



CLAUDIA CICINO

Data di nascita: 14/09/1991 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |
(+39) 00 | Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

15/01/2018 – ATTUALE – ROMA e GUARDAVALLE, Italia

BIOLOGA NUTRIZIONISTA – STUDIO MEDICO ASSOCIATO

Valutazione della composizione corporea: antropometria; rilevazione circonferenze; esecuzione plicometria; valutazione metabolica basale; valutazione energetico funzionale; determinazione del peso ideale.

Elaborazione profili/piani dietetici personalizzati: per individui sani; per soggetti in particolari condizioni fisiologiche: gravidanza, allattamento, infanzia, età senile, menopausa; per il trattamento del sovrappeso, dell'obesità e del dimagrimento localizzato; per il trattamento di condizioni patologiche accertate; per l'attività fisica e sportiva; per allergie ed intolleranze alimentari; sostegno alimentare per disturbi del comportamento alimentare.

Roma/Guardavalle, Italia

08/05/2019 – ATTUALE – CATANZARO, Italia

BIOLOGA SPECIALIZZANDA IN MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA – UMG - UNIVERSITÀ DEGLI STUDI "MAGNA GRAECIA"

Catanzaro, Italia

01/03/2018 – 30/04/2019 – ROMA, Italia

ASSISTENTE AMMINISTRATIVA E NUTRIZIONISTA – PALESTRA PASSION FITNESS

Roma, Italia

01/06/2017 – 30/06/2017 – ROMA, Italia

BIOLOGA – GENOMA GROUP

Tirocinio il laboratorio di citogenetica per preparazione di harvest cellulare per analisi del cariotipo.

Roma, Italia

23/10/2016 – 01/05/2017

INFORMATORE SCIENTIFICO DEL FARMACO – MEDICITALIA SRL

In collaborazione per la ROCHE, con area di competenza Roma.

Esporre la composizione, le caratteristiche tecnologiche, l'efficacia terapeutica, le controindicazioni, gli studi scientifici, i modi d'impiego e la posologia ottimale di nuovi farmaci e integratori. L'attività è stata svolta attraverso visite ai medici di base in ambulatorio e vari specialisti in ambiente ospedaliero, tra cui Ginecologi, Ortopedici e Fisiatri, Cardiologi e Flebologi, Dermatologi e Geriatri.

Roma, Italia

08/05/2016 – 15/10/2016

BIOLOGA VOLONTARIA – ASL CATANZARO

Attività di diagnostica relativa a indagini microbiologiche nel settore di BATTERIOLOGIA, SIEROLOGIA delle epatiti e IMMUNOMETRIA.

Soverato, Italia

01/03/2015 – 22/03/2016

TESISTA – UNIVERSITÀ DI ROMA "LA SAPIENZA"

Attività di LABORATORIO DI MICROBIOLOGIA E BIOTECNOLOGIE INDUSTRIALI. Studio dei processi cellulari correlati all'interazione tra omeostasi del calcio e stress ossidativo in lievito.

Preparazione di terreni di coltura, crescita degli organismi modello (*Saccharomyces cerevisiae*, *Kluyveromyces lactis*); preparazioni dei campioni per la microscopia a fluorescenza

Roma, Italia

13/01/2014 – 17/03/2014

RICERCATRICE VOLONTARIA – ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Attività di LABORATORIO presso il dipartimento di ematologia, oncologia medicina molecolare. Partecipazione al progetto sequenziamento esoma per la determinazione di geni coinvolti in patologie senza diagnosi (TELETHON); e screening per il tumore del colon-retto (AIRC).

Estrazione di DNA da sangue e da microrganismi, purificazione e quantificazione. Separazione di acidi nucleici su gel d'agarosio, PCR (Polymerase Chain Reaction), RT-PCR (Retro Transcriptase-Polymerase Chain Reaction).

Roma, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

08/05/2019 – ATTUALE – Catanzaro, Italia

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA – Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro - UMG

Livello 8 EQF

18/12/2017 – Roma, Italia

MASTER IN NUTRIZIONE PERSONALIZZATA: BASI MOLECOLARI E GENETICHE – Università di Roma "Tor Vergata"

Livello 8 EQF

15/09/2016

CONSEGUIMENTO ABILITAZIONE PER LA PROFESSIONE DI BIOLOGO

22/03/2016 – Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN BIOLOGIA E TECNOLOGIE CELLULARI – Università di Roma "La Sapienza"

Livello 7 EQF

18/12/2013 – Roma, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE BIOLOGICHE – Università di Roma "La Sapienza"

Livello 6 EQF

08/07/2010 – Soverato, Italia

DIPLOMA MATURITA' SCIENTIFICA – Liceo scientifico "A. Guarasci"

Livello 5 EQF

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **COMPETENZE DIGITALI**

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Aruba | Posta elettronica | Windows | Utilizzo del browser | Social Network | Gestione autonoma della posta e-mail | Posta elettronica certificata | Microsoft Office | GoogleChrome | Google | Risoluzione dei problemi | Android

● **PATENTE DI GUIDA**

Patente di guida: B

● **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Competenze organizzative

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendomi responsabilità acquisite tramite le diverse esperienze professionali sopra elencate, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati. Sono in grado di lavorare in situazioni di stress e ho ottime capacità di problem solving.

● **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

Competenze comunicative e interpersonali.

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza da informatore. Buone capacità relazionali e attitudine al lavoro in team maturata in anni di attività di laboratorio.

● ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

Tutor universitario, educatrice, catechista, baby sitter e aiuto compiti per bambini e ragazzi. Attività di pre e post scuola per bambini.

● CERTIFICAZIONI

Certificazioni

Operatore/esecutore BLS (adulto, bambino, lattante)
Certificazione conseguimento 24CFU
Iscrizione all'albo dei biologi AA_079366

● CORSI

Corsi

Ottobre 2016 Napoli - Corso di formazione ISF e farmacovigilanza.
Novembre 2016 Roma - Incontro scientifico "Alimentazione e cosmesi: sinergie e prospettive"
Marzo 2017 Roma - Convegno "Come orientarsi sulla via del sale: tra scienza e falsi miti".
Aprile 2017 Roma - Seminario: "analisi sensoriale dell'olio di oliva vergine: dalle conoscenze scientifiche alla pratica" Ing. Mario Lecce
Maggio 2017 Spazio nutrizione Milano - Convegno ENPAB: "Ruolo della nutrizione sulla fertilità di coppia".
Maggio 2017 - Congresso "Ipertensione in un giorno"
Maggio 2017- Seminario "Patologie da alimenti e dieta FODMAP. Indicazioni e limiti" Prof. Marco Giorgetti
Maggio 2017 Roma - GIORNATA BIOLOGO NUTRIZIONISTA (ENPAB)
Giugno 2017 Roma Corso di formazione ENPAB su «Etichettatura, promozione e pubblicità dei prodotti alimentari»
Novembre 2017 Roma Corso SLAM "PATOLOGIA ONCOLOGICA: APPROCCIO INTEGRATO"

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".