



PRESENTAZIONE

Psicologa Clinica iscritta all'Albo degli Psicologi Calabria n° 2371
Iscritta al 4° anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapie Brevi ad Approccio Strategico.

Libero Professionista, svolgo attività di pratica clinica nello specifico consulenza e sostegno psicologico e/o counselling psicologico rivolto a minori, adolescenti, adulti, coppie e famiglie.

Attività di sostegno psicologico rivolto al gruppo (1 gruppo attivo).

Psicologia dello sport, Conduttore di Training Autogeno e Training Autogeno Respiratorio, Counselor ad approccio Strategico.

Ilaria Citraro

Data di nascita: [REDACTED]

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI



ESPERIENZA LAVORATIVA

07/2021 - ATTUALE Catanzaro, Italia

Psicologa clinica Libero Professionista

Iscrizione Ordine degli Psicologi della Calabria n° 2371

Iscritta al 4° anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve ad approccio Strategico. Svolgo attività clinica come libero professionista: consulenza e sostegno psicologico rivolto a minori, **adolescenti, adulti, coppie** e famiglie e Attività di sostegno psicologico rivolto al **gruppo** (un gruppo attivo).

Psicologia dello sport: Consulenza sportiva, progettazione e messa in opera, assessment delle caratteristiche psicofisiche, motivazionali e di personalità dell'atleta e monitoraggio delle prestazioni, training individuale per l'incremento di abilità cognitive coinvolte nella prestazione, assistenza agli allenatori per potenziare la coesione di squadra, altro.

Conduttore di training Autogeno e Training Autogeno Respiratorio. Counselor ad approccio Strategico

Test di Personalità MMPI-2 RF e Test Magellano per l'orientamento scolastico.

10/2024 - ATTUALE

Collaborazione Professionale Strutturata - Progetto "LuCi" Gruppo Esperienziale

Lavoro **sinergico e co-condotto** con il collega psicologo Dr. Pasqualino Lupia garantendo un approccio multidisciplinare e innovativo.

Descrizione del Progetto: iniziativa congiunta rivolta a giovani adulti, mirata a promuovere il benessere mentale e a favorire percorsi di crescita personale attraverso **interventi di gruppo strutturati**. Il progetto si basa su un approccio integrato, che unisce tecniche prove-based della psicologia clinica e dinamiche psicoeducative.

04/2024 - ATTUALE

Interventi Psicologici per le Coppie - "Di coppia in coppia"

Percorsi terapeutici brevi e strategici rivolti a coppie che desiderano migliorare la qualità della loro relazione, risolvere conflitti o affrontare momenti di crisi. L' *intervento è co-condotto con il collega psicologo Dr. Pasqualino Lupia*, offrendo una prospettiva integrata e complementare.

06/2024 - 12/2024 Catanzaro, Italia

Praticantato Psicoterapia Centro Interdisciplinare Servizio di Psicologia - CISP

Sedute di Psicologia/psicoterapia con gli studenti presso il CISP dell' "Università "Magna Graecia" di Catanzaro, sotto la supervisione della prof.ssa Verrastro.

01/2022 - 06/2024 Catanzaro, Italia

Psicologa clinica Studio Medico Dr. Grandinetti

Attività clinica come **libero professionista** presso lo studio medico in Vicolo III Corace, 3 a Catanzaro. Attività svolte: consulenza e sostegno psicologico, attività di counselling psicologico rivolto ad adolescenti e giovani adulti.

06/2023 - 09/2024

Progetto "Liberamente" - Training Autogeno

Training Autogeno di gruppo in riva al mare, all'alba o al tramonto. Attività svolta nei periodi estivi rivolta a giovani adulti e adulti che non si limita alla sola esperienza di rilassamento, ma che si conclude con un momento di condivisione.

04/2024 - 05/2024 Catanzaro, Italia

Psicologa Scuola dell'Infanzia Mary Poppins

Sostegno, supporto, osservazione e valutazione finalizzata al benessere psicologico dell'alunno.

Supporto scolastico: pianificazione attività educative, implementazione di strategie evidence based per l'apprendimento e l'inclusione dell'alunno nel contesto scolastico, Parent Training e Teacher Training. Utilizzo della CAA per il supporto e lo sviluppo del linguaggio.

Incarico ricoperto per 20 ore settimanali

09/2023 - 04/2024 Catanzaro, Italia

Psicologa Bircichinopoli - Scuola dell'infanzia paritaria micronido

Sostegno, supporto, osservazione e valutazione finalizzata al benessere psicologico dell'alunno.

Supporto scolastico: pianificazione attività educative, implementazione di strategie evidence based per l'apprendimento e l'inclusione dell'alunno nel contesto scolastico, Parent Training e Teacher Training. Utilizzo della CAA per il supporto e lo sviluppo del linguaggio.

Incarico ricoperto per 20 ore settimanali

06/2023 - 08/2023 Catanzaro, Italia

Psicoterapeuta Praticantato CSM di Soverato sede Montepaone Lido - Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Interventi di prevenzione, cura e riabilitazione. Psicoterapia individuale, Familiare e di Coppia. Inserimento dei pazienti in Centro Diurni. Attività diagnostica con visite psichiatriche, colloqui psicologi e programmi terapeutico-riabilitativi e socio-riabilitativi. Riunioni di equipe e in SRP.

09/2022 - 09/2023

Programma di Collaborazione Volontaria tra Medico di medicina Generale Dr.Anfosso e Psicologa Dr.ssa Citraro

Programma di cooperazione tra Medici di Medicina Generale e Psicologi: Cooperazione volontaria nell'ambito delle cure primarie. In collaborazione con Dr. Anfosso attività di valutazione, diagnosi, prevenzione, educazione e, ove possibile, intervento sui disturbi psicologici primari, secondari o associati ad altre patologie mediche.

01/2023 - 03/2023

Psicologa ISP: Progetto di Ricerca "Intelligenza emotiva, internet e gestione dello stress"

Progetto dedicato a persone di età compresa tra i 14 e i 17 anni di entrambi i sessi. La ricerca mira ad indagare l'intelligenza emotiva e l'influenza che questa può avere su alcuni comportamenti quali l'uso di internet e la gestione dello stress. | Responsabile Scientifico Valeria Verrastro. Università "Magna Graecia" di Catanzaro in collaborazione a livello nazionale dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale

09/2021 - 06/2023 Catanzaro, Italia

Psicologa Scuola dell'Infanzia Mary Poppins

Sostegno, supporto, osservazione e valutazione finalizzata al benessere psicologico dell'alunno.

Supporto scolastico: pianificazione attività educative, implementazione di strategie evidence based per l'apprendimento e l'inclusione dell'alunno nel contesto scolastico, Parent Training e Teacher Training. Utilizzo della CAA per il supporto e lo sviluppo del linguaggio.

Incarico ricoperto per 20 ore settimanali

09/2021 - 09/2022 Catanzaro, Italia

Psicologa clinica Dr. Aristide Anfosso Medico-Psicoterapeuta

Attività clinica nell'ambito di un percorso formativo nel rispetto della legge relativa l'attività di tutoraggio presso lo studio medico del Dr. Anfosso in via Aristippo 16/A, Catanzaro lido.

Attività svolte: consulenza e sostegno psicologico, attività di counselling psicologico rivolto ad adolescenti e giovani adulti.

05/2022 - 06/2022

Psicoterapeuta Praticantato CSM di Soverato sede Montepaone Lido - Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

Interventi di prevenzione, cura e riabilitazione. Psicoterapia individuale, Familiare e di Coppia. Inserimento dei pazienti in Centro Diurni. Attività diagnostica con visite psichiatriche, colloqui psicologi e programmi terapeutico-riabilitativi e socio-riabilitativi. Riunioni di equipe e in SRP.

03/2020 - 09/2020 Catanzaro, Italia

Psicologa - Tirocinio professionalizzante Neuropsichiatria Infantile di Catanzaro Lido, Viale Crotone 47

Azienda Sanitaria Provinciale - Area Psicologia dello Sviluppo.

Diagnosi psicologica di pazienti in età evolutiva. Esperienza nel campo dei disturbi dell'infanzia: sindromi genetiche, Autismo, Asperger, ADHD, DSA. Sostegno alla genitorialità, Interventi di diagnosi, valutazione e riabilitazione. Vineland, Temas

09/2019 - 03/2020

Psicologa - Tirocinio professionalizzante Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro

12h settimanali presso SRP di Girfalco Via G. Garibaldi, 286 e 12h settimanali presso SPDC Viale Pio X, 83.

Diagnosi psicologica, pratica del colloquio clinico-psicologico, abilitazione, riabilitazione e promozione della salute, stesura progetti riabilitativi-individuali, formulazioni di strategie funzionali al re-inserimento del paziente in ambito sociale e lavorativo. Psicoterapia Individuale, di gruppo e familiare. Terapia psicologica integrata: programma strutturato per la riabilitazione del paziente schizofrenico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

11/2021 - ATTUALE Italia

Psicoterapeuta Breve ad Approccio Strategico Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

Psicoterapia Strategica, Psicosomatica, Teorie e tecniche dei test, teorie e tecniche del colloquio clinico, Tecniche di conduzione dei gruppi, Psicologia dello sviluppo, Programmazione neurolinguistica. Ipnosi, Psicopatologia, Psichiatria, principali indirizzi terapeutici. Gruppi esperienziali, ore di didattica e ore di ricerca.

Sito Internet <https://www.istitutopsicoterapie.com>

30/11/2024 - 26/01/2025 Lamezia Terme, Italia

Corso di Alta Formazione - Psicologia della cure primarie Associazione Unitaria Psicologi Italiani

Sito Internet formaupi.it . Numero di crediti 50

01/2024 - 12/2024

Master in Sessuologia Clinica Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

Counselling Sessuale, Disforia di genere, Disfunzioni sessuali femminili, Disfunzioni sessuali maschili, progettare interventi di educazione alla sessualità e all'affettività, abuso sessuale:vittime e autori

28/10/2024

Psicologia dello Sport - II Livello Ordine Psicologi Calabria

14/09/2024 - 15/09/2024

Seminario: Psicoterapia e Sport Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

01/2023 - 01/2024 Italia

Counselor ad Approccio Strategico Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

Sito Internet <https://www.istitutopsicoterapie.com>

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/21f29d10-489f-4fd7-9992-ccb237119a5c?lang=it>

01/2023 - 01/2024 Italia

Conduttore di Training Autogeno Respiratorio Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

Sito Internet <https://www.istitutopsicoterapie.com>

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/7debd3d0-aaf7-4c18-bc5b-949730aa05c8?lang=it>

23/09/2023 - 16/12/2023

Corso di Alta Formazione - Psicologia dello Sport Ordine degli Psicologi - CONI Calabria - Regione Calabria

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/4ebfdbc8-8a76-4bb0-b699-59a408d30819?lang=it>

01/2022 - 01/2023

Conduttore di Training Autogeno Istituto per lo Studio delle Psicoterapie

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/f45aac90-5b33-4f0f-ae67-73e18fc0de41?lang=it>

01/2022

Psicologo delle cure primarie - Corso base International Society of Psychology

10/09/2021 - 10/09/2021

Convegno Internazionale di Suicidiologia e Salute Pubblica: L'individuo al Centro della Salute Mentale

Webinar avente come obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidente based practice (ebm-ebn-ebp)

Crediti formativi acquisiti 3 ECM

Tipo di crediti Crediti formativi E.C.M. Numero di crediti 3

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/1142c8e1-09af-4a31-bdb1-517de24e8101?lang=it>

03/09/2021 - 03/09/2021

Webinar: I Disturbi di Personalità Accademia di Psicoterapia della Famiglia -sede di Reggio Calabria
Mente&Relazioni

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/e865544e-4794-4b26-882b-10ab2d6409d9?lang=it>

15/06/2021 - 16/06/2021

La non conformità di genere in infanzia. Prospettive cliniche e principi di intervento affermativi del genere Commissione Nazionale Formazione Continua

Tipo di crediti E.C.M. Numero di crediti 12

28/05/2021 - 29/05/2021

Approccio diagnostico-terapeutico multidisciplinare integrato nei DAN- dalla terapia alla prevenzione Commissione nazionale formazione continua

Tipo di crediti E.C.M. Numero di crediti 18

10/05/2021

Elementi di pratica clinica per psicologi Commissione nazionale formazione continua

Tipo di crediti E.C.M. Numero di crediti 12

02/2021 - 02/2021

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Calabria Ordine Psicologi della Regione Calabria

03/06/2021 - 04/06/2021

Prevenzione delle ricadute e recovery in psicologia clinica Commissione nazionale formazione continua

Tipo di crediti E.C.M. Numero di crediti 12

11/2020 - 02/2021

Abilitazione alla Professione di Psicologa Università di Roma "La Sapienza"

Iscritta alla sessione online (periodo covid) di Novembre 2020, conseguita abilitazione a Febbraio 2021

28/10/2019 - 30/10/2019

Congresso "La Psichiatria verso il futuro: impatto sociale, personalizzazione e complessità delle cure" Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro

09/2017 - 11/09/2019 Roma, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica del Ciclo di Vita Libera Università Maria SS. Assunta di Roma

Tesi di Laurea in Psicologia dello Sviluppo Cognitivo, Affettivo e Relazionale tipico e atipico

Relatrice: Simona De Stasio

Voto finale 110/110 Livello EQF Livello 7 EQF Tesi Disciplina e Limiti: a scuola e in Famiglia

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/337f0cd0-a270-47cb-a463-8cab833aadfa?lang=it>

09/2014 - 20/10/2017

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Libera Università Maria SS. Assunta di Roma

Tesi di Laurea in Pedagogia Generale. Relatore: Mario Pollo

Voto finale 100/110 Livello EQF Livello 6 EQF Tesi I due volti dell'amore come dipendenza affettiva

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/8f4c6d1e-07d5-4915-a06d-c93a95decfa7?lang=it>

02/07/2014

Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico E. Fermi di Catanzaro Lido

Lo stress e il Burnout IGEA CPS - Corsi di Formazione

L'intelligenza emotiva e l'importanza di educare alle emozioni IGEA CPS - Corsi di Formazione

La stimolazione cognitiva delle demenze IGEA CPS - Corsi di Formazione

Corso online: conoscere il Training Autogeno IGEA CPS - Corsi di Formazione

La Menzogna: dalle espressioni facciali ai messaggi subliminali IGEA CPS - Corsi di Formazione

L'interpretazione del disegno infantile IGEA CPS - Corsi di Formazione

Come lavorare nei DSA: disturbi specifici dell'apprendimento

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto B1

Produzione orale B1

Letture B1

Interazione orale B1

Scrittura B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del pacchetto office (Word Excel Power Point etc) - Social Network - Posta elettronica - Utilizzo del browser - Gestione e autonoma delle Posta e-mail - Ambiente Windows e MacOS - Google - Canva - Sigemona

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Empatia, ascolto e dedizione

Ottime competenze di Problem solving, ottime capacità comunicativa, spirito di iniziativa e di adattamento agli ambienti multiculturali, senso dell'organizzazione e gestione dei progetti di gruppo, capacità di osservazione;

capacità di collaborazione in lavoro di equipe; capacità di organizzazione e di pianificazione, attenzione ai dettagli, conseguimento degli obiettivi, adattabilità ai contesti e mantenimento di autonomia professionale (Art. 6 CD), esperienza nell'ambito della riabilitazione psichiatrica del paziente.
Scrivi qui la descrizione...

PATENTE DI GUIDA



Patente di guida: B

ATTESTATI

16/03/2024 - 16/03/2024



BLS e tecniche di Distruzione pediatrica delle vie aeree

Link <https://europa.eu/europass/eportfolio/screen/share/documents/bf497349-f207-4b97-bd5e-911a6ff9717a?lang=it>

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Catanzaro, 21/02/2025