

**SINTESI CURRICULUM VITAE AI FINI DELLA PUBBLICAZIONE NELLA SEZIONE
AMMINISTRAZIONE TRASPARENTE**

**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome **Andrea Ferragina**

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

Titoli di Studio Universitari

- Date (da – a) **Dottorato in Scienze dello Sport e Salute – Università Foro Italico – Roma – 10/01/2011**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Votazione

**Titoli di Studio e attività di
aggiornamento post-
universitari**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Votazione

**ESPERIENZA DIDATTICA
PRECEDENTE**

**TITOLI SCIENTIFICI
PUBBLICAZIONI**

- **33. Ammendolia A, Miceli, lamundo M, Caré I, Ferragina A, Maio R –**

Cardiovascular changes during championship in professional soccer players – American College of Sport Medicine, book of abstract 2012

- 34. Ferragina A, Piacentini MF, Minganti C, Ammendolia A, Capranica L - Heart Rate, Rating of Perceived Effort, α -Amylase and Cortisol response in Amateur Endurance Runner during a Half-Marathon Competition – IP spalc 2011, Roma
- 35. Iona T, Ammendolia A, Scarfone R, Ferragina A, Chiodo S, Papaiani MC, Segura García C – “Orthorexia nervosa in sport: an eating disorder or an obsessive compulsive disorder?” – Abstract book of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science – Estoril (P) 2008
- 36. Scarfone R, Tessitore A, Minganti C, Ferragina A, Ammendolia A - Match demands of beach soccer: a case study - 14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway, 24-27 June 2009
- 37. Ferragina A, Ammendolia A, Minganti C, Capranica L, Piacentini MF - Heart rate distribution in master endurance runners during a half-marathon - 14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway, 24-27 June 2009.
- 38. Ammendolia A, Caré I, Ferragina A, Miceli S, Iamundo M, Iona T - Role of the intermittent physical exercise on the flow-mediated vasodilation in elite volleyball players - 14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway, 24-27 June 2009
- 39. Ammendolia A, Chiodo S, Ferragina A, Iona T, Nisticò C, Papaiani MC, Scarfone R – The Role of The Dynamic stretching in Shoulder Overuse Syndrome in elite Volleyball Players. - 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine, gennaio 2010
- 40. Iona T., A. Ammendolia, R. Scarfone, A. Ferragina, S. Chiodo, M.C. Papaiani, C. Segura García “Orthorexia nervosa in sport: an eating disorder or an obsessive-compulsive disorder?”. – Abstract book of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril (P), 2008
- 41. Nisticò C., Chiodo S., Ferragina A. Papaiani MC., Ammendolia A. - BMI e sprint performance in bambini di 7-12 anni obesi e non obesi – Nuova Atletica – Ricerca in scienze dello Sport – n° 220 gennaio/febbraio 2010
- 42. Scarfone R, Ammendolia A, Ferragina A, Nisticò C, Tessitore A, Tornello F - 50 mt. shuttle test on in rigid surface versus sand in young soccer players – new athletics 220/gen-feb 2010
- 43. Piacentini, M.F., Ferragina, A., Ammendolia, A., Cibelli, G., Capranica, L. - Training time effects on psycho-physiological responses to exercise in Master athletes - 16th Annual ECSS-Congress, Liverpool 2011
- 44. Minganti C, Ferragina A, Capranica L, Meeusen R, Piacentini MF – The use of session RPE for interval training in master endurance athletes: should be rest included? – The Journal of sports medicine and physical fitness 2011;51:547-54
- 45. Ferragina A, Piacentini MF, Minganti C, Ammendolia A, Capranica L - Heart Rate, Rating of Perceived Effort, α -Amylase and Cortisol response in Amateur Endurance Runner during a Half-Marathon Competition – IP spalc 2011, Roma
- 46. Piacentini MF, Minganti C, Ferragina A, Ammendolia A, Capranica L, Cibelli - Stress related changes during a half marathon in master endurance athletes - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness - J Sports Med Phys Fitness. 2015 Apr;55(4):329-36. Epub 2014 Oct 10.

- 47. Ammendolia A, Maio R, Ferragina A, Iona T, Peticone F – Physiological adaptation of metabolic and cardiovascular parameters in professional soccer players – European Journal of Sports Medicine pp-04-51 vol 1 supp 1 sep 2013
- 48. Lodari O., Strollo F., Vitale G., Ferragina A. –Corridori master di

lunghe distanze: aspetti atletici e nutrizionali implementazione per le persone con diabete in epoca COVID-19 -Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica 2020;12:40-52

- 49. R. Lacava, A. Ferragina, A. Fabbo, A. Sciacqua, A. Castagna – Nature Therapy and active ageing: Calabriando Study – EuGMS London 2022

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura elementare
- Capacità di scrittura elementare
- Capacità di espressione orale elementare

EVENTUALI ULTERIORI

ALTRI TITOLI

ESPERIENZE VALUTABILI

Delegato provinciale Federazione Italiana Sport Orientamento – FISO

Componente la struttura tecnica del Comitato Regionale Calabria della Federazione Italiana di Atletica Leggera - FIDAL

Preparatore atletico professionista/allenatore UEFA B – Federazione Italiana Gioco Calcio – tessera n° 62288 - Docente periferico di “Metodologia dell’allenamento” per il Settore Tecnico della Federazione Italiana Gioco Calcio – docente formatore Comitato Regionale Calabria FIGC/LND

Insegnante di Scienze motorie a tempo indeterminato dall’anno scolastico 1986/87 nella classe di concorso A029 attualmente in servizio presso l’IIS De Nobili di Catanzaro

Consulente per le attività motorie presso il 2° e 6° Circolo Didattico di Catanzaro negli anni scolastici 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003, 2003/04, 2004/05, 2005/2006, 2006/2007

Componente della commissione nel corso per la “riconversione in servizio” del Provveditorato agli Studi di Catanzaro nell’anno scolastico 1995/96

Docente nei corsi decentrati di aggiornamento per insegnanti di educazione fisica di primo e secondo grado organizzati dal Ministero della Pubblica Istruzione nell'anno scolastico 1996/97 presso il Provveditorato agli Studi di Catanzaro

Docente del "Corso di aggiornamento sulle attività psicomotorie e ludico-sportive per la scuola dell'infanzia e la scuola elementare" organizzato dal CSA di Catanzaro – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva nel settembre 2003

Docente nei corsi di formazione per gli insegnanti di scuola primaria e dell'infanzia per conto dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria anno 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008

Docente nel corso di formazione "Musica, pittura, movimento" organizzato dall'Unicef in collaborazione con il Provveditorato agli Studi di Catanzaro nell'anno scolastico 1996/97

Coordinatore tecnico dei Centri per l'Attività Motoria organizzati dal Comune di Catanzaro e dal Provveditorato agli Studi nell'anno scolastico 1999/00, 2000/01, 2001/02

Docente nei corsi di formazione per le Attività motorie, fisiche e sportive nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado – Ufficio Scolastico Regionale – as 2012/13