

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

[REDACTED]

Luogo e Data di nascita

[REDACTED]

TORNELLO FRANCESCO

[REDACTED]

[REDACTED]

RAMACCA (CT); 11 APRILE 1973

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA  
"SCUOLA"

Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Insegnamento

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Insegnamento

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Insegnamento

• Date (da - a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Insegnamento

A.A. 2017/2018 - 2016/2017

Istituto Comprensivo Roccella Ionica; Istituto Comprensivo Siderno - Agnana (Reggio Calabria)

Scuola Secondaria di Primo Grado

Docenza - Insegnante di Sostegno AD00

A.A. 2014/2015 - 2015/2016

Istituto Comprensivo Stilo - Bivongi / Reggio Calabria

Scuola Secondaria di Primo Grado

Docenza - Insegnante di Sostegno AD00

A.A. 2012/2013 - 2013/2014

Istituto Comprensivo Melicucco - Reggio Calabria

Scuola Secondaria di Primo Grado

Docenza - Insegnante di Sostegno AD00

A.A. 2007/2008; 2008/2009; 2009/2010;

Istituto Odontotecnico "Nuova Europa" - Via Pio XI, trav. De Blasio, 17 89132 Reggio Calabria

Scuola Secondaria di Secondo Grado - Scuola Privata Paritaria provv. 13216 del 19.07.2002

Docenza - Insegnante di Ed. Fisica

## ESPERIENZA LAVORATIVA "UNIVERSITÀ"

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Insegnamento
- A.A. 2014/2015 - 2015/2016 - 2016/2017 - 2017/2018  
Università Magna Graecia di Catanzaro  
Corso di Laurea in Scienze Motorie, II° ANNO – II° SEMESTRE  
Docente a contratto  
"Metodi e Didattica delle Attività Motorie e Sportive del Tempo Libero" - 7 CFU
- A.A. 2012/2013  
Hulla & Co Human Dynamic KG - Austria  
Progetto Internazionale finanziato dall'UE - Trainers Programme for Sports and Physical Education Teachers in Kosovo  
Docenza Universitaria internazionale a contratto  
Martial Arts
- A.A. 2009/2010 - 2010/2011  
Università Magna Graecia di Catanzaro  
Corso di Laurea Specialistica in Scienze Motorie – Indirizzo Manageriale, II° ANNO – II° SEMESTRE  
Docente a contratto  
Attività Didattica Integrativa - C.I. Scienze dell'Organizzazione e Gestione dell'Attività Sportiva
- A.A. 2010/2011  
Università Magna Graecia di Catanzaro, Via S. Brunone di Colonia 88100 Catanzaro  
Facoltà di Scienze Motorie, II° ANNO - I° SEMESTRE  
Docente a contratto  
Attività Didattica Integrativa – Taekwondo – "Basi di Sport Individuali"

## ESPERIENZA LAVORATIVA "FEDERAZIONI / CONI"

- Date (da – a)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- QUADRIENNIO OLIMPICO 2017/2020  
FITA - Federazione Italiana Taekwondo  
Comitato Regionale Fita Calabria  
Commissione Formazione Tecnici  
Responsabile Tecnico Federale per la Formazione Tecnica Regionale
- QUADRIENNIO OLIMPICO 2013/2016  
FITA - Federazione Italiana Taekwondo  
Federazione Sport Olimpico da Combattimento  
Commissione Centro Studi  
Tecnico Federale
- QUADRIENNIO OLIMPICO 2005/2008; 2009/2012; 2013/2016  
FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato Regionale Calabria Viale Magna Grecia 195/b 88100 Catanzaro  
Direttore Tecnico Regionale Forme – Poomsae  
Responsabile regionale – Squadra agonistica di Forme Seniores

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>Dal 02 Marzo 2009 al 8 Maggio 2009</b>            CONI di Catanzaro</p> <p>CONI – Comitato Provinciale Catanzaro            Consulente Esperto nell'ambito del "Progetto Nazionale Gioco Sport"            Consulente Esperto a supporto degli insegnanti di attività motoria nella classi della Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo Statale di Cropani (CZ)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>DAL 03 MARZO 2008 AL 30 APRILE 2008</b>            CONI di Catanzaro</p> <p>CONI – Comitato Provinciale Catanzaro            Consulente Esperto nell'ambito del "Progetto Nazionale Gioco Sport"            Consulente Esperto a supporto degli insegnanti di attività motoria nella classi della Scuola Primaria dell'Istituto Comprensivo Statale di Cropani (CZ)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>1998 AD OGGI</b>            "Centro Sportivo Taekwondo Gym Club 2" – Via Martiri di Cefalonia n° 9/15 88100 Catanzaro Lido</p> <p>Associazione Sportiva Dilettantistica            Direttore Tecnico            Responsabile degli istruttori e Coordinatore delle attività ( taekwondo, danza, ginnastica correttiva e riabilitativa, fitness) del centro sportivo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>A.A. 2006 / 2007</b>            Istituto Comprensivo Statale Sersale – Piazza A. Casolini 88054 Sersale (CZ)</p> <p>Scuola dell'infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di Primo Grado            incarico di Docenza            Maestro – Allenatore del Progetto "Scuola e Taekwondo" da realizzare nelle sedi di Cerva e Sersale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>A.A. 2005 / 2006</b>            VI ° Circolo Scuola Elementare Via Torrazzo 125 88100 Catanzaro Lido</p> <p>Scuola Elementare            Esperto della disciplina            Maestro – Allenatore del Progetto "Scuola e Taekwondo" da realizzare nella sede di Via Torrazzo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>QUADRIENNIO OLIMPICO 2005/ 2008; 2009/2012; 2013/2016</b>            FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato Regionale Calabria Viale Magna Grecia 195/b 88100 Catanzaro</p> <p>Direttore Tecnico Regionale Forme – Poomsae            Responsabile regionale – Squadra agonistica di Forme Seniores</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p><b>QUADRIENNIO OLIMPICO 2005 – 2008</b>            FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato Regionale Calabria Viale Magna Grecia 195/b 88100 Catanzaro</p> <p>Federazione Sport Olimpico da Combattimento            Formatore            Responsabile regionale della formazione per gli Insegnanti Tecnici(alLENatore, istruttore, maestro) di Taekwondo</p>

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **QUADRIENNO OLIMPICO 2001 – 2004**

FITA – Federazione Italiana Taekwondo – Comitato Regionale Calabria Viale Magna Grecia 195/b 88100 Catanzaro  
 Federazione Sport Olimpico da Combattimento  
 Consigliere Regionale Calabria  
 Responsabile Regionale dei Tecnici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Da Novembre 2005 a Maggio 2006**

GRUPPO POLISPORTIVO CATANZARO – NUOTO – Viale Pio X – 88100 Catanzaro  
 Associazione Sportiva Dilettantistica  
 Istruttore di nuoto  
 Istruttore di nuoto

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**Gennaio 2013**

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA " FORO ITALICO "

**DOTTORATO DI RICERCA IN "SCIENZE DELLO SPORT, DELL'ESERCIZIO FISICO E DELL'ERGONOMIA"**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

**31 Marzo 2009**

UNIVERSITA' DEGLI STUDI MAGNA GRAECIA DI CATANZARO – Facoltà di Medicina e Chirurgia

**Laurea Specialistica in Scienze Motorie – Indirizzo Manageriale :**

**"Organizzazione e Gestione dei Servizi per lo Sport e le Attività Motorie"**

103 su 110

- Votazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**29 Aprile 2002**

ISTITUTO SUPERIORE DI EDUCAZIONE FISICA (I.S.E.F.) Di CATANZARO, Istituto Paritario di Bologna

Anatomia, Fisiologia, Biologia, Cinesologia, Medicina applicata allo Sport, Traumatologia e Pronto Soccorso, Ginnastica Correttiva, Attrezzistica, Nuoto Tuffi e Salvataggio, Giochi Sportivi, Atletica Leggera, Schema, Tecnica Generale dell'Ed. Fisica, Ginnastica e Giochi d'infanzia, Ginnastica Educativa, Teoria e Metodologia Delle Attività Motorie, Inglese.

**Diploma di Educazione Fisica**

110 e lode/110

- Qualifica conseguita
- Votazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**A.A. 2004/2005 – 2005/2006**

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SECONDARIO DELL'UNIVERSITA' DELLA CALABRIA (S.S.I.S.), VI° Ciclo – Indirizzo Scienze motorie

Psicologia, Socio-Antropologia Legislativa, Didattica e Storia della Pedagogia, Pedagogia e Filosofia dell'Educazione, Didattica dell'Anatomia, Didattica della Fisiologia, Didattica della Cinesologia Teorica, Didattica dell'Attività Motoria, Didattica dell'Igiene nella Scuola e negli Sports, Didattica della Medicina Applicata allo Sport, Tirocinio Diretto ed Indiretto

**Abilitazione all'Insegnamento nella Scuola Secondaria – Classe A029/ A030**

80/80

- Qualifica conseguita
- Votazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**17 Aprile 2007**

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SECONDARIO DELL'UNIVERSITA' DELLA CALABRIA

Attività didattiche aggiuntive per il Sostegno agli studenti portatori di Handicap

**Insegnante di Sostegno – Area Disciplinare Psicomotoria – Classe AD00 / AD04**

30/30

- Qualifica conseguita
- Votazione

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione

**11 Giugno 2008**

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE ALL'INSEGNAMENTO SECONDARIO DELL'UNIVERSITA'

o formazione	DELLA CALABRIA (S.S.I.S.), VI° Ciclo – Indirizzo Scienze motorie
• Qualifica conseguita	<b>Ulteriore Abilitazione all'insegnamento nella Scuola Secondaria – Classe A030</b>
• Valutazione	80/80
• Date	<b>A.A. 2014/2015</b>
• Nome e tipo di istituto d'istruzione o formazione	Università Degli Studi Giustino Fortunato (D.M. 13 aprile 2006 - G. U. n° 104 del 6/05/2006 - Telematica); <b>Master di 1° Livello – “Nuovi Orizzonti Formativi per la scuola contemporanea”.</b>
• Date	<b>A.A. 2008/2009</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Libera Università degli Studi San Pio V° di Roma, in convenzione con IPSEF Srl Benevento, <b>Master di 1° Livello – “La progettazione didattica di sistema e d’aula: sintesi ologrammatica di saperi per la costruzione di percorsi personalizzati di apprendimento”.</b>
• Date	<b>A.A. 2007/2008</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Libera Università degli Studi San Pio V° di Roma, in convenzione con IPSEF Srl Benevento, <b>Master di 1° Livello – “Dinamiche Relazionali e Metodologie Didattiche nei gruppi di apprendimento: Comportamenti antisociali e ruolo educativo della scuola”.</b>
• Date	<b>26 Giugno 2005</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>Maestro di Taekwondo”, Matricola FITA : n° 58</b>
• Federazione	FITA - Federazione Italiana Taekwondo
• Date	<b>10 Settembre 2006</b>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	<b>“Corso di Specializzazione per l’Allenamento Giovanile nel Taekwondo”,</b> organizzato dalla FITA – Federazione Italiana Taekwondo, in collaborazione con la SCUOLA DELLO SPORT del CONI, presso il Centro di Preparazione Olimpica Acqua Acetosa “G. Onesti”.
• Date	<b>16 Ottobre 2011</b>
• Nome e tipo di istruzione e formazione	<b>Cintura Nera 6° dan, Matricola WTF – n°05250818</b>
• Federazione	WTF – World Taekwondo Federation

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

- ARGENTO – EUROPEAN MASTER GAMES - TAEKWONDO –TRIO SINCRONIZZATO POOMSAE, 18/09/2011
- CAMPIONE ITALIANO DI TAEKWONDO 1998, 2000;
- ISTRUTTORE DI NUOTO FIN / SIT DI 2° LIVELLO;
- ASSISTENTE BAGNANTI FIN (M.I.P.) – SEZIONE SALVAMENTO;
- MAESTRO DI SALVAMENTO FIN – SEZ. SALVAMENTO;
- DOCENTE AI CORSI PROVINCIALI DELLA FIN – SEZ. SALVAMENTO PER LA FORMAZIONE DI NUOVI ASSISTENTI BAGNANTI.

## **MADRELINGUA**

**ITALIANO**

## **ALTRA LINGUA**

**INGLESE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

21 LUGLIO 2011  
BRITISH INSTITUTES – SEDE DI CATANZARO  
**LIVELLO B2 Vantage (Council of Europe)**

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

“ATTRAVERSO LE MIE ESPERIENZE UNIVERSITARIE E PROFESSIONALI, HO SVILUPPATO BUONE CAPACITÀ RELAZIONALI E COMUNICATIVE, TALI DA PERMETTERMI DI LAVORARE IN AMBIENTE MULTI CULTURALE, IN CUI È FONDAMENTALE UN LAVORO DI SQUADRA PER IL RAGGIUNGIMENTO DI DETERMINATI OBIETTIVI COMUNI”.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

"UNA VITA TRASCORSA IN PALESTRA, DA AGONISTA E DA ALLENATORE, POI DIRETTORE TECNICO DI UN ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PLURIDISCIPLINARE, LA CONTINUA RICERCA DEL SAPERE ATTRAVERSO GLI STUDI UNIVERSITARI, LE DOCENZE NEI CORSI FEDERALI E A SCUOLA E PER FINIRE ESPERIENZE LAVORATIVE IN DIVERSI SETTORI, TUTTO CIÒ MI HA PERMESSO DI IMPARARE A PROGRAMMARE IL LAVORO DA SVOLGERE E GESTIRE LE RISORSE UMANE DI CUI SI DISPONE IN VIRTÙ DEGLI OBIETTIVI CHE SI VOGLIONO RAGGIUNGERE".

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Sistemi Operativi: WIN 95/98/2000/XP

Softwares Applicativi: Pacchetto MS-Office, Dart Fish, Polar Team 2, Optojump Next.

Internet: Ottima conoscenza della navigazione, dell'uso dei motori di ricerca e della posta elettronica.

**PATENTE O PATENTI**

B – automunito

1. **Tornello F**, Capranica L, Chiodo S, Minganti C, Tessitore A. "Time Motion Analysis of Youth Olympic Taekwondo Combats". *Journal of Strength and Conditioning Research* 27(1)/223-228 – 2013. doi: 10.1519/JSC.0b013e3182541
2. **Tornello F**, Minganti C, Condello G, Chiodo S, Capranica L, Tessitore A. "Technical-Tactical Analysis of Youth Olympic Taekwondo Combat". *Journal of Strength and Conditioning Research* 28(4)/1151-1157 – 2014. doi: 10.1519/JSC.0000000000000255.
3. Chiodo S, Flotti G, **Tornello F**, Cito A. Ricerca, Selezione e Promozione Del Talento Nel Taekwondo: Il Progetto Di Studio Della Fita. *Taekwondo the Olympic Dream*, 2 /52-53 – 2013; Parte 2°- 1/62/65 – 2014.
4. Capranica L, Condello G, **Tornello F** et Al. "Salivary alpha-amylase, salivary cortisol, and anxiety during a youth Taekwondo championship". *Medicine* 96:28(e7272) - 2017. <http://dx.doi.org/10.1097/MD.00000000000007272>

Abstracts

1. Capranica L, Condello G, **Tornello F**, Valenzano A , De Rosas M, Tessitore A, Cibelli G. Changes in Anxiety, Salivary Alpha Amylase, and Salivary Cortisol in relation to a Youth Taekwondo Championship. *American College of Sport Medecine – 60th ACSM Congress May 28 – June 1 2013 Indianapolis – Indiana, USA – Poster.*
2. **Tornello F.**, Capranica L., Minganti C., Chiodo S., Tessitore A., "Exercise Intensity and Performance Analysis of Taekwondo Combats in Master Athletes. *American College of Sport Medecine – 59th ACSM Congress May 31 – June 4 2012 San Francisco – California, USA – Poster*
3. **Tornello F**, Capranica L, Minganti C, Chiodo S, Tessitore, A. Specific Performance Models evidenced in elite Taekwondo athletes based on different body protector systems. *Societa Italiana di Scienze Motorie – IV Congresso Nazionale - Palermo, Italy 2012.*
4. **Tornello F**, Minganti C, Chiodo S, Tessitore A. Match analysis of youth taekwondo combats. *European College of Sport Science – 17h ECSS Congress 23-26 June 2012 Brugges - Belgium- Poster.*
5. **Tornello F**, Cortis C, Lupo C, Chiodo S, Flotti G, Tessitore A, Capranica L. Effects of Taekwondo Competition on Mood State in Young and Elite Athletes. *American College Sport Science – Conference – Denver, Colorado - USA 2011*
6. **Tornello F**, Minganti C, Chiodo S, Tessitore A. Time-Motion Analysis of Youth Taekwondo Combats. Intensive programme on sport performance "A Lifespan Challenge" – IP – SPALC University of Roma "Foro Italico" – May 9-21 2011 – Abstract.
7. **Tornello F**, Chiodo S, Cortis C, Corrado L, Tessitore A, Capranica L. Psychological aspects to official youth Taekwondo Competitions. Intensive programme on sport performance "A Lifespan Challenge" – IP – SPALC University of Roma "Foro Italico" – February 7-21 2010 – Abstract.
8. Ammendolia A, Ferragina A, Scarfone R, **Tornello F**. Arthroscopic Treatment of anterior ankle impingement in soccer players: a prospective study. *European College of Sport Science – 15h ECSS Congress 23-26 June 2010 Antalya/Turkey- Poster.*
9. Scarfone R, Ammendolia A, Ferragina A, Nisticò C, Tessitore A, **Tornello F**. 50 mt. shuttle test on in rigid surface versus sand in young soccer players. *Società Italiana di Scienze Motorie – Il Congresso Nazionale - Torino, Italy 2010.*

Il sottoscritto è a conoscenza che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, inoltre autorizza il ricevente di questo documento al trattamento di tutti i dati in esso contenuti, ai sensi e per gli effetti del D.P.R. n.15 del 4 novembre 1968 della successiva L. 127/97, nonché della autorizzazione al trattamento dei dati sensibili ex D.Lgs. n.196/03.

Catanzaro, 28 Maggio 2018

PhD, MSc. Francesco Tornello

Handwritten signature of Francesco Tornello in black ink.