

Curriculum Vitae per la destinazione "ai fini della pubblicazione in ottemperanza del D. Lgs. 33/2013"

INFORMAZIONI PERSONALI

Alessio Calabrò



OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
POSIZIONE RICOPERTA
OCCUPAZIONE DESIDERATA
TITOLO DI STUDIO

DOCENTE
CHINESIOLOGO SPECIALISTA IN SCIENZE DELLO SPORT
DIETISTA CLINICO E SPORTIVO

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Marzo 2019 a tutt'ora

DietistaDr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Dietista incaricato per la Calabria e Basilicata per il progetto Flavis Renal Specialist Dietitian, progetto volto ad operare nel settore nutrizionale per l'insufficienza renale con attività di dietetica ed educazione alimentare nelle strutture ospedaliere aderenti all'iniziativa

Giugno 2018

DietistaDr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com

Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°8 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.

Dall'Anno Accademico 2017/2018

All'Anno Accademico 2018/2019

Professore a Contratto

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro.

Docente c/o il Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie Sportive, per l'insegnamento di Teoria e didattica delle attività motorie C.I. Giochi Sportivi

[Teoria e didattica delle attività motorie e sportive](#)

- Da Settembre 2017 a tutt'ora **Team Ricerca e Sviluppo**
ProAction srl Via E. Bernardi, 5 35020 Maserà di Padova (PD)
Consulente Tecnico Esterno. Incaricato dalla stessa come informatore tecnico relativamente ai Prodotti Nutrizionali c/o le Farmacie e le Strutture collegate all'azienda.
-
- Maggio 2017 **Dietista**
Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com
Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°10 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.
[Dietetica Clinica, Counseling Nutrizionale](#)
-
- Maggio 2016 **Dietista**
Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com
Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°11 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.
[Dietetica Clinica, Counseling Nutrizionale](#)
-
- Da Ottobre 2015 a Maggio 2016 **Addetto al Mercato On-line**
Vi.Sa Srl, Zona Ind.Le Marcellinara (CZ), Loc.Serramonda snc, www.visashop.it
Addetto alle vendite On-line di prodotti per lo sport e il benessere
[Mercato On-line, Settore Sportivo](#)
-
- Giugno 2015 **Dietista**
Dr. Schär AG / SPA, Winkelau 9, 39014 Postal (BZ) Italia www.schaer.com
Consulente Esterno commissionato dall'ADI Calabria, in merito alla campagna di sensibilizzazione "mese della Celiachia" campagna di informazione sui disordini glutine correlati. Attività svolta c/o n°7 Farmacie del territorio regionale aderenti all'iniziativa.
[Dietetica Clinica, Counseling Nutrizionale](#)
-
- Da Ottobre 2012 a tutt'ora **Docente, Formatore e Coordinatore delle Attività Didattiche**
C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale)
Docente ai corsi di formazione per istruttori di fitness e operatori olistici
[Settore Formazione Professionale Sportiva](#)
-
- Da Settembre 2010 a Giugno 2012 **Istruttore fitness, ginnastica generale, ginnastica correttiva e riabilitativa**
Master '90 S.A.S. di Ranieri Annarita & C. Viale dei Normanni, 139 Catanzaro
Istruttore e gestione dell'utenza
[Settore Sportivo e del Benessere](#)
-
- Da Ottobre 2010 a Luglio 2011 **Istruttore di nuoto, nuoto correttivo e riabilitativo**
A.S.D. Sportinsieme Catanzaro, Viale Pio X, 97 Catanzaro
Istruttore dei corsi di nuoto per principianti bambini (3 – 10 anni);
Istruttore del corso di nuoto correttivo e riabilitativo per bambini e adulti;
Istruttore di nuoto per soggetti diversamente abili;

Settore Sportivo Discipline Acquatiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Anno Accademico 2018/2019

Iscritto al 2° A.A. del C.d.L. in Scienze dell'Alimentazione

Università degli Studi di Firenze
Nutrizione Umana, Biologia, Biochimica della Nutrizione

Anno Accademico 2016/17

Master Internazionale di 1° Livello in Nutrizione e Dietetica per lo Sport con votazione 108/110

Università Politecnica delle Marche
Abilità e competenze Dietetiche per lo Sportivo, Fisiologia e Biochimica della nutrizione applicata all'esercizio fisico

Dall'Anno Accademico 2014/15
All'Anno Accademico 2015/16

Laurea Specialistica in Scienze dello Sport con votazione 96/110
Livello QEQ 7

Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo"
Abilità e competenze Tecnico Sportive, Fisiologia dello Sport, Biochimica dell'esercizio fisico

Dall'Anno Accademico 2011/12
All'Anno Accademico 2013/14

Laurea in Dietistica con votazione 102/110

Livello QEQ 6

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
Educazione Alimentare, Nutrizione per tutti gli stati patologici e fisiologici, Nutrizione delle Collettività

Dall'Anno Accademico 2007/08
All'Anno Accademico 2009/2010

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive con votazione 98/110

Livello QEQ 6

Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro
Principi generali di attività Motoria per la popolazione generale

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B2	B1	B1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative

Possiedo ottime capacità relazionali e comunicative, competenze acquisite negli anni grazie alla mia formazione accademica prima, e successivamente perfezionata con l'attività di relatore a convegni e corsi di formazione e tramite la docenza universitaria

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità di coordinamento e amministrazione di persone e progetti, competenze acquisite e verificate soprattutto durante la recente formazione accademica e lavorativa.
- Sono in grado di gestire e lavorare in situazioni di stress. Certezza acquisita, grazie alla gestione di relazioni con il pubblico/clientela, nelle diverse esperienze lavorative nel settore

del fitness e durante il periodo di addetto vendite online.

- Ottime capacità di leadership e organizzazione, capacità riconosciuta (da parte del Presidente del Comitato Provinciale del Centro Sportivo Educativo Nazionale) e confermata dalla carica di Coordinatore Didattico del Centro di Formazione Nazionale di Catanzaro.

Competenze professionali

- Competenze in scienze dell'alimentazione e nutrizione clinica e sportiva, counseling nutrizionale.
- Gestione e organizzazione di impianti sportivi, con particolare competenza nella programmazione di allenamenti e programmi di allenamento personalizzati a lungo e breve termine, con qualsiasi tipo di clientela.
- Competenze in scienze dell'attività motoria e sportiva, programmazione di allenamenti e piani dietetici per atleti agonisti e non.
- Ottime capacità di utilizzo di attrezzatura professionale per lo sport e di strumentazione specialistica applicata alla dietoterapia: bioimpedenziometria, plicometria, dinamometria, misurazioni antropometriche.
- Utilizzo di Software per elaborazioni di diete.
- Buone capacità di gestione e utilizzo dei sistemi informatici.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Intermedio	Avanzato	Intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

- Ottima conoscenza del PC – Pacchetto Office – Videoscrittura, Navigazione On-Line, Utilizzo di Banche dati Scientifico (PubMed, Google Scholar etc.) conoscenze acquisite durante gli anni di studi universitari e approfondite col fine ultimo di pubblicazioni scientifiche.
- Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini, locandine, volantini, manifesti, brochure e cataloghi, competenze acquisita da autodidatta.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Pubblicazioni scientifiche nazionali n° 43 (singolo autore n°16 e più autori n°27, specificati allegato 1).
Pubblicazioni scientifiche internazionali n° 2 (più autori, specificati in allegato 6).

Presentazioni

Presentazione a Congressi di lavori con più autori con la formula di:

Poster n° 17 (specificati allegato 2)

Comunicazioni orali n° 2 (specificati allegato 2)

Progetti

Ideatore e membro dello staff organizzativo di n° 3 edizioni del "Campus Estivo Nazionale CSEN"

Ideatore e membro dello staff organizzativo di n° 3 edizioni del "Fitness Day CSEN"

Collaborazione a Opuscoli scientifici divulgativi di dietetica e nutrizione clinica (specificati in allegato 3)

Addetto Stampa per La Rivista Scientifica "Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica" dal numero di Dicembre 2016 (Numero 2 – Volume 8).

Conferenze

Responsabile Scientifico Nominato dal Consiglio Direttivo A.D.I. Calabria per la XVII edizione dell'"Obesity Day" svoltasi c/o L'istituto Alberghiero di Soverato

Partecipazione a convegni scientifici e divulgativi e programmi televisivi sulle tematiche di nutrizione in qualità di relatore, discussant, moderatore, ospite (allegato 4)

Appartenenza a gruppi / associazioni

Dal 2015 Socio effettivo dell'ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica).

Vice Segretario Regionale, per il quadriennio 2019-2022, dell'ADI Calabria

Socio effettivo dell'ANDID (Associazione Nazionale Dietetisti)

Socio effettivo dell'ASAND

Iscritto al n. 53 dell'albo della professione sanitaria di Dietista, presso l'Ordine TSRM PSTRP di Catanzaro Crotone Vibo Valentia dal 12/06/2019 con delibera n.44.

Referenze

Le referenze sono disponibili su richiesta

Menzioni

Menzionato nel libro "Le strategie di Marketing più innovative per il tuo centro fitness/wellness" di Ivan Rizzuto (Book Spirit Edizioni, 2015) pagina 50 e 51.

L'articolo "Nutraceutica e nutrigenomica, elisir di lunga vita?" Attualità in dietetica e nutrizione clinica,

Numero 1, Volume 5 Giugno 2013 e' stato menzionato nella bibliografia del libro "Nutraceutici e cibi funzionali" Cassandra Studio.

Corsi N° 76 partecipazioni a Corsi di Formazione, Congressi, Corsi di aggiornamento sul tema nutrizione ed attività fisica di cui
N° 24 in qualità di relatore e ospite (Specificati in allegato 4)
N° 52 in qualità di uditore (Specificati in allegato 5)

Oltre 50 corsi di formazione, aggiornamento, congressi e stage sul tema sportivo in qualità di discente e/o atleta (disponibili su richiesta)

Certificazioni Educazione continua in Medicina (ECM) acquisita per un totale 126,6 con i seguenti crediti per anno:

- Anno 2019 ECM n° 27,2
- Anno 2018 ECM n° 38
- Anno 2017 ECM n° 14
- Anno 2016 ECM n° 62,5
- Anno 2015 ECM n° 36,1

Il Sottoscritto Alessio Calabrò, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 28 Dicembre 2000, n.445 e s.m.i., dichiara che quanto sopra esposto corrisponde a verità e, altresì, autorizza il trattamento dei propri dati ai sensi del Nuovo Regolamento (UE) 2016/679 del 27 aprile 2016 – Regolamento Generale Sulla Protezione dei Dati Personali (RGPD), nonché alla pubblicazione del presente curriculum per ottemperare agli obblighi di pubblicità e trasparenza previsti dal D.Lgs. del 30 Marzo 2001, n.165 e dal D.Lgs. del 14 Marzo 2013, n.33.

LUOGO E DATA

CATANZARO 16/11/2020

FIRMA

ALESSIO CALABRO'

ALLEGATI

Elenco Pubblicazioni, Presentazioni, Progetti, Conferenze e Corsi**Allegato 1:**

Pubblicazioni Nazionali

- "1-RM, Determinazione della ripetizione massimale" Cultura Fisica e Fitness, Anno LV – N.421 Marzo/Aprile 2012.
- "Fenilchetonuria e trattamento dietetico" Atti del 20° Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 Novembre 2012
- "Nutraceutica e nutrigenomica, elisir di lunga vita?" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 1, Volume 5 Giugno 2013
- "MCT e pratica clinica" Atti del XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013
- "Orientamenti dietetici per bambini con malattia renale cronica" Atti del XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013
- "Programmazione neurolinguistica (PNL) ed applicazione tecnica in dietoterapia" Atti del XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014
- "Diabete Mellito di Tipo 2 e attività fisica" Atti del XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014
- "Diabete e attività fisica, la scelta giusta" Diabaino News, Anno XII, Settembre/Dicembre 2015
- "Obesità e diabete, è colpa anche dei nostri geni?" Diabaino News, Anno XIII, Gennaio/Aprile 2016
- "Attività fisica e diabete gestazionale" Diabaino News, Anno XIII, Maggio/Agosto 2016
- "Alimentazione e sport, ottimizzare la prestazione attraverso un adeguato supporto nutrizionale" ADI MAGAZINE, Giugno 2016
- "Supplementazione di cromo picolinato e controllo glicemico, revisione della letteratura" Atti del XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016
- Progetto pilota: "Tumori, ambiente ed alimentazione, possibili connessioni" Atti del XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016
- "La nutrizione del paziente anziano "fragile"" ADI MAGAZINE, Dicembre 2016
- "Indice e carico glicemico, facciamo un po' di chiarezza" Diabaino News, Anno XIII, Settembre/Dicembre 2016
- "L'alimentazione del soggetto diabetico durante la pratica sportiva" ANDID NOTIZIE, Anno XXVI Sesto numero, VI Bimestre 2016.
- "Nordic Walking – Analisi, benefici e prospettive del successo di una disciplina all'aria aperta" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 2, Volume 8 Dicembre 2016
- "Alimentazione e sport, ottimizzare la prestazione attraverso un adeguato supporto nutrizionale" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 2, Volume 8 Dicembre 2016
- "Iperinsulinemia, primo campanello d'allarme" Diabaino News, Anno XIV, Gennaio/Aprile 2017
- "Ruolo polivalente del cromo picolinato in ambito terapeutico nutrizionale" ADI MAGAZINE, Marzo 2017
- "Il Cromo, un possibile aiuto per il controllo della glicemia" Diabaino News, Anno XIV, Maggio/Agosto 2017
- "Sarcopenia, patologie dismetaboliche ed orientamenti dietetici" Atti del XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017
- Valutazione EX-POST Progetto Pilota "Tumori, ambiente ed alimentazione: possibili connessioni" Atti del XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017
- "Fruttosio precauzioni e indicazioni per l'uso" Diabaino News, Anno XIV, Settembre/Dicembre 2017
- "Supplementi nutrizionali orali – Oral Nutritional Supplements" ANDID NOTIZIE, Anno XXVII Quinto Numero, V Bimestre 2017
- "Nutrizione Sportiva Consapevole" – Report per "la settimana del dietista 2017" ANDID NOTIZIE, Anno xxvii Sesto Numero, VI Bimestre 2017
- "Cibo ed evoluzione dell'uomo. Dagli albori ai giorni nostri" Attualità in dietetica e nutrizione clinica, Numero 1, Volume 10 Giugno 2018.

- "Acido ABSCISSICO: Arma in più per la lotta al diabete?" Diabaino News, Anno XV, Gennaio/Aprile 2018.
- "Sarcopenia e disturbi dismetabolici" Diabaino News, Diabaino News, Anno XV, Maggio/Agosto 2018.
- "Nutrizione e Cancro: Trattamento e Prevenzione" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018.
- "Metodo CrossFit® e piano nutrizionale dedicato. Effetti sulla composizione corporea" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018
- "Analisi del rischio di malnutrizione nel paziente geriatrico" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018.
- "Allenamento ad Alta Intensità e controllo Glicemico" Diabaino News, Anno XV, Settembre/Dicembre 2018.
- "Sarcopenia: trattamento dietetico ed esercizio fisico adattato" Attualità in Dietetica e Nutrizione Clinica. Numero 1, Volume 11, Giugno 2019
- "Orientamenti Dietetici e Attività Fisica Adattata (A.F.A.) nell'Artrite Reumatoide, Analisi della Letteratura". (EDITORIALE), Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Marzo 2019, Volume III, Numero 1.
- "Ruolo dell'Irisina nell'obesità e nel controllo glicemico". Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Giugno 2019, Volume III, Numero 2.
- "Bassi livelli di Magnesio predicono lo sviluppo di Diabete Mellito di tipo 2C" Atti del XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019
- "Terapia Dietetica Nutrizionale (TDN) e pratica clinica del Dietista nell'Insufficienza Renale Cronica" Atti del XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019
- Studio Pilota: "Effetti della supplementazione di acido alfa lipoico (ALA) sulla composizione corporea in CrossFitters amatoriali". Atti del XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019
- Studio Pilota: "Effetti della supplementazione di acido alfa lipoico (ALA) sulla composizione corporea in CrossFitters amatoriali". Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Dicembre 2019, Volume III, Numero 4.
- "Il Baccalà" Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Dicembre 2019, Volume III, Numero 4.
- Pleiotropismo dell'irisina. Evidenze Scientifiche di una molecola prodotta dalla cellula muscolare durante l'esercizio fisico. Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Giugno 2020, Volume IV, Numero 2.
- "L'alimentazione nella pratica sportiva, falsi miti ed evidenze scientifiche). (RASSEGNA), Rivista Italiana di Nutrizione e Metabolismo. Settembre 2020, Volume IV, Numero 3.

Allegato 2:

Presentazioni e Poster

- "Fenilchetonuria e trattamento dietetico" 20° Congresso Nazionale ADI, Firenze, 8-10 Novembre 2012 (Poster)
- "Orientamenti dietetici per bambini con malattia renale cronica" XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013 (Poster)
- "MCT e pratica clinica" XV Corso Nazionale ADI Lecce, 17-19 Ottobre 2013 (Poster)
- "Alimentazione e Diabete" Congresso Regionale A.M.D. SID Calabria, Catanzaro, 22-23 Novembre 2013 (Poster)
- "Attività Fisica e Diabete" Congresso Regionale A.M.D. SID Calabria, Catanzaro, 22-23 Novembre 2013 (Poster)
- "Alimentazione e Obesità" Congresso Regionale A.M.D. SID Calabria, Catanzaro, 22-23 Novembre 2013 (Poster)
- "Programmazione neurolinguistica (PNL) ed applicazione tecnica in dietoterapia" XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014 (Poster)
- "Diabete Mellito di Tipo 2 e attività fisica" XXI Congresso Nazionale ADI Milano, 19-22 Novembre 2014 (Poster)
- "Supplementazione di cromo picolinato e controllo glicemico, revisione della letteratura" XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016 (Poster)
- Progetto pilota: "Tumori, ambiente ed alimentazione, possibili connessioni" XXII Congresso Nazionale ADI Vicenza, 20-22 Ottobre 2016 (Poster)
- "Sarcopenia, patologie dismetaboliche ed orientamenti dietetici" XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017 (Poster)
- Valutazione EX-POST Progetto Pilota "Tumori, ambiente ed alimentazione: possibili connessioni" XVII Corso Nazionale ADI, Assisi 19-21 Ottobre 2017 (Poster) **(Il suddetto ha**

ricevuto il premio quale Miglior Poster del Corso)

- "Nutrizione e Cancro: Trattamento e Prevenzione" Atti del XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. (Comunicazione orale) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Migliore Comunicazione del Corso)**
- "Metodo CrossFit® e piano nutrizionale dedicato. Effetti sulla composizione corporea" XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. (Poster) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Miglior Poster del Corso)**
- "Analisi del rischio di malnutrizione nel paziente geriatrico" XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. (Poster)
- "Ruolo dell'Irisina nell'obesità e nel controllo glicemico" Nu.Me Nutrition and Metabolism – 10th International Mediterranean Meeting. (Poster)
- "Bassi livelli di Magnesio predicono lo sviluppo di Diabete Mellito di tipo 2C" XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019 (Poster)
- "Terapia Dietetica Nutrizionale (TDN) e pratica clinica del Dietista nell'Insufficienza Renale Cronica" XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019 (Poster)
- "Studio Pilota: "Effetti della supplementazione di acido alfa lipoico (ALA) sulla composizione corporea in CrossFitters amatoriali". XVIII Corso Nazionale ADI, Roma 24-26 Ottobre 2019 (Comunicazione orale) **(Il suddetto ha ricevuto il premio quale Migliore Comunicazione del Corso)**

Allegato 3:

Opuscoli Divulgativi Scientifici più autori:

- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Nutrizione Clinica nelle malattie dell'Apparato Digerente" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Differenziazione Nutrizionale nella Calcolosi Renale" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Gestione nutrizionale del paziente in dialisi" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "Insufficienza Renale Cronica e Terapia Dietetica Nutrizionale – Guida Pratica per i Pazienti" pubblicato dall'Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" di Catanzaro (Nov. 2019)
- Opuscolo Scientifico Divulgativo (più autori) con titolo: "#IORESTOACASA MA MI MANTENGO IN FORMA" pubblicato da Diabete Italia ONLUS

Allegato 4:

Partecipazione ad eventi scientifici in qualità di relatore, discussant, moderatore, ospite:

- "Come vivere sani fino a 100 anni" Montepaone Lido (CZ), 24 Agosto 2012
- "Io Pe(n)so Io Sono: modelli a confronto e nuove risorse terapeutiche per il trattamento multimodale dei disturbi del comportamento alimentare" Catanzaro, 29 ottobre 2012
- Congresso Regionale ADI Calabria "Obesità e Diabete: Percorso Integrato" Catanzaro, 12 Dicembre 2014.
- Congresso Interregionale ADI Calabria-Basilicata-Puglia "Nutrizione: percorsi possibili in dietetica e diabetologia" Gasperina (CZ), 24 Giugno 2016 **7 ECM**.
- Giornata Nazionale "Obesity Day" Catanzaro, 10 Ottobre 2016
- Seminario Functional Sports and Nutrition Cittanova (RC), 14 Gennaio 2017
- Seminario Sala pesi e gravidanza? Si può! Lamezia Terme (CZ), 11-12 Marzo 2017
- Seminario Alimentazione e Sport Scalea (CS), 25 Marzo 2017
- Seminario Alimentazione e Sport Palmi (RC), 08 Aprile 2017
- UPDATE su Autocontrollo e Schemi di Terapia nello Sportivo Diabetico, Soverato 14 Ottobre 2017.
- Congresso Regionale ADI Calabria "Obesità e Diabete: Percorso Integrato" Soverato, 18 Novembre 2017. **8 ECM**
- Conferenza "Il corretto stile di vita" Libera Università Popolare della Terza Età. Soverato, 24 Novembre 2017.

- Seminario "Approccio nutrizionale all'allenamento ad alta intensità" Cittanova (RC), 10 Febbraio 2018.
- Incontro-Dibattito "Benessere alimentare e corretti stili di vita" Lamezia Terme, 17 Marzo 2018.
- Convegno "Le ricette dello Sportivo", organizzato dal CONI Comitato Regionale Calabria, 22 Marzo 2018.
- Master Regionale Federazione Ginnastica d'Italia "Nutrizione per il Benessere, la Salute e la Performance Atletica", 17 Giugno 2018
- Nutrizione per l'atleta che pratica CrossFit. Lamezia Terme 29 Luglio 2018.
- XVII Congresso Nazionale SIMDO. Palermo 18/20 Ottobre 2018.
- Ospite nel Programma Televisivo La C Salute, (La C TV) con il tema "La giusta dieta per gli sportivi". 6 Novembre 2018
- Seminario "Sport, educazione alimentare" Catanzaro, 13 Dicembre 2018.
- Seminario "Saturday Skill Nutrition" Catanzaro, 20 Aprile 2019
- Seminario "Nutrizione e Integrazione per un Corretto Stile di Vita e per gli Sport ad Alta Intensità" Catanzaro, 26 Maggio 2019.
- Congresso Regionale ADI Calabria "Terapia Medica Nutrizionale Nell'Insufficienza Renale Cronica". Catanzaro 27 Giugno 2019.
- Convegno A.N.I.A.D. Calabria 2019 – Catanzaro 21 Settembre 2019.
- Seminario "Alimentazione e Sport" – San Vito Sullo Ionio, 19 Ottobre 2019.

Allegato 5:

Partecipazione a Corsi ed Eventi Scientifici in qualità di uditore:

- "Alimentazione e sport agonistico ed amatoriale" Seminario formativo organizzato Dall'Università degli Studi Magna Graecia di Catanzaro in collaborazione con la Società Italiana Alimentazione e Sport. Catanzaro, 25 febbraio 2011.
- Corso itinerante ANOTE/ANIGEA "La nutrizione enterale e la PEG" Catanzaro 10 marzo 2012.
- "Prevenzione del tumore alla prostata. Fattori di rischio alimentari e stile di vita" Squillace (CZ), 24 marzo 2012.
- "Pane, Amore e... Glicemia" Intrattenimento ed informazione sul diabete e la sua prevenzione. Catanzaro, 31 marzo 2012.
- "Alimentazione e Integrazione Strategie e Sinergie" Lamezia Terme (CZ), 21 aprile 2012.
- "Alimentazione ed Integrazione negli sportivi" Cosenza, 20 ottobre 2012.
- Seminario medico-sportivo "Alimentazione e integrazione specifica per lo sport, la perdita di peso e la vita quotidiana" Camposampiero (PD) 19-20 Gennaio 2013.
- Seminario "Scienza e Sport" San Bonifacio (VR), 9-10 marzo 2013
- "La nutrizione dell'anziano. Problemi e Prospettive" Catanzaro, 4 maggio 2013.
- Seminario su alimentazione e integrazione sportiva "On Diet & Muscle Gate" Napoli, 1-2 giugno 2013.
- XV Corso Nazionale ADI "L'infiammazione nella Malnutrizione e Malattie Metaboliche" Lecce, 17-19 ottobre 2013.
- Congresso Regionale AMD-SID 2013, 22-23 Novembre 2013.
- Seminario su alimentazione e integrazione sportiva "The Best, Lo Stage" Soverato, 23 Novembre 2013.
- Corso "Integratori e Sport" Empoli, 31 gennaio, 1 febbraio 2014
- 10° Congresso Nazionale Medico Infermieristico "Il bambino del Mediterraneo" V Congresso SIMEUP, Regione Calabria, Montepaone (CZ) 15-18 Maggio 2014.
- Corso di Formazione e Informazione in igiene e sicurezza sul lavoro (A.O. Pugliese-Ciaccio" Catanzaro, 13 Gennaio 2015.

- Giornata di Studio organizzata dall'Università della Calabria, dipartimento di Farmacia e Scienze della Salute e della Nutrizione su "Nutraceutici e Prevenzione" Rende (CS) 16 Aprile 2015.
- Corso Regionale Specialistico SINPE a tema Geriatrico "La Nutrizione Artificiale nel Paziente Anziano" Catanzaro 26-27 Giugno 2015. **10,1 ECM**
- Corso Regionale A.N.I.A.D. "Autocontrollo, Schemi di Terapia ed Alimentazione nello Sportivo Diabetico" Catanzaro, 26 Settembre 2015. **3 ECM**
- Giornata Nazionale "Obesity Day" Catanzaro, 10 Ottobre 2015.
- Corso FAD "Aggiornamenti nel campo della nutrizione e supplementazione" 25 Dicembre 2015. **3 ECM**
- Corso FAD "Il trattamento dell'ipotiroidismo in medicina generale: Consapevolezza e conoscenza" 25 Dicembre 2015. **20 ECM**
- Tavola rotonda "Diabete Mellito: le nuove frontiere" Lamezia Terme (CZ), 28 Giugno 2016
- Corso FAD "Nutrizione e sport: approcci classici e nuove frontiere" 21 Luglio 2016. **12 ECM**
- Convegno "I disturbi di deglutizione, pianificazione clinica e corso teorico pratico per screener BSE" Catanzaro, 1 Ottobre 2016. **11 ECM**
- Seminario Organizzato dalla Scuola dello Sport di Roma (CONI) con il patrocinio dell'ADI "La preparazione e la Gestione Nutrizionale degli Eventi Competitivi" Roma, 3 Ottobre 2016.
- XXII Congresso Nazionale ADI. Nutrizione Clinica e Prevenzione delle malattie metaboliche: Update 2016. Vicenza 20-22 Ottobre 2016. **19,5 ECM**.
- Alimentazione è Ben...Essere. Catanzaro 28 Novembre 2016. **5 ECM**.
- Update in Nutrizione Parenterale. Catanzaro 29 Novembre 2016. **8 ECM**.
- Seminario "Rimini Sport & Nutrition Day" Rimini, 3 Giugno 2017
- Convegno SINuC-ommunity Calabria, Catanzaro, 27 Settembre 2017
- XVII Corso Nazionale ADI. Alimentazione e Nutrizione nell'Anziano. Assisi, 19-21 Ottobre 2017 **6 ECM**.
- Corso di Formazione CONI: Formatori Nazionali AREA TECNICO SPECIFICA CSEN Roma 10-12 Novembre 2017.
- Convegno: "Sfide per la salute la priorità del diabete", Catanzaro 23, Marzo 2018
- Seminario "Micronutrizione ad alto impatto: approccio 4R e biodisponibilità dei nutrienti" Rende (CS), 6 Luglio 2018.
- Congresso Interregionale S.I.S.A. – Sezione Sicilia-Calabria 21-22 Settembre 2018. **7 ECM**
- XXIII Congresso Nazionale ADI, Bari 25-27 Ottobre 2018. **13,3 ECM**
- Attestato di Utilizzatore Professionale di Strumenti InBody. 28 Ottobre 2018.
- Corso FAD "Educazione Terapeutica: L'Empowerment quale strategia di prevenzione del diabete e delle sue complicanze 2018-19". 26 Dicembre 2018 **7 ECM**
- Corso FAD "Dieta, alimenti funzionale e nutraceutici nella terapia del diabete". 27 Dicembre 2018 **8 ECM**
- Corso FAD "Natura è Benessere (N+B): dalla parte dei bambini" 30 Dicembre 2018 **16 ECM**
- Corso FAD "L'alimentazione per ottimizzare la performance in gara" 16 Gennaio 2019.
- Corso FAD "Alterazioni Biochimiche e Nutrizione Clinica" 10 Febbraio 2019
- Nu.Me – Nutrition and Metabolismo 10th International Mediterranean Meeting, Update Obesità Diabete e Malnutrizioni. Napoli, 21-22 marzo 2019 **9,8 ECM (In corso di accreditamento)**
- Pillole... di nutrizione, Convegno Interregionale ADI, Napoli 23 marzo 2019 **6 ECM (In corso di accreditamento)**
- Seminario Scientifico Sulle Attualità sul Trattamento Dietetico Nutrizionale nell'Insufficienza Renale Cronica. Bolzano 7-8 Giugno 2019
- Seminario Sulla Dieta Ciclica (Cyclicity Diet). Catanzaro 30 Giugno 2019
- Attestato di Partecipazione al Corso Pratico SIN – Esercizio fisico nella malattia renale cronica: aspetti pratici e organizzativi – Rimini 3 Ottobre 2019
- Attestato di Partecipazione al Corso Pratico SIN – Valutazione dello stato nutrizionale e intervento dietetico nella CKD: presentazione degli strumenti del dietista... e non solo... - II Edizione – Rimini 4 Ottobre 2019
- Attestato di Partecipazione al 60° Congresso Nazionale SIN – Rimini 2-5 Ottobre 2019.
- XVIII Corso Nazionale A.D.I. – "Nutrizione. Dalle evidenze alla realtà" Roma 24-26 Ottobre 2019. **5,4 ECM**
- Percorso Interattivo a Relazione Professionale in Dietologia. Nutrizione e Malato Oncologico. Allergie ed intolleranze Alimentari. **6 ECM**

Allegato 6

Pubblicazioni Internazionali:

- Home based exercise for people with diabetes.- International Diabetes Federation.
<https://idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/covid-19-and-diabetes/home-based-exercise.html>
- A.Calabrò, A.C. Procopio, F. Primerano, T. Larussa, F. Luzzza, L. Di Renzo, A. De Lorenzo, P. Gualtieri, L.Abenavoli. "Beneficial effects of coffee in non-alcoholic fatty liver disease: a narrative review" Hepatoma Res 2020;6:69. <http://dx.doi.org/10.20517/2394-5079.2020.63>

Il Sottoscritto Alessio Calabrò, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. 28 Dicembre 2000, n.445 e s.m.i., dichiara che quanto sopra esposto corrisponde a verità e, altresì, autorizza il trattamento dei propri dati ai sensi del Nuovo Regolamento (UE) 2016/679 del 27 aprile 2016 – Regolamento Generale Sulla Protezione dei Dati Personali (RGPD), nonché alla pubblicazione del presente curriculum per ottemperare agli obblighi di pubblicità e trasparenza previsti dal D.Lgs. del 30 Marzo 2001, n.165 e dal D.Lgs. del 14 Marzo 2013, n.33.

LUOGO E DATA

CATANZARO 16/11/2020

FIRMA

ALESSIO CALABRÒ