FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Indirizzo Telefono E-mail Nazionalità

Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Data di nascita

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- · Principali mansioni e responsabilità
 - Tipo di impiego
 - Tipo di impiego
 - Tipo di impiego
 - Tipo di impiego
 - Tipo di impiego

CASTAGNA SONIA

- Da 01- 2005 a 11- 2006
- Loredana Castagna 2 via Cardone
- Studio Commerciale
- Collaborazione a titolo gratuito presso studio commerciale
- Aiuto segretaria
- Da 2000 a 2002
- Facoltà di Farmacia di Catanzaro
- Università
- Collaborazione retribuita a tempo parziale presso il laboratorio informatico
- Operatrice informatica
- Tutor di Botanica Farmaceutica e Biologia Vegetale
- A.A 2008/2009 A.A 2009/2010
- Facoltà di Farmacia di Catanzaro
- Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- Prestazione lavorativa per un impegno complessivo pari a 250 ore.
- Tutor di Botanica Farmaceutica e Biologia Vegetale
- A.A 2008/2009 2009/2010 2010/2011
- Facoltà di Farmacia di Catanzaro
- Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- Prestazione lavorativa per un impegno complessivo pari a 250 ore.
- Tutor di Botanica Farmaceutica e Biologia Vegetale
- A.A 2011/2012 - 2010/2011
- Facoltà di Farmacia di Catanzaro
- Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- Prestazione lavorativa per un impegno complessivo pari a 250 ore.
- Tutor di Botanica Farmaceutica e Biologia Vegetale
- A.A 2013/2014 2015/2016
- Scuola di Farmacia e Nutraceutica di Catanzaro
- Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- Prestazione lavorativa per un impegno complessivo pari a 250 ore.
- Tutor di Botanica Farmaceutica e Biologia Vegetale
- A.A 2016/2017 2018/2019
- Scuola di Farmacia e Nutraceutica di Catanzaro
- Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
- Prestazione lavorativa per un impegno complessivo pari a 250 ore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- · Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

- Capacità di lettura
- · Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI
Vivere e lavorare con altre persone,
in ambiente multiculturale,
occupando posti in cui la
comunicazione è importante e in
situazioni in cui è essenziale
lavorare in squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE
Ad es. coordinamento e
amministrazione di persone, progetti,
bilanci; sul posto di lavoro, in attività
di volontariato (ad es. cultura e

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE *Musica, scrittura, disegno ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE Competenze non precedentemente indicate.

- Da 2001 a 2005
- Laurea in Scienze e Tecnologie Erboristiche
- Botanica, Farmacognosia, Farmacologia/ Indirizzo Erboristico e Farmacognostico
- Dott.ssa in Erboristeria
- Da 1988 a 1993
- B. Grimaldi- Istituto Tecnico Commerciale
- Ragioneria, Tecnica, Diritto, Economia/ Ragioniera e Perito Commerciale
- Ragioniera

ITALIANO

INGLESE-FRANCESE

- ECCELLENTE
- Buono
- Buono

ELEVATE CAPACITÀ RELAZIONALI AI DIVERSI LIVELLI SAPENDOSI ADATTARE ALLE DIVERSE SITUAZIONI AFFINCHÈ SI POSSANO RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI.

DIMOSTRA CONCRETA CAPACITÀ ORGANIZZATIVE E SI IMPEGNA A SVOLGERE TUTTI I COMPITI TRASMETTENDO UN IMMAGINE POSITIVA DI SE STESSA.

BUONE CONOSCENZE INFORMATICHE ACQUISITE DALLA COLLABORAZIONE RETRIBUITA A TEMPO PARZIALE PRESSO IL LABORATORIO DELLA FACOLTÀ DI FARMACIA DI CATANZARO.

Esperienze in cori religiosi e in associazione scolastica in ambito cantoro e volontariato.

ELEVATO SENSO DI RESPONSABILITÀ A CUI SI AGGIUNGE AFFIDABILITÀ NEL MANTENERE L'IMPEGNO PRESO CON GRANDE SPIRITO DI LEALTÀ E SENSO DEL DOVERE.

PATENTE O PATENTI Patente di guida categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. "Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali."

In fede