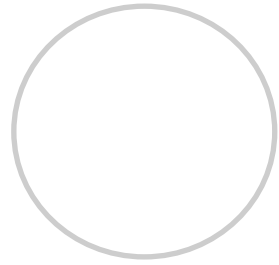




Francesca Greco



## ESPERIENZA LAVORATIVA

[ 06/2022 – 02/2023 ]

### **Collaboratore studente part-time in attività di supporto all' Ufficio Tutorato Specializzato**

*Università degli Studi di Roma "Foro Italico"*

**Città:** Roma | **Paese:** Italia

Collaborazione che consiste principalmente in peer tutoring e aiuto nello studio, rivolta a studenti in situazione di disabilità e/o con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) (150 ore).

[ 11/10/2021 – 26/10/2021 ]

### **Tutor scolastica**

*Fondazione universitaria "Foro Italico"*

**Città:** Roma | **Paese:** Italia

Tutor Progetto Supporto allo Studio - Raduno Nazionale Femminile Under 19- FIGC.

[ 24/08/2021 – 16/09/2021 ]

### **Istruttrice sportiva**

*S.S.D. Savuto Calcio*

**Città:** Altilia | **Paese:** Italia

Progetto Centro Estivo "Summer Camp" rivolto a bambini e ragazzi dai 3 ai 17 anni.

Principali mansioni: istruttrice sportiva (esercitazioni propedeutiche delle attività sportive di squadra e individuali).

Altre mansioni: responsabile del coordinamento delle varie attività proposte.

[ 10/08/2021 – 08/10/2021 ]

### **Collaboratore**

*TECA SRL*

**Città:** Altilia | **Paese:** Italia

Principale attività: supporto in servizi di natura biblioteconomica presso la biblioteca comunale "E. Ferrari" di Altilia.

Altre attività: valorizzazione del paesaggio e del patrimonio storico-artistico-culturale del comune di Altilia; organizzazione di laboratori di lettura presso la biblioteca comunale "E. Ferrari" di Altilia.

[ 01/10/2020 – 31/10/2020 ]

### **Istruttrice sportiva**

*S.S.D. Savuto Calcio*

**Città:** Grimaldi | **Paese:** Italia

Progetto Centro Estivo "Muovi-Mente" rivolto a bambini e ragazzi dai 5 ai 17 anni.

Principali mansioni: istruttrice sportiva (esercitazioni propedeutiche delle attività sportive di squadra e individuali).

Altre mansioni: responsabile del coordinamento delle varie attività proposte.

[ 06/2020 – 12/2020 ]

### **Collaboratore part-time in attività di supporto all' Ufficio Tutorato Specializzato**

*Università degli Studi di Roma "Foro Italico"*

**Città:** Roma | **Paese:** Italia

Collaborazione che consiste principalmente in peer tutoring e aiuto nello studio, rivolta a studenti in situazione di disabilità e/o con Disturbi Specifici di Apprendimento (DSA) (150 ore).

[ 08/04/2019 – 25/06/2019 ]

### **Collaboratore studente part-time**

**Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro**

**Città:** Catanzaro | **Paese:** Italia

Supporto in ufficio didattico del Dipartimento di Giurisprudenza, Economia e Sociologia (150 ore).

[ 17/09/2018 – 27/11/2018 ] **Collaboratore studente part-time**

**Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro**

**Città:** Catanzaro | **Paese:** Italia

Supporto in ufficio didattico della Scuola di Specializzazione per le Professioni Legali e Presidenza (150 ore).

[ 09/2018 – 09/2021 ] **Istruttrice sportiva**

**S.S.D. Savuto Calcio**

**Città:** Grimaldi | **Paese:** Italia

Principali mansioni: supporto nell'attività sportiva e nella programmazione degli allenamenti (categorie Primi Calci e Pulcini).

Altre mansioni: supporto nell'organizzazione e gestione delle varie attività della Scuola Calcio.

[ 01/2018 – 06/2019 ] **Collaboratore**

**Comune di Altilia**

**Città:** Altilia | **Paese:** Italia

Attività di doposcuola.

Altre attività: organizzazione di laboratori estivi.

[ 29/05/2017 – 28/11/2017 ] **Collaboratore**

**Cantieri - Soc. coop. sociale**

**Città:** Altilia | **Paese:** Italia

Doposcuola rivolto ai ragazzi delle scuole elementari e medie.

[ 01/07/2016 – 30/06/2017 ] **Dirigente ufficiale**

**S.S.D. Savuto Calcio**

**Città:** Grimaldi | **Paese:** Italia

Dirigente accompagnatore per le categorie Primi Calci e Pulcini.

[ 10/2014 – 06/2019 ] **Insegnante di danza**

**"Tersicore Dance"; Direttore artistico: Giovanni Paolo Iacino**

**Città:** Grimaldi | **Paese:** Italia

Principali mansioni: Assistente-insegnante dei corsi di Propedeutica, Predanza e corsi inferiori di Danza Classica e Danza Moderna. Preparazione fisica per ballerini.

Competenze acquisite: Maturata esperienza nell'elaborazione di coreografie.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[ 01/11/2021 – 31/10/2024 ] **Dottorato di Ricerca in Scienze del Movimento Umano e dello Sport (PhD)**

**Università degli studi di Roma "Foro Italico"**

| **Voto finale:** In attesa di conseguimento titolo | **Livello EQF:** Livello 8 EQF

[ 05/06/2024 ] **Abilitazione all'insegnamento dell'educazione motoria nella scuola primaria**

**Ministero dell'istruzione e del merito - Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria**

[ 07/10/2019 – 13/07/2021 ] **Laurea Magistrale in Attività Fisica e Salute (LM-67)**

**Università degli studi di Roma "Foro Italico"**

**Città:** Roma | **Paese:** Italia | **Campi di studio:** LM-67 Classe delle lauree magistrali in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate | **Voto finale:** 110/110 e lode | **Livello EQF:** Livello 7 EQF

The European Master of Science in Health and Physical Activity is a 2-yr postgraduate program (120 ECTS), coordinated by the University of Rome "Foro Italico" and involving other leading European Universities in Sport Science studies: the Norwegian School of Sport Science in Oslo (Norway), the University of Vienna (Austria), the University of Southern Denmark in Odense (Denmark),

the German Sport University in Cologne (Germany). The program is carried out in English and students are awarded a joint European certificate.

[ 10/2016 – 30/07/2019 ] **Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L-22)**

*Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro*

**Città:** Catanzaro | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 110/110 e lode | **Livello EQF:** Livello 6 EQF

[ 2018 – 2019 ] **Percorso formativo 24 CFU**

*Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro*

**Città:** Catanzaro | **Paese:** Italia |

Percorso formativo per il conseguimento di 24 CFU nelle discipline antropo-psico-pedagogiche (M-DEA/01; M-PSI/01; M-PED/01) e nelle metodologie e tecnologie didattiche (M-PED/03).

[ 09/2011 – 07/2016 ] **Diploma scuola superiore**

*Liceo Scientifico "A.Guarasci"*

**Città:** Rogliano | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 100/100 | **Livello EQF:** Livello 4 EQF

## **CORSI DI FORMAZIONE E CERTIFICAZIONI**

[ 12/2023 – 01/2024 ] **FORMAZIONE E CERTIFICAZIONE IN STATISTICA PER LE SCIENZE MOTORIE**

Organizzato dalla Società Italiana delle Scienze Motorie (SISMES) - Conseguimento Certificazione di primo livello.

[ 2023 ] **EXERCISE PRESCRIPTION FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF DISEASE**

Future Learn, Trinity College Dublin (Dr Cuisle Forde)

This online course explored how physical exercise can help patients, including those with cardiovascular disease, mental health problems and cancer. The course covered topics including exercise prescription guidelines, safety considerations, and the evidence supporting exercise prescription (2 weeks, 4 hours per week).

[ 2023 ] **HEALTH AND FITNESS: HOW TO DESIGN A DIET AND EXERCISE PROGRAM**

Future Learn, Universiti Malata (Dr. Mohamed Nashrudin Bin Naharudin)

Manipulation of positive or negative energy balance can be applied to make weights. On the other hand, students have also learned about 5 health-related components: cardiorespiratory endurance, muscle endurance, muscle strength, body composition, and flexibility (2 weeks - 2 hours per week)

[ 2023 ] **EXERCISE IN MEDICINE: FROM FUNCTIONAL EVALUATION TO ADAPTED EXERCISE TRAINING**

Future Learn, University of Padua (Prof. Daniel Neunhaeuserer)

This online course explores how exercise can prevent and treat chronic diseases in meeting the needs of different patients and how functional evaluation and physical exercise training can be integrated into healthcare systems as a standard in patient care (5 weeks - 4 hours per week)

[ 14/06/2022 – 16/06/2022 ] **INTERNATIONAL SUMMER SCHOOL ON WEARABLE SENSORS IN SPORT**

Online Summer School, University of Rome "Foro Italico".

Certificate of attendance (24h) and passing the final test.

[ 29/05/2019 ] **BLSD**

Corso operatore BLSD adulto, bambino e lattante organizzato da KatakosSalvamento A.S.D, Centro di Formazione accreditato presso Calabria, Catanzaro.

[ 07/04/2018 – 08/04/2018 ] **ISTRUTTORE ATTIVITA' MOTORIA PER L'ETA' ADULTA**

Corso Istruttore di Attività Motoria per l' Età Adulta organizzato dal CONI Calabria, Cosenza.

## ATTIVITA' DIDATTICA

[ 2023 – 2024 ] **Insegnamento a scelta: Musica e Prestazione Atletica (SSD: MEDF/01 - 2CFU, 16 ore).**

Docente a contratto, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

A.A. 2023/2024- Cdl Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

[ 2022 – 2023 ] **Insegnamento a scelta: Musica e Prestazione Atletica (SSD: MEDF/01 - 2CFU, 16 ore).**

Docente a contratto, Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

A.A. 2022/2023- II Semestre- Cdl Magistrale in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

[ 2021 – Attuale ] **SUPERVISIONE TESI DI LAUREA**

- Supporto stesura tesi Cdl Triennale (L-22) e Magistrale (LM-67) studentesse: M.Bianco (L-22), M. Curatolo (L-22), S. Ursano (LM-67), E. De Fazio (LM-67), E.Grasso (LM67), L. Maratia (LM67).
- Correlatrice: studentesse F. Galati (LM-67), K. Folino (LM-67), C.G. Lia (LM67).

[ 28/05/2024 ] **LETTURA MAGISTRALE**

University lecture titled "Physical fitness and exercise in individuals affected by obesity", University of Bayreuth, Germania.

## INCARICHI ISTITUZIONALI

[ 23/07/2024 ]

**Membro della Commissione di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche e dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate (LM68 e LM67)**

Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro

## ATTIVITA' DI RICERCA SCIENTIFICA

[ 03/2024 – 05/2024 ]

**INTERNSHIP DI RICERCA ALL'ESTERO**

Tirocinio volto ad ampliare le conoscenze nel campo dell'esercizio/pato-fisiologia dell'attività fisica e dell'esercizio fisico come modifica dello stile di vita e terapia in pazienti con diabete di tipo 1 e di tipo 2 presso il laboratorio di Exercise Physiology and Metabolism, University of Bayreuth, Bayreuth (Germania).

Responsabile scientifico: Prof. Dr. Othmar Moser.

[ 11/2018 – Attuale ]

**PROGETTI DI RICERCA**

Marzo-Dicembre 2023: Collaborazione con la Federazione Italiana Taekwondo (FITA) e l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro per rilevazioni scientifiche per il progetto "Taekwondo Intergenerazionale: lo sport di nonni e nipoti" finanziato da Sport e Salute S.p.A.

2020-2021: collaborazione con il laboratorio di Scienza dell' Esercizio Fisico e dello Sport dell' Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (responsabile scientifico: Prof. Gian Pietro Emerenziani) nei seguenti progetti di ricerca:

- *"Effects of a Shoulder abduction Brace on Gait parameters"* in collaborazione con l' Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia dell' Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro (responsabile della ricerca: Prof. Giorgio Gasparini).
- *"Effetti di diversi protocolli di esercizio in giovani adulti affetti da diabete di tipo 1"* in collaborazione con il Laboratorio di diagnostica vascolare dell' Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro (responsabile della ricerca: Prof.ssa Concetta Irace).
- **Co-Investigatore** del progetto di ricerca *"Acute effects of different Senses Stimuli on Muscular Fitness in adults"* con lo scopo di indagare gli effetti di diversi sensi (vista, udito, olfatto) sulla forma fisica muscolare in maschi sani adulti. Principal Investigator: Prof. Gian Pietro Emerenziani.

2018-2019: collaborazione con il laboratorio di Scienza dell' Esercizio Fisico e dello Sport dell' Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica (responsabile scientifico: Prof. Gian Pietro Emerenziani) sulle seguenti tematiche di ricerca:

- Analisi dell'efficienza fisica in individui affetti da Parkinson;
- Valutazione dell'efficienza fisica in un progetto multidisciplinare il cui scopo è quello di esaminare la relazione tra invecchiamento, funzione olfattiva, efficienza fisica, disgusto, vulnerabilità percepita alle malattie e desiderio sessuale;
- Effetti del ballo di coppia su composizione corporea, stato di fitness, tratti della personalità e salute sessuale in ballerini adulti;
- Esecuzione di test motori in individui anziani con lo scopo di correlarli con la loro funzione cognitiva.

[ 06/2020 – 03/2021 ] **INTERNSHIP**

Tirocinio extra-curriculare volto ad ampliare le conoscenze sulle tecniche teoriche e pratiche di laboratorio relative alle valutazioni funzionali per la prescrizione dell' esercizio fisico in pazienti obesi effettuato presso il laboratorio di Scienza dell'Esercizio Fisico e dello Sport dell'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro (200 ore).

Responsabile scientifico: Prof. Gian Pietro Emerenziani.

Principali tecniche pratiche acquisite: protocolli di valutazione delle diverse componenti dell'efficienza fisica (analisi della composizione corporea, fitness cardiorespiratoria etc.)

## **PUBBLICAZIONI**

---

[ 2024 ] **ARTICOLO IN RIVISTA**

**Riferimento:** DOI:<https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e35822>

**F. Greco**, G.P. Emerenziani, K. Folino, M. Spadafora, L.F. Cosco, C. Muscoli, P. Sgrò, F. Quinzi. Acute effects of whole-body vibration on unilateral isometric knee extensors maximal torque and fatigability during an intermittent endurance task in adult males. *Heliyon*. 2024. e35822.

[ 2024 ] **ARTICOLO IN RIVISTA**

**Riferimento:** doi: 10.1186/s12967-024-05434-x.

Tarsitano MG, Quinzi F, Folino K, **Greco F**, Oranges FP, Cerulli C, Emerenziani GP. Effects of magnesium supplementation on muscle soreness in different type of physical activities: a systematic review. *J Transl Med*. 2024 Jul 5;22(1):629.

[ 2024 ] **ARTICOLO IN RIVISTA**

**Riferimento:** doi: 10.26355/eurrev\_202407\_36579.

Tarsitano MG, Dolcini G, Pandozzi C, **Greco F**, Iannucelli C, Conte C, Giannetta E, Di Franco M. Role of micronutrients in the symptoms of fibromyalgia: a review of the literature and analysis of an Italian female sample. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2024 Jul;28(14):4038-4045.

[ 2024 ] **ARTICOLO IN RIVISTA**

**Riferimento:** doi: 10.1371/journal.pone.0304579.

Quinzi F, Cosco LF, **Greco F**, Folino K, Cerulli C, Oranges FP, Facchin A, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Influence of living settings on physical activity levels and volition in exercise in male and female university students. *PLoS One*. 2024 Jul 18;19(7):e0304579.

[ 2024 ] **ARTICOLO IN RIVISTA**

**Riferimento:** <https://doi.org/10.3390/ijms25136813>

Afzal M, **Greco F**, Quinzi F, Scionti F, Maurotti S, Montalcini T, Mancini A, Buono P, Emerenziani GP. The Effect of Physical Activity/Exercise on miRNA Expression and Function in Non-Communicable Diseases-A Systematic Review. *Int J Mol Sci*. 2024 Jun 21;25(13):6813.

[ 2024 ] **ARTICOLO IN RIVISTA**

**Riferimento:** <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2024.06.004>

Cutruzzolà A, **Greco F**, Parise M, Irace C, Gnasso A, Emerenziani GP. Yoga as an alternative to cycling in type 1 diabetes: A preliminary study of acute effects on glucose levels. *J Sci Med Sport*. 2024 Jun 14;S1440-2440(24)00218-4.

[ 2024 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.3390/vibration7020031>

Spadafora M, Quinzi F, Lia CG, **Greco F**, Folino K, Cosco LF, Emerenziani GP. Acute Whole-Body Vibration Does Not Alter Passive Muscle Stiffness in Physically Active Males. *Vibration*. 2024; 7(2): 595-604.

[ 2024 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** [10.1016/j.heliyon.2024.e32129](https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e32129)

**Greco F**, Quinzi F, Papaianni MC, Cosco LF, Segura-Garcia C, Emerenziani GP. Effects of school-based physical activity on volition in exercise, sleep quality and internet addiction in Italian adolescents. *Heliyon*. 2024;10(11):e32129.

[ 2024 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** [10.3390/nu16060902](https://doi.org/10.3390/nu16060902)

**Greco F**, Tarsitano MG, Cosco LF, et al. The Effects of Online Home-Based Pilates Combined with Diet on Body Composition in Women Affected by Obesity: A Preliminary Study. *Nutrients*. 2024;16(6):902.

[ 2024 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** [doi.org/10.1016/j.jsams.2024.01.002](https://doi.org/10.1016/j.jsams.2024.01.002)

**Greco F**, Quinzi F, Chiodo S, et al. The effects of pre-task music on choice visual reaction time in elite taekwondo athletes. *J Sci Med Sport*. 2024;27(4):276-280.

[ 2024 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** [10.1016/j.gaitpost.2023.10.005](https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2023.10.005)

Familiari F, Mercurio M, Arenas-Miquelez A, Barone A, **Greco F**, Emerenziani GP, Gasparini G, Galasso O. Shoulder brace has no detrimental effect on basic spatio-temporal gait parameters and functional mobility after arthroscopic rotator cuff repair. *Gait Posture*. 2024 Jan;107:207-211. doi: [10.1016/j.gaitpost.2023.10.005](https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2023.10.005).

[ 2023 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.1055/a-2093-2881>

**Greco F**, Moulton C, Antinozzi C, Lista M, Di Luigi L, Dimauro I, Sgrò P. Relationship between Euthyroidism and Muscle Mass and Strength: A Systematic Review. *Int J Sports Med*. 2023 Sep; 44(10):704-710.

[ 2023 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.3390/vibration6020024>

**Greco F**, Quinzi F, Folino K, Spadafora M, Cosco LF, Tarsitano MG, Emerenziani GP. Acute Effects of Whole-Body Vibration on Quadriceps Isometric Muscular Endurance in Middle-Aged Adults: A Pilot Study. *Vibration*. 2023; 6(2):399-406.

[ 2023 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** [https://doi.org/10.26355/eurrev\\_202306\\_32821](https://doi.org/10.26355/eurrev_202306_32821)

Cerulli C, Moretti E, Parisi A, Tranchita E, Di Lauro M, Minganti C, Perrone M. A, Murri A, **Greco F**, Marrone G, Noce A, Grazioli E. (2023). Correlation between physical activity, nutritional intake, and osteoporosis in postmenopausal women: a preliminary evaluation. *European review for medical and pharmacological sciences*, 27(12), 5822–5830.

[ 2023 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.23736/S2724-6507.23.04024-1>

Iuliano S, **Greco F**, Seminara G, Zagari MC, Sgrò P, DI Gennaro G, Greco EA, Aversa A. Positive effects of dietary supplementation with nutraceuticals on male subclinical hypogonadism: a pilot study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2023 Sep;48(3):274-281.

[ 2022 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.3390/genes14010080>

Zagari M. C, Chiarello P, Iuliano S, D'Antona L, Rocca V, Colao E, Perrotti N, **Greco F**, Iuliano R, Aversa A. The Variant p.Ala84Pro Is Causative of X-Linked Hypophosphatemic Rickets: Possible Relationship with Burosumab Swinging Response in Adults. 2022. *Genes*, 14(1), 80.

[ 2022 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.7717/peerj.13795>

**Greco F**, Rotundo L, Grazioli E, Parisi A, Carraro A, Muscoli C, Paoli A, Marcolin G, Emerenziani GP. Effects of self-selected versus motivational music on lower limb muscle strength and affective state in middle-aged adults. 2022. *PeerJ*, 10, e13795.

[ 2022 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.7717/peerj.13332>

**Greco F**, Grazioli E, Cosco LF, Parisi A, Bertollo M, Emerenziani GP. The effects of music on cardiorespiratory endurance and muscular fitness in recreationally active individuals: a narrative review. 2022. *PeerJ*, 10, e13332.

[ 2022 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** doi: 10.23736/S2724-6507.20.03258-7.

Izzo G, Puija R, Vaccaro MG, **Greco F**, Aversa A, La Vignera S, Liuzza MT, Emerenziani GP. The relation between sociosexual orientation, muscle performance and disgust sensitivity. A preliminary correlational study. *Minerva Endocrinol (Torino)*. 2022 Jun;47(2):140-149. Epub 2020 Oct 26.

[ 2021 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.3390/endocrines2040042>

**Greco F**, Grazioli E, Parisi A, Greco EA, Emerenziani GP. Dance and Music for Improving Health among Patients with Breast Cancer and Parkinson's Disease: A Narrative Review. *Endocrines*. 2021; 2(4):472-484.

[ 2021 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.3390/ijerph18042036>

Bonavolontà V, **Greco F**, Sabatini U, Saavedra FJ, Fischetti F, Baldari C, Guidetti L, Vaccaro MG, Emerenziani GP. Effects of Ballroom Dance on Physical Fitness and Reaction Time in Experienced Middle-Aged Adults of Both Genders. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021; 18(4):2036.

[ 2020 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** <https://doi.org/10.1007/s40619-020-00793-1>

Emerenziani GP, Izzo G, **Greco F**, Aversa A. Ipogonadismo maschile indotto da esercizio fisico. *L'Endocrinologo* 21, 417-423 (2020).

[ 2020 ] [ARTICOLO IN RIVISTA](#)

**Riferimento:** doi: 10.1371/ journal.pone.0232894

## ABSTRACT

---

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

K. Folino, **F. Greco**, L.F. Cosco, M. Spadafora, P. Sgrò, E. Moretti, GP. Emerenziani, F. Quinzi. Acute effects of wbv on isometric knee extensors peak torque and rate of torque development in adult males. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

L.F. Cosco, F. Quinzi, **F. Greco**, K. Folino, M. Spadafora, M. Afzal, C. Segura-Garcia, M.G. Tarsitano, T. Montalcini, A. Puja, P. Buono, GP. Emerenziani. Effects of a supervised online mat pilates exercise program on muscular fitness components and body composition in overweight/obese adults: a pilot study. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

A. Murri, E. Grazioli, G. Marrone, M. Di Lauro, S. Urciuoli, C. Cerulli, E. Tranchita, **F. Greco**, A. Romani, N. Di Daniele, A. Parisi, A. Noce. Role of adapted physical activity combined to plant dominant low protein diet on quality of life and functional capacity in chronic kidney disease patients. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

M. Spadafora, **F. Greco**, K. Folino, S. Chiodo, A. Murri, GP. Emerenziani, F. Quinzi. Correlation between visual reaction time and functional mobility in older adults. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, S. Iuliano, G. Seminara, V. Tocci, L. Sicilia, A. Brunetti, A. Aversa, L. Di Luigi, P. Sgrò. Correlation between thyroid hormones, skeletal muscle mass and muscular fitness in overweight/obese individuals. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, F. Quinzi, L.F. Cosco, M. Spadafora, K. Folino, MG. Tarsitano, S. Maurotti, A. Pujia, GP. Emerenziani. Prediction equation for estimating isometric knee extension strength using handgrip test in obesity. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, F. Quinzi, M. Spadafora, S. Chiodo, M. Bertollo, GP. Emerenziani. Listening to pre-task music enhance reaction time and affective states in elite taekwondo athletes. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

M. Lista, M. Mandorino, M. Lacombe, V. Persichetti, **F. Greco**, L. Di Luigi, P. Sgrò. Effect of menstrual cycle phases on perceived exertion and well-being in elite women soccer players. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>



[ 2024 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

F. Quinzi, **F. Greco**, S. Chiodo, K. Folino, C. Mauri, M. Spadafora, GP. Emerenziani. Taekwondo practice reduces stand-to-sit duration of the timed up and go test. XIV National Congress SISMES. Sport Sci Health (2024) 20:S1–S180 <https://doi.org/10.1007/s11332-024-01174-z>

[ 2023 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, A. Barone, O. Galasso, F. Familiari, G. Gasparini, GP. Emerenziani. Effects of an abduction brace after shoulder surgery on gait parameters and functional mobility. XIII National Congress SISMES. <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

[ 2023 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, A. Aversa, S. Iuliano, M. Lista, L. Di Luigi, P. Sgrò. Effects of nutritional supplementation and unsupervised physical activity on testosterone levels, body composition and muscular fitness in males with symptoms of subclinical hypogonadism. XIII National Congress SISMES. Sport Sci Health 19 (Suppl 1), 1–149 (2023). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

[ 2023 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, A. Cutruzzolà, M. Parise, F. Quinzi, C. Irace, G.P. Emerenziani. Glucose control in adults with type 1 diabetes: Hatha Yoga versus aerobic cycling. XIII National Congress SISMES. Sport Sci Health 19 (Suppl 1), 1–149 (2023). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

[ 2023 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, G.P. Emerenziani, S. Chiodo, C. Cerulli, E. Tranchita, G. Corapi, F. Quinzi. Pre-task motivational music enhances response time in elite tae kwon do athletes. XIII National Congress SISMES. Sport Sci Health 19 (Suppl 1), 1–149 (2023). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

[ 2023 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

M.Lista, Romagnoli R, J. Carlone,**F. Greco**,L. Di Luigi, M.F. Piacentini, P. Sgrò. Salivary hormonal concentration on two distinct strength training VBT based. XIII National Congress SISMES. Sport Sci Health 19 (Suppl 1), 1–149 (2023). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

[ 2023 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

E. Tranchita, E. Grazioli, A. Murri, C. Cerulli, **F. Greco**, C. Fantini, D. Caporossi, A. Parisi, I. Dimauro. The impact of physical activity on redox-status biomarkers and stress proteins during treatments of breast cancer patients. XIII National Congress SISMES. Sport Sci Health 19 (Suppl 1), 1–149 (2023). <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

[ 2021 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, E. Grazioli, A. Parisi, A. Carraro, M. Bertollo, L. Rotundo, A. Paoli, G. Marcolin, A. Aversa, GP. Emerenziani. Acute effects of self-selected music on muscular fitness in middle-aged adults. XII National Congress SISMES. Sport Sci Health 17 (Suppl 1), 1–137 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>.

[ 2021 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

**F. Greco**, A. Barone, O. Galasso, F. Familiari, A. Aversa, G. Gasparini, GP. Emerenziani. Walking kinematics and functional mobility in patients wearing a brace after shoulder surgery. XII National Congress SISMES. Sport Sci Health 17 (Suppl 1), 1–137 (2021). <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>.

[ 2019 ] **ABSTRACT IN RIVISTA**

L. Rotundo, **F. Greco**, MG. Vaccaro, G. Izzo, R. Lacava, A. Aversa, GP. Emerenziani. Prediction equation to estimate cognitive state using physical fitness parameters in older people. XI National Congress SISMES. Sport Sci Health (2019)15 (Suppl 1):S1-S117. <https://doi.org/10.1007/s11332-019-00578-6>.

[ 2024 ] **ABSTRACT IN ATTI DI CONVEGNO**

**F. Greco**, M, Lista, L. Di Luigi, A. Brunetti, A. Aversa, P. Sgrò. ASSOCIATION BETWEEN EUTHYROIDISM AND MUSCULAR INDEXES IN ADULTS AFFECTED BY OBESITY. Abstracts Book, 29th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) 2-5 July 2024 Glasgow, Scotland.

[ 2022 ] **ABSTRACT IN ATTI DI CONVEGNO**

M. Lista, R. Romagnoli, **F. Greco**, MF Piacentini, P. Sgrò. Salivary DHT concentrations in women after two distinct resistance exercise. Abstracts Book, 27th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS) 30 August- 2 September 2022 Seville, Spain.

[ 2021 ] **ABSTRACT IN ATTI DI CONVEGNO**

**F. Greco**, E. Grazioli, A. Parisi, A. Carraro, L. Rotundo, A. Paoli, G. Marcolin, GP. Emerenziani. Musica preferita versus musica motivazionale: effetti psicofisiologici durante un esercizio di forza isometrica massimale in individui adulti. Abstract Book XXIII Congresso Nazionale AIPS, 21-23 May 2021 Virtual edition.

[ 2024 ] **ABSTRACT SIAMS (Società Italiana di Andrologia e Medicina della Sessualità)**

L.F. Cosco, **F. Greco**, F.P. Oranges, K. Folino, M. Spadafora, F. Quinzi, M.G. Tarsitano, GP. Emerenziani. Relationship among living settings, physical activity levels and sexual attitudes in male and female university students.

[ 26/09/2024 – 28/09/2024 ] **ABSTRACT IIEM (Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo)**

A. Raffa, G.Seminara, M.Molinaro, P. Chiarello, S. Bossio, **F. Greco**, P. Sgrò, A. Aversa. Effetti della terapia ormonale reverse sulla prestazione fisica non agonistica in transgender uomo.

[ 26/09/2024 – 28/09/2024 ] **ABSTRACT IIEM (Incontri Italiani di Endocrinologia e Metabolismo)**

L.F. Cosco, F.P. Oranges, G. Guarascio, K. Folino, **F. Greco**, A. Maiolo, P. Buono, M.G. Tarsitano, GP. Emerenziani. Il Mat Pilates preserva e supporta l'incremento della massa muscolare nelle pazienti affette da sovrappeso/obesità.

## CONFERENZE E SEMINARI

### PRESENTAZIONI ORALI SU INVITO

- Catanzaro, 17 Maggio 2024: Seminario "Approccio Multilaterale nel trattamento del paziente oncologico: il ruolo dell'esercizio fisico" presso l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro in qualità di **relatore invitato** con la relazione dal titolo "*Progettualità per creare le palestre della salute nella regione Calabria*".
- Gemona del Friuli, 20-24 Novembre 2023: Seminario in qualità di **relatore invitato** dal titolo "R elazione tra ormoni tiroidei e fitness muscolare in individui affetti da obesità" presso l' Università degli Studi di Udine, Gemona del Friuli (sede del corso di laurea in Scienze Motorie) - Prof. Stefano Lazzer.
- Catanzaro, 27 Aprile 2022: Seminario "L'impatto della pandemia sugli atleti in preparazione olimpica (Tokyo 2021). Il Modello FITA" presso l'Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro in qualità di **relatore invitato** con la relazione dal titolo "*Tempi di reazione nel Taekwondo*".
- Catanzaro, 20-21 Maggio 2022: Convegno nazionale del gruppo di studio di attività motorie adattate alimentazione salute e fitness AMASF-SISMES presso l'Università degli Studi "Magna

Graecia" di Catanzaro in qualità di **relatore invitato** con la relazione dal titolo "*Effects of music on exercise responses*".

## COMUNICAZIONI ORALI

- Online, 25 Settembre 2024: Relatore al ciclo di incontri C.U.R.I.A.M.O con la ricerca, Università degli Studi di Perugia, con la presentazione dal titolo: *Muscle Quality Index: practical evaluation*.
- Chieti, 19-21 Settembre 2024: Relatore dell'abstract dal titolo: *The effectiveness of a supervised online pilates program on body composition and muscular fitness in overweight/obese adults*. XV Congresso Nazionale SISMES.
- Glasgow, 2-5 Luglio 2024: Relatore dell'abstract dal titolo: *Association between euthyroidism and muscular indexes in adults affected by obesity*. 29th Annual Congress of the European College of Sport Science.
- Online, 20 Novembre 2023: Relatore al ciclo di incontri C.U.R.I.A.M.O con la ricerca, Università degli Studi di Perugia, con la presentazione dal titolo: *Muscular fitness in individuals affected by obesity*.
- Napoli, 2-4 Novembre 2023: Relatore dell'abstract dal titolo: *Listening to pre-task music enhance reaction time and affective states in Elite Taekwondo athletes*. XIV CONGRESSO NAZIONALE SISMES.
- Erice, 17-21 Ottobre 2023: Relatore della **short communication** dal titolo: *Relationship between thyroid hormones and skeletal muscle in individuals affected by obesity*. The Athletic Ape: Merging Human Evolutionary Biology with Sports Science.
- Padova, 8-10 Ottobre 2021: Relatore della **keynote presentation** dell'abstract dal titolo: *Acute effects of self-selected music on muscular fitness in middle-aged adults*. XII CONGRESSO NAZIONALE SISMES.
- Online, 21-23 Maggio 2021: Relatore dell'abstract dal titolo: *Musica preferita versus musica motivazionale: effetti psicofisiologici durante un esercizio di forza isometrica massimale in individui adulti*. XXIII Congresso Nazionale AIPS.

## PRESENTAZIONI POSTER

- Napoli, 2-4 Novembre 2023: Autore presentatore dell'abstract dal titolo: *Correlation between thyroid hormones, skeletal muscle mass and muscular fitness in overweight/obese individuals*. XIV CONGRESSO NAZIONALE SISMES.
- Milano, 4-6 Novembre 2022: Autore presentatore dell'abstract dal titolo: *Effects of nutritional supplementation and unsupervised physical activity on testosterone levels, body composition and muscular fitness in males with symptoms of subclinical hypogonadism*. XIII CONGRESSO NAZIONALE SISMES.
- Milano, 4-6 Novembre 2022: Autore presentatore dell'abstract dal titolo: *Effects of an abduction brace after shoulder surgery on gait parameters and functional mobility*. XIII CONGRESSO NAZIONALE SISMES.

## IN QUALITA' DI UDITORE:

- Online, 5 Dicembre 2022: "International Conference on Exercise and Longevity", Università Parthenope di Napoli.
- Online, 3 Settembre 2022: "Primo Convegno Nazionale AISE", Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- Roma, 1 Luglio 2022: "Scientific conference on the Integration of athletes with a difference in sexual development and transgender athletes in Olympic sport", Università degli Studi di Roma "Foro Italico".
- Online, 24 Febbraio 2022: Convegno Nazionale gruppo di studio AMASF-SISMES, Università degli Studi del Molise.
- Online, 11 Settembre 2021: "I Convegno italiano: Exercise in cancer: attività fisiche adattate nelle persone con patologie oncologiche", Università di Verona.
- Bologna, 27-29 Settembre 2019: "XI Congresso Nazionale SISMES" organizzato da Akosios Group.
- Rende (CS), 18-19 Maggio 2018: "62° Congresso Nazionale SIGM" organizzato da NICO Congressi.
- Catanzaro, 20 Aprile 2018: "La posturologia al servizio dello sport" organizzato dal CSEN di Catanzaro.

Diabete di tipo 1: Un giorno per conoscere, condividere e crescere.

---

## ATTIVITA' DI REVIEWER ED EDITORE

[ 2022 – Attuale ]

### REVIEWER

- Revisore per la rivista Clinical Interventions in Aging ISSN 1176-9092 (Print); revisionato un articolo.
  - Revisore per la rivista PeerJ ISSN: 2167-8359 (Online); revisionato un articolo
  - Revisore per la rivista Journal of Diabetes Research ISSN: 2314-6753 (Online); revisionato un articolo.
  - Revisore per la rivista Journal of Science and Medicine in Sport; revisionato un articolo.
- 

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2**

**PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

---

## COMPETENZE DIGITALI

### Le mie competenze digitali

Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office | Buon utilizzo dei primari software mailing browser web | Piattaforme per smart working (Zoom Google Meet Google Hangouts Skype Google Docs) | Software per videoconferenze (Skype Microsoft Teams Zoom) | Certificazione ECDL full standard (2011) | Elementi di base di SPSS

---

## CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

### CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Le esperienze formative e lavorative hanno permesso di sviluppare:

- Abilità nel fornire informazioni dettagliate e chiare e capacità di sintesi.
  - Capacità di adattamento a contesti multiculturali.
  - Capacità di comunicazione e collaborazione in ambito didattico, sportivo e scientifico.
  - Capacità di relazionare con bambini/adolescenti e di gestire rapporti con i genitori.
  - Sviluppate competenze nel lavorare in team.
- 

## APPARTENENZA AD ASSOCIAZIONI

[ 2024 – Attuale ]

### MEMBRO DI SOCIETA' SCIENTIFICHE

- Membro dell' European College of Sport Science (ECSS).

[ 2019 – Attuale ]

### MEMBRO DI SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- Socio Ordinario della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 2023.
- Socio Junior della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES) dal 2019 al 2022.

[ 2022 – Attuale ]

### SOCIA AISE

- Socia dell'Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio Fisico (AISE) - Partecipazione a Webinar di formazione continua organizzati da AISE.
  - Rappresentante A.I.S.E. per le attività di coordinamento in regione Calabria da Febbraio 2024.
-

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

[ 05/2020 – 2021 ]

### ARTICOLISTA PER BLOG

Collaboratrice di *Universal Kinesiology srl*. Articolista e responsabile della categoria in inglese "Physical Activity & Health".

[ 06/2018 – 07/2018 ]

### TUTOR ACCOMPAGNATORE

Tutor accompagnatore durante una tournée in Canada (Toronto, Ottawa e Montréal) di giovani calciatori dilettanti under 15 con la *S.S.D. Savuto Calcio* della durata di 15 giorni.

Altre attività: Responsabile di promozione e divulgazione di notizie del patrimonio storico- artistico-culturale del *Comune di Altilia* svoltosi durante il periodo di permanenza di 15 giorni con incontri presso il club "*Valle del Savuto*" di Toronto e il *Comites* di Montréal.

### ALTRE COMPETENZE

- Diploma di *Danza Moderna* conseguito nel 2014 presso la scuola di danza "Tersicore Dance" di Grimaldi (CS).
- Diploma di *Danza Classica* conseguito nel 2013 presso la scuola di danza "Tersicore Dance" di Grimaldi (CS).

### ESPERIENZA ARTISTICA

#### PARTECIPAZIONE A CONCORSI DI DANZA:

1. 10° Concorso Nazionale Coreografico di Danza, 30 Aprile 2017, Amantea (CS) - 2° classificata come solista (danza classica); 1° classificati come gruppo Over (danza classica). Vincitrice inoltre di due Borse di Studio.
2. Expression International Dance Competition, 26-28 Febbraio 2010, Firenze.
3. 1° Concorso Nazionale della Città di Cosenza , Cosenza, 2010 - 2° classificata come solista (danza classica).
4. IV Edizione Concorso Coreografico "Città di Altomonte", 27 Giugno 2009, Altomonte (CS).

#### PARTECIPAZIONE A STAGE DI DANZA:

1. Stage presso l' Atelier della Danza di Raffaele Paganini 22-26 Luglio 2015, Roma.
2. Cento Danza "Paganini" - Stage di Moderno/Contemporaneo e Classico, 19 Giugno 2015, Altomonte (CS).
3. Corso Intensivo Summer School Alto Jonio Dance, 8-18 Luglio 2014, Villapiana (CS).
4. Dance ArtSchool - Stage Danza Classica Maestro Irek Mukhamedov, 29 Aprile 2011, Paola (CS).
5. Broadway a Tropea - International Dance Workshop 5 Luglio- 2 Agosto 2008, Tropea (VV).

#### ULTERIORI INFORMAZIONI:

- PARTECIPAZIONE COME BALLERINA A VARI FESTIVAL PRESSO GRIMALDI (CS), AIELLO CALABRO (CS), FALERNA MARINA (CZ), MARTIRANO (CZ).
- OSPITE PRESSO LA SEDE TELEVISIVA "ESSE TV" di Lamezia Terme (CZ) nel 2014.

## PATENTE DI GUIDA

---

**Automobile:** B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Catanzaro, 09/11/2024

Francesca Greco