



**Cafaro
Domenico**

Data di nascita: [redacted]

Nazionalità: [redacted]

Sesso: Maschile

CONTATTI

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

ESPERIENZA LAVORATIVA

15/09/2021 – 15/09/2022 – Roma, Italia

Tirocinante presso l'Istituto per lo studio delle psicoterapie

ISP Roma

13/09/2021 – ATTUALE – Catanzaro, Italia

Insegnante di Scienze Motorie (A048)

IIS Petrucci Ferraris Maresca (Ministero dell'Istruzione)

03/10/2020 – 30/06/2021 – Catanzaro, Italia

Insegnante di Scienze Motorie (A049)

Istituto comprensivo "Nord-est Manzoni di Catanzaro"

20/02/2020 – 20/03/2020 – Lamezia Terme, Italia

Insegnante di Scienze Motorie (A048)

Liceo Scientifico statale "Galileo Galilei" Lamezia Terme

01/10/2019 – 18/10/2019

Insegnante di Scienze Motorie (A049)

Istituto comprensivo Cropani Marina

Cropani, Italia

11/05/2019 – 04/06/2019

Insegnante di Scienze Motorie A048

IIS Polo Tecnologico Ind. ed Artig. di Lamezia Terme

Lamezia Terme, Italia

27/03/2019 – 12/04/2019

Insegnante di Scienze Motorie A048

IC Lamezia Terme T. Manzoni Agurso

Lamezia Terme, Italia

08/03/2019 – 30/03/2019

Insegnante di Scienze Motorie A049

Convitto Nazionale "Galluppi" di Catanzaro

Catanzaro, Italia

08/02/2019 – 06/03/2019

Insegnante di Scienze Motorie A048

IIS Polo Tecnologico Ind. ed Artig. Lamezia Terme

Lamezia Terme, Italia

08/11/2018 – 23/12/2018

● **Insegnante di Scienze Motorie A048**

Istituto Professionale "Costanzo" di Decollatura
Soveria Mannelli, Italia

12/12/2016 – 30/06/2017

● **insegnante scuola secondaria di primo grado**

Istituto comprensivo statale di Cariati
Cariati, Italia

05/05/2016 – 23/05/2016

● **Docente di scienze motorie nella scuola secondaria di primo grado**

Istituto comprensivo Rossano 2
Rossano, Italia

08/02/2016 – 05/03/2016

● **Docente di Educazione Fisica nella scuola media**

Istituto Comprensivo Rossano "Carlo Levi"
Rossano, Italia

01/12/2014 – 01/05/2015

● **Istruttore fitness e personal trainer**

Privato
Impiego a tempo parziale come istruttore fitness, e personal trainer.
Ciro' Marina, Italia

2014

● **Istruttore di sala**

Attività Privata
Istruttore di sala pesi, personal trainer e supervisore tecnico sportivo.
Lamezia Terme, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/07/2021 – Catanzaro, Italia

● **Laurea in Neuroscienze e Psicologia Cognitiva (LM-51) con voto di 110/110**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

29/10/2019 – Catanzaro, Italia

● **Laurea in "Scienze e Tecniche di Psicologia Cognitiva" con voto di 107/110**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Competenze in ambito Neuro-Psico-comportamentale, conoscenza di base dei processi cognitivi, valutazione cognitiva e comportamentale, della psicologia del lavoro e delle organizzazioni, della comunicazione dal punto di vista psicologico, dei processi motivazionali, della comprensione, conoscenza e modulazione delle emozioni.

2017 – ATTUALE – Roma, Italia

Pubblicazione Scientifica su Medicine

Università di Roma "Tor Vergata"

"New approach to evaluate late arm impairment and effects of dragon boat activity in breast cancer survivors."

20/09/2014 - 18/12/2014 - Roma, Italia

Corso di "Istruttore di 1° livello di atletica leggera" con votazione di 30/30 e lode

CONI "FIDAL Lazio"

Capacità di addestramento (avviamento all'atletica leggera) nelle categorie di giovani atleti che vanno dai 6 ai 17 anni di età (esordienti, ragazzi, cadetti, allievi), per lo sviluppo delle capacità motorie ed abilità motorie di base, quali capacità coordinative, mobilità articolare, forza generale e specifica (per le categorie di età superiore), per la formazione e propedeutica all'allenamento agonistico.

01/11/2012 - 10/11/2014 - Roma, Italia

Specializzato in Scienze e Tecniche dello Sport (LM 68) con voto di 110/110 e lode

Università degli studi di Roma Tor Vergata

Riatletizzazione e rieducazione motoria in seguito ad infortuni, sia per gli atleti di diverse discipline sportive che per la popolazione generale. Capacità in ambito sportivo, in sport di squadra e individuali, di personalizzazione dell'allenamento per il raggiungimento di una determinata prestazione sportiva, che rispecchi il più concretamente possibile le condizioni individuali dell'atleta. Sviluppate abilità pratiche e conoscenze scientifiche volte alla formazione delle seguenti competenze: valutazione funzionale; pianificazione dell'allenamento per le diverse attività sportive; pianificazione dell'allenamento per popolazioni specifiche, conduzione e gestione delle attività sportive, competenze teoriche e tecniche di livello avanzato sui fondamenti dell'allenamento delle varie discipline sportive, utilizzazione delle metodologie e tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta con specifica attenzione alla tutela della sua salute e ai rischi legati al doping, progettazione e gestione delle attività sportive per disabili.

01/03/2014 - 01/06/2014 - Roma, Italia

Tirocinante presso il campo di atletica leggera "La Farnesina" di 150 ore

Università degli studi di Roma Tor Vergata

Comprensione delle basi dell'addestramento, insegnamento e allenamento nell'atletica leggera. Prima attraverso una fase di osservazione e spiegazione tramite supporto di un Tutor universitario con esperienza sul campo, poi mediante la seconda fase di applicazione diretta delle metodiche di insegnamento su atleti di diversa età.

2011 - 2012 - Catanzaro, Italia

Brevetto di Personal Trainer

CSEN di Marcellinara (CZ)

Capacità di approccio diretto con clienti, per l' individualizzazione dell' allenamento sulla base delle problematiche (stato patologico) che presentano, oppure per il raggiungimento di determinati obiettivi (stato fisiologico) in ambito fisico e psichico, e per il mantenimento di uno stato di benessere psicofisico.

2009 - 2011 - Catanzaro, Italia

Laurea triennale in Scienze Motorie, con voto 106/110

Università degli studi "Magna Graecia" di Catanzaro

Comprensione delle basi di Anatomia, Biochimica, Fisiologia, Biomeccanica e altre materie di carattere scientifico medico per la comprensione fisiologica del corpo umano per l' applicazione successiva della scienza al movimento vero e proprio, per il raggiungimento delle capacità di applicazione di allenamenti ludici e non, per il mantenimento di uno stato di salute ottimale.

05/2010 – Catanzaro, Italia

● **Seminario formativo "Judo sport Olimpico e metodo educativo" VISA SPORT**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Principi di base del Judo, metodiche di allenamento sia prestativo che come metodo di educazione in età evolutiva.

02/2011 – Catanzaro, Italia

● **Workshop "alimentazione e sport agonistico ed amatoriale"**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Approccio base sull' alimentazione applicata allo sport, ed individualizzazione della stessa in funzione dello sport.

03/2011 – Catanzaro, Italia

● **Workshop "Le posture applicate allo sport"**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Correzione, mantenimento e ripristino della corretta postura in funzione dello sport praticato.

04/2011 – Catanzaro, Italia

● **Workshop "Performance e territorio: la rete organizzativa di una gara nazionale FITA"**

Università "Magna Graecia" di Catanzaro

Organizzazione di gare nazionali da parte della Federazione di taekwondo Italia (FITA). Acquisizione di principi base su come organizzare degli eventi sportivi.

16/07/2008 – Crotona, Italia

● **Brevetto di bagnino**

Società Nazionale di Salvamento

Principi base di salvamento con e senza ausili strumentali, con test finale orale-pratico a tempo ed in condizioni variabili in termini di difficoltà.

Acquisizione di capacità di salvamento base, in diverse condizioni debilitanti o meno.

09/2007 – Crotona

● **Diploma di abilitazione in Odontotecnico con votazione 89/100**

IPSIA "Anna Maria Barlacchi" di Crotona

09/2002 – 07/2007 – Crotona, Italia

● **Diploma di Odontotecnico con votazione 91/100**

IPSIA "Anna Maria Barlacchi" di Crotona

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto A2	Lettura B2	Produzione orale A2	Interazione orale A2	Scrittura A2
----------------------	----------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI



Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".