

Curriculum vitæ

FERRAGINA ANDREA - Catanzaro 16 novembre 1960

- a. Diploma dell'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – 110/110 et lode
- b. Corso di perfezionamento post-universitario in “multimedialità e didattica” dell'Università di Padova - 1999
- c. Corso speciale riservato ai diplomati Isef per il conseguimento della laurea in Scienze Motorie - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Catanzaro “Magna Græcia” – 92/110
- d. Corso di specializzazione in “Progettazione e gestione della ricerca applicata allo sport” – Coni/Scuola dello sport - 2006
- e. Dottorato di ricerca in “Scienza dello Sport e della Salute” – Università degli Studi “Foro Italico” Roma – 2012
- f. Cultore della Materia “Giochi Sportivi” Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro - Corso di Laurea in Scienze Motorie
- g. Tecnico Specialista Giovanile – Federazione Italiana di Atletica Leggera – tessera n° CZ0232
- h. Preparatore atletico professionista/allenatore UEFA B – Federazione Italiana Gioco Calcio – tessera n° 62288

1. Assistente di Atletica Leggera presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – corso parallelo di Catanzaro - negli anni accademici 1981/82; 1985/86; 1986/87; 1987/88
2. Docente incaricato di Teoria, Tecnica e Didattica dell'Atletica Leggera (già Atletica Leggera) dall'anno accademico 1988/89 al 2000/2001 presso il corso parallelo di Catanzaro dell'Isef di Bologna
3. Docente a contratto presso l'Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro – Corso di Laurea in Scienze Motorie per l'insegnamento di “Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo” negli anni accademici 2000/2001, 2001/2002 (due incarichi) e di “Teoria, tecnica e biomeccanica del movimento” nel 2002/2003, 2003/2004, 2004/2005, 2005/2006, 2006/2007
4. Docente a contratto presso l'Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro – Corso di Laurea in Scienze Motorie per l'insegnamento di “Basi delle attività motorie e sportive”, S.S.D. “Metodi e didattica delle attività sportive – M-EDF/02” negli anni accademici 2014/15, 2015/2016
5. Docente a contratto presso l'Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro – Corso di Laurea in Scienze Motorie per l'insegnamento di “Giochi Sportivi”, S.S.D. “Metodi e didattica delle attività sportive – M-EDF/02” negli anni accademici 2017/18, 2018/2019
6. Docente a contratto presso l'Università degli Studi “Magna Græcia” di Catanzaro – Corso di Laurea in Scienze Motorie per l'insegnamento di “Atletica Leggera” – aa 2017/18
7. Docente nel Master Universitario di 1° livello “Gestione dell'atleta infortunato” - Università “Magna Græcia” di Catanzaro – Facoltà di Medicina e Chirurgia – corso di Laurea in Scienze Motorie – aa 2008/09
8. Tutor nel Master Universitario di 1° livello “L'atleta infortunato: dal trauma al ritorno in campo” - Università “Magna Græcia” di Catanzaro – Facoltà di Medicina e Chirurgia – corso di Laurea in Scienze Motorie – aa 2015/16; 2016/17; 2017/18
9. Tecnico responsabile settore salti regionale – FIDAL Calabria – 2002
10. Insegnante di Educazione Fisica a tempo indeterminato dall'anno scolastico 1986/87 nella classe di concorso A029 attualmente in servizio presso l'IIS De Nobili di Catanzaro
11. Consulente per le attività motorie presso il 2° e 6° Circolo Didattico di Catanzaro negli anni scolastici 1997/98, 1998/99, 1999/2000, 2000/2001, 2001/2002, 2002/2003, 2003/04, 2004/05, 2005/2006, 2006/2007
12. Componente della commissione nel corso per la “riconversione in servizio” del Provveditorato agli Studi di Catanzaro nell'anno scolastico 1995/96
13. Docente nei corsi decentrati di aggiornamento per insegnanti di educazione fisica di primo e secondo grado organizzati dal Ministero della Pubblica Istruzione nell'anno scolastico 1996/97 presso il Provveditorato agli Studi di Catanzaro
14. Docente del “Corso di aggiornamento sulle attività psicomotorie e ludico-sportive per la scuola dell'infanzia e la scuola elementare” organizzato dal CSA di Catanzaro – Ufficio Educazione Fisica e Sportiva nel settembre 2003
15. Docente nei corsi di formazione per gli insegnanti di scuola primaria e dell'infanzia per conto dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Calabria anno 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008
16. Docente nel corso di formazione “Musica, pittura, movimento” organizzato dall'Unicef in collaborazione con il Provveditorato agli Studi di Catanzaro nell'anno scolastico 1996/97

0

3

Sp. Li

17. Coordinatore tecnico dei Centri per l'Attività Motoria organizzati dal Comune di Catanzaro e dal Provveditorato agli Studi nell'anno scolastico 1999/00, 2000/01, 2001/02
18. Docente Scuola Regionale dello Sport - CONI Calabria
19. Docente periferico di "Metodologia dell'allenamento" per il Settore Tecnico della Federazione Italiana Gioco Calcio
20. Docente nei corsi di formazione per le Attività motorie, fisiche e sportive nelle scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado – Ufficio Scolastico Regionale – as 2012/13
21. Docente tutor coordinatore per il Tirocinio Formativo Attivo – classe A029 – primo ciclo – anno 2012/13; classi A029, A030 – secondo ciclo anno 2014/15 presso l'Università degli Studi "Magna Græcia" di Catanzaro

Pubblicazioni

- a. Iona T., A. Ammendolia, R. Scarfone, A. Ferragina, S. Chiodo, M.C. Papaiani, C. Segura García "Orthorexia nervosa in sport: an eating disorder or an obsessive-compulsive disorder?". – Abstract book of the 13th Annual Congress of the European College of Sport Science, Estoril (P), 2008
- b. Scarfone R., Tessitore A., Minganti C., Ferragina A. and Ammendolia A. - Match demands of beach soccer: a case study - 14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway, 24-27 June 2009.
- c. Ferragina A., Ammendolia, A., Minganti, C., Capranica, L., Piacentini, M. F. - Heart rate distribution in master endurance runners during a half-marathon - 14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway, 24-27 June 2009.
- d. Ammendolia, A., Caré, I., Ferragina, A., Miceli, S., Iamundo, M., Iona, T. - Role of the intermittent physical exercise on the flow-mediated vasodilation in élite volleyball players -14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), Oslo, Norway, 24-27 June 2009
- e. Nisticò C., Chiodo S., Ferragina A. Papaiani MC., Ammendolia A. - BMI e sprint performance in bambini di 7-12 anni obesi e non obesi – Nuova Atletica – Ricerca in scienze dello Sport – n° 220 gennaio/febbraio 2010
- f. Ammendolia A., Chiodo S., Ferragina A., Iona T., Nisticò C., Papaiani M.C., Scarfone R – The Role of The Dynamic stretching in Shoulder Overuse Syndrome in elite Volleyball Players. - 26th International Jerusalem Symposium on Sports Medicine, January 2010
- g. Scarfone R, Ammendolia A, Ferragina A, Nisticò C, Tessitore A, Tornello F - 50 mt. shuttle test on in rigid surface versus sand in young soccer players – new athletics 220/gen-feb 2010
- h. Piacentini, M.F., Ferragina, A., Ammendolia, A., Cibelli, G., Capranica, L. - Training time effects on psycho-physiological responses to exercise in Master athletes - 16th Annual ECSS-Congress, Liverpool 2011
- i. Minganti C, Ferragina A, Capranica L, Meeusen R, Piacentini MF – The use of session RPE for interval training in master endurance athletes: should be rest included? – The Journal of sports medicine and physical fitness 2011;51:547-54
- j. Ferragina A, Piacentini MF, Minganti C, Ammendolia A, Capranica L - Heart Rate, Rating of Perceived Effort, α -Amylase and Cortisol response in Amateur Endurance Runner during a Half-Marathon Competition – IP spalca 2011, Roma
- k. Ammendolia A, Miceli, Iamundo M, Caré I, Ferragina A, Maio R – Cardiovascular changes during Championship in professional soccer players – American College of Sport Medicine, book of abstract 2012
- l. Piacentini MF, Minganti C, Ferragina A, Ammendolia A, Capranica L, Cibelli - Stress related changes during a half marathon in master endurance athletes - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness -J Sports Med Phys Fitness. 2015 Apr;55(4):329-36. Epub 2014 Oct 10.
- m. Ammendolia A, Maio R, Ferragina A, Iona T, Peticone F – Physiological adaptation of metabolic and cardiovascular parameters in professional soccer players – European Journal of Sports Medicine pp-04-51 vol 1supp 1 sep 2013

Andrea Ferragina
 via Chiaranzano, 2 – 88060 San Sostene (CZ)
 3388508058 – ferragin@tin.it

