



**Cafaro  
Domenico**

Data di nascita

Nazionalità

Sesso: Maschile

## CONTATTI



## ESPERIENZA LAVORATIVA

**15/09/2021 – 15/09/2022** – Roma, Italia

**Tirocinante presso l'Istituto per lo studio delle psicoterapie**

ISP Roma

**13/09/2021 – ATTUALE** – Catanzaro, Italia

**Insegnante di Scienze Motorie (A048)**

IIS Petrucci Ferraris Maresca (Ministero dell'Istruzione)

**03/10/2020 – 30/06/2021** – Catanzaro, Italia

**Insegnante di Scienze Motorie (A049)**

Istituto comprensivo "Nord-est Manzoni di Catanzaro"

**20/02/2020 – 20/03/2020** – Lamezia Terme, Italia

**Insegnante di Scienze Motorie (A048)**

Liceo Scientifico statale "Galileo Galilei" Lamezia Terme

**01/10/2019 – 18/10/2019**

**Insegnante di Scienze Motorie (A049)**

Istituto comprensivo Cropani Marina

Cropani, Italia

**11/05/2019 – 04/06/2019**

**Insegnante di Scienze Motorie A048**

IIS Polo Tecnologico Ind. ed Artig. di Lamezia Terme

Lamezia Terme, Italia

**27/03/2019 – 12/04/2019**

**Insegnante di Scienze Motorie A048**

IC Lamezia Terme T. Manzoni Agurso

Lamezia Terme, Italia

**08/03/2019 – 30/03/2019**

**Insegnante di Scienze Motorie A049**

Convitto Nazionale "Galluppi" di Catanzaro

Catanzaro, Italia

**08/02/2019 – 06/03/2019**

**Insegnante di Scienze Motorie A048**

IIS Polo Tecnologico Ind. ed Artig. Lamezia Terme

Lamezia Terme, Italia

**08/11/2018 – 23/12/2018**

● **Insegnante di Scienze Motorie A048**

Istituto Professionale "Costanzo" di Decollatura

Soveria Mannelli, Italia

**12/12/2016 – 30/06/2017**

● **insegnante scuola secondaria di primo grado**

Istituto comprensivo statale di Cariati

Cariati, Italia

**05/05/2016 – 23/05/2016**

● **Docente di scienze motorie nella scuola secondaria di primo grado**

Istituto comprensivo Rossano 2

Rossano, Italia

**08/02/2016 – 05/03/2016**

● **Docente di Educazione Fisica nella scuola media**

Istituto Comprensivo Rossano "Carlo Levi"

Rossano, Italia

**01/12/2014 – 01/05/2015**

● **Istruttore fitness e personal trainer**

Privato

Impiego a tempo parziale come istruttore fitness, e personal trainer.

Ciro' Marina, Italia

**2014**

● **Istruttore di sala**

Attività Privata

Istruttore di sala pesi, personal trainer e supervisore tecnico sportivo.

Lamezia Terme, Italia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**21/07/2021** – Catanzaro, Italia

● **Laurea in Neuroscienze e Psicologia Cognitiva (LM-51) con voto di 110/110**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

**29/10/2019** – Catanzaro, Italia

● **Laurea in "Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva" con voto di 107/110**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Competenze in ambito Neuro-Psico-comportamentale, conoscenza di base dei processi cognitivi, valutazione cognitiva e comportamentale, della psicologia del lavoro e delle organizzazioni, della comunicazione dal punto di vista psicologico, dei processi motivazionali, della comprensione, conoscenza e modulazione delle emozioni.

**2017 – ATTUALE** – Roma, Italia

## **Pubblicazione Scientifica su Medicina**

Università di Roma "Tor Vergata"

"New approach to evaluate late arm impairment and effects of dragon boat activity in breast cancer survivors."

**20/09/2014 - 18/12/2014** - Roma, Italia

## **Corso di "Istruttore di 1° livello di atletica leggera" con votazione di 30/30 e lode**

CONI "FIDAL Lazio"

Capacità di addestramento (avviamento all'atletica leggera) nelle categorie di giovani atleti che vanno dai 6 ai 17 anni di età (esordienti, ragazzi, cadetti, allievi), per lo sviluppo delle capacità motorie ed abilità motorie di base, quali capacità coordinative, mobilità articolare, forza generale e specifica (per le categorie di età superiore), per la formazione e propedeutica all'allenamento agonistico.

**01/11/2012 - 10/11/2014** - Roma, Italia

## **Specializzato in Scienze e Tecniche dello Sport (LM 68) con voto di 110/110 e lode**

Università degli studi di Roma Tor Vergata

Riatletizzazione e rieducazione motoria in seguito ad infortuni, sia per gli atleti di diverse discipline sportive che per la popolazione generale. Capacità in ambito sportivo, in sport di squadra e individuali, di personalizzazione dell'allenamento per il raggiungimento di una determinata prestazione sportiva, che rispecchi il più concretamente possibile le condizioni individuali dell'atleta. Sviluppate abilità pratiche e conoscenze scientifiche volte alla formazione delle seguenti competenze: valutazione funzionale; pianificazione dell'allenamento per le diverse attività sportive; pianificazione dell'allenamento per popolazioni specifiche, conduzione e gestione delle attività sportive, competenze teoriche e tecniche di livello avanzato sui fondamenti dell'allenamento delle varie discipline sportive, utilizzazione delle metodologie e tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta con specifica attenzione alla tutela della sua salute e ai rischi legati al doping, progettazione e gestione delle attività sportive per disabili.

**01/03/2014 - 01/06/2014** - Roma, Italia

## **Tirocinante presso il campo di atletica leggera "La Farnesina" di 150 ore**

Università degli studi di Roma Tor Vergata

Comprensione delle basi dell'addestramento, insegnamento e allenamento nell'atletica leggera. Prima attraverso una fase di osservazione e spiegazione tramite supporto di un Tutor universitario con esperienza sul campo, poi mediante la seconda fase di applicazione diretta delle metodiche di insegnamento su atleti di diversa età.

**2011 - 2012** - Catanzaro, Italia

## **Brevetto di Personal Trainer**

CSEN di Marcellinara (CZ)

Capacità di approccio diretto con clienti, per l' individualizzazione dell' allenamento sulla base delle problematiche (stato patologico) che presentano, oppure per il raggiungimento di determinati obiettivi (stato fisiologico) in ambito fisico e psichico, e per il mantenimento di uno stato di benessere psicofisico.

**2009 - 2011** - Catanzaro, Italia

## **Laurea triennale in Scienze Motorie, con voto 106/110**

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro

Comprensione delle basi di Anatomia, Biochimica, Fisiologia, Biomeccanica e altre materie di carattere scientifico medico per la comprensione fisiologica del corpo umano per l' applicazione successiva della scienza al movimento vero e proprio, per il raggiungimento delle capacità di applicazione di allenamenti ludici e non, per il mantenimento di uno stato di salute ottimale.

**05/2010** – Catanzaro, Italia

● **Seminario formativo "Judo sport Olimpico e metodo educativo" VISA SPORT**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Principi di base del Judo, metodiche di allenamento sia prestativo che come metodo di educazione in età evolutiva.

**02/2011** – Catanzaro, Italia

● **Workshop "alimentazione e sport agonistico ed amatoriale"**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Approccio base sull' alimentazione applicata allo sport, ed individualizzazione della stessa in funzione dello sport.

**03/2011** – Catanzaro, Italia

● **Workshop "Le posture applicate allo sport"**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Correzione, mantenimento e ripristino della corretta postura in funzione dello sport praticato.

**04/2011** – Catanzaro, Italia

● **Workshop "Performance e territorio: la rete organizzativa di una gara nazionale FITA"**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Organizzazione di gare nazionali da parte della Federazione di taekwondo Italia (FITA). Acquisizione di principi base su come organizzare degli eventi sportivi.

**16/07/2008** – Crotone, Italia

● **Brevetto di bagnino**

Società Nazionale di Salvamento

Principi base di salvamento con e senza ausili strumentali, con test finale orale-pratico a tempo ed in condizioni variabili in termini di difficoltà.

Acquisizione di capacità di salvamento base, in diverse condizioni debilitanti o meno.

**09/2007** – Crotone

● **Diploma di abilitazione in Odontotecnico con votazione 89/100**

IPSIA "Anna Maria Barlacchi" di Crotone

**09/2002 – 07/2007** – Crotone, Italia

● **Diploma di Odontotecnico con votazione 91/100**

IPSIA "Anna Maria Barlacchi" di Crotone

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** italiano

**ALTRE LINGUE:**

inglese

<b>Ascolto</b> A2	<b>Lettura</b> B2	<b>Produzione orale</b> A2	<b>Interazione orale</b> A2	<b>Scrittura</b> A2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

---

## TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI



### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*