/2016

 - **Convegno “Conoscere l’obesità una malattia tra soma e psiche”**, Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università degli studi “La Sapienza” di Roma, via dei Marsi 78, 00185, Roma (RM)
- Dal 7/04/2016 al 20/04/2016

 - **Ciclo di seminari professionalizzanti**, Insegnamento di interventi di comunità e sociologia generale: - comunità sanitarie, la comunicazione in oncologia; - comunità di assistenza, le cure palliative di fine vita; - interventi di comunità, la valutazione dell’efficacia; - comunità scolastiche, prevenire e contrastare il bullismo e l’omofobia a scuola; - comunità educative, Inner design technology: prefigurare il futuro tecniche e strumenti per lo sviluppo dei potenziali; - gruppi di sostegno, testimonianze di genitori a lutto.
Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, Università degli studi “La Sapienza” di Roma, via dei Marsi 78, 00185, Roma (RM)
- 02/03/2017

 - **Laurea Magistrale in “Neuroscienze Cognitive e Riabilitazione Psicologica”**, tesi “Contraccezione e salute sessuale nell’obesità: studio su un gruppo di donne in età fertile che richiedono la chirurgia Bariatrica” (percorso formativo concluso con votazione 105/110), Università degli studi “La Sapienza” di Roma, via dei Marsi 78, 00185, Roma (RM)
- 11/09/2014

 - **Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche per la Valutazione Clinica dei processi Cognitivi”**, tesi “La coscienza delle Emozioni: correlazione tra Alessitimia e DPTS”, Università degli studi “La Sapienza” di Roma, via dei Marsi 78, 00185 Roma (RM)
- 2009/2010

 - **Diploma di scuole secondarie di secondo grado “Liceo Scientifico Statale G..Galilei”**, via Leonardo Da Vinci 24, 88046, Lamezia Terme (CZ)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico	scolastico

**Competenze comunicative,
organizzative, gestionali e
professionali**

- Ottime competenze comunicative-relazionali sviluppate in ambito universitario e arricchite in ambito lavorativo;
- Propensione all'ascolto e al confronto;
- Buone capacità di problem solving e decision making, arricchite dalla formazione professionale;
- Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento;
- Ottimo spirito di gruppo e capacità di gestione del lavoro in team e nella percezione delle esigenze individuali;
- Buona consapevolezza organizzativa e del proprio ruolo;
- Buona capacità di programmazione del lavoro e gestione del tempo;
- Gestione di Tecniche e strumenti di comunicazione inclusiva acquisite grazie alle esperienze lavorative;
- Propensione all'adozione di un approccio strategico, uso del pensiero creativo e analitico
- Buona padronanza grammaticale e lessicale, e buona capacità di sintesi

**Competenze digitali
18/05/2018****Certificato ECDL IT – Security – Livello Specialized**

Rilasciato da AICA - Associazione Italiana per l'Informatica ed il Calcolo Automatico

Patente di guida

Patente B

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a ILARIA COSTANZO, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Data
27/02/2025

Firma

