

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Scarfone Rosario
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
E-mail	[REDACTED]
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	[REDACTED]
Stato civile	[REDACTED]

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	4/11/2003
• Istituto di istruzione	<i>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro Facoltà di Medicina e Chirurgia- Corso di laurea in Scienze Motorie</i>
• Titolo conseguito	Laurea Magistrale in Scienze Motorie Tesi sperimentale: "Effetti dell'allenamento sulla prestazione muscolare". Votazione: 110/110 Lode
• Livello nella classificazione nazionale	Quadriennale

• Date (da – a)	27/9/2004
• Istituto di istruzione	<i>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro Facoltà di Medicina e Chirurgia Dipartimento di Medicina Clinica Sperimentale</i>
• Attività di ricerca	Borsa di Studio annuale per ricerca in Fisiologia Umana: "Una nuova tecnica di riabilitazione funzionale degli arti e/o gruppi muscolari a seguito evenienze organiche che ne determinano il disuso"
• Durata	Annuale

• Date (da – a)	15-19/11/2004
• Istituto di istruzione	<i>Dipartimento di Anatomia e Fisiologia, Università di Padova</i>
• Attività di ricerca	Scuola di Fisiologia e Biofisica: "Eterogeneità e plasticità del muscolo scheletrico. Metodiche fisiologiche e molecolari per lo studio della eterogeneità e plasticità del muscolo scheletrico.

• Date (da – a)	7/5/2005
• Istituto di formazione	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC) Centro Tecnico Federale di Coverciano (FI)</i>
• Attività di specializzazione nello sport	Corso nazionale centrale per specializzazione Preparatore Atletico di categoria A, tesi finale: "Considerazioni fisiologiche sull'allenamento del calciatore" Votazione: 60/60 Lode
• Qualifica conseguita	Preparatore Atletico del Calcio-Categoria A

• Date (da – a)	7/6/2006
• Istituto di istruzione	<i>Università della Calabria di Cosenza Scuola di Specializzazione per l'insegnamento nella Scuola Superiore (SSIS)</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Specializzazione Classe A029 (Educazione fisica II° grado nelle scuole superiori) Votazione: 80/80
• Qualifica conseguita	Specializzazione
• Durata	Biennale

• Date (da – a)	7/9/2006
• Istituto di istruzione	<i>Università della Basilicata Scuola di Specializzazione per l'insegnamento nella Scuola Superiore</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Specializzazione per l'insegnamento del sostegno Classe AD00 e AD04
• Qualifica conseguita	Specializzazione
• Durata	Semestrale

• Date (da – a)	1/12/2006
• Istituto di formazione	<i>Federazione Italiana Pallacanestro (F.I.P.)</i>
• Attività di specializzazione nello sport	Corso Nazionale Preparatore Fisco della Federazione Italiana Pallacanestro
• Qualifica conseguita	Preparatore Fisco della Pallacanestro

• Date (da – a)	2006
• Istituto di istruzione	<i>Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università della Calabria</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di Perfezionamento: Personalizzazione de percorsi formativi: analisi pedagogica, educativa e didattica.
• Qualifica conseguita	Specializzazione
• Durata	Annuale (1500 ore, 60 CFU)

• Date (da – a)	16/4/2007
• Istituto di istruzione	<i>Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università della Calabria</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Master di II° Livello: Il docente ricercatore di modelli e laboratori didattici e formativi.
• Qualifica conseguita	Specializzazione
• Durata	Annuale (1500 ore, 60 CFU)

• Date (da – a)	18/4/2007
• Istituto di istruzione	<i>Università della Calabria di Cosenza Scuola di Specializzazione per l'insegnamento nella Scuola Superiore</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Seconda abilitazione Classe A030 (Educazione fisica nelle scuole medie)
• Qualifica conseguita	Specializzazione
• Durata	Semestrale

• Date (da – a)	2007
• Istituto di formazione	<i>Istituto Universitario di Scienze Motorie Uninettuno</i>
• Attività di specializzazione nello sport	Corso Telematico Universitario: "Preparatore atletico di calcio", IUSM-Uninettuno
• Livello nella classificazione nazionale	Master

• Date (da – a)	2009
• Istituto di formazione	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio - C.O.N.I.</i>
• Attività di specializzazione nello sport	Corso istruttore di calcio
• Qualifica conseguita	Istruttore F.I.G.C.-C.O.N.I.

• Data (da – a)	Dall'anno 2007 al 2011
• Istituzione	<i>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro Facoltà di Medicina e Chirurgia- Corso di laurea in Scienze Motorie.</i>
• Titoli	Culture della Materia: <ul style="list-style-type: none"> • Metodi di Valutazioni Motoria ed Attitudinale dello Sport • Sport di Squadra • Fisiologia Umana • Teoria, regolamentazione e organizzazione dello sport

• Date (da – a)	Dal 2007 al 2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<i>Istituto Universitario di Scienze Motorie del Foro Italico Roma in convenzione con Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro Corso di laurea in Scienze Motorie</i>
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Dottorato di Ricerca in "Scienze dello Sport e Salute" presso IUSM Roma- DOT 1. Titolo della tesi: : <i>"Analisi del modello di prestazioni del beach soccer in partite amatoriali e d'élite"</i>
• Qualifica conseguita	Dottore di Ricerca
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Dottorato di ricerca di durata triennale

• Data (da – a)	Dall'anno 2013 ad oggi
• Istituzione	<i>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro Facoltà di Medicina e Chirurgia- Corso di laurea in Scienze Motorie.</i>
• Titoli	Culture della Materia: <ul style="list-style-type: none"> • Basi delle Attività Motorie • M-EDF/02 (Metodi e Didattiche delle Attività Sportive) • Fisiologia dello sport (dal 2018)

• Date (da – a)	15/11/2013
• Istituto di istruzione	<i>CTSH-Centro Territoriale di Supporto Handicap Reggio Calabria</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Convegno Provinciale: Alunni con BES: indicazioni operative per promuovere l'inclusione scolastica.
• Qualifica conseguita	Aggiornamento
• Durata	8/8 ore

• Date (da – a)	3/5/2014
• Istituto di istruzione	<i>Università degli Studi "Giustino Fortunato" Telematica di Benevento</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di Perfezionamento: Strategie formative e metodologiche didattiche per l'insegnamento.
• Qualifica conseguita	Specializzazione
• Durata	Annuale (1500 ore, 60 CFU)

• Date (da – a)	19/03/2015
• Istituto di istruzione	<i>CTS-Centro Territoriale di Supporto BES Reggio Calabria</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di formazione: Bisogni Educativi Speciali - La scuola inclusiva: dalla rilevazione precoce agli interventi didattici mirati, dalla costruzione del PDP alla valutazione.
• Qualifica conseguita	Aggiornamento
• Durata	8/8 ore

• Date (da – a)	2015
• Istituto di istruzione	<i>Scuola Polo IIS "L.EINAUDI" di PALMI (RC)</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di formazione: Potenziamento ed Integrazione di alunni con disabilità e BES.
• Qualifica conseguita	Aggiornamento
• Durata	30 ore (15 ore in presenza e 15 ore in e-learning)

• Date (da – a)	2015
• Istituto di istruzione	<i>CTS-Centro Territoriale di Supporto BES Reggio Calabria</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di formazione: LIM e didattica integrata, inclusiva, multiplatforma.
• Qualifica conseguita	Aggiornamento
• Durata	40 ore (16 ore in presenza e 26 ore in e-learning)

• Date (da – a)	2016
• Istituto di istruzione	<i>Istituto Tecnico Statale Lamezia Terme</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di formazione: La didattica per competenze, sviluppo, valutazione e certificazione.

• Qualifica conseguita	Aggiornamento
• Durata	In presenza 21 aprile 2016
• Date (da – a)	2017
• Istituto di istruzione	<i>Scuola Media Statale "Gerhard Rohlf's" di Monasterace (RC)</i>
• Attività di specializzazione per l'insegnamento nelle scuole	Corso di formazione: Dislessia amica.
• Qualifica conseguita	Aggiornamento
• Durata	40 ore (online)

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	2003
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Unione Cestistica Catanzaro</i>
• Tipo di azienda o settore	Associazione sportiva
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Atletico

• Date (da – a)	2004
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Unione Cestistica Catanzaro A.S Pallacanestro Noverato</i>
• Tipo di azienda o settore	Associazione sportiva
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Atletico

• Date (da – a)	2005
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>2° Circolo Catanzaro, progetto CAM "Crescere con il movimento"</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Esperto esterno

• Date (da – a)	2006
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Istituto Comprensivo Statale "Vivariense" di Squillace.</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente Tempo Determinato
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di sostegno

• Date (da – a)	Dall'anno 2005 al 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Pallacanestro Catanzaro</i>
• Tipo di azienda o settore	Associazione sportiva
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Atletico e Consulente Metodologico Allenamento

• Date (da – a)	2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio</i>
• Tipo di azienda o settore	Corso di Base - Uefa B per l'abilitazione ad Allenatore di Giovani e Dilettanti (Reggio Calabria)
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento

• Date (da – a)	2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Istituto Comprensivo Statale "De Amicis" di Girifalco.</i>
• Tipo di azienda o settore	Progetto Pon "Crescere con il movimento"
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Settore istruzione-Esperto esterno

• Date (da – a)	2009
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Pallacanestro</i>
• Tipo di azienda o settore	Corso per Allievo allenatore e Allenatore di base regione Calabria (Reggio Calabria)
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento

• Date (da – a)	2010
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Pallacanestro</i>
• Tipo di azienda o settore	Corso per Allievo allenatore e Allenatore di base regione Calabria (Cosenza)
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento

• Date (da – a)	2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Istituto Tecnico Commerciale "L.Einaudi" di Catanzaro.</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente Tempo Determinato
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di educazione fisica

• Date (da – a)	Dal 2008 al 2011
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro</i>
• Tipo di azienda o settore	Didattica integrativa degli "Sport di Squadra-Calcio"
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente a contratto

• Date (da – a)	Dall'anno 2011 al 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	U.S. Catanzaro
• Tipo di azienda o settore	Società Sportiva Professionistica
• Tipo di impiego	Contratto a tempo determinato
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Atletico e Consulente Metodologico Allenamento

• Date (da – a)	2013-2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Media Statale "Gerhard Rohlf's" di Monasterace (RC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente Tempo Determinato (Incarico Annuale)
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di sostegno

• Date (da – a)	2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio</i>
• Tipo di azienda o settore	Corso per Allenatori Dilettanti I°, II°, III° Categoria e Juniores Regionali (Cosenza)
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento

• Date (da – a)	2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio</i>
• Tipo di azienda o settore	Corso per Allenatori Dilettanti I°, II°, III° Categoria e Juniores Regionali (Reggio Calabria)
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento

• Date (da – a)	2014-2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Media Statale " Scopelliti-Green" di Rosarno (RC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente Tempo Determinato (Incarico Annuale)
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di sostegno

• Date (da – a)	2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Pallacanestro</i>
• Tipo di azienda o settore	Corso di Istruttore di Base (Pianopoli-CZ)
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Teoria e Metodologia dell'allenamento

• Date (da – a)	2015-2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Media Statale "O. Filocamo" di Roccella Ionica (RC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente Tempo Determinato (Incarico Annuale)
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di sostegno

• Date (da – a)	Dal 2015 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro</i>
• Tipo di azienda o settore	Teoria, Tecnica e Didattica degli "Sport di Squadra"
• Tipo di impiego	Prestazione d'opera occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Docente a contratto-Titolare Insegnamento

• Date (da – a)	2016-2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Media Statale ""Gerhard Rohlfs" di Monasterace (RC)</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente Tempo Determinato (Incarico Annuale)
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di sostegno

• Date (da – a)	Anno 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Federazione Italiana Giuoco Calcio (FIGC)</i>
• Tipo di azienda o settore	<i>Centro Federale Territoriale Catanzaro</i>
• Tipo di impiego	Collaborazione occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Preparatore Atletico

• Date (da – a)	Dall'anno 2017
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>U.S. Catanzaro</i>
• Tipo di azienda o settore	<i>Società Sportiva Professionistica</i>
• Tipo di impiego	Collaborazione occasionale
• Principali mansioni e responsabilità	Coordinatore Area Fisico-Motoria Settore Giovanile

• Date (da – a)	Dall'anno 2017 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	<i>Scuola Media Statale "Mattia Preti" di Taverna (CZ)</i>
• Tipo di azienda o settore	Settore istruzione
• Tipo di impiego	Docente di Ruolo
• Principali mansioni e responsabilità	Docente di Scienze Motorie

COMPETENZE PERSONALI	
CONOSCENZE LINGUISTICHE	
PRIMA LINGUA	Italiano
• Capacità di lettura	Si
• Capacità di scrittura	Si
• Capacità di espressione orale	Si
ALTRA LINGUA	Inglese
• Capacità di lettura	Si
• Capacità di scrittura	Si
• Capacità di espressione orale	Si
CONOSCENZE INFORMATICHE	Certificazione Nuova ECDL FULL STANDARD Conoscenza più che buona dei sistemi operativi Windows 98/XP/7/8/10 e del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Access, Powerpoint).
	Connessione ad INTERNET con una ottima conoscenza della rete, della telematica di base e dei software relativi.
CONOSCENZE STATISTICHE	Competenze Statistiche con conoscenza più che buona del software statistico SPSS .

CONGRESSI E SEMINARI	<p>Ha partecipato come uditore ai seguenti corsi e convegni :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ IV° Convegno Interregionale di Medicina dello Sport: “Medicina dello Sport e preparazione atletica: cuore, muscoli e tendini” Vibo Valentia 16-17 febbraio 2001 ▪ V° Seminario la riabilitazione nel terzo millennio: “Riabilitazione e sport”. Fondazione Betania, Catanzaro 24/11/2001. ▪ Convegno: “Gli aspetti dell’allenamento negli sport individuali e di squadra in ambito giovanile”. C.O.N.I. Catanzaro 19/11/2005 ▪ Scuola di Fisiologia: “Eterogeneità e plasticità del muscolo scheletrico. Metodiche fisiologiche e molecolari per lo studio della eterogeneità e plasticità del muscolo scheletrico”, Università di Padova 2005 ▪ Convegno: “Nuove metodologie d’allenamento, alimentazione, integrazione e doping. Castrovillari 11/12/2005 ▪ X° Convegno AIPAC: “ La preparazione fisica nel calcio a 5 e nel calcio a 11: analogie e differenze” Roma 3/4/2006 ▪ XIV° Convegno Nazionale AIPAC: “ I settori giovanili nei clubs professionisti e dilettantistici” Firenze 8/5/2006 ▪ XV° Convegno Nazionale AIPAC: “ Il carico interno nel calcio” Napoli 5/2/2007
-----------------------------	--

- XIX Sessione Accademia Olimpica Nazionale Italiana: "Umanesimo e Movimento Olimpico", Bari 24-26/4/2008
- XVIII° Convegno Nazionale AIPAC: "I test di valutazione oggi: conferma, revisione e/o rivisitazione", Firenze 12/5/2008
- Convegno Internazionale Team Sport Conference: "Dal laboratorio al campo", Treviso 7-8 Giugno 2008
- XIII° Annual Congress of the European College of Sport Science: "Sport Science by the sea", Estoril - Portugal 9-12 July 2008
- Convegno Nazionale APFIF (Associazione Italiana Preparatori Fisici della Pallacanestro): "La preparazione fisica nel basket: il miglioramento del giocatore attraverso nuove metodologie di lavoro", Andria (BA) 6-7/9/2008
- Convegno Regionale: "Sport di squadra: valutare per prevenire", Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro 29/11/2008
- Corso Interdisciplinare sull'Esercizio Fisico: "cosa bisogna fare e cosa bisogna evitare!", Amantea (CS) 29/11/2008
- Convegno: "L'attività motoria nell'adolescenza: prevenzione e sviluppo", Paola (CS) 3/12/2008
- XIX° Convegno Nazionale AIPAC: "La performance nel calcio tra l'allenamento e la riabilitazione", Firenze 25/5/2009
- XIV° Annual Congress of the European College of Sport Science: "Sport Science: nature, nurture and culture", Oslo - Norvegia 24-27 June 2009
- XXI° Convegno Nazionale AIPAC: "Dal preparatore atletico all'allenatore fisico, la formazione", Firenze 23/5/2011
- XXII° Convegno Nazionale AIPAC: "Training in soccer", Firenze 21/5/2012
- Aggiornamento Docenti Metodologia FIGC: "Preparazione fisica nel calcio", Settore Tecnico FIGC, Coverciano, Firenze 17-9-2012
- 1° Seminario Reggina Calcio: "La preparazione fisica nel calcio: il calcolo della Potenza Metabolica tramite GPS e video analisi", Reggio Calabria 12-11-2012
- 2° Seminario Reggina Calcio: "La preparazione fisica nel calcio: nuove proposte per la valutazione metabolica, funzionale, muscolare del calciatore", Reggio Calabria 3-12-2012
- 3° Seminario Reggina Calcio: "La Match Analysis Notazionale nel calcio", Reggio Calabria 29-4-2013
- Aggiornamento Docenti Metodologia FIGC: "Preparazione fisica nel calcio", Settore Tecnico FIGC, Coverciano, Firenze 2-8-2013
- Aggiornamento Tecnici FIGC presso CFT Catanzaro:

“Alimentazione e corretti stili di vita” Catanzaro 14-12-2016

- Aggiornamento Tecnici FIGC presso CFT Catanzaro: “Sport etica e doping” Catanzaro 01-03-2017.

Ha partecipato in qualità di **relatore** ai seguenti convegni e corsi:

- **Relatore in Teoria e Metodologia dell’Allenamento al Corso Nazionale dei Preparatori Atletici di categoria A** organizzato dalla F.I.G.C. presso il Centro Tecnico Federale di Coverciano (FI) 2005/2006
- **Organizzatore e Relatore I° Seminario Regionale AIPAC:** “Le problematiche dell’allenamento nelle squadre dilettantistiche”, Catanzaro 11/6/2007
- **Aggiornamento per Allenatori di Base FIGC Calabria:** “Allenamento della reattività e della rapidità del calciatore”, Pianopoli (CZ) 11/10/2008
- **Aggiornamento A.I.A. arbitri di calcio sezione Catanzaro:** “Modello Prestativo dell’arbitro di calcio”, Catanzaro 21/11/10/2008
- **Seminario per studenti c.d.l. Scienze Motorie:** “Metodi di valutazione delle capacità motorie in età scolastica”, Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro 25/3/2009
- **Convegno Provinciale UNICEF:** “Metodologia di intervento tecnico nello sport giovanile”, Istituto Tecnico “L.Einaudi” di Catanzaro 15/4/2009
- **Aggiornamento per Allenatori di Base FIGC Calabria:** “Allenamento della propriocezione e della forza nel calciatore”, Guardavalle (CZ) 2/6/2009
- **Aggiornamento per Allenatori FIP Catanzaro (P.A.O.):** “Allenamento della forza e dell’equilibrio nel settore giovanile”, Catanzaro 5/6/2009
- **XIV° Annual Congress of the European College of Sport Science:** “Sport Science: nature, nurture and culture”, Oslo - Norvegia 24-27 June 2009
- **Aggiornamento per Allenatori di Base FIGC Calabria:** “Allenamento della coordinazione nei giovani calciatori”, S. Fili(CS) 19/10/2009
- **Seminario AIPAC per studenti c.d.l. Scienze Motorie:** “Modello prestativo del calcio”, Università degli Studi di Foggia, Manfredonia (FO) 18/12/2009
- **Aggiornamento per Allenatori FIP Cosenza (P.A.O.):** “Allenamento dell’equilibrio e della forza nel settore giovanile”,

	<p>Cosenza 19/4/2010</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Aggiornamento per Allenatori FIP Catanzaro (P.A.O.): “Modello prestativo della pallacanestro”, Catanzaro 17/5/2010 ▪ Aggiornamento per Allenatori FIP Cosenza (P.A.O.): “Modello prestativo della pallacanestro” Castrovillari 28/12/2010 ▪ Aggiornamento per Allenatori FIP Catanzaro (P.A.O.): “Allenamento post-season nella pallacanestro”, Catanzaro 19/5/2011 ▪ Stage di aggiornamento per Alleducatori delle Polisportive Giovanili Salesiane calabresi (PGS): “Allenamento e prevenzione”, Sant’Andrea Apostolo dello Ionio (CZ) 4/1/2014 ▪ Aggiornamento per Allenatori FIP Catanzaro (P.A.O.): “Allenamento funzionale della forza”, Catanzaro 19/5/2014 ▪ Aggiornamento per Allenatori FIGC presso CFT Catanzaro: “Sport e infortunio dalla prevenzione al ritorno in campo” Catanzaro 05/03/2017. ▪ Seminario UMG-SportVillage Stadio Ceravolo: “Calcio: ritiro precampionato in ambiente montano e ricadute sulla prestazione sportiva” Catanzaro 26/06/2018. ▪ Aggiornamento per Allenatori “Academy US Catanzaro” presso sede US Catanzaro: “Preparazione fisica nel settore giovanile, differenze tra le varie categorie” Catanzaro 05/02/2019. ▪ Aggiornamento per Allenatori “Academy US Catanzaro” presso sede US Catanzaro: “Le problematiche coordinative nel settore giovanile, proposte di allenamento” Catanzaro 22/02/2019.
--	--

<p>CARICHE RIVESTITE E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<p>2006 Membro del comitato scientifico AIPAC Associazione Italiana Preparatori Atletici Calcio dal 2007 al 2013 Presidente AIPAC Regione Calabria dal 2008 al 2011 Socio dell’ECSS European College of Sport Science dal 2008 al 2012 Referente per la Federazione Italiana Pallacanestro (FIP) della preparazione atletica Regione Calabria. dal 2008 al 2012 e dal 2015 Docente di Metodologia dell’Allenamento per la FIP presso i vari corsi regionali della Calabria. dal 2008 Docente di Metodologia dell’Allenamento periferico del Settore Tecnico della FIGC.</p>
--	--

<p style="text-align: center;">PUBBLICAZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI</p>	<p><i>Abstract book congress of European College of Sport Science (ECSS) 2008</i></p> <p>ORTHOOREXIA NERVOSA IN SPORT: AN EATING DISORDER OR AN OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDER? Iona T., Ammendolia A., Scarfone R., Ferragina A., Chiodo S., Papaiani M.C., Segura García, C. University of Catanzaro "Magna Græcia", Italy</p> <p><i>Abstract book of ECSS 2009</i></p> <p>MATCH DEMANDS OF BEACH SOCCER: A CASE STUDY Scarfone R.¹, Tessitore A.², Minganti C.¹, Ferragina A.¹ e Ammendolia A.¹ 1 University of Catanzaro "Magna Græcia", Italy 2 University of Rome "Foro Italico", Italy</p> <p>IS 1 MET REALLY 1 MET? Nisticò C., Ammendolia A., Iona T., Papaiani M.C., Scarfone R., University of Catanzaro "Magna Græcia", Italy</p> <p><i>Abstract book of IP-SPALC (Intensive programme on sport performance: a lifespan challenge) 2010</i></p> <p>MATCH DEMANDS OF BEACH SOCCER BETWEEN AMATEUR AND PROFESSIONAL COMPETITION Scarfone R.¹, Tessitore A.², Minganti C.¹, Ferragina A.¹ Ammendolia A.¹ 1 University of Catanzaro "Magna Græcia", Italy 2 University of Rome "Foro Italico", Italy</p>
	<p><i>Abstract book del II° Congresso Nazionale SISMES (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive) 2010</i></p> <p>50 MT. SHUTTLE TEST ON IN RIGID SURFACE VERSUS SAND IN YOUNG SOCCER PLAYERS.</p> <p>Scarfone R.¹, Ammendolia A.¹, Ferragina A.^{1,3}, Nisticò C.¹, Tessitore A.², Tornello F.¹ 1 University Magna Graecia, Catanzaro, Italy 2 Department of Human Movement and Sport Sciences, University of Rome, Italy 3 Technical Staff Provincial Committee of the C.O.N.I., Catanzaro, Italy</p> <p><i>Abstract book del VI° Congresso Nazionale SISMES 2014</i></p> <p>DIETARY BEHAVIOUR OF PROFESSIONAL VOLLEYBALL PLAYERS Ammendolia A.¹, Iona T., Scarfone R. 1 Department of Surgical and Medicine Sciences, University of Catanzaro "Magna Graecia", Italy</p>

**ACUTE TENDINOPATHIES IN SPORT: THERAPY WITH ALOE GEL
TOPICAL USE vs LASER**

Ammendolia A.¹, Iona T., **Scarfone R.**

1 Department of Surgical and Medicine Sciences,
University of Catanzaro "Magna Graecia", Italy

*Abstract book 20th European Congress of Physical &
Rehabilitation Medicine 2016*

**ENDOGENUS THERMOTHERAPY AND VIBRATION IN CHRONIC
NECK PAIN: A CONTROLLED RANDOMIZED STUDY**

Ammendolia A.¹, Marchese D.¹, **Scarfone R.**, Iona T.¹

Riviste Nazionali

**BMI E SPRINT PERFORMANCE IN BAMBINI DI 7-12 ANNI OBESI E
NON OBESI.**

Nisticò C., Ferragina A., Chiodo S., Ammendolia A., Iona T., Papaianni
M.C., **Scarfone R.**, (2010). Nuova Atletica Ricerca in Scienze dello
Sport, 220, 24-29.

**50 MT SHUTTLE TEST ON RIGID SURFACE VERSUS SAND IN YOUNG
SOCCER PLAYERS.**

Scarfone R., Ferragina A., Nisticò C., Ammendolia A. (2012). Nuova
Atletica Ricerca in Scienze dello Sport, 232.

**LIVELLI DI MOTRICITÀ NEI BAMBINI DELLA SCUOLA PRIMARIA IN
DIVERSI AMBITI TERRITORIALI.**

Iona T., **Scarfone R.**, Ammendolia A. (2015).
Nuova Atletica Ricerca in Scienze dello Sport

Riviste Internazionali

**THE ROLE OF THE DYNAMIC STRETCHING IN SHOULDER OVERUSE
SYNDROME IN ELITE VOLLEYBALL PLAYERS**

Ammendolia A., Ferragina A., Iona T., Nisticò C., Papaianni M.C., **Scarfone R.**
(2010).
Medicine & Science in Sports & Exercise

**MATCH ANALYSIS, HEART RATE AND CMJ OF BEACH SOCCER
PLAYERS DURING AMATEUR COMPETITION**

Scarfone R., Tessitore A., Minganti C., Capranica L. and Ammendolia A. (2015).
International Journal of Performance Analysis in Sport

	<p>MATCH ANALYSIS AND HEART RATE OF BEACH SOCCER PLAYERS DURING AMATEUR COMPETITION Rosario Scarfone, Carlo Minganti, Antonio Ammendolia, Laura Capranica & Antonio Tessitore (2015). Graduate Journal Of Sport, Exercise & Physical Education Research</p> <p>THERAPY AND RECURRENCE PREVENTION OF THE ANKLE SPRAIN IN ELITE SOCCER PLAYERS Ammendolia A., Iona T., Scarfone R. (2016). Gazzetta Medica Italiana</p> <p>MATCH ANALYSIS OF AN ELITE BEACH SOCCER TEAM Scarfone R. and Ammendolia A. (2017) Journal of Sports Medicine and Physical Fitness</p> <p>MOTIVAZIONE ALL'ATTIVITA' FISICA IN CINQUANTENNI NON SEDENTARI: STATO DI SALUTE FISICA E MENTALE Iona T., Scarfone R., Ammendolia A., Segura-Garcia C. (2018) Medicina dello Sport</p> <p>IS CARDIO-FITNESS MULTI-PLANAR EXERCISE REALLY USEFUL TO TRAIN? Iona T., Scarfone R., Palumbo A., Iocco M., Ammendolia A. (2019) Gazzetta Medica Italiana</p> <p>TECHNICAL AND TACTICAL PROFILE OF ITALIAN ELITE BEACH SOCCER TEAM Scarfone R., Iona T., Corona E., Cristofaro A., Nisticò C., Ammendolia A. (2019) Gazzetta Medica Italiana</p>
--	--

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Catanzaro, 4 novembre 2019

NOME E COGNOME (FIRMA)

