

INFORMAZIONI PERSONALI



MARTINA NICITA

Sesso **femminile** | Data di nascita [REDACTED] | Cittadinanza **ITALIA**

Biologo Nutrizionista

OCCUPAZIONE DESIDERATA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Apr 2022 - alla data attuale

nutrizionista
stesura piani alimentari, rilevazione misure antropometriche
Raymat (RC) ITALIA
Attività o settore sanità

Mar 2022 - alla data attuale

nutrizionista
Stesura piani alimentari , rilevazioni misure antropometriche
Nuova Radiodiagnostica Polifroni - BIANCO (RC) ITALIA
Attività o settore sanità

Mar 2022 - Dic 2022

nutrizionista
Visite nutrizionali, stesura piani alimentari e rilevazioni misure antropometriche
Gruppo Fema (RC) ITALIA
Attività o settore biomedicale

Mar 2021 - Mag 2021

tirocinante nutrizionista
Partecipazione a prime visite, visite di controllo, stesura piani alimentari, rilevazioni misure antropometriche
Ospedale Molinette (TO) ITALIA
Attività o settore biomedicale

Mag 2018 - Lug 2018

Tirocinante
Durante questa esperienza le principale attività da me svolte sono state la raccolta dati del paziente utili per stilare successivamente una dieta
Valeria Marmo - Nutrizionista - TORINO (TO) ITALIA
Attività o settore alimentare

Mar 2018 - Mag 2018

Tirocinante
Durante questo periodo di tirocinio ho svolto la mia attività nei laboratori di microbiologia , ematologia e chimica clinica
Lamat lab , Cibrario - TORINO (TO) ITALIA
Attività o settore sanità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022 - 2023

Corso in nutrizione pediatrica
unicusano
Titolo equiparabile al secondo livello - Master

Livello QEQ 7

2019 - 2021

SCIENZE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE UMANA
Università degli Studi di TORINO - Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi
Laurea magistrale (2 anni)

Livello QEQ 7

2015 - 2019

SCIENZE BIOLOGICHE
Università degli Studi di TORINO - Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi
Laurea di primo livello (3 anni)

Livello QEQ 6

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
	Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
Francese	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base	A2	Base
Inglese	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo
Tedesco	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base	A1	Base

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Esperienza(e) linguistica(che)

Altra esperienza riconosciuta dal corso di studi

Progetto europeo

Lingua: Inglese

Durata del periodo di studi (in mesi): 1

Paese di studio all'estero: Malta (MALTA)

Descrizione: attività di receptionist

Competenze comunicative

Spirito di gruppo

Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali

Buona capacità di comunicazione

Competenze organizzative e gestionali

Senso dell'organizzazione

Buona esperienza nella gestione di progetti o gruppi.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base: Sistemi operativi (Buona), Programmazione (Buona), Elaborazione testi (Buona), Fogli elettronici (Buona), Navigazione in Internet (Buona), Reti di Trasmissione Dati (Limitata), Realizzazione siti Web (Limitata), Multimedia (suoni,immagini,video) (Limitata),

Linguaggi di Programmazione: (Office , word , excel)

Patente di guida B

PUBBLICAZIONI

Articolo su rivista

"Effect of Ferric Carboxymaltose Supplementation in Patients with Heart Failure with Preserved Ejection Fraction: Role of Attenuated Oxidative Stress a" (2022)

www.mdpi.com/2072-6643/14/23/5057

"Potential properties of natural nutraceuticals and antioxidants in eye protection" (2022)

www.preprints.org/manuscript/202207.0118/v1