

MODELLO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **ELISA GRAZIOLI**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a) **1/11/2021 - 30/10/2022**
 - Nome dell'azienda e città Università degli Studi Magna Graecia Catanzaro
 - Tipo di società/ settore di attività Università
 - Posizione lavorativa Assegno di Ricerca "Attività fisica e dieta mediterranea effetti sulla funzione muscolare, composizione corporea e sulla salute delle ossa in adulti"
- Principali mansioni e responsabilità Supervisione attività di ricerca

- Date (da - a) **1/02/2020 - 30/09/2021**
 - Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma Foro Italico
 - Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
 - Posizione lavorativa Assegno di Ricerca per il Progetto europeo "Physical activity in women in menopause: a collaborative partnership for active lifestyles for the prevention and treatment of osteoporosis/ HAPPY BONES"
- Principali mansioni e responsabilità Supervisione "Pilot Action"

- Date (da - a) **07/2019**
 - Nome dell'azienda e città Università eCampus
 - Tipo di società/ settore di attività Corso di Laurea in Scienze dell'Esercizio per il benessere e la salute
 - Posizione lavorativa Contratto per l'affidamento della titolarità di insegnamento: *Attività Motoria per le pat 6CFU*
- Principali mansioni e responsabilità Erogazione delle lezioni in modalità telematica

- Date (da - a) **07/2019- 10/2020**
 - Nome dell'azienda e città Università eCampus
 - Tipo di società/ settore di attività Corso di Laurea in Scienze dell'Esercizio per il benessere e la salute
 - Posizione lavorativa Contratto di Tutor Disciplinare per attività didattiche di insegnamento e di didattica integrativa per il Macrosettore concorsuale 06/N
- Principali mansioni e responsabilità Supporto docenti

- Date (da - a) **09/2016 AD OGGI**
 - Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
 - Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
 - Posizione lavorativa Contratto di Attività Seminariale ed Esercitativa: *Attività Motoria Preventiva e Adattata (L22)*
- Principali mansioni e responsabilità Lezione parte pratica del corso di Attività Motoria Preventiva e Adattata

- Date (da - a) **09/2016 AD OGGI**
 - Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
 - Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
 - Posizione lavorativa Nomina Cultore della Materia: *Attività Motoria Preventiva e Adattata*

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) **1/03/2018 – 30/07/2019**
 - Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
 - Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
 - Posizione lavorativa Borsa di Ricerca "Physical activity and epigenetic modulation in breast cancer survivor: a comparison between combined training, dance and usual care"
- Principali mansioni e responsabilità Supervisione del Progetto di ricerca, in particolare dei test di valutazione iniziale e costruzione dei protocolli motori

- Date (da – a) **1/09/2018 – 28/02/2019**
- Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
- Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
- Posizione lavorativa Borsa di Ricerca "A EU COLLABORATIVE PARTNERSHIP FOR ACTIVE LIFESTYLES FOR THE PREVENTION AND TREATMENT OF BREAST CANCER"
- Principali mansioni e responsabilità Supervisione Progetto di ricerca pilota, Scrittura Materiale Didattico per corso di formazione nell'ambito della diffusione di un corretto stile di vita in donne sopravvissute al carcinoma mammario

- Date (da – a) **1/06/2018 – 30/09/2018**
- Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
- Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
- Posizione lavorativa Incarico di prestazione di lavoro autonomo occasionale per il progetto "the effects of a new protocol of physical activity on walking and quality of life in ms patients: a pilot study"
- Principali mansioni e responsabilità Supervisione del progetto di ricerca: valutazione funzionale in entrata ed uscita dei pazienti e gestione dati, creazione protocollo motorio adattato a persone affette da Sclerosi Multipla. Partecipazione a congressi internazionali.

- Date (da – a) **1/02/2017 – 28/02/2018**
- Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
- Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
- Posizione lavorativa Assegno di Ricerca "The small Heat Shock Proteins (sHSPs) as key molecular mediators of exercise-induced systemic adaptation and resistance to muscle necrosis."
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e supervisione Progetto di ricerca, raccolta ed elaborazione dati, partecipazione a congressi internazionali.

- Date (da – a) **1/12/2016 – 31/05/2017**
- Nome dell'azienda e città Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma
- Tipo di società/ settore di attività Università di Scienze Motorie
- Posizione lavorativa Contratto di Collaborazione Coordinata e Continuativa: Effetti sulla deambulazione di tre protocolli di rieducazione motoria differenti in pazienti affetti da Sclerosi Multipla.
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione e supervisione Progetto di ricerca, raccolta ed elaborazione dati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente) 01/01/2013 – 30/04/2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Dottorato Europeo in Attività Fisica e Salute: Aspetti Biomedici e Metodologici, presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita
- Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)

Titolo della tesi di Dottorato: The role of sirtuins in modulating hormonal, biochemical, and cellular responses related to after a 12 week strength training: study on Old and Young Monozygotic twins.
Dottorato di Ricerca Europeo (European PhD)

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita
- Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)

10/2010 – 10/2012
Joint European Master in Health and Physical Activity presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"

Titolo della tesi "Joint European Masters": Effetti di un protocollo motorio combinato (aerobico-forza) sulla qualità della vita in pazienti sopravvissuti a carcinoma mammario.
Laurea Specialistica in Attività Fisica e Salute (valida anche in Norvegia, Danimarca e Germania)

- Date (dal – al o attualmente se si tratta del proprio impiego corrente)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali studi / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica o certificato conseguita
- Eventuali livelli nella classificazione nazionale (se pertinente)

09/2007 – 09/2010
Laurea Triennale presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"
Titolo di Laurea Triennale: Valutazione delle problematiche ascendenti e discendenti nella ginnastica artistica
Laurea Triennale in Scienze Motorie

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

ECCELLENTE
BUONO
ECCELLENTE

PATENTE O PATENTI

Patente di Guida B, Patente BLSA

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03