



**Luigia  
Gervasi**

Data di nascita: [REDACTED]

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

## CONTATTI



(Abitazione)



## PRESENTAZIONE

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**05/2021 - ATTUALE** - Rende, Italia

**Consulente Nutrizionista**  
Media Share

**01/2021 - 05/2021** - Reggio Calabria, Italia

**Informatrice medico scientifica**  
Farmares

**11/2020 - 11/2021** - Rende (CS), Italia

**Tutor universitaria - Laboratorio Scienze e Tecnologie Alimentari**  
Università della Calabria

**06/2019 - 07/2020** - Via Pietro Bucci, 87036, Arcavacata di Rende (CS), Italia

**Tesista Sperimentale presso Laboratorio di Scienze e Tecnologie Alimentari**  
Università della Calabria

Caratterizzazione fitochimica e determinazione dell'attività biologica di estratti vegetali mediante diversi test (DPPH, ABTS, FRAP, beta-carotene bleaching test, determinazione del contenuto di polifenoli, flavonoidi e antocianine, valutazione dell'inibizione di enzimi quali alfa-amilasi, alfa-glucosidasi e lipasi pancreatici, HPLC).

**05/2019 - 09/2019** - Santa Maria del Cedro (CS), Italia

**Tirocinante Biologa Nutrizionista**  
Studio Nutrizionale Dott.ssa Silvestri Maria Rosaria

**10/2016 - 11/2016** - Cosenza (CS)

**Tirocinante Reparto di Neonatologia e Terapia intensiva Neonatale**  
Azienda Ospedaliera "SS. Annunziata"

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**11/03/2022 - ATTUALE** - Roma, Italia

**Master di II livello in Psicobiologia della nutrizione e del comportamento alimentare**  
Università degli studi di Roma Tor Vergata  
Indirizzo Via Cracovia, 50, Roma, Italia

**03/2022 - 03/2022**

- **Consulente e auditor interno HACCP**  
Hideea  
  
09/2017 – 07/2020 – Arcavacata di Rende (CS), Italia
- **Laurea Magistrale in Scienza della Nutrizione (LM-61)**  
Università della Calabria  
Indirizzo Via Pietro Bucci, Arcavacata di Rende (CS), Italia | Voto finale 110/110 con Lode  
  
01/2020 – 09/2020
- **21° Corso di Alimentazione e Nutrizione umana**  
Scuola di Nutrizione Salernitana  
  
09/2013 – 05/2017 – Arcavacata di Rende (CS), Italia
- **Laurea in Scienza della Nutrizione**  
Università della Calabria  
Indirizzo Via Pietro Bucci, Arcavacata di Rende (CS), Italia  
  
09/2008 – 07/2013 – Cosenza (CS), Italia
- **Maturità Scientifica**  
Liceo Scientifico E. Fermi  
Indirizzo Via Isnardi, 19, Cosenza (CS), Italia | Voto finale 100/100

## COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

ALTRE LINGUE:

inglese

Ascolto  
B2

Lettura  
B2

Produzione orale  
B2

Interazione orale  
B2

Scrittura  
B2

## COMPETENZE DIGITALI

### Le mie competenze digitali

Ottime conoscenze del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel) / Ottima conoscenza del PC (pacchetto Office, principali browser, posta elettronica) / Ottima conoscenza dei social network e del loro utilizzo di tipo professionale / Sistemi Operativi Windows e IOS / GraphPadPrism

## PUBBLICAZIONI

- **Chemical Compositions and Antioxidant Activities of Essential Oils, and Their Combinations, Obtained from Flavedo By-Product of Seven Cultivars of Sicilian Citrus aurantium L.**  
2022 <https://www.mdpi.com/1520186>
- **Preparation, characterization, and bioactivity of Zingiber officinale Roscoe powder-based Pickering emulsions**  
2022 <https://doi.org/10.1002/jsfa.12022>

## PATENTE DI GUIDA

● **Patente di guida: B**

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### ● **Competenze**

- Resistenza alla fatica fisica e allo stress.
- Capacità organizzative e gestionali.
- Senso di responsabilità e accuratezza.
- Rispetto delle scadenze e predisposizione al proseguimento degli obiettivi prestabiliti.
- Capacità di adattamento, flessibilità e disponibilità alla mobilità.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

### ● **Capacità relazionali**

- Ottime capacità empatiche e di relazione con il pubblico.
- Ottime capacità di lavoro in team e di collaborazione con figure diverse.
- Pazienza, gentilezza e cordialità.
- Predisposizione all'accoglienza e assistenza.

## COMPETENZE TECNICHE

### ● **Competenze**

- Conoscenza delle GCP e della normativa regolatoria della ricerca clinica.
- Conoscenza delle normative in materia di igiene e sicurezza dei prodotti alimentari (sistema HACCP, sistemi di qualità, standard ISO). Elaborazione del manuale di autocontrollo HACCP.
- Padronanza nell'utilizzo della strumentazione di laboratorio e capacità di svolgere analisi su matrici alimentari.
- Caratterizzazione fitochimica e determinazione dell'attività biologica di estratti vegetali mediante diversi test (DPPH, ABTS, FRAP, beta-carotene bleaching test, determinazione del contenuto di polifenoli, flavonoidi e antocianine, valutazione dell'inibizione di enzimi quali alfa-amilasi, alfa-glucosidasi e lipasi pancreatici).
- Ottima conoscenza e autonomia nell'utilizzo di HPLC e GC.
- Valutazione antropometrica dello stato nutrizionale ed elaborazione di piani alimentari personalizzati.

## CERTIFICAZIONI

● **01/2020**

● **Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi sez.A n. AA\_087710 - Ordine Nazionale dei Biologi**

● **02/2019 - 07/2019**

● **24 CFU**

Crediti formativi universitari per l'abilitazione all'insegnamento.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Cosenza, 12/09/2022.

*Luigi Gerardi*

