



## Curriculum Vitae

### INFORMAZIONI PERSONALI

**Stefano Ruga**



Sesso maschile | Data di nascita 26 Apr 1989 | Cittadinanza ITALIA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Ott 2017 - Apr 2018

Tirocinio Pratico Professionale

Esperienza guidata al banco sotto la sorveglianza del responsabile; Conservazione dei farmaci; Testi e registri obbligatori; Gestione del magazzino; Posizionamento farmaci; Arredi e organizzazione della Farmacia.

Farmacia Colace - CATANZARO (CZ) ITALIA

Attività o settore commerciale e vendite , sanità'

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2018 - alla data attuale

Dottorato di Ricerca in Scienze e Tecnologie della Vita Scienze della Vita

Livello QEQ 8

Università degli Studi 'Magna Graecia' di CATANZARO

Dottorato di ricerca

2007 - 2018

FARMACIA

Livello QEQ 7

Università degli Studi 'Magna Graecia' di CATANZARO - Dipartimento di Scienze della Salute

Laurea specialistica a ciclo unico (5/6 anni)

Studi Pre-Universitari

Diploma secondario: Liceo Scientifico

Anno Maturità: 2007

Diploma italiano

### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Lingue straniere

Inglese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo	B1	Autonomo

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello Intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Competenze comunicative

Propensione all'ascolto, Empatia, Capacità di sintesi

Competenze professionali

Acquisite durante il percorso di Tesi sperimentale e di Dottorato di ricerca:

- IN VIVO (specie murine): Somministrazioni intraperitoneali e per gavage; Prelievi di organi, tessuti e sangue; anestesia e monitoraggio dei parametri vitali, Risonanza Magnetica per Immagini, Tomografia Computerizzata, Ecografia.

- IN VITRO: Colture cellulari, Estrazione di proteine da tessuti, Quantificazione di proteine tissutali mediante tecniche spettrofotometriche, Frazionamento cellulare a partire da omogenati tissutali mediante tecniche di centrifugazione, Determinazione dell'attività enzimatica mediante tecniche spettrofluorometriche, Dosaggio immunoenzimatico ELISA. Western Blotting, Tecniche di immunofluorescenza, Tecniche di immunistoichimica, Microscopia ottica, confocale e elettronica, Tecniche istologiche.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
ELABORAZIONE DELLE INFORMAZIONI	COMUNICAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI	SICUREZZA	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

**Competenze informatiche di base:**

OFFICE AUTOMATION

**Comunicazione digitale:** Skype, Zoom, Microsoft Teams (Avanzato) | **Elaborazione testi:** (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **OCR:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

**Analisi Statistica:** GraphPad Prism (Avanzato) , ImageJ (Avanzato)

GESTIONE SISTEMI E RETI

**Protocolli di rete:** (Avanzato) | **Sistemi Operativi:** (Intermedio)

GESTIONE DATI

**Sistemi di gestione di database (DBMS):** (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

Adobe Photoshop (Intermedio) | **Elaborazione / Montaggio Audio:** Audacity (Avanzato) , Reaper (Intermedio) | **Elaborazione / Montaggio Video:** Pinnacle Studio (Intermedio)

SICUREZZA

**Backup e Recupero:** (Intermedio)

Altre competenze Fotografia (tempo libero)

Patente di guida B

PUBBLICAZIONI

- 
- Articolo su rivista "The Employment of Genera Vaccinium, Citrus, Olea, and Cynara Polyphenols for the Reduction of Selected Anti-Cancer Drug Side Effects"; Maiuolo J, Musolino V, Gliozzi M, Carresi C, Oppedisano F, Nucera S, Scarano F, Scicchitano M, Guarnieri L, Bosco F, Macri R, Ruga S, Cardamone A, Coppoletta AR, Ilari S, Mollace A, Muscoli C, Cognetti F, Mollace V; *Nutrients* (2022)
- "The Contribution of Gut Microbiota and Endothelial Dysfunction in the Development of Arterial Hypertension in Animal Models and in Humans"; Maiuolo J, Carresi C, Gliozzi M, Mollace R, Scarano F, Scicchitano M, Macri R, Nucera S, Bosco F, Oppedisano F, Ruga S, Coppoletta AR, Guarnieri L, Cardamone A, Bava I, Musolino V, Paone S, Palma E, Mollace V; *International Journal of Molecular Sciences* (2022)
- "MAFLD progression contributes to altered thalamus metabolism and brain structure"; Nucera S, Ruga S, Cardamone A, Coppoletta AR, Guarnieri L, Zito MC, Bosco F, Macri R, Scarano F, Scicchitano M, Maiuolo J, Carresi C, Mollace R, Cariati L, Mazzarella G, Palma E, Gliozzi M, Musolino V, Cascini GL, Mollace V; *Scientific reports* (2022)
- "Icariin Protects H9c2 Rat Cardiomyoblasts from Doxorubicin-Induced Cardiotoxicity: Role of Caveolin-1 Upregulation and Enhanced Autophagic Response"; Scicchitano M, Carresi C, Nucera S, Ruga S, Maiuolo J, Macri R, Scarano F, Bosco F, Mollace R, Cardamone A, Coppoletta AR, Guarnieri L, Zito MC, Bava I, Cariati L, Greco M, Foti DP, Palma E, Gliozzi M, Musolino V, Mollace V; *Nutrients* (2021)
- "Nutraceuticals and Cancer: Potential for Natural Polyphenols"; Maiuolo J, Gliozzi M, Carresi C, Musolino V, Oppedisano F, Scarano F, Nucera S, Scicchitano M, Bosco F, Macri R, Ruga S, Cardamone A, Coppoletta A, Mollace A, Cognetti F, Mollace V; *Nutrients* (2021)
- "The Effect of Ferula communis Extract in Escherichia coli Lipopolysaccharide-Induced Neuroinflammation in Cultured Neurons and Oligodendrocytes"; Maiuolo J, Bava I, Carresi C, Gliozzi M, Musolino V, Scicchitano M, Macri R, Oppedisano F, Scarano F, Caterina Zito M, Bosco F, Ruga S, Nucera S, Ilari S, Palma E, Muscoli C, Mollace V; *International Journal of Molecular Sciences* (2021)
- "Effects of Bergamot Polyphenols on Mitochondrial Dysfunction and Sarcoplasmic Reticulum Stress in Diabetic Cardiomyopathy"; Maiuolo J, Carresi C, Gliozzi M, Musolino V, Scarano F, Coppoletta AR, Guarnieri L, Nucera S, Scicchitano M, Bosco F, Ruga S, Zito MC, Macri R, Cardamone A, Serra M, Mollace R, Tavernese A, Mollace V; *Nutrients* (2021)
- "The Effects of Bergamot Polyphenolic Fraction, Cynara cardunculus, and Olea europea L. Extract on Doxorubicin-Induced Cardiotoxicity"; Maiuolo J, Bava I, Carresi C, Gliozzi M, Musolino V, Scarano F, Nucera S, Scicchitano M, Bosco F, Ruga S, Caterina Zito M, Oppedisano F, Macri R, Tavernese A, Mollace R, Mollace V; *Nutrients* (2021)

"Paradoxical effect of fat diet in matrix metalloproteinases induced mitochondrial dysfunction in diabetic cardiomyopathy"; Gliozzi M, Scarano F, Musolino V, Carresi C, Scarcella A, Nucera S, Scicchitano M, Ruga S, Bosco F, Maiuolo J, Macrì R, Zito MC, Oppedisano F, Guarnieri L, Mollace R, Palma E, Muscoli C, Mollace V; *Journal of Cardiovascular Medicine* (2021)

"Potential of Nutraceutical Supplementation in the Modulation of White and Brown Fat Tissues in Obesity-Associated Disorders"; Scarano F, Gliozzi M, Zito MC, Guarnieri L, Carresi C, Macrì R, Nucera S, Scicchitano M, Bosco F, Ruga S, Coppoletta AR, Mollace R, Maiuolo J, Bava I, Cardamone A, Ragusa M, Palma E, Musolino V, Mollace V; *International Journal of Molecular Sciences* (2021)

"The Contribution of Gut Microbiota-Brain Axis in the Development of Brain Disorders"; Maiuolo J, Gliozzi M, Musolino V, Carresi C, Scarano F, Nucera S, Scicchitano M, Oppedisano F, Bosco F, Ruga S, Zito MC, Macrì R, Palma E, Muscoli C, Mollace V; *Frontiers in Neuroscience* (2021)

"From Metabolic Syndrome to Neurological Diseases: Role of Autophagy"; Maiuolo J, Gliozzi M, Musolino V, Carresi C, Scarano F, Nucera S, Scicchitano M, Bosco F, Ruga S, Zito MC, Macrì R, Bulotta R, Muscoli C, Mollace V; *Frontiers in Cell and Developmental Biology* (2021)

"Oxidative Stress Triggers Defective Autophagy in Endothelial Cells: Role in Atherothrombosis Development"; Carresi C, Mollace R, Macrì R, Scicchitano M, Bosco F, Scarano F, Coppoletta AR, Guarnieri L, Ruga S, Zito MC, Nucera S, Gliozzi M, Musolino V, Maiuolo J, Palma E, Mollace V; *Antioxidants* (2021)

"The Potential Properties of Natural Compounds in Cardiac Stem Cell Activation: Their Role in Myocardial Regeneration"; Carresi C, Scicchitano M, Scarano F, Macrì R, Bosco F, Nucera S, Ruga S, Zito MC, Mollace R, Guarnieri L, Coppoletta AR, Gliozzi M, Musolino V, Maiuolo J, Palma E, Mollace V; *Nutrients* (2021)

"The muscle to bone axis (and viceversa): An encrypted language affecting tissues and organs and yet to be codified?"; Bosco F, Musolino V, Gliozzi M, Nucera S, Carresi C, Zito MC, Scarano F, Scicchitano M, Reale F, Ruga S, Maiuolo J, Macrì R, Guarnieri L, Coppoletta AR, Mollace R, Muscoli C, Palma E, Mollace V; *Pharmacological Research* (2021)

"Ferula L. Plant Extracts and Dose-Dependent Activity of Natural Sesquiterpene Ferutin: From Antioxidant Potential to Cytotoxic Effects"; Macrì R, Musolino V, Gliozzi M, Carresi C, Maiuolo J, Nucera S, Scicchitano M, Bosco F, Scarano F, Ruga S, Zito MC, Guarnieri L, Bombardelli E, Mollace V; *Molecules* (2020)

"The Contribution of Endothelial Dysfunction in Systemic Injury Subsequent to SARS-Cov-2 Infection"; Maiuolo J, Mollace R, Gliozzi M, Musolino V, Carresi C, Paone S, Scicchitano M, Macrì R, Nucera S, Bosco F, Scarano F, Zito MC, Ruga S, Tavernese A, Mollace V; *International Journal of Molecular Sciences* (2020)

"Role of TSPO/VDAC1 Upregulation and Matrix Metalloproteinase-2 Localization in the Dysfunctional Myocardium of Hyperglycaemic Rats"; Gliozzi M, Scarano F, Musolino V, Carresi C, Scicchitano M, Ruga S, Zito MC, Nucera S, Bosco F, Maiuolo J, Macrì R, Guarnieri L, Mollace R, Coppoletta AR, Nicita C, Tavernese A, Palma E, Muscoli C, Mollace V; *International Journal of Molecular Sciences* (2020)

"Cholesterol homeostasis: Researching a dialogue between the brain and peripheral tissues"; Gliozzi M, Musolino V, Bosco F, Scicchitano M, Scarano F, Nucera S, Zito MC, Ruga S, Carresi C, Macrì R, Guarnieri L, Maiuolo J, Tavernese A, Coppoletta AR, Nicita C, Mollace R, Palma E, Muscoli C, Belzung C, Mollace V; *Pharmacological Research* (2020)

"The Anti-Inflammatory and Antioxidant Properties of n-3 PUFAs: Their Role in Cardiovascular Protection"; Oppedisano F, Macrì R, Gliozzi M, Musolino V, Carresi C, Maiuolo J, Bosco F, Nucera S, Caterina Zito M, Guarnieri L, Scarano F, Nicita C, Coppoletta AR, Ruga S, Scicchitano M, Mollace R, Palma E, Mollace V; *Biomedicines* (2020)

"The Effect of Natural Antioxidants in the Development of Metabolic Syndrome: Focus on Bergamot Polyphenolic Fraction"; Carresi C, Gliozzi M, Musolino V, Scicchitano M, Scarano F, Bosco F, Nucera S, Maiuolo J, Macrì R, Ruga S, Oppedisano F, Zito MC, Guarnieri L, Mollace R, Tavernese A, Palma E, Bombardelli E, Fini M, Mollace V; *Nutrients* (2020)

"The Protective Effect of Cynara Cardunculus Extract in Diet-Induced NAFLD: Involvement of OCTN1 and OCTN2 Transporter Subfamily"; Oppedisano F, Muscoli C, Musolino V, Carresi C, Macrì R, Giancotta C, Bosco F, Maiuolo J, Scarano F, Paone S, Nucera S, Zito MC, Scicchitano M, Ruga S, Ragusa M, Palma E, Tavernese A, Mollace R, Bombardelli E, Mollace V; *Nutrients* (2020)

"The Potential for Natural Antioxidant Supplementation in the Early Stages of Neurodegenerative Disorders"; Oppedisano F, Maiuolo J, Gliozzi M, Musolino V, Carresi C, Nucera S, Scicchitano M, Scarano F, Bosco F, Macrì R, Ruga S, Zito MC, Palma E, Muscoli C, Mollace V; *International Journal of Molecular Sciences* (2020)

"Bergamot Polyphenols Improve Dyslipidemia and Pathophysiological Features in a Mouse Model of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease"; Musolino V, Gliozzi M, Scarano F, Bosco F, Scicchitano M, Nucera S, Carresi C, Ruga S, Zito MC, Maiuolo J, Macri R, Amodio N, Juli G, Tassone P, Mollace R, Caffrey R, Marioneaux J, Walker R, Ehrlich J, Palma E, Muscoli C, Bedossa P, Salvemini D, Mollace V, Sanyal AJ ; Scientific reports (2020)

"The synergistic effect of Citrus bergamia and Cynara cardunculus extracts on vascular inflammation and oxidative stress in non-alcoholic fatty liver d"; Musolino V, Gliozzi M, Bombardelli E, Nucera S, Carresi C, Maiuolo J, Mollace R, Paone S, Bosco F, Scarano F, Scicchitano M, Macri R, Ruga S, Zito MC, Palma E, Gratteri S, Ragusa M, Volterrani M, Fini M, Mollace V ; Journal of traditional and complementary medicine (2020)

"Modulation of Nitric Oxide Synthases by Oxidized LDLs: Role in Vascular Inflammation and Atherosclerosis Development"; Gliozzi M, Scicchitano M, Bosco F, Musolino V, Carresi C, Scarano F, Maiuolo J, Nucera S, Maretta A, Paone S, Mollace R, Ruga S, Zito MC, Macri R, Oppedisano F, Palma E, Salvemini D, Muscoli C, Mollace V ; International Journal of Molecular Sciences (2019)

"The Role of Endothelial Dysfunction in Peripheral Blood Nerve Barrier: Molecular Mechanisms and Pathophysiological Implications"; Maiuolo J, Gliozzi M, Musolino V, Carresi C, Nucera S, Macri R, Scicchitano M, Bosco F, Scarano F, Ruga S, Zito MC, Oppedisano F, Mollace R, Paone S, Palma E, Muscoli C, Mollace V ; International Journal of Molecular Sciences (2019)

"The effect of bergamot polyphenolic fraction on lipid transfer protein system and vascular oxidative stress in a rat model of hyperlipemia"; Musolino V, Gliozzi M, Nucera S, Carresi C, Maiuolo J, Mollace R, Paone S, Bosco F, Scarano F, Scicchitano M, Ruga S, Zito MC, Colica C, Macri R, Palma E, Ragusa S, Muscoli C, Mollace V ; Lipids in health and disease (2019)

"The 'Frail' Brain Blood Barrier in Neurodegenerative Diseases: Role of Early Disruption of Endothelial Cell-to-Cell Connections"; Maiuolo J, Gliozzi M, Musolino V, Scicchitano M, Carresi C, Scarano F, Bosco F, Nucera S, Ruga S, Zito MC, Mollace R, Palma E, Fini M, Muscoli C, Mollace V ; International Journal of Molecular Sciences (2018)

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

##### CORSI FAD

- Elementi base per l'approccio dei ricercatori all'utilizzo degli animali ai fini scientifici. 2022
- Zebrafish come organismo modello: approcci sperimentali in vitro e in vivo nella ricerca scientifica. 2022
- Cellule In Vitro: Uno strumento diagnostico e di terapia avanzata. 2022

07/06/2022

Stefano Ruga