

OMISSIS

Note biografiche e Istruzione

- Nato a **OMISSIS**
- **Dottorato di Ricerca** - “Scienze dello Sport, dell’Esercizio fisico e dell’Ergonomia” - Settore Disciplinare M-EDF/02. Università del Foro Italico - Roma, 16 gennaio 2013.
- **Laurea Specialistica in Scienze Motorie** – “ORGANIZZAZIONE E GESTIONE DEI SERVIZI PER LO SPORT E LE ATTIVITA’ MOTORIE”- (LS53) con votazione 103/110, Università Magna Graecia – Catanzaro, 31/03/2009 ;
- **Abilitazione ulteriore SSIS**, indirizzo “AREA DELLE SCIENZE MOTORIE – Classe A030, con votazione 80/80, Università della Calabria – Arcavacata di Rende, 11/06/08;
- **Abilitazione SSIS**, attività didattiche aggiuntive per il sostegno agli studenti portatori di handicap, “AREA DISCIPLINARE PSICOMOTORIA (Titolo polivalente I e II Grado), con votazione 30/30, Università della Calabria – Arcavacata di Rende, 17/04/2007;
- **Abilitazione SSIS**, indirizzo “AREA DELLE SCIENZE MOTORIE – Classe A029, con votazione 80/80, Università della Calabria – Arcavacata di Rende, 07/06/2006;
- **DIPLOMA D'EDUCAZIONE FISICA** con votazione 110/110 e lode, *ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA (I.S.E.F.) DI CATANZARO, Istituto Parallelo di Bologna* , 29/04/02;
- **Master di 1° Livello** – “Nuovi Orizzonti Formativi per la scuola contemporanea”. Università Degli Studi Giustino Fortunato (D.M. 13 aprile 2006 - G. U. n° 104 del 6/05/2006 - Telematica) - A.A. 2014/2015
- **Master di 1° Livello** “La progettazione didattica di sistema e d’aula: Sintesi ologrammatica di saperi per la costruzione di percorsi personalizzati di apprendimento”. *Libera Università degli Studi San Pio V° di Roma, in convenzione con IPSEF Srl Benevento*, 07/03/2009
- **Diploma di Maturità Scientifica** presso il Liceo Scientifico “E. Fermi” di Catanzaro Lido nel 1992.
- **Docente di ruolo AD00 / A049**, con incarico di Sostegno A.A. 2021-2022 presso IC Cropani - Simeri Crichi (CZ).

Curriculum Accademico

- Docente a contratto T.D. presso **Unical - Università della Calabria** - Laboratorio “Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive”, (M-EDF/02) (Scuola I grado 1 CFU) corso di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno. Valevole per l’A.A. 2019/2020 – 21 febbraio / 30 luglio 2021;
- Docente a contratto T.D. presso **Unical - Università della Calabria** - Laboratorio “Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive”, (M-EDF/02) (Scuola I grado 1 CFU) corso di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno. Valevole per l’A.A. 2018/2019 – 19 ottobre 2019 / 30 giugno 2020;
- Docente a contratto T.D. presso **Unical - Università della Calabria** - Laboratorio “Metodi e didattiche delle attività motorie e sportive” (M-EDF/02) (Scuola II grado 1 CFU) corso di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno. Valevole per l’A.A. 2018/2019 – 19 ottobre 2019 / 30 giugno 2020;

- Docente a contratto T.D. presso **Unical - Università della Calabria** - Laboratorio "Metodi e didattiche delle attività motorie" (M-EDF/01) (Scuola Primaria 1 CFU) corso di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno. Valevole per l'A.A. 2018/2019 - 19 ottobre 2019 / 30 giugno 2020;
- Docente a contratto T.D. presso **Unical - Università della Calabria** - Laboratorio "Metodi e didattiche delle attività motorie" (M-EDF/01) (Scuola Infanzia 1 CFU) corso di formazione per il conseguimento della specializzazione per le attività di sostegno. Valevole per l'A.A. 2018/2019 - 19 ottobre 2019 / 30 giugno 2020;
- *Docente a Contratto - C.I."Metodi e Didattica delle Attività Sportive del Tempo Libero"(M-EDF/02) - 4CFU Università Magna Graecia di Catanzaro - Corso di Laurea in Scienze Motorie, A.A. 2020/21 e 2021/22 - II Anno / II Semestre;*
- *Docente a Contratto - C.I."Metodi e Didattica delle Attività Motorie e Sportive del Tempo Libero"(M-EDF/01-02) - 7 CFU Università Magna Graecia di Catanzaro - Corso di Laurea in Scienze Motorie, A.A. 2014/15 - 2015/16 - 2016/17 - 2017/18 - 2018/19 - 2019/20 - II Anno / II Semestre;*
- *Docenza Universitaria Internazionale a contratto - " Martial Arts" (M-EDF/02). Progetto Internazionale finanziato dall'UE - Trainers Programme for Sports and Physical Education Teachers in Kosovo. A.A. 2012/13 Hulla & Co Human Dynamic KG - Austria.*
- *Docente a contratto - "Attività Didattica Integrativa" - C.I. Scienze dell'Organizzazione e Gestione dell'Attività Sportiva. Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro - Corso di Laurea Specialistica in Scienze Motorie - Indirizzo Manageriale. A.A. 2009/10 - 2010/11;*
- *Docente a contratto - " Attività Didattica Integrativa di Basi di Sport Individuali / Taekwondo" (M-EDF/02). Università Magna Graecia di Catanzaro - Corso di Laurea in Scienze Motorie. A.A. 2010/11 - II Anno/I Semestre.*

Curriculum Scolastico (insegnamento sul Sostegno AD00)

- A. A. 2012/2013, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Melicucco (RC);
- A. A. 2013/2014, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Melicucco (RC);
- A. A. 2014/2015, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Stilo - Bivongi (RC);
- A. A. 2015/2016, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Stilo - Bivongi (RC);
- A. A. 2016/2017, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Siderno - Agnana (RC);
- A. A. 2017/2018, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Roccella Ionica (RC);
- A. A. 2018/2019, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Simeri Crichi (CZ);
- A. A. 2019/2020, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Casalnuovo (CZ);
- A. A. 2020/2021, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Cropani-Simeri Crichi (CZ) 9ore / Mattia Preti (CZ) 9 ore;
- A. A. 2021/2022, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Cropani-Simeri Crichi (CZ) 9ore / I.C. Sellia Marina (CZ) 9 ore.
- A. A. 2022/2023, Scuola secondaria di I Grado - I.C. Cropani-Simeri Crichi (CZ).

Altre Attività istituzionali e sportive

- Responsabile Tecnico per la Formazione Tecnica Regionale, FITA – Federazione Italiana Taekwondo. Quadriennio Olimpico 2021 / 2024 e 2017/2020.
- Commissione Nazionale Centro Studi Fita, FITA – Federazione Italiana Taekwondo. Quadriennio Olimpico 2021 /2024 e 2013/2016.
- *Direttore Tecnico Regionale Taekwondo settore Forme – Poomsae, responsabile della squadra regionale Calabria Forme*, FITA – Federazione Italiana Taekwondo. Quadriennio Olimpico 2005/ 2008; 2009/2012; 2013/2016.
- Responsabile Tecnico per la Formazione Tecnica Regionale, FITA – Federazione Italiana Taekwondo. Quadriennio Olimpico 2005/2008.
- Consigliere Regionale nel Comitato Regionale Taekwondo Fita Calabria, FITA – Federazione Italiana Taekwondo. Quadriennio Olimpico 2001/2004.
- *Legale Rappresentante e Direttore Tecnico dell'ASD Centro Sportivo Taekwondo Gym Club 2 – Catanzaro Lido, dal 2000 ad oggi*. Associazione Sportiva Dilettantistica che opera nel territorio con l'obiettivo di promuovere e divulgare lo Sport, in particolare il Taekwondo e la Cultura fisica, nell'ambito delle Federazioni Sportive Nazionali come FITA – Federazione Italiana Taekwondo e FIPE – Federazione Italiana Pesistica.

Competenze personali

- Maestro di Taekwondo;
- Cintura nera 6 Dan;
- Argento – European Master Games - Taekwondo –Trio Sincronizzato Poomsae, 18/09/2011
- Campione Italiano di Taekwondo 1998, 2000;
- Istruttore di Nuoto FIN / SIT di 2° livello;
- Assistente Bagnanti FIN (M.I.P.) – Sezione Salvamento;
- Maestro di Salvamento FIN – SEZ. SALVAMENTO;

Lingue straniere certificate:

English Level B2 Vantage (Council of Europe) -British Institute.

Abstract in riviste e atti di convegno.

1. T.Iona, S.Raimo, **F.Tornello**, A.Ammendolia, L.Palermo. *“INTEROCEPTIVE SENSIBILITY, PHYSICAL ACTIVITY AND MOTOR COMPETENCE IN YOUNG CHILDREN AGED 7-10 YEARS”*. 5th Assembly of the International National Motor Development Research Consortium September 22-25, 2021. Virtual Conference (ABSTRACT BOOK).
2. Iona, Raimo, Masala, Cropano,Gaita, **Tornello**,Ammendolia, Palermo. *“Body representation and outdoor environment physical activity: the role of body image and sport practice”*. *“Outdoor Education”*: ambiente e contesti per favorire lo sviluppo motorio per tutte le età”_Siemes-Università Bolzano_ Dicembre 2020_on line.

3. Iona T, Masala D., **Tornello F.**, Ammendolia A. "*Specialization and injury risk in different youth sports: a biopsychosocial approach*". Abstract Book of "Costa Blanca Sport Science Event_ Alicante (Spagna)_25 e 26 Settembre 2020.
4. Iona T., **Tornello F.**, Mascaro V., Ammendolia A. "*Contact sports: dental injuries, mouthguards use and Staphylococcus aureus infections*". Pilot study European College of Sport Science – 24th ECSS Congress 3-6 July 2019 Prague - Czech Republic - Poster.
5. Iona T., **Tornello F.**, Vono S., Ammendolia A. "*Profile of elite Taekwondo Combat using time motion analysis*". European College of Sport Science – 23th ECSS Congress 4-7 July 2018 Dublin - Ireland - Mini-oral.
6. Capranica L, Condello G, **Tornello F.**, Valenzano A , De Rosas M, Tessitore A, Cibelli G. "*Changes in Anxiety, Salivary Alpha Amylase, and Salivary Cortisol in relation to a Youth Taekwondo Championship*". American College of Sport Medicine – 60th ACSM Congress May 28 – June 1 2013 Indianapolis – Indiana, USA – Poster.
7. **Tornello F.**, Capranica L., Minganti C., Chiodo S., Tessitore A. "*Exercise Intensity and Performance Analysis of Taekwondo Combats in Master Athletes*". American College of Sport Medicine – 59th ACSM Congress May 31 – June 4 2012 San Francisco – California, USA – Poster.
8. **Tornello F.**, Capranica L, Minganti C, Chiodo S, Tessitore, A. "*Specific Performance Models evidenced in elite Taekwondo athletes based on different body protector systems*". Società Italiana di Scienze Motorie – IV Congresso Nazionale - Palermo, Italy 2012.
9. **Tornello F.**, Minganti C, Chiodo S, Tessitore A. "*Match analysis of youth taekwondo combats*". European College of Sport Science – 17h ECSS Congress 23-26 June 2012 Brugges - Belgium-Poster.
10. **Tornello F.**, Cortis C, Lupo C, Chiodo S, Flotti G, Tessitore A, Capranica L. "*Effects of Taekwondo Competition on Mood State in Young and Elite Athletes*". American College Sport Science – Conference – Denver, Colorado - USA 2011.
11. **Tornello F.**, Minganti C, Chiodo S, Tessitore A. "*Time-Motion Analysis of Youth Taekwondo Combats*". Intensive programme on sport performance "A Lifespan Challenge" – IP – SPALC University of Roma "Foro Italico" – May 9-21 2011 – Abstract.
12. **Tornello F.**, Chiodo S, Cortis C, Corrado L, Tessitore A, Capranica L. "*Psychological aspects to official youth Taekwondo Competitions*". Intensive programme on sport performance "A Lifespan Challenge" – IP – SPALC University of Roma "Foro Italico" –February 7-21 2010 – Abstract.

13. Ammendolia A, Ferragina A, Scarfone R, **Tornello F.** “*Arthroscopic Treatment of anterior ankle impingement in soccer players: a prospective study*”. European College of Sport Science – 15th ECSS Congress 23-26 June 2010 Antalya/Turkey- Poster.
14. Scarfone R, Ammendolia A, Ferragina A, Nisticò C, Tessitore A, **Tornello F.** “*50 mt. shuttle test on in rigid surface versus sand in young soccer players*”. Società Italiana di Scienze Motorie – II Congresso Nazionale - Torino, Italy 2010.

Pubblicazioni.

1. **Tornello F**, Capranica L, Chiodo S, Minganti C, Tessitore A. “*Time Motion Analysis of Youth Olympic Taekwondo Combats*”. Journal of Strength and Conditioning Research 27(1)/223–228 – 2013. doi: 10.1519/JSC.0b013e3182541
2. **Tornello F**, Minganti C, Condello G, Chiodo S, Capranica L, Tessitore A. “*Technical-Tactical Analysis of Youth Olympic Taekwondo Combat*”. Journal of Strength and Conditioning Research 28(4)/1151-1157 – 2014. doi: 10.1519/JSC.0000000000000255.
3. Chiodo S, Flotti G, **Tornello F**, Cito A. “*Ricerca, Selezione e Promozione Del Talento Nel Taekwondo*”: Il Progetto Di Studio Della Fita.Taekwondo the Olympic Dream, 2 /52-53 – 2013; Parte 2°- 1/62/65 – 2014.
4. Capranica L, Condello G, **Tornello F** et Al. “*Salivary alpha-amylase, salivary cortisol, and anxiety during a youth Taekwondo championship*”. Medicine 96:28(e7272) - 2017. DOI: 10.1097/MD.00000000000007272.
5. Iona, T., Masala D., **Tornello, F.**, Mascaro, V., Iona A., Ammendolia A. “*Relationship between mouth guards use, dental injuries and infection in young combat sport athlete*”. Journal of Physical Education and Sport (JPES) Published online: October 22, 2019. DOI:10.7752/jpes.2019.s5278.
6. Masala D, Iona T, Bartolo D., Marinaro C., Marotta N., **Tornello F.**, Ammendolia A. “*Device or not device...what is the APA program the best for patients with neurological disability?Pilot study*”. Journal of Physical Education and Sport (JPES) Published online: October 22, 2019. DOI:10.7752/jpes.2019.s5285.
7. IonaT., RaimoS., MasalaD., Cropano M., Gaita M., **TornelloF.**,Ammendolia A., Palermo L.. “*Indoor and outdoor education: the role of body representations on sport practice*”. Journal of Physical Education and Sport (JPES),Vol 21 (Supplement issue 1), Art 79 pp 661 – 668, Feb.2021. DOI:10.7752/jpes.2021.s1079.

Il sottoscritto è a conoscenza che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, inoltre autorizza il ricevente di questo documento al trattamento di tutti i dati in esso contenuti, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n.15 del 4 novembre 1968 della successiva L. 127/97, nonché della autorizzazione al trattamento dei dati sensibili ex D.Lgs. n.196/03.

Il presente curriculum è redatto per la destinazione "ai fini della pubblicazione" e con l'autorizzazione alla pubblicazione per ottemperare agli obblighi di pubblicità e trasparenza previsti dal D. Lgs n. 165 del 30/03/2001 e dal D. Lgs. n. 33 del 14/03/2013

Catanzaro ,26 gennaio 2023

In fede