

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ALESSANDRA CRISTOFARO**  
Residenza [REDACTED]  
Telefono [REDACTED]  
E-mail [REDACTED]  
Pec [REDACTED]  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

**Marzo – aprile 2024** psicologa del progetto “proiettiamo un mondo migliore” progettato e realizzato dall'associazione culturale Cinemando di Borgia (CZ), in collaborazione con l'I.I.S. Petrucci-Ferrari-Maresca di Catanzaro (CZ) e cofinanziato dalla Regione Calabria nell'ambito della linea 1 dell'Avviso Pubblico per la concessione di contributi a sostegno delle politiche giovanili.

**Da settembre 2023** psicologo libero professionista studio privato in Girifalco (CZ) e Lamezia Terme (CZ)

**Da aprile 2023 a giugno 2023 – Da febbraio 2024 a maggio 2024** Tirocinante scuola di psicoterapia presso Cooperativa sociale Malgrado Tutto (CZ)

**Dal 10/11/2022** Iscrizione alla sezione A all'albo professionale degli psicologi della Lombardia - numero 25666

**Da ottobre 2021 ad aprile 2022** Tirocinio post lauream e contratto a prestazione occasionale presso Centro Calabrese di Solidarietà, Casa Rifugio Mondo Rosa (CZ)

**Mansioni svolte:**

- Accoglienza donne in struttura;



- Collaborazione nella stesura dei colloqui e nella valutazione di un profilo diagnostico dell'utente;
- Partecipazione alla conduzione di gruppi a valenza riabilitativa e/o psicoeducativa;
- Partecipazione riunioni equipe.

**Luglio 2021** campo estivo ludico ricreativo per bambini con disabilità Presso Oltre l'autismo Catanzaro Odv/ETS (CZ)

**Da aprile 2021 ad ottobre 2021** Tirocinio post lauream (da remoto) presso Università Cattolica del Sacro Cuore (MI), dipartimento di psicologia

**Mansioni svolte:**

- Attività di ricerca su tematiche adolescenziali;
- Sviluppo di interventi di formazione in ambito educativo;
- Progettazione, produzione e ricerca di progetti educative.

**Da novembre 2019 a aprile 2020** Stage curriculare presso "COSPES" (MI) centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale

**Mansioni svolte:**

- Sviluppo di progetti di screening dell'apprendimento (DSA), di orientamento scolastico e di educazione all'affettività nelle scuole;

**Da settembre 2017 a gennaio 2018** Stage curriculare presso "La Rosa dei Venti Onlus" (CO) a favore del disagio giovanile e della psicopatologia in adolescenza

**Mansioni svolte:**

- Partecipazione alle riunioni d'equipe;
- Programmazione e sostegno ai ragazzi nello svolgimento delle attività educative residenziali;
- Conduzione del "doposcuola" orientato all'esecuzione del programma scolastico;

**Da settembre 2009 a dicembre 2014** Titolare del ristorante "C'era una volta a tavola", Alserio (CO).

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Titolo:** Master di I livello in psicologia scolastica

**Data conseguimento:** 26/09/2024

**Istituzione:** Università telematica E-campus

**Titolo:** Laurea magistrale in Psicologia dello sviluppo e dei processi di tutela



**Data conseguimento:** 03/12/2020

**Istituzione:** Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)

**Tesi:** La Peer Education come strumento di promozione del benessere

**Votazione:** 110/110 e Lode

**Titolo:** Laurea triennale in scienze e tecniche psicologiche

**Data:** conseguimento 12/02/2018

**Istituzione:** Università degli Studi di Firenze

**Tesi:** Il ruolo del legame di attaccamento nello sviluppo del Disturbo Borderline di Personalità in Adolescenza: una revisione della letteratura scientifica

**Votazione:** 107/110

**Titolo:** Diploma perito informatico

**Data conseguimento:** 17/07/2009

**Istituzione:** Istituto d'istruzione superiore Gian Domenico Romagnosi

**Votazione:** 70/100

#### CORSI E ATTESTATI

Attestato di qualifica di **counselor ad approccio strategico**. Rilasciato il 27/12/2024, dall'istituto per lo studio delle psicoterapie sedie di Lamezia Terme (CZ);

Attestato di qualifica di **conduttore di training autogeno**. Rilasciato il 31/01/2024, dall'istituto per lo studio delle psicoterapie sedie di Lamezia Terme (CZ);

Corso di formazione **Gli strumenti compensativi digitali per i DSA**. Attestato rilasciato il 17/06/2023 7 ore, riconosciuto M.I.U.R. secondo la direttiva ministeriale n. 170/2016;

Corso di formazione **I disturbi della sfera emozionale in età evolutiva: l'intervento cognitivo comportamentale**. Attestato rilasciato il 28/02/23 da Giunti Psychometrics, 10 crediti formativi E.C.M.;

Corso di formazione **Il parent training. L'intervento psicoterapeutico sul bambino e sull'adolescente mediato attraverso il rapporto di consulenza con i genitori**. Attestato rilasciato il 28/01/23 da Giunti Psychometrics, 10 crediti formativi E.C.M.;

Corso di formazione **Tutor DSA e BES**. Svolto dal 19/09/2020 al 24/10/2020, 300 ore, riconosciuto M.I.U.R. secondo la direttiva ministeriale n. 170/2016;

Corso di formazione **RBT - analisi comportamentale applicata per tecnici del comportamento**. Concluso il 14/01/2023, per un totale



di 40 ore. Attestato rilasciato dal Behavior Analyst Certification Board;

Attestato di frequenza corso di formazione secondo il D. Lgs. n. 81/2008 - **La formazione generale dei lavoratori**. Attestato rilasciato il 16/05/2021 dall'Università Cattolica del Sacro Cuore, valido su tutto il territorio nazionale;

Attestato di frequenza corso di formazione secondo il D. Lgs. n. 81/2008 - **La formazione specifica dei lavoratori per il ruolo tecnico-amministrativo, docente e studenti**. Attestato rilasciato il 29/06/2021 dall'Università Cattolica del Sacro Cuore, valido su tutto il territorio nazionale.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRA LINGUA INGLESE B2

- Capacità di lettura Eccellente
- Capacità di scrittura Buona
- Capacità di espressione orale Eccellente

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Attraverso l'attività lavorativa passata e presente e attraverso la continua formazione ho maturato una buona capacità di risposta di ascolto, di gestione delle situazioni di stress e di emergenza, un'ottima capacità comunicativa e di lavoro di gruppo.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Le mie esperienze formative e lavorative precedenti, mi hanno permesso di imparare a programmare interventi educativi volti all'accrescimento o al potenziamento di differenti capacità, in base alla richiesta dell'utente.

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona capacità d'uso del computer, ottima conoscenza degli applicativi **Office**.

PATENTE Patente B





## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Dal 01/03/2024 al 02/04/2024 ho partecipato al progetto di ricerca "Fattori di rischio e di protezione nell'aderenza al trattamento dell'epilessia."**

Il progetto è stato dedicato a persone di età compresa tra i 14-39 anni di entrambi i sessi con epilessia. La ricerca ha avuto l'obiettivo di indagare la relazione tra l'epilessia, l'aderenza al trattamento, e altri fattori quali la qualità della vita e la motivazione. Il progetto ha avuto come Responsabile Scientifico la Prof.ssa Valeria Verrastro, dell'Università "Magna Graecia" di Catanzaro. La ricerca ha visto la collaborazione a livello nazionale dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

**Dal 05/07/2023 al 13/08/2023 ho partecipato al progetto di ricerca "Emozioni, autocritica, attenzione, e comportamenti problematici."**

Il progetto è stato dedicato a persone di età compresa tra i 18-35 anni di entrambi i sessi. La ricerca ha avuto l'obiettivo di indagare la relazione tra le emozioni e l'autocritica, e come queste possano influire sull'attenzione e sui comportamenti problematici. Il progetto ha avuto come Responsabile Scientifico la Prof.ssa Valeria Verrastro, dell'Università "Magna Graecia" di Catanzaro. La ricerca ha visto la collaborazione a livello nazionale dell'Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale.

**15/05/2024 Partecipazione al "ASVIS-Festival dello sviluppo sostenibile 2024"** presso l'Università Magna Graecia di Catanzaro: workshop sulla consapevolezza di genere. Empowerment delle donne.

**Studente Tutor** presso l'Università Degli Studi di Firenze, anno accademico. 2017, insegnamento di Informatica. Supporto organizzativo e didattico agli studenti.

**Vincitrice di borsa di studio** nel 2009 del concorso promosso da INAIL e Ministero dell'Istruzione in tema "sicurezza e salute negli ambiti di vita, di studio e di lavoro".

Si autorizza il trattamento dei dati ai fini del Regolamento UE 2016/679 e del D.Lgs. n.196/2003 e si dichiara, ai sensi del D.P.R. n.445/2000, che quanto indicato nel CV corrisponde al vero.

Data

Firma

